

klarheit-schaffen.ch

Sich selbst und die Welt besser verstehen

durch Raik Garve • Informations-Mediziner und Brückenbauer

6 Fazite

Aus seinen kostenfreien Vorträgen
Zusammengetragen von Roland L.

Moderne westliche Mütter stecken heute wirklich in der Klemme: Sie tragen mehr Erziehungsverantwortung als jemals zuvor in der Geschichte der Menschheit und sind am wenigsten darauf vorbereitet, d.h. niemals zuvor ist das Muttersein für Mütter (und auch Väter) eine solche Last gewesen wie heute. Anders ausgedrückt: Die künstliche Erschaffung der Kernfamilie hat verändert, wie wir erziehen und auch verändert, wie wir zu erziehen lernen. Statt erprobtes Erziehungswissen, Erziehungsfähigkeiten und zusätzliche Arme zum Halten, Kochen usw. von erfahrenen Eltern, Freunden, Nachbarn zu bekommen, befinden sich moderne junge Eltern chronisch in Isolation, Erschöpfung und Stress.

Durch alle zuvor genannten Trinkwasser-Aufbereitungsmethoden zieht sich ein „Roter Faden“, denn alle aufgezählten Methoden haben im Kern mit der sog. Master-(Knallgas-)Reaktion und der Bildung von hexagonalem EZ-Wasser in unterschiedlichem Maße zu tun.

John Taylor Gatto, Lehrer (1935 - 2018)

„Es muss uns endlich bewusst werden, dass **institutionalisierter Schulunterricht Kinder zerstört. Niemand überlebt den Sieben-Lektionen-Lehrplan vollständig unbeschadet, nicht einmal die Instrukturen.** Schule - sie ist ein Geschäft und weder einer normalen Buchhaltung noch dem rationalen Skalpell des Wettbewerbs unterworfen.“



John T. Gatto

Es ist nicht von Relevanz, **WAS** geschehen ist, sondern nur, **WIE** es empfunden wurde.

Im Zentrum dieser Zusammenstellung stehen Raik's Fazite.

Sie ersetzen jedoch nicht die Vorträge (!), sondern dienen als Hilfe dazu.

Wer also sich und das Leben besser verstehen möchte, ist Raik eine gute Anlaufstelle und er kann eine gute Stütze bieten, das eigene Bewusstsein zu erweitern, das allgemeine Ich- und Weltverständnis zu fördern und Orientierung und Klarheit für das Leben zu geben und „neu denken“ zu lernen.

Nicht geeignet für Menschen, die ihr bestehendes Welt- und Selbstbild nicht in Frage stellen wollen.

Diese Zusammenstellung ist privat und alles kann hinterfragt und nachrecherchiert werden im Einklang mit seinem Herz und seiner Intuition.

Letztenendes hat jeder Mensch seine Meinung, sein Bild und die Freiheit, das zu glauben was er möchte und hat auch die Konsequenzen davon zu tragen.

Juni 2026

Inhalt

Über Raik Garve	5
2 Erfahre mehr über Dich selbst	
2.04 Wie Wahrheitsfindung wirklich funktioniert.....	10
2.05 Was ist Liebe?	12
2.06 Äussere Geheimnisse: Die verborgene Weltgeschichte	17
2.08 Social Engineering.....	21
2.09 Wie wir den Teufelskreis der Normopathie endlich durchbrechen können.....	23
2.11 Die Gefahren des Transhumanismus und der künstlichen Intelligenz.....	28
2.12 Innere Geheimnisse: Der Weg zu wahrer Selbsterkenntnis	31
2.13 Das Geheimnis deines Typs	34
2.14 Das Geheimnis der Lebensenergie	36
2.15 Unsere Welt – ein vernetztes System	37
2.16 Globales Erwachen der Menschheit	39
2.17 Die grundlegenden 4 Fehlannahmen der modernen Medizin.....	41
2.18 Das Ende der modernen Medizin	42
2.19 Die Entlarvung der Covid-19-Pandemie-Lüge	44
2.20 Unser Einstieg in ein ganzheitliches Bewusstseinszeitalter.....	46
3 Verbessere Deine Gesundheit	
3.02 Das Geheimnis wahrer Selbstheilung und Verjüngung.....	48
3.03 Was heisst Entgiftung und worauf kommt es hierbei wirklich an?.....	50
3.04 Unser Darm	51
3.05 Das Geheimnis der richtigen Atmung	53
3.06 Das System der 5 Biologischen Naturgesetze.....	56
3.07 Elektrosmog – Die unsichtbare Gefahr	60
3.09 Der Säure-Basen-Haushalt.....	63
3.10 Hexagonales Wasser	66
3.11 Das Geheimnis der 100-jährigen.....	68
3.12 Jungbrunnen Kollagen	69
3.14 Der Schlüssel zur Schmerzfreiheit	70

3.15 Das Geheimnis für einen gesunden Schlaf	72
3.16 Wie Du deine Bestimmung und so auch deinen Sinn im Leben finden kannst.....	73
3.17 Über Sinn und richtigen Umgang mit Krisen	75
3.18 Schwermetalle im Alltag – die unterschätzte Gefahr	78
3.19 Warum wir krank werden	80
3.20 Männlich und Weiblich – polare Gegensätze die einander brauchen	85
3.21 Die fatalen Irrtümer unserer „modernen“ Ernährung	87
3.22 Die 4 Irrtümer der „modernen“ Herz-Medizin.....	89
4 Kinder sind unsere Zukunft	
4.02 Vom Schöpfer zum Sklaven	91
Falscher Umgang mit Kindern	
4.03 Warum sich der westliche Erziehungsstil in einer fatalen Sackgasse befindet	94
4.04 Wie das heutige Schulsystem unsere Kinder zu Sklaven abrichtet.....	96
Guter Umgang mit Kindern	
4.05 Die Schule der Zukunft.....	97
4.06 Die bindungsbasierte Kinder-Entwicklung	101
4.07 Wie wir unsere Kinder liebevoll begleiten können	102
4.08 Die Natürliche Geburt.....	104
4.09 Grundlagen einer selbstbestimmten Bildung.....	105

Haftungsausschluss:

Die Inhalte auf diesen Seiten dienen als Anregung und Impulsgeber für eigene Recherchen. Das dargebotene Wissen erhebt keinen Anspruch auf absolute Wahrheit und möchte in keiner Weise bestimmte Menschen, Wesen oder Gruppierungen verurteilen oder in sonstiger Art und Weise diskriminieren.

Das Wissen dient ausschließlich als Unterstützung im individuellen Erkenntnis- und Aufwachprozess. Jeder trägt selbst Verantwortung dafür, was er oder sie mit diesen Informationen anfängt.

Sie sind auch lediglich als zusätzliche Gesundheitsinformationen zu betrachten und ersetzen keine medizinischen Ratschläge von Ärzten oder Therapeuten.

Über Raik Garve

Raik Garve ist Arzt, Privat- und Bewusstseinsforscher, Co-Buchautor (Buch: KREBS – Chance oder Finale) und seit 2005 Gesundheitslehrer in der Erwachsenenbildung. Er versteht sich auch als „Informations-Mediziner“ und Brückenbauer. Darüber hinaus war er 15 Jahre lang Dozent in der Ausbildung von Heilpraktikern. Regelmäßig hält er Vorträge, Seminare und Online-Seminare zu Themen der Natur- und Ganzheitsmedizin, Spiritualität, Menschheitsgeschichte sowie Traumata, Entwicklungs-, Paar- und Bindungspsychologie.



Seit 2022 betreibt er zu all diesen Themen eine umfangreiche Online-Bildungsakademie (raikgarve.com).

Das Ziel seiner Arbeit ist, all diese Erkenntnisse in einem für jeden Menschen leicht nachvollziehbaren und praktisch im Alltag umsetzbaren Konzept zusammenzuführen, so dass jeder sein Leben selbst bewußt gestalten und zum Experten für seine eigene Gesundheit werden kann.

„Wir befinden uns hier in einer bindungs- und entwicklungstraumatisierten Kindergesellschaft, die befallen ist von einem Gedankenvirus des Materialismus und Atheismus.“

***„Jeder Mensch dient im Ausmaß seines Verstehens
(wie die Welt funktioniert, Gesetzmäßigkeiten usw.)
sich selbst (seinem Wesen)
und im Ausmaß seines Nicht-Verstehens anderen, die mehr verstehen.“***

***„Die meisten Menschen denken leider nicht,
sondern plappern nur nach.“***

***„Wenn das Alltagsbewusstsein nur im „Überlebensmodus“ funktioniert,
d.h. das Denken nur nach Strategien sucht, die künstlich erzeugten
Konsumwünsche (z.B. Erwerb von Statussymbolen: Haus, Auto, Urlaub)
zu befriedigen, dann bleiben nur wenig Zeit und Kapazitäten übrig,
wichtige Fragen des Lebens zu ergründen: z.B. Wer bin ich?
Was ist der tiefere Sinn meines Lebens?
Wie kann ich erfüllt und glücklich sein und leben?...“***

Das WARUM hinter meiner Arbeit...

Mein Motto lautet: „Wissen gegen Ängste“

„Ich möchte so vielen offenen Menschen wie möglich dabei helfen, ihre Ängste zu verlieren, indem sie mehr Klarheit und Durchblick in Bezug auf die aktuelle Situation in der Welt und ihr eigenes Leben bekommen und sich dadurch auch besser auf die umwälzenden Global-Ereignisse in naher Zukunft vorbereiten können.“

Mein Schlüsselerlebnis im Jahre 1997...

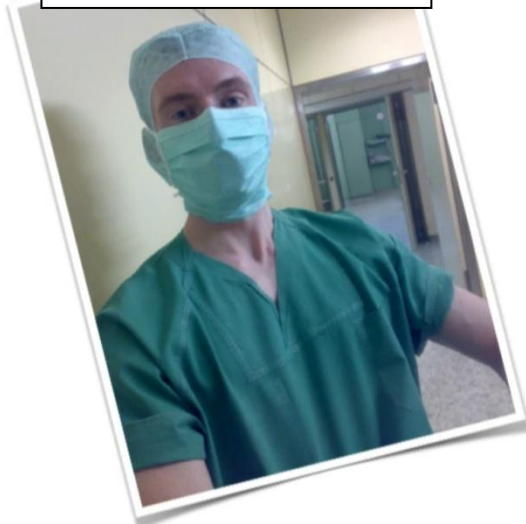
... war dieses Buch



Hiermit begann meine Reise...

Einige wichtige Lebensstationen...

Im Medizinstudium kurz vor einer Operation als Assistent



Erfahrungen in einem Krankenhaus in London



Co-Autor eines Buches



Referent an einem medizinischen Fachkongress



Meine Blogseite



Vorträge vor kleineren Gruppen interessierter Laien



Grenzerfahrungen als
Marathonläufer



Falschirmpilot 8 Jahre lang



**Die nachfolgende 4 Fragen waren
hierbei mein ständiger Begleiter...**

1.) Wer sind wir wirklich ?

(= wahre Natur des Menschen)

2.) Woher kommen wir ?

(= unser Ursprung)

3.) Wo befinden wir uns gerade ?

(= Standortbestimmung, aktuelles Weltzeitalter)

4.) Wohin führt unser Entwicklungsweg ?

(= Ziel und Sinn des Lebens)



Inzwischen hat Raik mehrere augenöffnende Bücher geschrieben:



Buchreihe für Erwachsene: Softcover A5



Familienbuchreihe: Hardcover A4

<https://raikgarve.de/shop/>

Links und Kanäle



<https://raikgarve.de/>

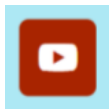


<https://raikgarve.com/>



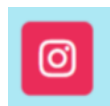
Telegram

<https://t.me/Gesundheitslehrer>



Youtube

<https://www.youtube.com/@RaikGarveDeinGesundheitslehrer>



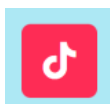
Instagram

https://www.instagram.com/raik_garve_gesundheitslehrer/



Facebook

<https://www.facebook.com/DeinGesundheitslehrer/>



Tiktok

https://www.tiktok.com/@raikgarve_akademie

2 Erfahre mehr über Dich selbst

2.04 Wie Wahrheitsfindung wirklich funktioniert

Durchschaue die täglichen Manipulationen und lebe endlich deine eigene Wahrheit

Es gilt folgendes Gesetz:

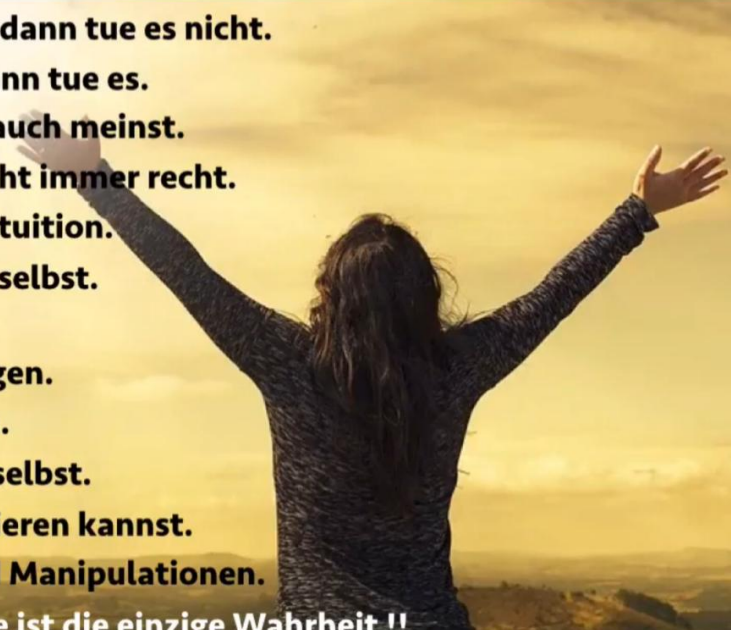
„Jeder arbeitet im Ausmaß seines Verstehens für sich selbst und im Ausmaß seines Nicht-Verstehens für jene, die mehr verstehen.“ oder „Wenn Du keine eigenen Ziele im Leben hast, für die du arbeitest, dann arbeitest Du (als Angestellter) automatisch für die Realisierung fremder Ziele.“

Unser Gewissen (=Intuition / SELBST) ist auch unser innerer Wahrheitskompass, dem wir stets bei grundlegenden Entscheidungen des Lebens folgen sollten. Denn im Gegensatz dazu ist unser Verstand (=EGO) leicht durch ein falsches (eindimensionales) Weltbild programmier- und manipulierbar. Unsere heutige Wahrnehmungsverzerrung, welche uns die Welt und deren Ereignisse nicht so sehen lässt, wie sie wirklich sind, entsteht v.a. durch eine massive Manipulation seitens der satanischen Lügen-Matrix (=Mutter aller Verschwörungen), in der wir alle von Geburt an leben und aufgewachsen sind.

FAZIT:

Wenn das Alltagsbewusstsein nur im „Überlebensmodus“ funktioniert, d.h. das Denken nur nach Strategien sucht, die künstlich erzeugten Konsumwünsche (z.B. Erwerb von Statussymbolen: Haus, Auto, Urlaub) zu befriedigen, dann bleiben nur wenig Zeit und Kapazitäten übrig, wichtige Fragen des Leben zu ergründen: z.B. Wer bin ich ? Was ist der tiefere Sinn meines Lebens ? Wie kann ich erfüllt und glücklich sein und leben ?

13 einfache Regeln für ein authentisches Leben

- 
- 1.) Wenn sich etwas falsch anfühlt, dann tue es nicht.**
 - 2.) Wenn sich etwas gut anfühlt, dann tue es.**
 - 3.) Sage stets „exakt“ das, was Du auch meinst.**
 - 4.) Mache es anderen Menschen nicht immer recht.**
 - 5.) Vertraue stets Deiner eigenen Intuition.**
 - 6.) Sprich wertschätzend über dich selbst.**
 - 7.) Gib niemals Deine Träume auf.**
 - 8.) Scheue Dich nicht, „Nein“ zu sagen.**
 - 9.) Scheue Dich nicht, „Ja“ zu sagen.**
 - 10.) Sei gütig und wahrhaftig zu Dir selbst.**
 - 11.) Lasse los, was Du nicht kontrollieren kannst.**
 - 12.) Halte Dich fern von Dramen und Manipulationen.**
 - 13.) LIEBE bedingungslos, denn Liebe ist die einzige Wahrheit !!**

Um deine eigene Wahrheit für dein Leben zu finden, ist es wichtig, ein grundlegendes Verständnis über die Funktionsweise der Manipulations-/ Lügen-MATRIX zu haben. Ein Mensch kann nur dann manipuliert werden, wenn er sich nicht mehr seines spirituellen Kerns und seiner geistigen Natur bewusst ist. Wer Menschen manipulieren will, muss sie deshalb möglichst weit vom Ziel des Lebens (=Selbsterkenntnis als bewusstes Schöpferwesen) ablenken, denn je näher ein Mensch an dieses Ziel gelangt, desto freier und selbstbewusster wird er. Manipulation bedeutet daher in erster Linie, das Bewusstsein und die Wahrnehmung der Menschen durch Beeinflussung zu programmieren und auf die Materie und äußerliche Dinge zu richten. Das wirksamste Programm ist hierbei die Körperidentifikation (= EGO).

2.05 Was ist Liebe?

Erhalte endlich Klarheit über eines der grössten Mysterien des Lebens

Arten von Liebe in Bezug aufs Liebesobjekt

- **Selbstliebe:** wird als Voraussetzung zur Fähigkeit zum Lieben und zur Nächstenliebe angesehen. Überhöhte Eigen-/ Selbstliebe wird als Narzissmus bezeichnet
- **Partnerliebe:** die geschlechtliche Liebe kann in gegengeschlechtliche (Heterosexualität) und gleichgeschlechtliche (Homosexualität) Liebe unterschieden werden
- **Familiäre Liebe:** Liebe zwischen engen Verwandten (Vaterliebe, Mutterliebe, Kindesliebe) und die Freundschaft in menschlichen Gemeinschaften
- **Nächstenliebe:** gilt im Sinne von Religion und Ethik v.a. den Bedürftigen, während die Philantropie sie zur allg. Menschenliebe ausdehnt
- **Tier- und Naturliebe, Objekt- und Ideenliebe**
- **Gottesliebe**

Liebe und insbesondere Verliebtheit kann sich nonverbal durch Blicke, Mimik, innere Unruhe oder verschiedene Körperhaltungen ausdrücken. Beruht die Liebe auf Gegenseitigkeit, drückt der Mensch sie durch Zärtlichkeiten, insbesondere Küssen und Berührungen wie das Händchenhalten aus. Die körperliche (sexuelle) Vereinigung kann dabei als intimste Ausdrucksform der Liebe dienen („Liebe machen“). Verbale Ausdrucksformen der Liebe sind in erster Linie Bezeichnungen der oder des Geliebten, meistens in Form von Komplimenten und Koseworten (z.B. „Liebling“ oder „Schatz“).

Liebes-Verständnis unserer Vorfahren

Liebe ist die Achtung göttlicher Naturgesetze, auf denen unsere Welt aufgebaut ist und die Erfüllung der Gebote unserer Ahnen und unserer Verpflichtungen als Mann und Frau !

Liebe ist die absolute Wahrheit, weil die göttlichen Naturgesetze die absolute Wahrheit sind !!

Exkurs: Das Gesetz des Aufstiegs

„Niemand kann auf eine höhere Stufe aufsteigen, bevor er nicht einen anderen Menschen an seine Stelle gesetzt hat. Was ein Mensch erhalten hat, muss er sofort wieder an einen anderen Menschen weitergeben, der dieses Wissen für seine (Weiter-)Entwicklung braucht. Erst dann kann er mehr erhalten. Sonst wird ihm auch das genommen, was ihm bereits gegeben wurde.“

Georges I. Gurdjieff über die Evolution der Menschheit

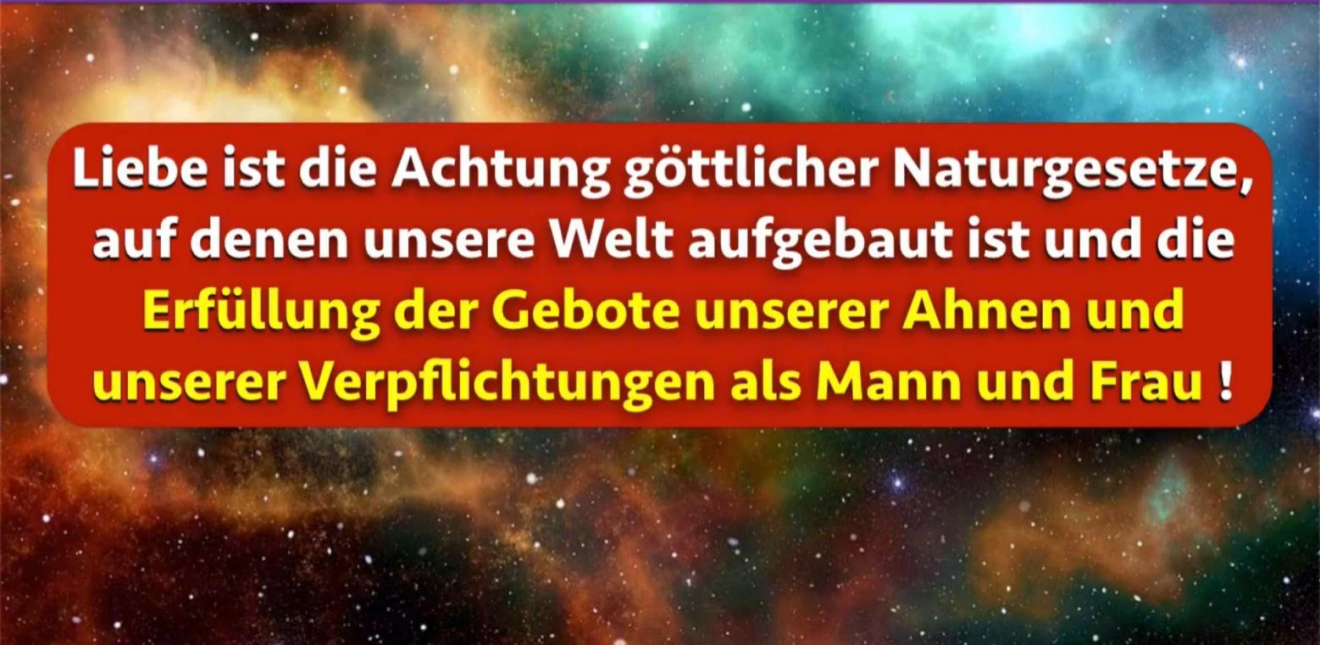
Kulturgeschichtlich und historisch ist „Liebe“ ein schillernder Begriff. Das Phänomen wurde daher in den verschiedenen Epochen, Kulturen und Gesellschaften unterschiedlich aufgefasst und erlebt, wobei diese jeweilige Betrachtungsweise stark vom gesellschaftlichen und individuellen Bewusstseinszustand und dem Verständnisgrad der absoluten Kosmischen Gesetze bestimmt wird bzw. wurde.

Folge deinem Herzen und seiner tiefen Weisheit und Du lebst deine Bestimmung (=Lebensplan) hier auf Erden. In diesem Sinne ist das Herz nicht nur das Zuhause der Seele, sondern auch des Lebensprinzips.

Ein tiefes und ganzheitliches Verständnis von Liebe ist nur möglich, wenn auch ein entsprechendes Wissen über die feinstofflichen Energiezentren und Bewusstseinsstufen des Menschen vorhanden ist. Je nachdem durch welches dieser Energiezentren unsere Wahrnehmung dominiert wird, zeigt sich auch ein unterschiedliches Verständnis von Liebe. Je subtiler dieses Liebes-Verständnis ist, desto bedingungs- und selbstloser ist die daraus hervorgehende und im Alltag praktizierte Liebe.

Partnerschaft ist Persönlichkeitsentwicklung pur, denn durch nichts lernst du so viel über das Leben und dich selbst wie durch die Beziehung zu anderen Menschen. Denn schließlich ist alles im Leben Beziehung.

Zur Erinnerung: Liebes-Verständnis unserer Vorfahren



Liebe ist die Achtung göttlicher Naturgesetze, auf denen unsere Welt aufgebaut ist und die Erfüllung der Gebote unserer Ahnen und unserer Verpflichtungen als Mann und Frau !

Die Hauptpflicht eines Menschen besteht laut dem wedischen Vermächtnis unserer Vorfahren in der Erfüllung seiner höchsten Pflicht, nämlich dem Erreichen des Himmelreiches (=Selbsterkenntnis als schöpferische Seele). Deshalb haben auch alle Heiligen geraten: Wenn Du selbst Vollkommenheit erreichst, dann werden Tausende um dich herum auch Vollkommenheit erreichen können (Stichwort: Vorbildfunktion).

Unsere heutige Generation hat die große Ehre und die Gnade, die Kultur unserer wedischen Vorfahren den Menschen zurückzugeben und so die zerrissene Verbindung zu unseren Vorfahren und auf diese Weise unsere eigenen Wurzeln wiederherzustellen. Nur dann werden die Menschen wieder in der Lage sein, große Entdeckungen in sich selbst machen zu können und so spirituell weiter zu wachsen. Das ganzheitliche Verständnis von Liebe ist hierbei der wichtigste Schlüssel, denn die gesamte Schöpfung ist aus einem Akt der Liebe heraus entstanden.

2.06 Äussere Geheimnisse: Die verborgene Weltgeschichte als wichtigstes Werkzeug im globalen Befreiungsprozess der Menschheit von der satanischen Knechtschaft

*„Es gibt zwei Arten von Weltgeschichte: Die eine ist die offizielle, verlogene,
für den Schulunterricht bestimmte – die andere ist die geheime Geschichte,
welche die wahren Ursachen der Ereignisse birgt.“*

Honore de Balzac

(franz. Schriftsteller; 1799 - 1850)





**Was ist das
wirkungsvollste
und nachhaltigste
Machtinstrument
überhaupt ?**

**Antwort:
Die Eingabe-Kontrolle des allgemeinen
Wissens über unsere Welt !!**

***„Wer (das Wissen über) die Vergangenheit kontrolliert,
kontrolliert die Zukunft. Wer die Gegenwart kontrolliert,
kontrolliert die Vergangenheit.“***

George Orwell (1903 - 1950)

Worum geht es im Kern bei all diesen Themen ?

Die intensive Beschäftigung mit Geheimwissen und dem Wirken von Hintergrundmächten auf die aktuelle Weltpolitik und Gesellschaftsordnung verfolgt nur EIN wesentliches Primärziel:

Das Trainieren deiner Unterscheidungsfähigkeit zwischen Wahrheit und Lüge

Was hat das alles mit diesem Kleinkind zu tun ?

Ein Mensch, der die geschichtlichen Ereignisse der Vergangenheit nicht genau kennt, ist wie ein Kleinkind ohne Eltern: er ist hilflos aufgrund des Wissensmangels und dadurch leicht und immer wieder aufs Neue von anderen manipulierbar !

Ohne unsere Biographie (=Lebensgeschichte) können wir nicht verstehen, warum wir heute so sind wie wir sind und wo wir genau im Leben stehen.

Weltgeschichte ist nur die Zusammensetzung einzelner Lebensgeschichten aller Menschen, die bisher gelebt haben.





Die Preisfrage lautet also:

**Wie können wir dieser
Manipulations- und Lügen-
Matrix wirkungsvoll
entkommen ?**



Antwort:

**Nur durch ein mehrdimensionales Welt- und
GESAMTBILD der Verborgenen Weltgeschichte,
welches dann als universeller Vergleichs- und
Bewertungsmaßstab im Alltag zur
Unterscheidung von Wahrheit und Lügen dient.**

2.08 Social Engineering

Die planmässige Zerstörung der traditionellen Familie und Mann-Frau-Beziehung

Die Zeiten haben sich nicht von ungefähr geändert, sondern waren sorgfältig ausgearbeitet und geplant. Überall in Europa und Amerika kam es zu Revolten, als sich das „Emanzipationsfieber“ ausbreitete. Die zunehmende Dekadenz, Sittenverfall und Prostitution in Deutschland in den 1920er Jahren waren das Ergebnis der Tavistock-Einflussnahme

Die künstlich erzeugten Trends führen zu einem gereizten Gesellschaftsklima und zu sozialen Unruhen mit weitreichenden Änderungen, da sich hierdurch bedingt langsam ein neues Menschenbild etabliert. Das Alte wird dadurch mit Hilfe neuer politischer, religiöser und philosophischer Systeme einfach hinweggefegt.

Facebook ist ein militärisches Projekt zur Massenkontrolle



Die Amerikaner und Europäer sind die am meisten belogenen und betrogenen Bürger auf dieser Welt. Sie sind auch die am meisten entmündigten und mit Zensur (des Verschweigens) überzogenen Nationen.

Die **Wissenschaft der Massenkontrolle durch Massenmedien** ist heute so fest verwurzelt, dass sie der wesentliche **Bestandteil der Meinungsmache** geworden ist, wie in der Werbung. Die **Nachrichtensendungen** bestehen aus einer **Mischung aus Wahrheit und Fiktion**, so dass man das eine nicht mehr vom anderen unterscheiden kann. **Seit dem 30.10.1938 wird der Welt eine Informationsdiät geliefert.** (Krieg der Welten - Radiohörspiel von H.G. Wells)

Der Feminismus als Erfindung der Hintergrundkräfte

Zitat von Nicholas Rockefeller:

„Der Feminismus ist unsere Erfindung aus zwei Gründen. Vorher zahlte nur die Hälfte der Bevölkerung Steuern, jetzt fast alle, weil die Frauen arbeiten gehen. Außerdem wurde damit die (traditionelle) Familie zerstört und wir haben dadurch die Macht über die Kinder erhalten. Sie sind unter unserer Kontrolle mit unseren Medien und bekommen unsere Botschaft eingetrichtert, stehen nicht mehr unter dem Einfluss der intakten Familie. Indem wir die Frauen gegen die Männer aufhetzen und die Partnerschaft und die Gemeinschaft der Familie zerstören, haben wir eine kaputte Gesellschaft aus Egoisten geschaffen, die arbeiten (für die angebliche Karriere), konsumieren (Mode, Schönheit, Marken) und dadurch unsere Sklaven sind und es dann auch noch gut finden.“

Ein Menschenkind braucht viel Unterstützung, bevor es zu einem funktionierenden echten Erwachsenen heranwächst. Um unsere Geschlechterrolle zu erlernen, brauchen wir tausende von Stunden der Interaktion mit älteren, geistig und emotional reiferen Mitgliedern unseres eigenen Geschlechts. D.h. es bedarf der Hilfe einiger richtiger Männer, bevor aus einem Jungen ein echter Mann werden kann. Das Gleiche gilt auch für Mädchen und Frauen. Die Schule und das Fernsehprogramm sind hierfür völlig ungeeignet. Auch die Mutter, so sehr sie sich auch bemühen mag, kann einen Sohn nicht allein erziehen, ohne bei diesem psychische Schäden zu hinterlassen. Jungen brauchen Umgang mit gesunden Männern, wobei dieser Bedarf auch im Erwachsenenalter fortbesteht. Jüngere Männer brauchen ältere Männer und mittelalte Männer brauchen noch ältere Männer.

2.09 Wie wir den Teufelskreis der Normopathie endlich durchbrechen können

Vom Schöpfer zum Sklaven: Wie das heutige System unsere Kinder zerstört und was wir dagegen tun können – Ein dringender Weckruf an Eltern, Erzieher und Pädagogen



*„Jeder von uns hat unglaubliches Potential!
Aber wenn ein Fisch daran gemessen wird,
wie gut er auf einen Baum klettern kann,
wird er immer denken, er wäre dumm.“*

Albert Einstein



Die große Fähigkeit des Menschen zur Anpassung wird heute praktisch pervertiert zur Anpassung an kranke gesellschaftliche Verhältnisse. Dieses Verhalten wird unterstützt durch das psychosoziale Grundbedürfnis des Menschen, unbedingt „dazugehören“ zu wollen (d.h. zu einer Partnerschaft, Familie, Freundes-Gruppe, Verein, Partei, Religion, Nation usw.), um im zugehörigen sozialen Milieu auch entsprechend verstanden und bestätigt zu werden, auch Erfolg zu haben und auf keinen Fall abgelehnt, beschämt, ausgegrenzt und verfolgt zu werden.

Der normopathische Mensch ist die Hauptursache der allermeisten Probleme auf der Welt. Es ist der Mensch, der lügt, betrügt, besticht, verletzt, vergewaltigt und andere misshandelt und ausbeutet. Es sind Menschen, die das Internet und die Medien missbrauchen, um falsche Informationen zu verbreiten, zu manipulieren und zu erpressen. Es sind Menschen, die Waffen herstellen und einsetzen, Kriege planen und durchführen, menschenfeindliche Ideologien wie Rassismus, Kolonialismus, Kommunismus und Faschismus erfinden und umsetzen. Alle Formen von Ungerechtigkeit, Gewalt, sozialer Unordnung, Kriminalität und Terrorismus kommen von Menschen, die moralische Defizite und eine psycho-emotionale Unreife besitzen.

Was die Folgen von Gender Mainstreaming sind

- Abschaffung von „Mann“ und „Frau“
- Abschaffung von Identität, Entwurzelung, Verwirrung
- Abschaffung der Familien und Ehe
- Werteverlust + Enthemmung
- Pornographie + sexuelles Vergnügen statt Liebe
- Verrohung der Gesellschaft
- „Designed kids“ - Reproduktion aus der Retorte
- Leihmutterschaften
- Konstruktion eines „Rechts“ auf Kinder
- Adoptionen für „jedermann“
- Unreglementiertes „Abtreibungsrecht“
- Legalisierung von Polygamie und Pädophilie
- Enttabuisierung von Inzest

**Am Ende geht es
im Kern um die
Zerstörung unserer
menschlichen
Natur !**

Gender-Mainstreaming (GM) dient nicht der bloßen Antidiskriminierung Homosexueller und Toleranz, denn GM will nicht die Lage der Menschen ändern, sondern die Menschen selbst ! GM will missionieren und alle Formen des gesellschaftlichen Zusammenlebens durchdringen: Es geht um die Propagierung aller nicht heterosexuellen „Lebensformen“ als Normalfall. Diese sollen zunächst als gleichwertig und langfristig sogar als „Mainstream“, als neue Sozialnorm akzeptiert werden. Am Ende steht ein geschlechtsvariabler, bindingsloser, neuer Mensch, welcher sich primär über seine Triebbefriedigung definiert. Der Wandel vollzieht sich jedoch nur schleichend und wurde mangels öffentlicher Debatte von den Bürgern noch nicht in seiner eigentlichen Radikalität wahrgenommen.

Die uns befreiende Wahrheit lautet:

*„Wir müssen nicht raus aus dem System,
sondern das System muss aus uns raus,
d.h. das Gedanken-Virus des Materialismus mit all
seinen Facetten und künstlichen Beschränkungen
muss aus unserem Bewusstseinsraum raus !!“*

Wollen wir die globale, soziale Unordnung in der Zukunft wirkungsvoll beseitigen, dann müssen wir beim Menschen selbst ansetzen mit all seinen Defiziten, Störungen und Krankheiten.

Hierfür ist in erster Linie ein grundlegender Prozess der Bewusstwerdung all der wichtigen generationsübergreifenden Zusammenhänge notwendig, die uns seit mehreren Jahrzehnten gezielt in die Abwärtsspirale der Normopathie geführt haben.

Um diesen Teufelskreis der Normopathie endlich zu durchbrechen, ist daher ein völlig anderer und natürlicherer Umgang mit unseren Kindern und Enkelkindern erforderlich.



Die abschließende Frage lautet:

Welches konkrete Wissen ist für einen natürlicheren Umgang mit unseren Kindern und auch zukünftigen Enkelkindern dringend erforderlich ?



Antwort:

Ein Wissen, welches uns dabei hilft, unseren durch das Leben in der technokratischen Zivilisation völlig verwirrten und dadurch normopathisch gewordenen Verstand wieder mit der inneren Weisheit unseres Herzens und unserer angeborenen Intuition auf natürliche Weise in Einklang zu bringen.

2.11 Die Gefahren des Transhumanismus und der künstlichen Intelligenz

Definition Transhumanismus:

Transhumanismus (zusammengesetzt aus lateinisch *trans* ‚jenseits, über, hinaus‘ und *humanus* ‚menschlich‘) ist eine **philosophische Denkrichtung, die die Grenzen menschlicher Möglichkeiten, sei es intellektuell, physisch oder psychisch, durch den Einsatz technologischer Verfahren erweitern will. Es ist demnach eine Bewegung, die auf die Veränderung und Überwindung des menschlichen Körpers durch Technologie setzt.** Die Vertreter des Transhumanismus finden sich vor allem im angelsächsischen Raum (Großbritannien und USA).

- Der Transhumanismus ist **eine Bewegung, die auf die Veränderung und Überwindung des menschlichen Körpers durch die Technologie setzt.**
- Sie ist der **Höhepunkt** eines ca. **6000 jährigen Degenerationsprozesses**, der unsere Gesellschaftsordnung in eine **technologisch-materialistische Sackgasse** geführt hat.
- Wir stehen heute an einem wichtigen Scheideweg:
 1. **Menschliche Innovation** (Zeitalter der Kosmobiologie)
 2. **Künstliche Intelligenz** (Zeitalter der Maschinen und Technokratie)
- **Google** ist weltweiter **Vorreiter des Transhumanismus** mit ihrem Pionier Ray Kurzweil und seiner **Vision der Singularität.**
- Der **Transhumanismus** gibt zwar vor, den Menschen in allen Bereichen verbessern zu wollen, gründet dabei aber auf einem **beschränkten atheistisch-materialistischen Welt- und Menschenbild des Industriezeitalters**, in dem kein Platz für den Geist und die Seele bleibt.

Angenommen man wollte eine Herrschaftsform basierend auf künstlicher Intelligenz und Algorithmen installieren. Was wäre dann der effektivste Weg, um einer solchen Herrschaftsform den größtmöglichen Anstrich von Plausibilität und „Vernunftmäßigkeit“ zu verpassen? Antwort: Man führt einer gebannten Weltbevölkerung das Versagen der menschlichen Intelligenz in allen Details vor Augen, z.B. anhand einer inszenierten Pandemie. Dabei ist es wichtig, PolitikerInnen aller Couleur als den Inbegriff menschlichen Versagens darzustellen und zum passenden Zeitpunkt eine Alternative zu präsentieren, „mit der so etwas nicht passiert wäre bzw. nie wieder passieren wird“. Vor rund 230 Jahren wurde der echte Adel ausgetauscht. Der nächste Schritt in der Evolution der Machtkontrolle sieht deshalb vor, das Konzept der menschlichen Führung zu eliminieren und durch Algorithmen und eine Künstliche Intelligenz im Sinne der Technokratie zu ersetzen.

ACHTUNG:

Die nachfolgenden Hintergrundinformationen über Künstliche Intelligenz klingen zunächst wie Science Fiction oder Fantasie, sind aber laut den Aussagen mehrerer Insider und Whistleblower leider schon bittere Realität und eine ernst zunehmende Gefahr für das biologische Überleben der Menschheit...

Exkurs: SSP-Insider Corey Goode

„Sei wachsam, eines der ERSTEN Dinge, welche die KI-Propheten tun werden, ist das KI-Signal als positive Sache und keine Bedrohung zu erfinden. Es gibt einen Grund, warum die positiven ET 's keine KI in ihrer Technologie verwenden. Die aufkommende KI-Bedrohung wächst und immer mehr Menschen werden von diesem gerissenen Feind getäuscht, genau wie ich es seit 2015 vorausgesagt habe. Das KI-Signal kommt aus einer anderen Dimension. Es hat viele Sonnensysteme und Galaxien übernommen, indem es die Methode des Trojanischen Pferdes anwendet, um eine Zivilisation dazu zu bringen, von ihm abhängig zu werden.“



Um den Einfluss der KI zu verhindern, muss man sich als Mensch seines natürlichen Körpers und seiner Seelen-Wesenheit wieder bewusst werden. Man muss die geistige Verbindung an die göttliche Quelle wiederfinden, die immer verfügbar ist. Also mehr nach Gewissen und Intuition seine täglichen Entscheidungen treffen als nur nach der kalten Logik des Verstandes.

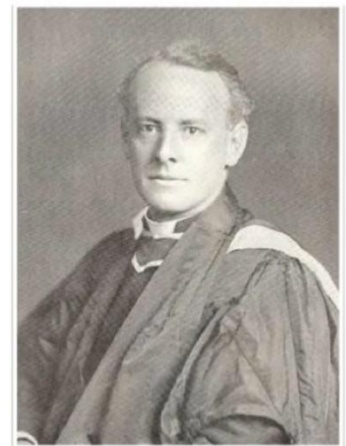
2.12 Innere Geheimnisse: Der Weg zu wahrer Selbsterkenntnis

Entdecke endlich, wer Du wirklich bist

- Wir befinden uns derzeit in einer **globalen Sinn- und Systemkrise**. Ein kontinuierlicher **Werteverfall** in unserer westlichen Gesellschaft durch das **atheistisch-materialistische Welt- und Menschenbild** ist dabei die Hauptursache für das weltweite Chaos, welches wiederum zu **psychischen und sozialen Störungen mit diversen Erkrankungen** geführt hat.
- Die weiteren Folgen dieses **Degenerationsprozesses** sind eine überall deutlich **sichtbare Sinnentleerung und Verarmung vieler Menschen** in Verbindung mit diversen **Zukunftsängsten**.
- Was wir daher mehr als jemals zuvor **brauchen ist eine Neu-sortierung und Neuorientierung all unserer Werte und Ideale** sowie ein **tiefes Verständnis über unsere wahre Natur als Menschen**.

Wegfall der Reinkarnation aus der Glaubenslehre

„...das in der frühchristlichen Kirche die Wiedergeburt der Seele des Menschen in einen neuen physischen Körper gelehrt wurde. Erst im Jahre 553 n. Chr. auf dem Konzil von Konstantinopel wurde die sog. Reinkarnation der Seele in einen neuen physischen Körper des Menschen aus der Glaubenslehre herausgenommen und verworfen.“



Dr. Leslie D. Weatherhead
englischer Theologe
(1893 - 1976)

- Der **Mensch kann nur dann manipuliert werden**, wenn er sich nicht mehr seines **spirituellen Kerns** und seiner geistigen Natur **bewusst ist**.
- **Wer Menschen manipulieren will, muss sie deshalb möglichst weit vom Ziel des Lebens ablenken**, denn je näher ein Mensch an dieses Ziel gelangt, desto freier und selbstbewusster wird er.
- Manipulation bedeutet in erster Linie, das **Bewusstsein und die Wahrnehmung der Menschen durch Beeinflussung** zu programmieren und **auf die Materie und äußerliche Dinge zu richten**.
- Das wirksamste Programm ist hierbei die **Körperidentifikation**.

Wie Du dich vor der Manipulation schützen kannst

Das Gleichnis von den 3 Affen



Nichts Böses hören - Nichts Böses sprechen - Nichts Böses ansehen

**Voraussetzung:
Wahrheit (Gut) von der Lüge (Böse) unterscheiden lernen !!**

Die wahre Natur des Menschen (1)

(Ur-Evangelium des Matthäus: Jesus` Bergpredigt Bruchstück Nr. 1)

„Empfanget das wahre Wissen von Gott und über euch selbst, über euer ewiges Sein.“

„Was eines jeden Seele, Geist und Leben ist, das ist gleich mir ewigen Seins; lebendig von Anbeginn durch die Lebenskraft Gottes, die ewig ist, und kann darum einem auslöschenden Tode niemals anheimfallen.“

„Mit Tod droht der Satan - den die Seinen als ihren „Gott“ anbeten - den unwissenden Menschen. Er benutzt dazu das irdische Sterben, weil dieses eine Erscheinung des Vergehens allen Irdischen ist.“

Die wahre Natur des Menschen (2)

(Ur-Evangelium des Matthäus: Jesus` Bergpredigt Bruchstück Nr. 1)

„Da aber die Seele mit ihrem lebendigen Geiste nicht irdischer Herkunft ist, sondern ewigen Seins, kennt dies kein Vergehen.“

„Ein jeder hier durchwandert einmal die Erde des Alls dieser Welt. Dazu trägt er einen der Erdenwelt angemessenen irdischen Leib. Doch allein dieser zerfällt nach dem Sterben, weil er irdischen Ursprungs ist; niemals aber können der Geist und der seelische Körper und die Kraft des Lebens vergehen.“

„Der irdische Leib eines Jeden bleibt nach dem Sterben zurück - er selbst aber, als die Dreiheit von Geist, Seele und Leben, besteht weiter, wie zuvor.“

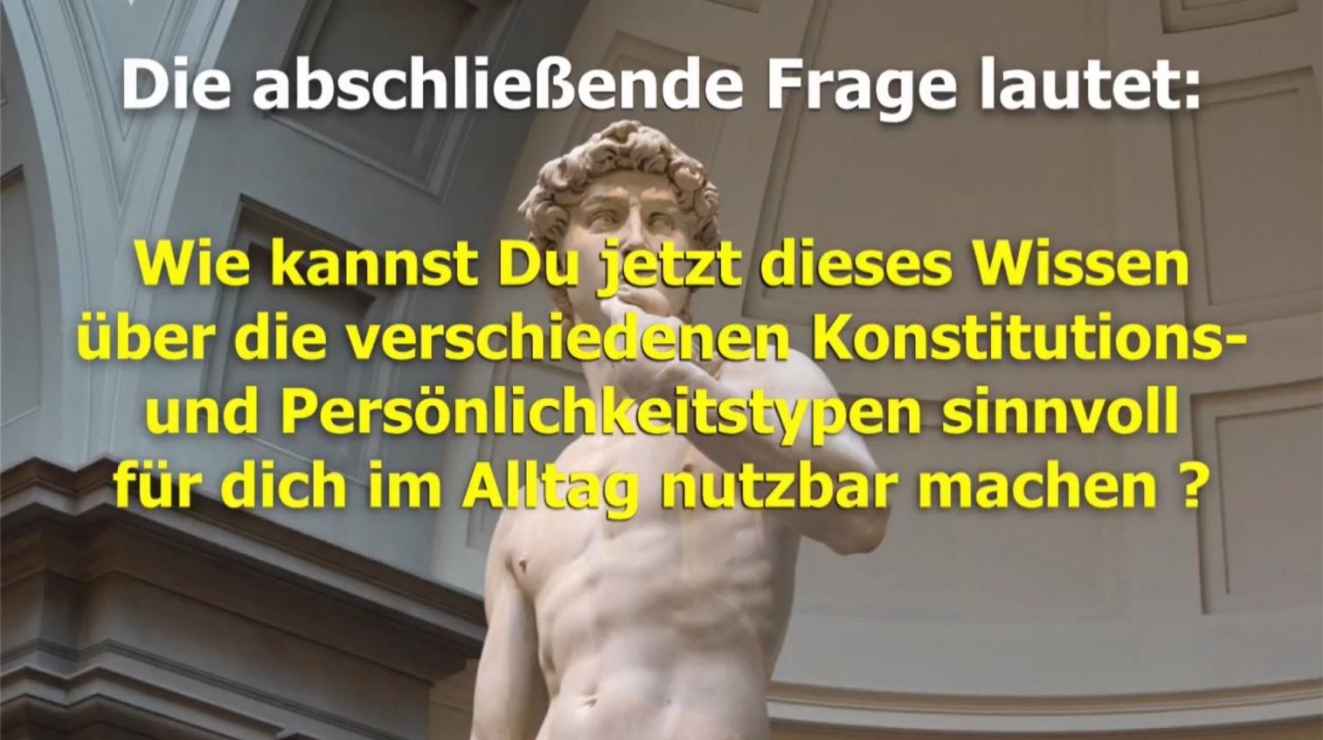
2.13 Das Geheimnis deines Typs

Erkenne und entfalte Dein bisher in Dir ungenutztes Potential

Die verschiedenen Elemente Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde werden deshalb so genannt, weil in diesen Naturphänomenen das Charakteristische jeder Energie-Art am allermeisten verwirklicht ist. Mit der **Elemente-Betrachtung** stellen wir die **energetische Seite unseres Daseins in den Mittelpunkt**. Die **individuelle Konstitution eines Menschen** entspricht dabei dem jeweiligen **Mischungsverhältnis dieser 5 Elementar-Energien**.

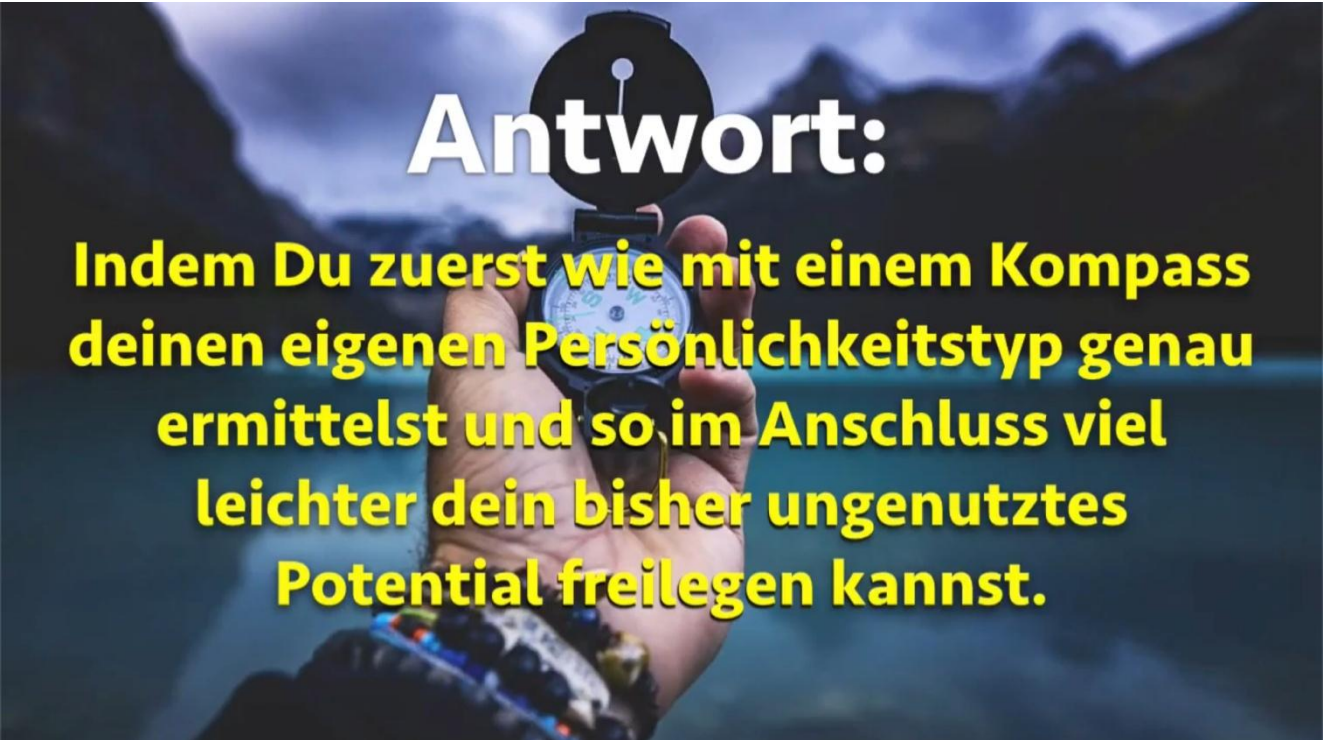
- Die **4 Ur-Energiequalitäten** des Lebens lauten: **aktiv/schnell - passiv/langsam** und **stark/fest - schwach/weich**
- **Aus den 4 Ur-Energiequalitäten bilden sich die 5 Lebenselemente:** Äther - Luft - Feuer - Wasser - Erde, aus denen sich wiederum die gesamte sichtbare Materie einschließlich unseres Körpers zusammensetzt.
- Die **individuelle Konstitution eines Menschen** entspricht dabei dem jeweiligen **Mischungsverhältnis dieser 5 Elementar-Energien**.
- Im Körper manifestieren sich diese **5 Elementar-Energien als 3 Grundprinzipien (=TriDoshas): VATA (Luftprinzip) - PITTA (Feuerprinzip) - KAPHA (Erdprinzip)**. Jedes dieser 3 Grundprinzipien dominiert auch einen entsprechenden Lebensabschnitt.

- Aus den 5 Grundelementen Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde bilden sich die **3 Grundprinzipien (=TriDoshas) Vata, Pitta und Kapha**.
- Diese 3 Grundprinzipien bestimmen und **regeln alle biologischen, psychologischen und pathophysiologischen Funktionen des Körpers, des Geistes und des Bewusstseins**.
- In der **Keimblatt-Theorie nach Carl Huter** wird der Körperbau und das innere Wesen eines Menschen durch die **Vorherrschaft von einem der 3 Keimblätter (Entoderm, Mesoderm, Ektoderm)** bestimmt.
- Entsprechend der 3 Keimblätter gibt es auch **3 grundlegende Konstitutionstypen: Ernährungs-, Bewegungs- und Empfindungsnaturell**.
- Die **ayurvedische Typologie der TriDoshas** deckt sich nahezu vollständig mit der **Typologie nach Carl Huter's Keimblatt-Theorie**.

A low-angle shot of Michelangelo's David statue in a grand, vaulted interior space. The statue is the central focus, looking upwards with a contemplative expression.

Die abschließende Frage lautet:

Wie kannst Du jetzt dieses Wissen über die verschiedenen Konstitutions- und Persönlichkeitstypen sinnvoll für dich im Alltag nutzbar machen ?

A close-up of a hand holding a black and silver compass. The hand is wearing a colorful beaded bracelet. The background is a blurred landscape of mountains and water under a blue sky.

Antwort:

Indem Du zuerst wie mit einem Kompass deinen eigenen Persönlichkeitstyp genau ermittelst und so im Anschluss viel leichter dein bisher ungenutztes Potential freilegen kannst.

2.14 Das Geheimnis der Lebensenergie

Wie Du täglich energiegeladener wirst

- **Energie ist die Grundlage des Lebens.**
- **Leben ist fließende elektrische Energie zwischen zwei Polen (+ / -).**
- **Über den Stromfluss zwischen zwei Polen, d.h. sauren und basischen Bereichen, gewinnt unser Körper die für die Erhaltung seiner Funktionen und Strukturen notwendige Energie.**
- **Unsere elektrische Lebensenergie unterliegt einem ständigen Zyklus aus Verbrauch und Erneuerung.**
- **Daher muss der Körper zum Erhalt der Lebensvorgänge ständig neue Spannungsfelder aufbauen, diese aufrecht erhalten und wieder entladen (>> Bedeutung von Rhythmen und Zyklen).**
- **Die Menge an Lebensenergie bestimmt deine körperliche Gesundheit.**

- **Jede Reiz-Belastung erzeugt Spannungszustände in unserem Körper und unserer Psyche.**
- **Reiz-Verarbeitung heißt, diese Spannungszustände wieder auszugleichen und zwar auf einem höheren Niveau als zu Beginn der Reiz-Belastung.**
- **Auf diese Weise lernt unser Körper, steigert dadurch seine Widerstandskraft (=Energie-Kapazität), erlernt neue Fähigkeiten und gewinnt als Folge davon neues Wissen.**
- **Ist die Reiz-Belastung aber zu intensiv oder zu häufig, so kommt es im Laufe der Zeit zu einem Leistungsabfall, da die Möglichkeit der Regeneration stark verkürzt ist.**



2.15 Unsere Welt – ein vernetztes System

Nützliche Werkzeuge im Umgang mit der heutigen Komplexität

Bis in die Aufgabenbereiche der Verwaltung hinein betrachten wir heute sowohl unsere Umwelt (d.h. Wasser, Boden, Wärme, Licht, Pflanzen, Tierwelt, Bodenlebewesen, Mikroorganismen) als auch uns selbst mit unseren Städten, Fabriken, Produkten und Abfällen als ein Nebeneinander einzelner Bestandteile, scharf getrennt in Behörden und Branchen, wodurch wir nicht mehr erkennen, dass jeder Lebensraum in seiner Gesamtheit ein komplexes System (= Organismus) ist.

Es stehen uns grundlegend 2 Methoden zur Verfügung, die Wirklichkeit zu betrachten bzw. zu beschreiben:

1.) Analytisch-reduktionistische Betrachtung (Fokussierung)

2.) Ganzheitlich-empirische Betrachtung (Zusammenhänge)

Beide Methoden haben ihre Vor- und Nachteile. Erst durch die sinnvolle Synthese beider Erkenntnis gewinnender Ansätze ergibt sich ein vollständiges Gesamtbild unserer Lebenswirklichkeit.

Weltbilder dienen als Bezugs- und Vergleichsrahmen dem Betrachten und Interpretieren der Multidimensionalität des Kosmos. Das individuelle Weltbild ist dabei sowohl Filter unserer Wahrnehmung als auch mentale Landkarte der uns umgebenden Umwelt und entsteht im Laufe des Lebens durch prägende Ereignisse und Erlebnisse. In Abhängigkeit vom individuellen Weltbild lassen sich Informationen, die wir täglich empfangen und verarbeiten, in 3 Kategorien einteilen: 1. materielle 2. feinstoffliche 3. geistig-spirituelle Informationen

- Wir können dauerhaft nicht NICHT-DENKEN
- **Gedanken** / Denkmuster sind die **Ursache** für deine aktuelle **Lebenssituation** (= Wirkung)
- Es gibt grundsätzlich nur **2 Arten des Denkens**:
 - 1.) **analytisches Denken** (Fokussierung der Aufmerksamkeit)
 - 2.) **konzeptionelles Denken** (Defokussierung der Aufmerksamkeit)
- Es gibt **3 Ebenen des Denkens**:
 - 1.) Ebene der Schöpfung
 - 2.) Ebene der Erhaltung
 - 3.) Ebene der Zerstörung
- **Die Qualität deiner Fragen bestimmt die Qualität deines Lebens**

Die Hauptaufgabe bei der Informationsverarbeitung lebender Systeme (z.B. Gehirn) liegt nicht in der Erfassung möglichst vieler der über die Sinnesorgane einströmenden Daten, sondern in ihrer drastischen Daten-Minimierung. So wird der Informationsstrom unbewusst auf ein Millionstel der Menge reduziert und dann durch Assoziationsvorgänge und Resonanz mit gehirneigener Information erneut aufgestockt. D.h. Nicht das Gehirn wird gewaschen, sondern es selbst wäscht den hindurchströmenden Informationsfluss, denn der Nutzen von Information liegt eindeutig in der Auswahl und nicht in der Fülle sowie auch in ihrer Relevanz und nicht im Übertragungstempo.

Leben heißt Lernen und ständige Weiterentwicklung des eigenen Bewusstseins und Erfahrungsschatzes. Diesem natürlichen Lebensdrang steht unsere heutige getrennte Weltwahrnehmung im Wege, denn sie fördert unsere Angst vor Komplexität und erschwert somit ein ganzheitliches Weltverständnis. Um dieser selbst gemachten Sackgasse zu entkommen, müssen wir unsere Art des derzeitigen Denkens komplett hinterfragen und mit neuen bereits in der Praxis bewährten und gehirngerechteren Lernmethoden (z.B. Mind Mapping, Lernen durch Lehren (LdL), Methode des konzentrierten Lernens usw.) verbessern. Nur dann können wir unser riesiges und bisher ungenutztes geistiges Potential anzapfen und kreative Lösungen für die heutigen Probleme und globalen Entwicklungsengpässe zum Wohle aller zukünftigen Generationen finden.

2.16 Globales Erwachen der Menschheit

Befreiung aus dem Zeitalter der Lüge

Seit vielen Jahrtausenden steht in Heiligen Schriften, Sagen, Legenden und Kalendern verschiedener Kulturen (z.B. Bibel, Weden, Maya, Prophezeiungen des Nostradamus), dass um die Jahrtausendwende vom 2. ins 3. Jahrtausend unserer heutigen westlichen Zeitrechnung ein tiefgreifender Paradigmen-Wechsel stattfinden und damit auch eine große Bewusstseinsveränderung einhergehen wird. Alle Weltzeitalterwechsel haben stets zu großen politischen, religiösen und gesellschaftlichen Umwälzungen geführt, die wohl unübersehbar auch ein Zeichen unserer Zeit zu sein scheinen und einen Übergang in das neue Zeitalter darstellen. Dies geht einher mit dem Untergang der atheistisch-materialistischen satanischen Zivilisation.

Die Erde und ihre Bewohner befanden sich seit den Zeiten von Atlantis in einer Art Gefangenschaft und planetarer Quarantäne. Damals wurde unser Planet heimlich von feindlichen Kräften infiltriert und die Erdbewohner in Geiselhaft genommen. Seit dieser Zeit wurden die weltweiten Gesellschaftsstrukturen sowie auch die politischen und finanziellen Systeme von Kräften der Gier, von Machtstreben und böswilliger Manipulation verdorben. Wir wurden heimlich gesteuert und manipuliert durch das, was einige als die „Dunkle Seite“ bezeichnen, wobei es verschiedene Ebenen dieser feindlichen Kräfte gibt. Auf der Erde können diese Agenten als „die Kabale“ bezeichnet werden; d.h. eigensüchtige Kriminelle, die der Verbrechen gegen die Menschheit und Menschlichkeit schuldig sind.

Was nach dem Machtwechsel und der Befreiung unseres Planeten kommt, ist von der gesamten Menschheit abhängig. Je nachdem, wie schnell und wie gut sich die Bevölkerung hinsichtlich der Verhaftungen der Straftäter (Kabale) auf der Weltbühne anpasst bzw. damit umgeht, wird dies über die nächste Phase des Wachstums und der Entwicklung auf unserem Planeten entscheiden. Aber zuerst wird das gewaltige Ausmaß der weltweiten, tyrannischen Ausbeutungen und das erlittene Leid der Menschheit durch die Kabale für viele Menschen ein gewaltiger Schock sein, welcher verständlicherweise zu heftigen Reaktionen von Angst, Ekel, Ablehnung, Ärger und dem Ruf nach Vergeltung führen wird. Diese kollektive Trauma-Aufarbeitung der Menschheit als Kern des planetaren Heilungsprozesses wird aber verständlicherweise seine Zeit brauchen.

2.17 Die grundlegenden 4 Fehlannahmen der modernen Medizin

Wissen schützt vor Fehlentscheidungen

Der Begriff „wissenschaftlich bewiesen bzw. anerkannt“ ist heutzutage meist nur noch ein Instrument, mit dem eine kleine Gruppe von Menschen bestimmen kann, wie (Forschungs-) Gelder fließen sollen. Die seit 1900 vergebenen Nobel-Preise wurden in den meisten Fällen an Forscher verliehen, die mehr Anstrengungen in die Degradierung und Zerstörung der menschlichen Zivilisation investiert und somit die Interessen der internationalen Hochfinanz gefördert haben. D.h. Alle Auszeichnungen und Fördermittel sind ein mächtiger Mechanismus für die globale Kontrolle der Gesellschaft und ihrer Entwicklung. Die wichtigsten Medizin-Nobelpreise erlangten Arbeiten, die sich auf Immunologie und Mikrobiologie stützten, d.h. sie lieferten Erkenntnisse für eine globale Seuchenpolitik im Sinne der Eugenik und Bevölkerungskontrolle.

Die heutige westliche Hochschulmedizin ist meilenweit davon entfernt, die Funktionsweise des menschlichen Körpers genau zu verstehen, geschweige denn das Ausbreiten der chronischen Komplexkrankheiten in unserer Gesellschaft wirkungsvoll zu verhindern, denn schließlich ist ihre eigene Existenzgrundlage von dem Vorhandensein von chronisch kranken Menschen abhängig.

2.18 Das Ende der modernen Medizin

Eingeläutet oder schon längst da?

- Die heutigen **Lehrschulmedizin** hat sich im **19. Jahrhundert parallel zur Industrialisierung entwickelt** und **betrachtet den Menschen als hoch komplexe biochemische Maschine**, deren Funktionen über chemisch-pharmazeutische Wirksubstanzen von außen gezielt beeinflusst werden können.
- Dieses rein **mechanische Menschenbild** hat sich im Laufe der Zeit immer mehr als **völlig unzureichend für die Erklärung der Komplexität des Systems Mensch** herausgestellt.
- Lediglich im Bereich der **Unfall-Chirurgie und Orthopädie** hat diese **rein mechanistische Sichtweise bis heute ihre Gültigkeit**.
- **ABER:** Der Mensch ist ein **multidimensionales Geschöpf** und besteht aus folgenden Aspekten: **Gewissen - Geist - Seele - Psyche - Körper**.

Es ist wichtig, zwischen medizinischen Weltbildern und verschiedenen Methoden und Techniken klar zu unterscheiden. Jedes **Weltbild** deckt dabei immer nur einen bestimmten **Teilaspekt der Gesamtheit** ab, d.h. es liefert für diesen Teilaspekt nur das entsprechende **Erklärungsmodell**. Der **Einsatz von Methoden** (z.B. Diagnose- und Therapieverfahren) richtet sich dabei maßgeblich **nach dem jeweils aktuell vorherrschenden Weltbild des Therapeuten**.

- Die heutige **westliche Lehrscheulmedizin** basiert überwiegend immer noch auf dem **mechanisch-chemischen Weltbild des 19. Jahrhunderts**.
- Entsprechend wird der **Mensch** auch heute von der westlichen **Lehrscheulmedizin** immer noch **als rein materieller Körper betrachtet**.
- Dabei galt **seit vielen Jahrtausenden in allen Kulturen** der Welt ein **multidimensionales Welt- und Menschenbild**.
- **Weltbilder** sind **WahrnehmungsfILTER** und **mentale Landkarten** der beobachtbaren Wirklichkeit und daher relativ und niemals absolut.
- **Krankheitskonzepte** sind **Modeerscheinungen** und unterliegen somit auch dem jeweiligen Zeitgeist.
- Unser **heutiges Zeitalter** ist stark geprägt vom **Geist der Trennung**, was sich in der Medizin u.a. im **Spezialistentum**, **Zufallsdenken** und der **Therapie eines anonymen Krankheitsmodells** zeigt.

2.19 Die Entlarvung der Covid-19-Pandemie-Lüge

Ein Resümee

Prof. Max von Pettenkofer, Prof. Rudolf Virchow und selbst Robert Koch und seine Mitarbeiter haben durch Versuche und die Einhaltung der Henle-Koch-Postulate gezeigt, dass durch Übertragung von Bakterien, dem vermuteten „Krankheitserreger“ experimentell niemals eine Krankheit, geschweige denn die gleiche Krankheit ausgelöst werden konnte. Und so hat Robert Koch das 3. Postulat seines Lehrers, dem Deutschen Anatom Henle abgeschafft, so dass zur Beweisführung der Behauptung der Krankheitserzeugung (=Infektiosität eines Bakteriums) nur die Erzeugung eines ähnlichen Symptoms im Tierversuch ausreicht, um eine Infektiosität zu behaupten.

Bereits 1951 hatte sich die gesamte Virologie und Infektionstheorie aufgelöst und somit verabschiedet, denn bis zu diesem Zeitpunkt war jedem Virologen und der Wissenschaftsgemeinschaft klar bekannt, dass alle Bestandteile, die bis dato als Bestandteile von Viren (fehl-) gedeutet wurden, sich durch Kontrollversuche als Bestandteile von abgestorbenen Geweben und Zellen entpuppten. Und genau diese wichtigen und elementaren Kontrollexperimente wurden bis heute beim angeblichen SARS-Cov-2-Virus nicht durchgeführt. D.h. es gibt keinen einzigen Beweis dafür, dass wir es hier mit einem neuartigen Virus zu tun haben.

Die experimentelle RNA-Technologie ist am Menschen im großen Stil noch völlig ungetestet und daher sehr umstritten. Sie verändert die DNA im gesamten menschlichen Körper und programmiert unsere Zellen entsprechend um. Die mRNA-Impfstoffe sind somit eine Form der Gentechnik, die als Keimbahn-Genbearbeitung bezeichnet werden muss, d.h. die genetischen Veränderungen werden dann auch an künftige Generationen weitergegeben mit heute noch nicht abzuschätzenden Folgen.

Seit den Anfängen des Impfens Ende des 18. Jahrhunderts in England ist die Menschheit in einer kollektiven (Todes-)Angst vor unsichtbaren Krankheitserregern gefangen. Als sich zu dieser Kollektivangst auch noch Anfang des 20. Jahrhunderts die Hochfinanz hinzugesellte, indem sie mit Hilfe des Flexner-Reports (1910) die Medizinlehre und die Betrachtung von Krankheiten für viele unbemerkt in eine materialistisch-biochemische Richtung lenkte, mutierte die Medizin vollends zu einem riesigen Geschäftsmodell. Den vorläufigen Höhepunkt dieser skrupellosen Entwicklung durften wir im Jahr 2020 / 21 im Rahmen der größten jemals inszenierte Virus-Pandemie erleben. Wann lernen wir endlich aus der Geschichte und befreien uns von diesem Fluch ?

2.20 Unser Einstieg in ein ganzheitliches Bewusstseinszeitalter

Entwicklungsweg unserer Zivilisation

Die uns befreiende Wahrheit lautet...

***Wir müssen nicht aus dem
System raus, sondern das
„System“ muss raus aus uns,
d.h. aus unserem Bewusstsein.***

Das Hauptziel des satanischen Systems liegt darin begründet, eine eigene von der natürlichen Schöpfung abgetrennte künstliche Welt zu erschaffen, die von einer Künstlichen Intelligenz gesteuert wird. Um dieses Ziel zu erreichen, ist es für die Macher dieser Art von NWO-Agenda absolut notwendig, den Geist (=Denken) und die Seelen der Menschen und damit v.a. die Lebenskraft in Besitz zu nehmen bzw. diese Lebensenergie auf unbemerkte Weise zu rauben und für ihre eigenen Zwecke zu verwenden.

Wer die Informationen kontrolliert, die wir v.a. über die Massensystemmedien erhalten sollen, kontrolliert auch, wie wir denken und anschließend handeln. Somit ist die Steuerung unseres Verhaltens ein informationeller Prozess. Neben dieser strukturlosen Steuerung von Gesellschaftsprozessen gibt es noch die strukturelle Steuerung in Form von diversen geheimen und halbgeheimen Absprache-Gesellschaften der internationalen Hochfinanz. Die größten Entwicklungseingpässe haben ihre Ursache in unserer getrennten Weltsicht und einem massiven Defizit an echtem Lebenswissen.

Bewusstseinswandel heißt konkret eine massive Erweiterung des bisherigen materialistischen Weltbildes. Ebenso erfordert dieser dynamische Prozess einen Wandel unseres bisherigen linearen Denkens hin zu einem ganzheitlich-vernetzten Denken. Erst wenn genügend Menschen ihr bestehendes Weltbild und Denkmuster in dieser Hinsicht erweitert haben, wird sich fast schon automatisch der Wandel im sichtbaren Außen schrittweise vollziehen und dann zu neuen und menschlicheren Systemstrukturen führen, die dem Gemeinwohl und nicht mehr einer selbst ernannten okkulten Elite dienen.

Der wahre Reifegrad einer beliebigen menschlichen Gesellschaft zeigt sich im Umgang mit ihren schwächsten Mitgliedern, nämlich den Kindern, chronisch Kranken und den Älteren. Wollen wir in Zukunft von einem wirklichen Fortschritt unserer Gesellschaft sprechen, dann muss der Mensch mit seinen biologischen Bedürfnissen (=Kultur des Lebens) und nicht ein kaltherziges, technokratisches System (=satanischer Totenkult) wieder im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit stehen.

Damit wir als Menschheit in ein neues und ganzheitliches Bewusstseinszeitalter eintreten können, in dem es um menschliche Werte geht, müssen wir als Erstes klar erkennen und verstehen, wie uns ein bisher unsichtbares satanisches Kontrollsystem nahezu unbemerkt versklavt, ausgebeutet und unwissend gehalten hat. Erst dann kann im zweiten Schritt eine Gesundung auf allen 3 Beziehungsebenen erfolgen sowie auch eine Gesundung unseres Denkens durch die Anwendung einer freien die Kreativität fördernden ganzheitlichen Bildung für unsere Kinder und alle zukünftigen Generationen.

3 Verbessere Deine Gesundheit

3.02 Das Geheimnis wahrer Selbstheilung und Verjüngung

und wie Du mit meiner 5-Säulen-Strategie Deine Gesundheit stärkst und lebenslang wirkungsvoll schützen kannst

FAZIT:

Gute soziale Beziehungen machen uns glücklicher und langfristig gesünder. Soziale Einsamkeit dagegen ist tödlich.

Heutiger Haupt-Engpass:

Das beschränkte Welt- und Menschenbild und der daraus resultierende schlechte Gesundheitszustand des Menschen.

Gedicht: Doktor Wald von Förster Helmut Dagenbach 1986

Wenn ich an Kopfwahl leide und Neurosen,
mich unverstanden fühle oder alt,
und mich die holden Musen nicht lieblosen,
dann konsultiere ich den Doktor Wald.
Er ist mein Augenarzt und Psychiater,
mein Orthopäde und mein Internist.
Er hilft mir sicher über jeden Kater,
ob er von Kummer oder Cognac ist.
Er hält nicht viel von Pülverchen und
Pille, doch umso mehr von Luft und
Sonnenschein.

Und kaum umfängt mich angenehme Stille,
raunt er mir zu: "Nun atme mal tief ein!"
Ist seine Praxis oft auch überlaufen,
in seiner Obhut läuft man sich gesund.
Und Kreislaufkranke, die noch heute
schnaufen, sind morgen ohne
klinischen Befund.
Er bringt uns immer wieder auf die Beine,
das Seelische ins Gleichgewicht,
verhindert Fettansatz und Gallensteine.
nur Hausbesuche macht er leider nicht.

Unser „Innerer“ Arzt ist der wahre Heiler

Selbstheilung = Selbstregulation = Selbststeuerung
Oder: „*Das Wechselspiel von äußeren Reizen und innerer Reaktion*“

- Die Gesamtheit der **Lebensabläufe im Menschen** ist **seine innere Natur (= Innerer Arzt)**.
- Jeder **Lebensablauf** ist nur als **Reaktion auf die** Einwirkung der **äußeren Lebensreize** möglich.
- **Bestimmte Reize bewirken bestimmte Reaktionen.**
- Das, was im eigentliche Sinne heilt, sind genau diese **Reaktionen des „inneren“ Arztes auf die äußere Reizdarbietung (= Rahmenbedingungen)**.



Christoph Wilhelm Hufeland
Der letzte Vollarzt (1762 - 1836)

3.03 Was heisst Entgiftung und worauf kommt es hierbei wirklich an?

Erhalte endlich Durchblick im heutigen Dschungel der verschiedenen Entgiftungsverfahren

Die 4 Schritte einer effektiven Entgiftung

1. Gift-Mobilisation

2. Gift-Transport

**Schlüssel-
Schritt**



3. Gift-Bindung

4. Gift-Ausleitung

Chinesisches Sprichwort:

„Wenn Du den Tiger (=Gifte) aus dem Haus (=Körper) jagen (=ausleiten) möchtest, dann öffne vorher Fenster und Türen (=Reinigung der Ausleitungsorgane: Darm, Leber, Nieren) bevor Du ihm auf den Schwanz trittst (=Gift-Mobilisation).“

3.04 Unser Darm

Was ihn krank macht, seine zentrale Rolle bei Unverträglichkeiten, Histamin-Intoleranz und Leaky-Gut-Syndrom und wie Du ihn natürlich gesund erhalten kannst

Wichtige Leber-Funktionen



- **wichtigstes Organ des Energiestoffwechsels**
(20% des Lebervolumens = Mitochondrien)
- **wichtigstes Organ des Säure-Basen-Haushalts**
(entsäuert ca. 40x stärker als die Nieren)
- **wichtigstes Syntheseorgan**
(z.B. Blutproteine, Cholesterin)
- **wichtiges Speicherorgan**
(z.B. Zucker, Eisen)
- **wichtigstes Entgiftungsorgan**
(giftiges Ammoniak wird zu ungiftigem Harnstoff abgebaut)

LEBEN <<< >>> **NEBEL**



Lebensenergie



Vergiftung

Auftreten der klassischen Histamin-Symptome

Bei Menschen mit einer verminderten DAO-Aktivität
(=Enzym zum Abbau von überschüssigem Histamin)
können bereits geringe Mengen von Histamin überall
dort im Körper zu Beschwerden führen, wo
entsprechende Histamin-Rezeptoren vorhanden sind.
(z.B. Haut, Herz, Gehirn, Bronchien, Magen-Darm-Trakt)

Eine Chinesische Weisheit besagt:

*„Was der **Darm** nicht heilt,
das heilt die Leber,
was die **Leber** nicht heilt,
das heilt die Niere,
was die **Niere** nicht heilt,
das heilt die Lunge,
was die **Lunge** nicht heilt,
das heilt die Haut,
was die **Haut** nicht heilt,
das führt zum Tod.“*

Der Darm ist die Wurzel der Pflanze Mensch.

3.05 Das Geheimnis der richtigen Atmung

Wie Du gezielt Stress reduzieren und gleichzeitig auch deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst

FAZIT zum falschen Atemmuster

- **Zivilisationskrankheiten** = Krankheiten des tiefen + schnellen Atmens / **CO₂-Mangelkrankheiten**
- Dazu zählen laut Prof. K. Buteyko u.a. : Allergien, **Asthma**, Diabetes, **Bluthochdruck**, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Darm-erkrankungen, **Tumore**, Nervenleiden, **Burnout**, Rheuma, Osteoporose
- **Tiefes + schnelles Atmen** verursacht einen **Sauerstoff-Mangel** in den Körpergeweben und Organen.

ABER:

Je geringer die Atemtiefe ist, umso gesünder, robuster und langlebiger ist der Mensch !!

Mythen über das Atmen

- Die meisten **Menschen** v.a. in der westlichen Welt glauben, **dass sie eher zu wenig als zu viel atmen.**
- Erklärungen wie „**Je mehr Sauerstoff wir aufnehmen, desto gesünder sind wir**“ oder „**tiefes Atmen ist gut, weil es den Körper vom schädlichen Kohlendioxid und anderen Giftstoffen reinigt**“ klingen einleuchtend und werden daher allgemein als Selbstverständlichkeit akzeptiert.

ABER:

Die fernöstlichen Wissenschaften, die sich viel mit der Atmung beschäftigt haben, propagieren das genaue Gegenteil:
Ein langes Leben wird dort mit einer auf ein Minimum reduzierten Atmung verbunden. Laotse sagte: „Der weise Mensch atmet, als wenn er gar nicht atmet.“

FAZIT:

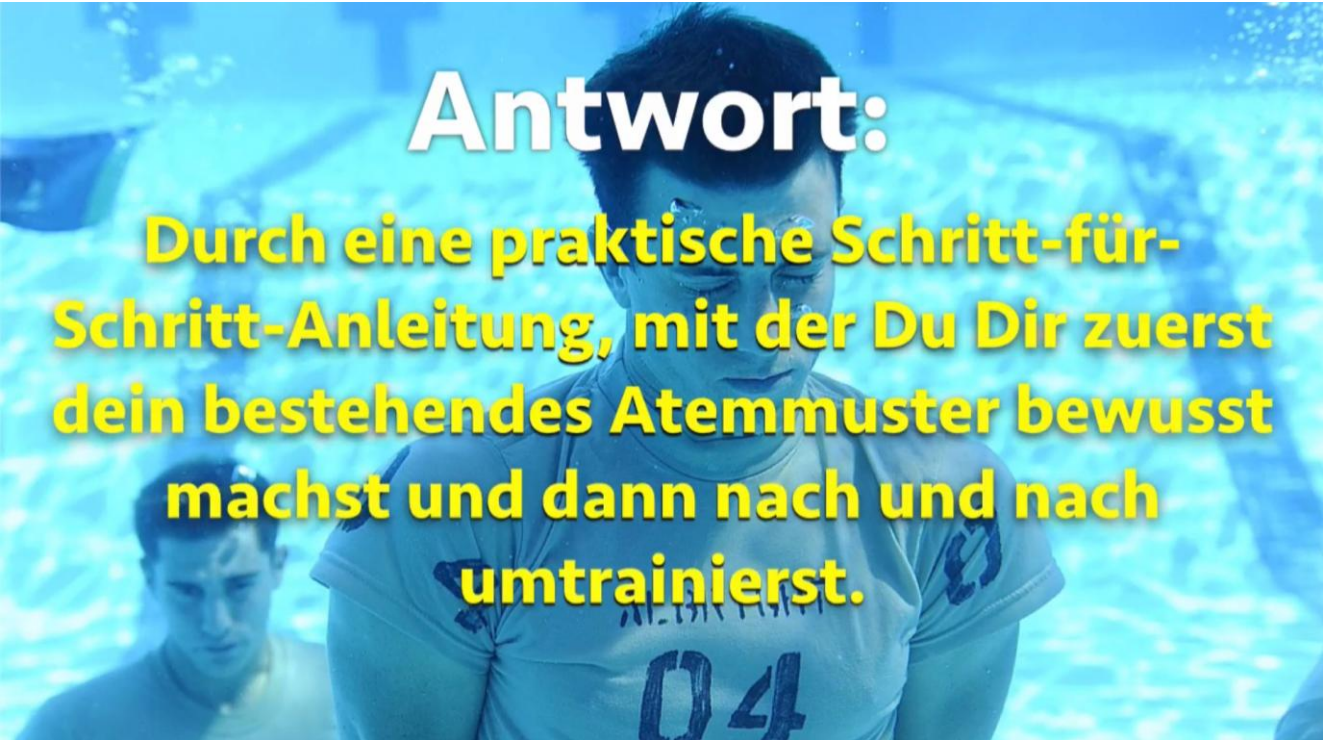
**Je langsamer man atmet, desto länger lebt man.
Je schneller man atmet, desto kürzer lebt man.**

- Unsere **Atmung** ist ein wichtiges **Steuerinstrument unseres Körpers**
- Unsere **Lunge** bildet eine zweite **(Innen-) Atmosphäre** mit deutlich **erhöhtem Kohlendioxid-** und verringertem Sauerstoffgehalt
- **Vermehrte Mundatmung** führt zu einem **gefährlichen Verlust an Kohlendioxid** im Blut, was die Sauerstoff-Versorgung des Körpers massiv beeinträchtigt (v.a. **Mangelversorgung des Gehirns mit Sauerstoff !!**)
- **Ursachen für eine Mundatmung:** 1. Verengte Atemwege 2. Chronischer Stress 3. Industrienahrung 4. Falsche Mythen übers tiefe Atmen
- **Nasenatmung** führt zu einer **höheren Sauerstoffaufnahme im Blut** und befördert auch **vermehrt NO in die Lunge und Blutgefäße (Weitstellung)**
- **Nasenatmung** ist unerlässlich für die **gesunde und normale Entwicklung des Gesichts, der Kiefer und Atemwege**



Die abschließende Frage lautet:

Wie kannst Du jetzt dieses Wissen um die richtige Atmung sinnvoll in deinen Alltag integrieren ?



Antwort:

Durch eine praktische Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der Du Dir zuerst dein bestehendes Atemmuster bewusst machst und dann nach und nach umtrainierst.

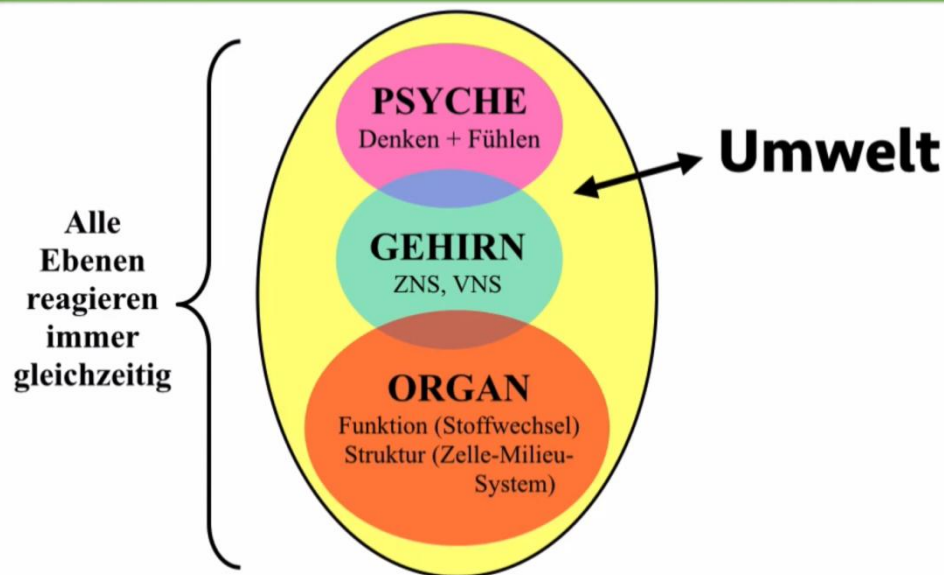
3.06 Das System der 5 Biologischen Naturgesetze

Schlüssel zum ganzheitlichen Verständnis von (Krankheits-) Symptomen

Die 5 Biologischen Naturgesetze eröffnen den Weg zu einer völligen Neuordnung der gesamten Medizin, denn mit der genauen Kenntnis dieser Naturgesetze sind wir nun in der Lage, das „Warum“ (=Ätiologie) und das „Wie“ (Pathogenese) einer „Krankheit“ bzw. Symptomatik genau zu verstehen und ebenso die Frage zu beantworten, warum ausgerechnet dieses Symptom bei diesem individuellen Menschen auftritt. Es handelt sich somit bei den 5 BN um eine exakte und strenge Naturwissenschaft, die ohne Hypothesen auskommt. D.h. zum ersten Mal in der Medizingeschichte gibt es eine naturwissenschaftliche Medizin, mit der man jeden beliebigen Patientenfall streng naturwissenschaftlich reproduzieren kann.

Die 5 Biologischen Naturgesetze stoßen das Tor zu einer völlig neuen Sicht von Gesundheit und Krankheit auf. Wir haben es hier mit einem Gesamtsystem zu tun, das präzise, eindeutig und für jeden Menschen logisch nachvollziehbar die tiefere biologische Ursache einer bestimmten Symptomatik erklären kann. Ausnahme bilden hierbei weitere Symptom-Ursachen wie Vergiftung, Verstrahlung, Mangel- und Fehlernährung, Unfälle und ein falsches oder einseitiges Bewegungsverhalten.

Das System Mensch - eine funktionelle Einheit



Alle Körperfunktionen sind psychosomatisch !!

Einen biologischen Konflikt-Schock können wir mehrere Male am Tage erleben, denn wir müssen uns von dem Gedanken verabschieden, dass es jedes Mal unbedingt etwas Dramatisch-Existenzielles sein muss. Bereits ein in seiner empfundenen Intensität kleiner Konflikt-Schock kann genügen, um gleichzeitig auf allen Ebenen (Psyche, Gehirn, Organ) zu wirken. Im Endeffekt aktiviert der biologische Konflikt-Schock das vegetative Nervensystem.

**Es ist nicht von Relevanz,
WAS geschehen ist,
sondern nur, WIE es
empfunden wurde.**

Biologische Konflikte müssen entwicklungsgeschichtlich verstanden werden und lassen sich bei Mensch und Tier in ähnlicher Weise finden. Sie haben nichts zu tun mit den Problemen und Konflikten, die wir sonst so haben, also den herkömmlichen intellektuell-psychologischen Konflikten. Denn der Mensch fühlt und empfindet in Wirklichkeit nach archaischen biologischen Regelkreisen, während er sich gleichzeitig einbildet, losgelöst von der Natur zu denken und zu leben. Aus diesem Unverständnis der biologischen Sprache entstehen viele unserer heutigen gesundheitlichen Probleme.

Die Natur verlangt nicht von uns, Konflikte zu vermeiden. Sie hat uns statt dessen extra dafür vorgesehen, biologische Konflikte zu erleben, damit wir uns ständig an neue lebensnotwendige Umstände anpassen können. Im Gegensatz dazu verlangt die Natur jedoch, dass wir diese Konflikte rechtzeitig lösen. Falls dies nicht gelingt, wir also nicht in der Lage sind, uns an das veränderte Leben anzupassen, scheiden wir aus dem Lebensspiel aus.

Bezogen auf das Wachstum von Geweben (= Tumor) haben wir es mit zwei unterschiedlichen Wachstumsprozessen zu tun. Einer in der Phase der Konfliktaktivität (Althirn: Stammhirn- und Kleinhirn-gesteuerte Gewebe als Abkömmlinge des Entoderms und Alt-Mesoderms) und einer in der Lösungsphase (Neuhirn: Großhirnrinde- und Marklager-gesteuerte Gewebe als Abkömmlinge des Neu-Mesoderms und Ektoderms). Wir haben also ein Wachstumsprozess während der konfliktaktiven Phase, in der er dem Überleben für Organe des Althirns dient und wir haben Wachstumsprozesse in der Lösungsphase, die der Reparatur für die Organe des Neuhirns dienen.

Wenn wir in unseren Problemen und Konflikt-Themen gefangen bleiben und stur unsere Rechte einfordern, fahren wir weiter damit fort, Konfliktmasse aufzubauen. Wir gewöhnen uns so eher an, nicht zu fühlen und um dadurch nicht zu bemerken, dass wir einer unmöglichen (unbiologischen) Situation ausgesetzt sind. Wir betäuben lieber unsere Wahrnehmung der Dinge, als unser Verhalten zu ändern und dadurch eine Konfliktsituation zu lösen. Darin liegt unser heutiger weit verbreiteter Selbst-Betrug begründet.

- Biologische Naturgesetze sind **Lebens- und Anpassungsgesetze**, die jedem biologischen Organismus (Mensch, Tier, Pflanze) das **Überleben**, die **Selbstvervollkommnung** und die **Eigen-Entwicklung** ermöglichen.
- Sie beschreiben und erklären **biologische Anpassungsmechanismen** (= Veränderung von Funktion und Struktur) **infolge eines sog. biologischen Konfliktschock-Ereignisses**, welches als **existenziell bedrohlich vom betroffenen Lebewesen empfunden wird**.
- Jedes Gewebe und jedes Organ unseres Körpers hat ein „Normalprogramm“ für das standardmäßige Funktionieren im geregelten Alltag und ein **Spezialprogramm (=Überlebensprogramm)** für **Ausnahmesituationen**, d.h. für biologische Katastrophen.
- Das **Spezialprogramm** läuft synchron auf den **3 Ebenen Psyche, Gehirn und Organ** ab.
- Während der **Embryonalentwicklung** bilden sich **3 Keimblätter**, die den Ursprung aller Körpergewebe darstellen. Dabei **verhalten sich die daraus abgeleiteten Grundgewebe im gesamten Körper immer auf die gleiche Art und Weise**.
- Aus jedem Keimblatt entwickeln sich **präzise Gewebearten**, die jeweils wieder von einem **präzise zugeordneten Gehirnteil gesteuert** werden.

- Die **Natur verlangt nicht von uns, Konflikte zu vermeiden**, sondern **sie hat uns im Gegenteil extra dafür vorgesehen, biologische Konflikte zu erleben**, um uns ständig **an neue lebensnotwendige Umstände anpassen zu können**.
- Im Gegensatz dazu **verlangt die Natur jedoch, dass wir diese Konflikte rechtzeitig lösen**. Falls dies nicht gelingt, wir also nicht in der Lage sind, uns an das veränderte Leben anzupassen, scheiden wir aus dem Lebensspiel aus.
- Der **wichtigste Schritt im Rahmen einer Therapie gemäß der 5 BN** ist, dass der **betroffene Patient die Zusammenhänge um das Verständnis der 5 BN selbst begreift** bzw. von jemand anderes erklärt bekommt, denn **Angst und Panik aufgrund von Unwissenheit sind das größte Hindernis auf dem Weg zur Heilung**. Ansonsten sind alle Maßnahmen im Anschluss sinnvoll, welche die Selbstheilungsbestrebungen des Körpers stärken bzw. unterstützen.
- Die **5 BN eröffnen eine völlig neue Sicht auf Gesundheit und Krankheit**. Wir haben es hier mit einem **wissenschaftlichen Gesamtsystem** zu tun, das **präzise, eindeutig und für jeden logisch nachvollziehbar die tiefere biologische Ursache einer bestimmten Symptomatik erklären kann**. Dies wird die Medizin in Zukunft revolutionieren.

3.07 Elektromog – Die unsichtbare Gefahr

Wie Du dich vor den gesundheitlichen Gefahren vom 5G, WLAN und Mobiltelefonen schützen kannst



- **Energie ist die Grundlage des Lebens.**
- **Leben ist fließende elektrische Energie zwischen zwei Polen (+ / -).**
- **Über den Stromfluss zwischen zwei Polen, d.h. sauren und basischen Bereichen, gewinnt unser Körper die für die Erhaltung seiner Funktionen und Strukturen notwendige Energie.**
- **Unsere elektrische Lebensenergie unterliegt einem ständigen Zyklus aus Verbrauch und Erneuerung.**
- **Daher muss der Körper zum Erhalt der Lebensvorgänge ständig neue Spannungsfelder aufbauen, diese aufrecht erhalten und wieder entladen (>> Bedeutung von Rhythmen und Zyklen).**
- **Die Menge an Lebensenergie bestimmt deine körperliche Gesundheit.**

Biologische Systeme wie der Mensch treten über ein sehr breites Spektralband in Resonanz mit ihrer jeweiligen Umwelt. Das bio-elektrische Feld unseres Körpers strahlt dabei in einem Frequenzspektrum von weniger als 1 Hz bis weit über den sichtbaren Lichtbereich hinaus (10 hoch 18 Hz), wobei die größte Intensität im Mikrowellenbereich (GHz) liegt. In diesem Bereich erfolgt auch die gesamte Stoffwechsel-Steuerung und Zwischenzellkommunikation. Da alle biologischen Organismen Gleichstrombatterien sind, führt die EMF-Abstrahlung von technischen Geräten, die aus einer Wechselstromquelle stammen, zu Irritationen der Zellmembranen, was als Folge zu einem unkontrollierten Öffnen von spannungsgesteuerten Calcium-Kanälen und einer verstärkten Bildung von freien Radikalen im Zellinneren führt. Über hauptsächlich diesen Mechanismus schaden uns die vielen künstlichen EM-Felder unserer Umwelt.

Aus einer russischen Studie von 1977 zu den Wirkungen von Millimeterwellen auf Menschen und Tiere, die aber erst 2012 freigegeben wurden, heißt es:

„(...), dass Millimeterwellen Veränderungen im Körper verursachen, und zwar in Form von strukturellen Veränderungen an Haut und inneren Organen, qualitative und quantitative Veränderungen der Zusammensetzung von Blut und Knochenmark sowie Veränderungen der Aktivität des bedingten Reflexes, der Gewebeatmung, der Aktivität von Enzymen, die an der Gewebeatmung beteiligt sind. Das Ausmaß unerwünschter Effekte der Millimeterwellen hing von der Dauer der Bestrahlung und den jeweiligen Charakteristika des Organismus ab.“

Elektromagnetische Felder von Smartphones, Mobilfunkmasten, Tablets, DECT-Telefonen, WLAN-Router, WLAN-Hotspots und Ähnliches sollten in die gleiche Kategorie aufgenommen werden wie Zigaretten, Drogen, Alkohol, Röntgenstrahlen, Pestizide und Zucker. Je weniger wir damit in Kontakt kommen bzw. davon konsumieren, desto besser für unsere Gesundheit und die unserer Kinder. In jedem Flugzeug müssen Handys ausgeschaltet bleiben. Auf unsere körpereigene „Bordelektronik“ hingegen nehmen wir kaum Rücksicht !

Zu Beginn des 21. Jahrhunderts wurden die Zigarettenschachteln in Brust- und Handtaschen vom Mobiltelefon abgelöst. Rauchen und Mobiltelefone stellen beide eine gewaltige Bedrohung für die Gesundheit des Einzelnen und der Gesellschaft insgesamt dar. Obwohl elektromagnetische Felder für uns Menschen nachweislich negative physiologische Auswirkungen haben, tun sich viele Menschen immer noch schwer damit zu akzeptieren, dass auch unsichtbare Dinge uns schaden können. Mit der Einführung der neuen 5 G-Technologie haben wir es mit einem der größten gesundheitlichen Experimente in der Geschichte der Menschheit zu tun. Um im 21. Jahrhundert ein wirklich hohes persönliches Gesundheitsniveau zu erreichen, darf das Thema der EMF-Belastung nicht außer Acht gelassen werden, was bedeutet, dass jeder für sich geeignete Maßnahmen zum Schutz der eigenen Gesundheit ergreifen sollte.

3.09 Der Säure-Basen-Haushalt

Schlüssel für deine Gesundheit

Es gibt immer noch sehr viele verschiedene Mythen zum Säure-Basen-Haushalt, v.a. in der sog. Naturheilkunde. Ein sehr weit verbreiteter Mythos ist die Behauptung, dass durch Basenbäder eine Entsäuerung des inneren Körper-Milieus möglich sei. Fakt ist aber: Basenbäder entsäuern nicht das Körperinnere, sondern waschen nur den Säureschutzmantel der Haut ab, wodurch der pH-Wert in einem Basenbad minimal niedriger wird. Seife wäscht genauso effektiv den Säureschutzmantel ab, nur billiger. Das einzig Gute an Basenbädern ist, dass sie nicht wirken. Ein unkontrollierter Eingriff in den Säure-Basen-Haushalt hätte nämlich viele negative Folgen (z.B. metabolische Alkalose).

Der Säure-Basen-Haushalt ist aus biophysikalischer Sicht der Energie-Haushalt unseres Körpers, wobei Säuren hier den Pluspol und Basen den Minuspol darstellen. Die Charakteristik von Säuren und Basen besteht allein in ihrer Eigenschaft, Protonen (=positiv geladene Wasserstoff-Ionen) aufnehmen (=Basen) oder abgeben (=Säuren) zu können. Die positiv geladenen Wasserstoff-Ionen (=Energie-Träger) können als „Spielball“ im System des Energie-Haushaltes und der pH-Regulation verstanden werden. Sie besitzen einen natürlichen Gegenspieler, die negativ geladenen Elektronen, welche sie neutralisieren. Die Energiegewinnung im Körper erfolgt durch ein Verschieben von Wasserstoff (=Säure-Teilchen) in vielen kleinen Schritten (= schrittweise Energie-Freisetzung).

Eine einmalige Urin-pH-Messung zeigt nur den pH-Wert des Urins an und sonst nichts. Es gibt keinen Zusammenhang zwischen dem Urin-pH-Wert und dem Gewebe-pH-Wert bzw. einer eventuellen Übersäuerung im Gewebe. Ein saurer Urin-pH-Wert bedeutet nur, dass die Nieren vermehrt H⁺-Teilchen ausscheiden und somit ihre normale Arbeit machen. Der Urin-pH-Wert hat keinen direkten Bezug zum Gewebestoffwechsel. Ursachen für einen permanent basischen Urin können sein: 1. Insuffiziente Nieren, die keine Säuren mehr ausscheiden können 2. Regelmäßige Zufuhr von Basensalzen über die Nahrung 3. Das Auftreten von vermehrten Keimen in den ableitenden Harnwegen, welche den Urin durch ihren Stoffwechsel basischer machen.

Der Säure-Basen- (Energie-) Haushalt wird sehr stark durch das vorherrschende Darm-Milieu und den Leberstoffwechsel beeinflusst. Die „echte“ Übersäuerung im Bindegewebe erfolgt durch Zwischenlagerung organischer Säuren (aus dem Abbau von Körperzellen) als indirekte Folge einer Gesamtkörper-Belastung durch Fehlernährung, Dauerstress und chronischen Bewegungsmangel. Die Leber-Überlastung ist neben einem chronischen Magensäure-Mangel die eigentliche Ursache der zu Recht gefürchteten Übersäuerung des Bindegewebes, welche zu einer chronischen Regulationsstarre führt. Über einen zu hohen Stuhl-pH-Wert (> 6,8) ergeben sich indirekte Hinweise auf eine Leberbelastung durch Ammoniak von Fäulnisbakterien.

Der Säure-Basen-Haushalt ist aus biophysikalischer Sicht der Energie-Haushalt unseres Körpers, wobei die Energiegewinnung im Körper durch ein Verschieben von Wasserstoff (=Säure-Teilchen) in vielen kleinen Schritten erfolgt. Säuren sind Bau- und Betriebsstoffe sowie Träger von Lebensenergie und transportieren deshalb auch Elektrizität. Der pH-Wert im gesunden Geweben pendelt um pH 7,0 herum. In der Nacht wird das Gewebe leicht alkalisch einreguliert, damit sich die eingewanderte Stammzellen teilen können und so eine Geweberegeneration bzw. - Reparatur möglich ist. Je alkalischer das Gewebe ist, desto müder werden wir. Am Tage wird das Gewebe leicht ins Saure einreguliert, um in der Nacht wieder leicht basisch zu werden. Weder eine Alkalose (zu basisch) noch eine Azidose (zu sauer) sind auf Dauer förderlich für die Gesundheit, sondern nur der Tag-Nacht-Rhythmus mit ständigem Wechsel (= Regulationsfähigkeit) beider Zustände.

3.10 Hexagonales Wasser

Der Schlüssel zur Gesundheit

Aggregatzustände des Wassers

Wasser ist die einzige chemische Verbindung auf der Erde, die natürlich in allen drei Aggregatzuständen vorkommt.

Gas-
förmig

Eisförmig/
fest

flüssig

Ein Großteil unseres Körperwassers befindet sich in einer strukturierten Phase (= EZ-Wasser). Diese Struktur kann generell durch Umwelteinflüsse, Medikamente, Pestizide und Schwermetalle zerstört werden. Da die Struktur dieses EZ-Wassers die biologischen Prozesse des Lebens steuert (EZ-Wasser als Motor des Lebens), fällt mit der Zerstörung dieser Wasserstruktur auch die Steuerung aus, wodurch der Organismus krank wird. Wird das EZ-Wasser zerstört, hört nach und nach das Leben auf. Umgekehrt besteht das zentrale Bestreben für einen gesunden Organismus darin, die EZ-Wasserstrukturen ständig neu aufzubauen und zu erhalten.

Durch alle zuvor genannten Trinkwasser-Aufbereitungsmethoden zieht sich ein „Roter Faden“, denn alle aufgezählten Methoden haben im Kern mit der sog. Master-(Knallgas-)Reaktion und der Bildung von hexagonalem EZ-Wasser in unterschiedlichem Maße zu tun.

Das beste Wasser für die Gesundheit scheint das unverfälschte Gletscherschmelzwasser zu sein, was auch Flüsse speist und im Verlauf der menschlichen Entwicklung immer genutzt wurde. Dagegen hat das heutige Nutz- und Trinkwasser nur noch sehr wenige dieser Eigenschaften. Bei einer gesunden Trinkwasseraufbereitung geht es v.a. darum, möglichst zahlreiche Wasserstoffatome und Sauerstoffatome sowie Elektronen anzureichern.

3.11 Das Geheimnis der 100-Jährigen

Gesunde Gewohnheiten für ein langes Leben

FAZIT: Im Zentrum der körperlichen Verjüngung liegen unsere Zellkraftwerke (=Mitochondrien).

- **Jeder Mensch ist die Summe seiner täglichen Gewohnheiten (=Verhaltensmuster).**
- **Gewohnheiten helfen uns, nicht mehr unentwegt über grundlegende Verhaltensweisen nachdenken zu müssen (=Erleichterung des Alltags).**
- **Ohne Gewohnheitsschleifen würde unser Gehirn von der Reizfülle des Alltags völlig überwältigt werden.**

- **Gewohnheiten (=unser 2. Wesen) bestimmen maßgeblich unser Leben und sind der Schlüssel zum (gesundheitliche) Erfolg.**
- **Übungen / Gewohnheitsmuster (in Bezug auf Atmung, Sport, Ernährung usw.) dienen lediglich dazu, die eigene NATÜRLICHKEIT wiederherzustellen und sind daher kein Selbstzweck.**
- **Das Ziel lautet nämlich: spontan aus der eigenen Körper-Intelligenz heraus zu leben.**

3.12 Jungbrunnen Kollagen

Wie Du Dein Aussehen verjüngen und Deinen Körper von Grund auf stärken kannst

Kollagen ist der wichtigste Bestandteil des Bindegewebes in den Zwischenzellräumen, was die Zellen aneinanderheftet. Dort bildet es zusammen mit anderen Bausteinen ein Gerüst, das straffe und stabile Formen entstehen lässt.

Das Kollagen in Nahrungsmitteln enthält eine einzigartige Kombination von Aminosäuren und ist deswegen für jeden unentbehrlich: für Säuglinge, Kinder, Schwangere, Stillende, Erwachsene, Leistungssportler und ältere Menschen. Wenn wir die in kollagenreichen Nahrungsmitteln enthaltenen Substanzen nicht in ausreichenden Mengen zu uns nehmen, neigen wir verstärkt zu Verletzungen, chronischen Schmerzen, Verdauungsproblemen und anderen altersbedingten Symptomen.

3.14 Der Schlüssel zur Schmerzfreiheit

Wie Du die meisten chronischen Schmerzzustände selbst wirkungsvoll beseitigen kannst

Schmerz ist zunächst ein Gefühl, welches wir je nach Erfahrung und Wissen interpretieren. Strukturbezogene Ausdrücke wie Nervenschmerz, Gelenkschmerz, Knochenschmerz, Entzündungsschmerz sind irreführend. Solche Schmerzbezeichnungen entstammen dem subjektiven Erleben und können daher schnell zu falschen therapeutischen Konsequenzen führen. Es gibt derzeit noch keine einheitliche Schmerztheorie in der Schulmedizin.

Der heutige Denkfehler innerhalb der Lehrsulmedizin besteht in der Gleichsetzung von Schmerz und Körperstrukturschaden. Das Schmerzempfinden ist aber Teil des Körperbewusstseins und besteht aus einem körperlichen Prozess und einem Bewusstseinsprozess.

Das Schmerzgefühl ist ein Warnsignal des Körpers, welches auf eine veränderte Spannung (=Druckverhältnisse im Gewebe) hinweist. Sehr oft und ursächlich haben Schmerzen daher etwas mit dem Zustand des Bewegungsapparates, seiner Muskulatur und dem dazugehörigen Bindegewebe (=Faszien) zu tun, was jedoch nicht heißt, dass etwas strukturell kaputt ist. Viel eher bremsen die von der Körperintelligenz geschalteten Warnschmerzen in der Funktionskette den jeweils gesündesten Muskel zugunsten der kranken Teile aus, um so eine drohende Gelenkknorpelschädigung zu verhindern.

Alles, was dazu beiträgt, die Gewebequalität zu verbessern, trägt auch zur Reduzierung der häufigsten Schmerzzustände bei. Denn die tiefere Ursache für Schmerzen hat in den meisten Fällen etwas mit dem Zustand des Bewegungsapparates, seiner Muskulatur und dem dazugehörigen Bindegewebe (=Faszien) zu tun, was jedoch nicht heißt, dass etwas strukturell kaputt ist. Diese einfachen Zusammenhänge ermöglichen es jedem Menschen, durch kleine Änderungen in seinen täglichen Lebens- und Bewegungsgewohnheiten, auch noch in höherem Lebensalter ein schmerzfreies Leben führen zu können.

3.15 Das Geheimnis für einen gesunden Schlaf

Bewährte Praxistipps zur Verbesserung deiner Schlafqualität

Schlafforscher und Chronobiologen hatten schon lange die Vermutung, dass erst durch die Erfindung des künstlichen Lichts und die damit verbundene Möglichkeit, den Schlaf nach hinten zu verschieben, sich erst so viele verschiedene Schlaftypen entwickelt haben. Denn die Spanne zwischen einer späten Eule und einer frühen Lerche kann bis zu 8 Stunden betragen. Während die frühe Lerche schon um 21.00 Uhr ins Bett geht, nimmt die späte Eule erst gegen 5.00 Uhr morgens den Weg ins Bett.

Zusammenfassung: meine besten Schlaftipps

- **Regelmäßige Schlafenszeiten** als Taktgeber für unsere innere Uhr
>> gewöhne dir ein **Einschlafritual** an (z.B. warmes Bad oder Dusche)
- **Meide blaues Licht** am Abend, **Entgiftung von Schwermetallen (Hg, Pb)**
- **Meide große Mahlzeiten 3 - 4 Stunden vor dem Schlafengehen**
- **Meide Koffein nach 16.00 Uhr, Ermüde dich durch körperliche Aktivität**
- **Beende deinen Sport so früh wie möglich** (ideal am Vormittag)
- **So wenig wie möglich am Tag schlafen** (>> Erhöhung des Schlafdruckes)
- **Alkohol kurz vor dem Schlafengehen vermeiden**
- **Tanke tagsüber ausreichend natürliches Sonnenlicht** (>> Serotonin)
- **Fertige eine To-Do-Liste an und stoppe so das Grübeln beim Einschlafen**
- **Mache Dir ein kaltes, dunkles und gut gelüftetes Schlafzimmer**
- **Verwende sog. Gewichtsdecken** (>> sorgen für ein Gefühl der Entspannung)

3.16 Wie Du deine Bestimmung und so auch deinen Sinn im Leben finden kannst

Nimm deinen Platz ein und starte endlich durch

Der Zustand unserer heutigen Gesellschaft mit all den zahlreichen Herausforderungen und Entwicklungsengpässen ist die unmittelbare Folge davon, dass sehr viele Menschen immer noch nicht gemäß ihrem eigenen Lebensplan ihren Platz im Leben gefunden bzw. eingenommen haben. Deshalb gilt nach wie vor das Gesetz: Jeder dient im Ausmaß seines Verstehens sich selbst und im Ausmaß seines Nichtverstehens anderen, die mehr verstehen. ABER: die Unzufriedenheit mit den derzeitigen Lebensumständen kann auch zur treibenden Kraft der Veränderungen werden (Wut >> Mut).

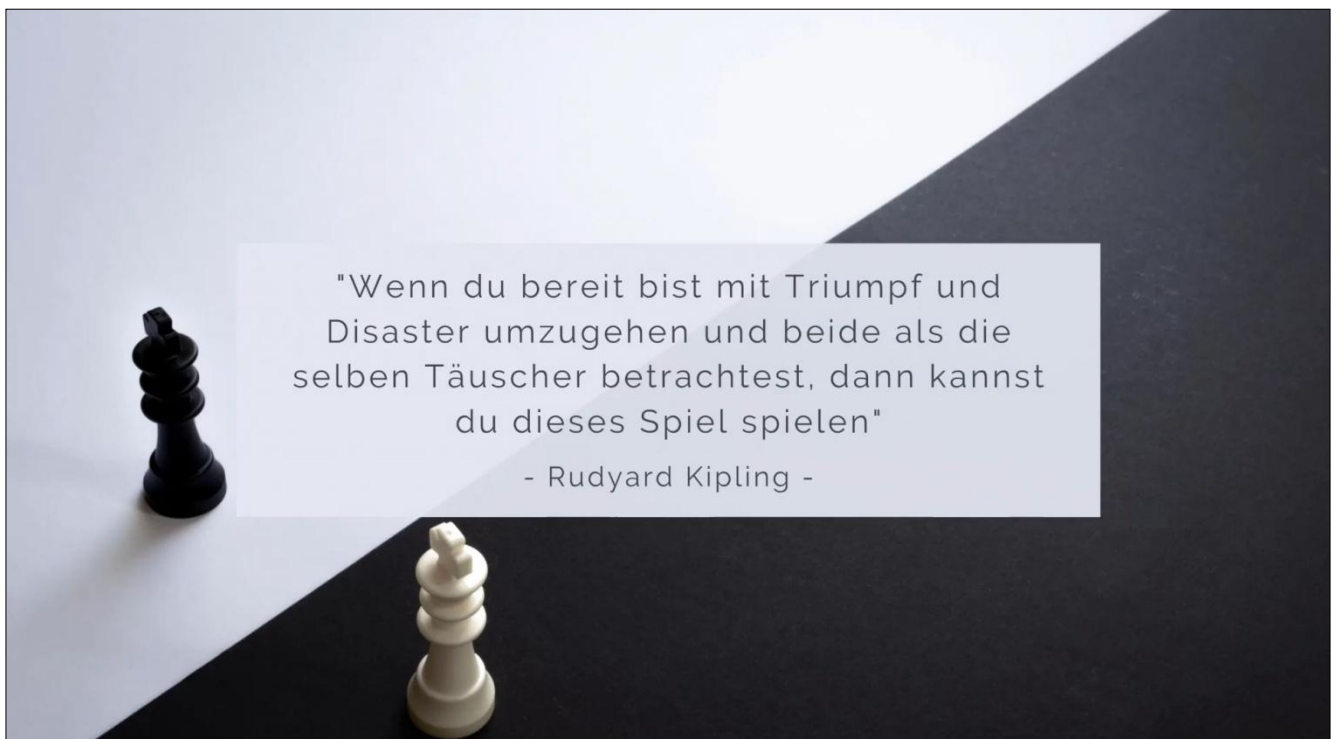
- **Wir können dauerhaft nicht NICHT-DENKEN**
- **Gedanken** / Denkmuster sind die **Ursache** für deine aktuelle **Lebenssituation** (= **Wirkung**)
- Es gibt grundsätzlich nur **2 Arten des Denkens**:
 - 1.) **analytisches Denken** (Fokussierung der Aufmerksamkeit)
 - 2.) **konzeptionelles Denken** (Defokussierung der Aufmerksamkeit)
- Es gibt **3 Ebenen des Denkens**:
 - 1.) Ebene der Schöpfung
 - 2.) Ebene der Erhaltung
 - 3.) Ebene der Zerstörung
- **Die Qualität deiner Fragen bestimmt die Qualität deines Lebens**

- **JEDER Mensch hat bestimmte Ressourcen / Vermögenswerte**
- **Unser Leben spielt sich in 8 Gefühlsbereichen ab, die direkt mit unserem Wissen, unseren Fähigkeiten und unserem Energie-Level zu tun haben**
- **Ein ressourcenreicher Gefühlszustand zeigt sich durch:**
 - 1.) **hohes körperliches Energie-Niveau**
 - 2.) **Gefühle der Freude, Zuversicht, des Mutes, Selbstvertrauens**
- **Es gibt 3 einfache Strategien für einen besseren Gefühlszustand:**
 - 1.) **Durch körperliche Bewegung**
 - 2.) **Durch richtigen mentalen Fokus**
 - 3.) **Durch richtiges Fragen-Stellen (=innerer Dialog)**

Mit zunehmender Reife und Lebenserfahrung kommt der Mensch irgendwann zu der Erkenntnis, dass alles im eigenen Leben dem seelischen Entwicklungsweg dienlich ist. Wir erhalten auf diese Weise durch das Leben genau den Schliff, um aus dem unschuldigen kindlichen Rohzustand zu einem geschliffenen und wertvollen Diamanten zu werden, souveräner und mit größerem Bewusstsein. Und zu diesem Weg gehören Enttäuschungen, Schmerzen, Niederlagen, aber auch Erfolg und Ruhm bis am Ende der goldene Mittelweg bleibt. Das wichtigste Werkzeug in diesem Lebensspiel ist unsere innere Stimme (=Intuition), die uns ständig begleitet und der wir zu 100 % vertrauen können und sollten.

3.17 Über Sinn und richtigen Umgang mit Krisen

Gehe gestärkt aus ihnen hervor – von Tamino Jakobs



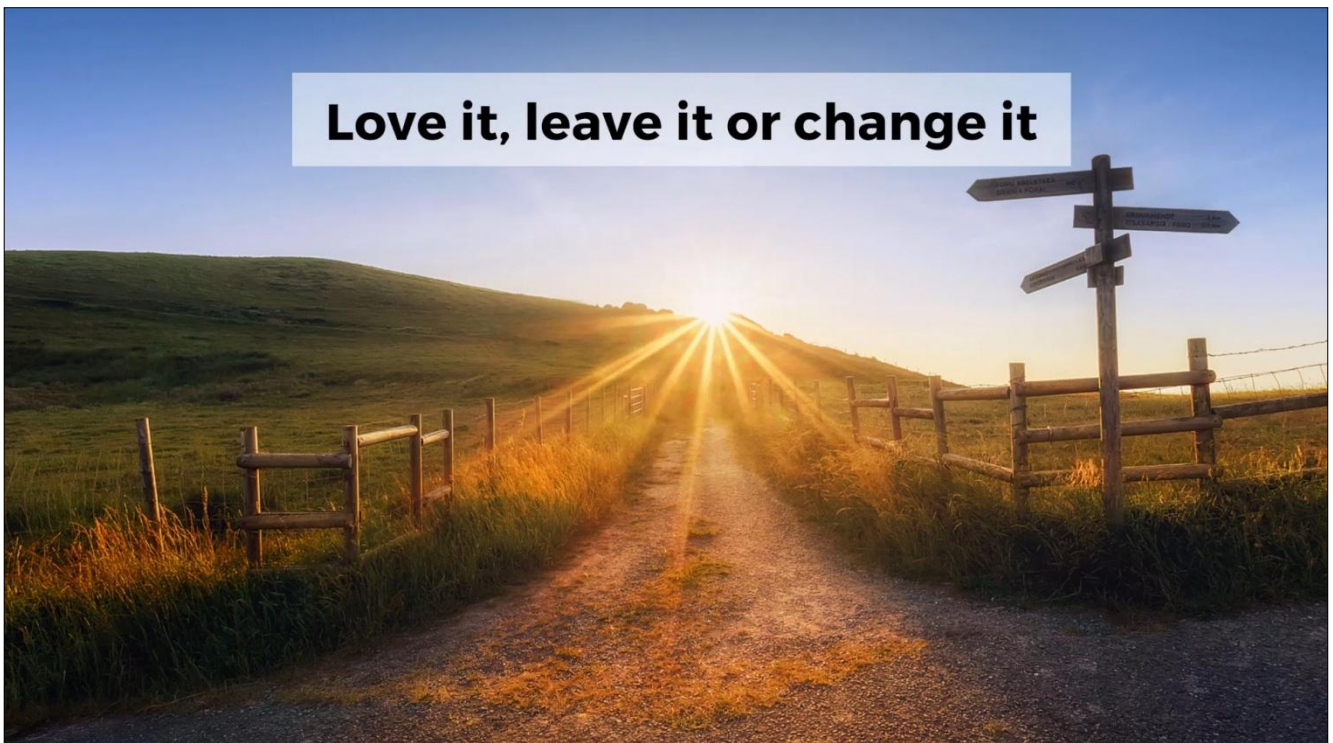
“

«Der Mensch leidet nicht soviel durch das, was ihm zustösst,
wie durch die Art, wie er dieses Geschehen hinnimmt.»

- Michel de Montaigne (1533 – 1592) -



Love it, leave it or change it



Fazit

- Wann wir in einer Krise sind, können wir nicht steuern. Wie wir mit der Krise umgehen, ist der Schlüssel zur Lösung
- Das Leben ist ein polares Spiel der Gegensätze, lerne das zu akzeptieren und damit umzugehen.
- Das Gesetz der Anziehung besagt, dass Du immer diese Herausforderungen in Deinem Leben hast, die Du zur Weiterentwicklung bewältigen kannst.
- Jede Lebenskrise besteht aus vier Phasen. Unterschiedliche Phasen benötigen verschiedene Strategien zur Bewältigung.
- Der Schlüssel zur Überwindung einer Krise ist den Zusammenhang zwischen äußeren Ereignissen und der eigenen inneren Struktur herzustellen.

FAZIT zum Blei:

- **Man schätzt, dass die Umweltbelastung mit Blei durch Menschenhand in den letzten drei Jahrhunderten um mehr als das Tausendfache angestiegen ist.**
- **Der größte Anstieg wurde bislang zwischen den Jahren 1950 und 2000 beobachtet und spiegelt die Ära des sorglosen Einsatzes von bleihaltigem Benzin wider.**
- **89 % des Bleis werden über die Nahrung aufgenommen**

FAZIT zum Quecksilber:

- **Quecksilber gilt als das giftigste nicht radioaktive Element, welches auf der Erde vorkommt**
- **Seine toxische Wirkung wird in Insektiziden, Pestiziden, Desinfektionsmittel, Konservierungsstoffe etc. genutzt**
- **das Quecksilber-Ion ist deshalb so giftig, weil es zu irreversiblen Proteinschädigungen (=Enzyme, Hormone) führt**
- **Quecksilber verdrängt Kupfer und Zink aus dem Blut
>> erhöhte Werte im Urin**
- **Die Anwesenheit von Quecksilber im Körper verhindert die Ausleitung aller anderen Schwermetalle aus der Zelle !!**

FAZIT zum Aluminium:

- **Wir leben heute im Plastik- und Aluminium-Zeitalter, d.h. wir haben täglich durch unzählige Gebrauchsgegenstände mit Aluminium ständig einen direkten und indirekten Kontakt.**
- **Aluminium reichert sich im Laufe der Zeit in verschiedenen Organen an und kann dort für mehrere Jahre verbleiben.**
- **Der Schädigungsmechanismus von Aluminium erfolgt über die Auslösung von unerwünschten chronischen Entzündungsreaktionen, was v.a. das Nervensystem beeinträchtigt und bei Kindern zu kognitiven und motorischen Störungen führt.**

3.19 Warum wir krank werden

Der Entstehungsmechanismus von Symptomen einfach erklärt

Gesundheit + Bildung

= Grundlagen für ein selbstbestimmtes
Leben in Freiheit

Voraussetzung:
Gesundheitliches Basiswissen
über die Funktionsweise des
eigenen Körpers



Prof. Dr. Alfred Pischinger (Wien)
(1899-1983)

Er beschrieb 1953 erstmals ein „System des Unspezifischen“
im Gegensatz zur „spezifischen Organ- und Zellulärpathologie“.

Nicht die isolierte Zelle, sondern das Zelle-Milieu-System bildet die kleinste Funktionseinheit des Lebens. Der Zustand einer spezifischen Organzelle ist nämlich unmittelbar vom Zustand und den Funktionen des Zwischenzellraumes abhängig. Dieses System der Grundregulation vereinigt in sich sowohl die Zellular-Pathologie der heutigen westlich geprägten Lehrscheulmedizin als auch die antike Säftelehre, welche die Grundlage vieler Naturheilverfahren bildet. Krankheiten haben demnach ihren Ursprung in Störungen der Wechselwirkung zwischen Zellen und ihrem jeweiligen Milieu.

Der Informationsverarbeitungsprozess zwischen Mensch und Umwelt ist sehr dynamisch und abhängig von:
1. Psychische Verfassung 2. Hormon- und Stoffwechsellage
3. Zustand des Zelle-Milieu-Systems. Der entzündliche Prozess im Zwischenzellraum ist das zentrale Reaktionsprogramm der Körperintelligenz auf zu starke Umweltreize. In Abhängigkeit von den anatomischen Gegebenheiten des jeweiligen Gewebes und der Stärke der Entzündungsreaktion kann es zur Gewebe-Wiederherstellung, zum Zelluntergang, zur Vernarbung, Verkalkung, Zystenbildung bis hin zur Tumorbildung kommen. Die Todesursache Nr. 1 ist immer Sauerstoff-Mangel.

Die individuelle Konstitution eines Menschen bestimmt maßgeblich, wie Umweltreize verarbeitet werden können. Da Krankheitskonzepte und Diagnose sich gemäß dem jeweiligen Zeitgeist verändern können, bilden Symptome als Teil eines biologischen Anpassungsprogramms die einzige Konstante in der Betrachtung von „Krankheiten“. Für die Entstehung von Symptomen gibt es bei genauer Betrachtung nur 6 verschiedene Ursachen, wobei hier zwischen 5 äußeren und einer inneren Ursache unterschieden werden kann.

Der Mensch hat nur über drei (Schleim-)Häute Kontakt mit seiner Umwelt: 1. Äußere Haut 2. Lunge und Atemtrakt 3. Magen-Darm-Kanal, wobei die Darmwand ein 3-fach Barriere-System darstellt und die wichtigste Kontaktfläche bildet. Das aktuell vorherrschende Darm-Milieu spiegelt sich im pH-Wert entlang des Darmkanals und der jeweiligen Darmflora-Zusammensetzung wider. Diverse Einflüsse v.a. über die Ernährung können zu einer sog. Darmdysbiose führen, welche dann eine Schädigung der Darmwand-Barriere nach sich ziehen kann. Die Folgen hiervon können dann Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, ein Leaky-Gut-Syndrom sowie auch Durchfall und Verstopfung sein.

Umweltverschmutzungskrankheiten sind heutzutage ein immer größer werdendes Problem, wofür aber viele Menschen kaum ein Bewusstsein haben, da der Zeitraum zwischen Giftaufnahme und dem Auftreten der ersten Symptome bis zu mehrere Jahrzehnte dauern kann. Schwermetalle (v.a. Blei und Quecksilber) gehören zu den giftigsten nicht radioaktiven Substanzen. Es sind Speichergifte, die sich in verschiedenen Körpergeweben einlagern können und von dort ausgehend diverse Symptome verursachen. Auf einen mit Schwermetallen akut vergifteten Menschen kommen in Deutschland ca. 100.000 chronisch Vergiftete, weshalb eine regelmäßige Entgiftung sinnvoll ist.

Zur Aufrechterhaltung seines Gesundheitszustandes ist der Mensch auf ein ausreichend hohes Niveau seiner Lebensenergie angewiesen. Leider befindet sich der heutige Mensch chronisch im Dauerstress und ist somit zahllosen Belastungsfaktoren (=Stressoren) und Energie-Räubern ausgesetzt, die ihn in seinen besten Lebensjahren unmerklich auszehren. Die Folgen davon sind chronische Erschöpfungszustände und vorzeitige Alterungserscheinungen des physischen Körpers.

Aus einer russischen Studie von 1977 zu den Wirkungen von Millimeterwellen auf Menschen und Tiere, die aber erst 2012 freigegeben wurden, heißt es:

„(...), dass Millimeterwellen Veränderungen im Körper verursachen, und zwar in Form von strukturellen Veränderungen an Haut und inneren Organen, qualitative und quantitative Veränderungen der Zusammensetzung von Blut und Knochenmark sowie Veränderungen der Aktivität des bedingten Reflexes, der Gewebeatmung, der Aktivität von Enzymen, die an der Gewebeatmung beteiligt sind. Das Ausmaß unerwünschter Effekte der Millimeterwellen hing von der Dauer der Bestrahlung und den jeweiligen Charakteristika des Organismus ab.“

Krankheiten haben ihren Ursprung in Störungen der Wechselwirkung zwischen Zelle und Zellmilieu bzw. zwischen Mensch (=Genetik) und Umwelt (=Epigenetik), d.h. in der Art, wie Umweltreize verarbeitet werden. Dieser Verarbeitungsprozess ist hoch dynamisch und abhängig von 1. Psychische Verfassung 2. Hormon- und Stoffwechsellaage 3. Zustand des Zelle-Milieu-Systems. Die Entzündung im Zwischenzellraum ist das zentrale Reaktionsprogramm der Körperintelligenz auf zu starke Umweltreize. Für die Symptom-Entstehung gibt es nur 6 Ursachengruppen:

- 1. Vergiftung / Verstrahlung**
- 2. Mangel- und Fehlernährung**
- 3. Unfall**
- 4. Falsches bzw. einseitiges Bewegungsmuster**
- 5. Besetzungen, Fremdenergien**
- 6. Biologische (psycho-emotionale) Konfliktschocks in Bezug auf eine Verletzung unserer biologischen Grundbedürfnisse.**

3.20 Männlich und Weiblich – polare Gegensätze die einander brauchen

Wir befinden uns zu Beginn des 21. Jahrhunderts im Westen in einer Auflösungs- und Übergangsphase unserer gewohnten Gesellschaftsordnung. Im Brennpunkt dieses sozialen Umbaus stehen das Männliche und Weibliche. Diese Ur-Polarität mit ihrer dynamischen Spannung erschafft erst die Grundvoraussetzung für unsere Bewusstseinsentwicklung. Jedes Geschlecht ist daher aufgerufen, wenn es sieht, dass die Balance zwischen Männlich (YANG) und Weiblich (YIN) gefährlich zu kippen droht, alles dafür zu unternehmen, um diese Balance bzw. das dynamische Gleichgewicht zwischen diesen beiden entgegengesetzten Polen wiederherzustellen.

Zwischen Mann und Frau bestehen im Durchschnitt erhebliche Unterschiede in Bezug auf Denkstil, Berufswahl, Konsum- und Risikoverhalten, Selbsteinschätzung und Emotionstypen. Alle diese Unterschiede liegen ausnahmslos auf der Harmonie-Dominanz-Achse, wobei die Ursachen für diese unterschiedlichen Ausprägungen beider Emotionssysteme überwiegend hormonell bedingt sind. Natürlich gibt es auch sozio-kulturelle Einflüsse, die hier eine Rolle spielen. Dennoch ist der Einfluss der Hormone auf die emotionale Persönlichkeitsstruktur von Mann und Frau stärker und sollte deshalb in der Geschlechter-Debatte nicht geleugnet oder gar verurteilt werden. Unsere wahre Natur lässt sich in dieser Hinsicht nämlich nicht täuschen.

Der gesamte Kosmos basiert auf zwei Ur-Energien: der männlich-aktiven und der weiblich-passiven Energie. Der Mensch (=Mikrokosmos) als Abbild des Makrokosmos trägt diese Energien deshalb genauso in sich bzw. unterliegt ihrem Wirken. In der natürlichen Schöpfungsordnung gilt nachfolgendes Grundprinzip: das Weibliche folgt dem Männlichen und das Männliche richtet sich aufs Göttliche aus und stellt somit das verbindende Glied zwischen dem Geist- und Materie-Prinzip her. Sobald wir wieder anfangen, nach diesem einfachen Grundprinzip zu leben, lösen sich alle derzeitigen Kompliziertheiten im Familienleben auf.

3.21 Die fatalen Irrtümer unserer „modernen“ Ernährung und wie stattdessen eine gesunde Ernährung aussehen kann

Die heutigen offiziellen Ernährungsleitlinien entsprechender Fachgesellschaften (z.B. DGE) verfolgen im Kern leider nur die Interessen der Agrar- und Milchlobby und tragen deshalb explizit dazu bei, dass die chronischen Zivilisationskrankheiten weiter auf dem Vormarsch bleiben und unser derzeitiges Gesundheitssystem an den Rand des völligen Kollapses gebracht wird.

**Eine „gesunde“ Ernährung zeigt
sich immer erst im Alter oder
beim Gesundheitszustand der
eigenen Nachkommen !!**

Die Preisfrage lautet also:

Wie können wir der heutigen Verwirrung rund ums Thema einer „gesunden“ Ernährung wirkungsvoll begegnen ?

Oder:

Welche Art der Ernährung ist ideal, um ein langes und gesundes Leben zu erreichen ?

Antwort:

Wir müssen uns an Menschengruppen aus der Praxis orientieren, die seit vielen Generationen noch sehr traditionell und naturverbunden leben, sich ernähren und nachweislich gesunde Nachkommen haben und für die gleichzeitig unsere „modernen“ Zivilisationskrankheiten so gut wie unbekannt sind.

Doch wo leben heute noch solche Menschen ??

3.22 Die 4 Irrtümer der „modernen“ Herz-Medizin und warum du sie unbedingt kenne solltest

FAZIT: Die 6 Säulen der heutigen Herz-Medizin

- 1.) Das **Herz** ist das **Zentrum des Kreislaufs** und arbeitet als **rein mechanische Druckpumpe**
- 2.) Die **Infarkt-Ursache** ist ein **Gefäßverschluß** der Herzkranz-Arterie
- 3.) **Ursache** des Verschlusses ist eine **Arteriosklerose** der Gefäßinnenwand
- 4.) Die Entstehung einer **Arteriosklerose** wird ursächlich **durch** einen **zu hohen Cholesterin-Spiegel** gefördert
- 5.) Eine **Cholesterin- und fettarme Ernährung** in Kombination mit einer **medikamentösen Cholesterinspiegel-Senkung** schützt vor der Arteriosklerose-Entstehung und damit **vor Herzinfarkten**
- 6.) Ein **chronischer Bluthochdruck** ist ein starker **Risikofaktor** für die Entstehung von **Schlaganfällen und Herzinfarkten** und sollte daher rechtzeitig medikamentös in den „Normalbereich“ gesenkt werden

**Die Häufigkeit dieses operativen Eingriffs
erlitt durch diese Studienergebnisse
keinen Schaden. Im Gegenteil:
der lukrative Markt der Bypass-OPs hat
sich ungeachtet dieser Studienergebnisse
seit dieser Zeit weiter entfaltet.**

FAZIT: Der Ballon-Katheter ist ein rein symptomatischer Eingriff zur Reduzierung der Schmerzen !! Die Aufweitung von Gefäßverengungen verhindert keinen Herzinfarkt !!

Die künstlich geschaffene Angst vieler Menschen vor „verstopften“ Adern durch zuviel Cholesterin ist heute die Basis eines Multi-Milliarden-Euro-Geschäftes

Die heutige Herz-Medizin befindet sich in einer Sackgasse, die primär mit der falschen Vorstellung unseres Herzens als Druck-Pumpe zu tun hat. Zwar kann die Herz-Medizin viele technische Fortschritte im Bereich der invasiven Therapie vorweisen, sie ist aber nüchtern betrachtet noch meilenweit davon entfernt, das Herz-Organ in seiner wahren Biologie ganzheitlich zu verstehen, geschweige denn biologisch sinnvoll zu behandeln. Die Auswirkungen von diesem Unverständnis erleben wir jeden Tag in allen Kliniken.

FAZIT: Die Art und Weise, wie wir atmen, beeinflusst maßgeblich unsere Herzgesundheit

4 Kinder sind unsere Zukunft

4.02 Vom Schöpfer zum Sklaven

Wie das heutige System unsere Kinder zerstört und was wir dagegen tun können

Ein dringender Weckruf an Eltern, Erzieher und Pädagogen

Die große Fähigkeit des Menschen zur Anpassung wird heute praktisch pervertiert zur Anpassung an kranke gesellschaftliche Verhältnisse. Dieses Verhalten wird unterstützt durch das psychosoziale Grundbedürfnis des Menschen, unbedingt „dazugehören“ zu wollen (d.h. zu einer Partnerschaft, Familie, Freundes-Gruppe, Verein, Partei, Religion, Nation usw.), um im zugehörigen sozialen Milieu auch entsprechend verstanden und bestätigt zu werden, auch Erfolg zu haben und auf keinen Fall abgelehnt, beschämt, ausgegrenzt und verfolgt zu werden.

Der normopathische Mensch ist die Hauptursache der allermeisten Probleme auf der Welt. Es ist der Mensch, der lügt, betrügt, besticht, verletzt, vergewaltigt und andere misshandelt und ausbeutet. Es sind Menschen, die das Internet und die Medien missbrauchen, um falsche Informationen zu verbreiten, zu manipulieren und zu erpressen. Es sind Menschen, die Waffen herstellen und einsetzen, Kriege planen und durchführen, menschenfeindliche Ideologien wie Rassismus, Kolonialismus, Kommunismus und Faschismus erfinden und umsetzen. Alle Formen von Ungerechtigkeit, Gewalt, sozialer Unordnung, Kriminalität und Terrorismus kommen von Menschen, die moralische Defizite und eine psycho-emotionale Unreife besitzen.

Gender-Mainstreaming (GM) dient nicht der bloßen Antidiskriminierung Homosexueller und Toleranz, denn GM will nicht die Lage der Menschen ändern, sondern die Menschen selbst ! GM will missionieren und alle Formen des gesellschaftlichen Zusammenlebens durchdringen: Es geht um die Propagierung aller nicht heterosexuellen „Lebensformen“ als Normalfall. Diese sollen zunächst als gleichwertig und langfristig sogar als „Mainstream“, als neue Sozialnorm akzeptiert werden. Am Ende steht ein geschlechtsvariabler, bindingsloser, neuer Mensch, welcher sich primär über seine Triebbefriedigung definiert. Der Wandel vollzieht sich jedoch nur schleichend und wurde mangels öffentlicher Debatte von den Bürgern noch nicht in seiner eigentlichen Radikalität wahrgenommen.

Die uns befreiende Wahrheit lautet:

*„Wir müssen nicht raus aus dem System,
sondern das System muss aus uns raus,
d.h. das Gedanken-Virus des Materialismus mit all
seinen Facetten und künstlichen Beschränkungen
muss aus unserem Bewusstseinsraum raus !!“*

Wollen wir die globale, soziale Unordnung in der Zukunft wirkungsvoll beseitigen, dann müssen wir beim Menschen selbst ansetzen mit all seinen Defiziten, Störungen und Krankheiten.

Hierfür ist in erster Linie ein grundlegender Prozess der Bewusstwerdung all der wichtigen generationsübergreifenden Zusammenhänge notwendig, die uns seit mehreren Jahrzehnten gezielt in die Abwärtsspirale der Normopathie geführt haben.

Um diesen Teufelskreis der Normopathie endlich zu durchbrechen, ist daher ein völlig anderer und natürlicherer Umgang mit unseren Kindern und Enkelkindern erforderlich.



Die abschließende Frage lautet:

Welches konkrete Wissen ist für einen natürlicheren Umgang mit unseren Kindern und auch zukünftigen Enkelkindern dringend erforderlich ?



Antwort:

Ein Wissen, welches uns dabei hilft, unseren durch das Leben in der technokratischen Zivilisation völlig verwirrten und dadurch normopathisch gewordenen Verstand wieder mit der inneren Weisheit unseres Herzens und unserer angeborenen Intuition auf natürliche Weise in Einklang zu bringen.

Falscher Umgang mit Kindern

Was falsch läuft im Umgang mit unseren Kindern

4.03 Warum sich der westliche Erziehungsstil in einer fatalen Sackgasse befindet

Die tieferen Ursachen für die heutige Entfremdung von unserer Menschlichkeit

Moderne westliche Mütter stecken heute wirklich in der Klemme: Sie tragen mehr Erziehungsverantwortung als jemals zuvor in der Geschichte der Menschheit und sind am wenigsten darauf vorbereitet, d.h. niemals zuvor ist das Muttersein für Mütter (und auch Väter) eine solche Last gewesen wie heute. Anders ausgedrückt: Die künstliche Erschaffung der Kernfamilie hat verändert, wie wir erziehen und auch verändert, wie wir zu erziehen lernen. Statt erprobtes Erziehungswissen, Erziehungsfähigkeiten und zusätzliche Arme zum Halten, Kochen usw. von erfahrenen Eltern, Freunden, Nachbarn zu bekommen, befinden sich moderne junge Eltern chronisch in Isolation, Erschöpfung und Stress.

Sieht man sich viele Pfeiler des modernen westlichen Erziehungsmodells tatsächlich einmal näher an, stecken oft überraschend unsolide Ursprünge dahinter. Viele unserer Erziehungsgebräuche sind nicht hängen geblieben, weil sie sich als besonders wirksam oder gut für die Kinder erwiesen hätten, sondern aufgrund von mehr oder weniger zufälliger Zeitgleichheit und passend dazu entsprechender Vermarktung von Produkten im Rahmen der Industrialisierung und des aufkommenden Kapitalismus in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts.

Wie wir mit uns, unseren Mitmenschen und der Welt umgehen, offenbart einen großen Mangel an Liebesfähigkeit. Die Art und Weise, wie wir das Licht der Welt erblicken und Kindheit erleben, spielt eine entscheidende Rolle für die geistige Entwicklung der Menschheit. Menschen brauchen nicht viel, um ein erfülltes Leben führen zu können, aber das Wenige muss vollständig sein. Fehlt etwas, verwandelt sich der Freie Mensch zum Sklaven seines eigenen Belohnungs- und Bestrafungssystems, der im Schuld- und Mangelbewusstsein gefangen ist und davon u.a. zeitlebens abhängig bleibt.

4.04 Wie das heutige Schulsystem unsere Kinder zu Sklaven abrichtet

Der unsichtbare Lehrplan zur Erschaffung von angepassten Pflichterfüllern

Die 7 Lektionen des Schulunterrichts (Verwirrung, Klassenbewusstsein, Gleichgültigkeit, emotionale und intellektuelle Abhängigkeit, labiles Selbstbewusstsein und Überwachung) sind ein wichtiges Training für permanente Unterklassen, d.h. Menschen, denen auf immer die Möglichkeit genommen wird, den Mittelpunkt ihres eigenen, besonderen Genies zu finden. Die heutigen Schulen lehren genau das, was sie lehren sollen, und sie tun es gut: Wie man ein guter und unterwürfiger Sklave bzw. angepasster Pflichterfüller wird und zeitlebens an seinem vorgesehenen Platz in der hierarchischen Gesellschaftspyramide bleibt.

Guter Umgang mit Kindern

Wie wir besser mit unseren Kindern umgehen können

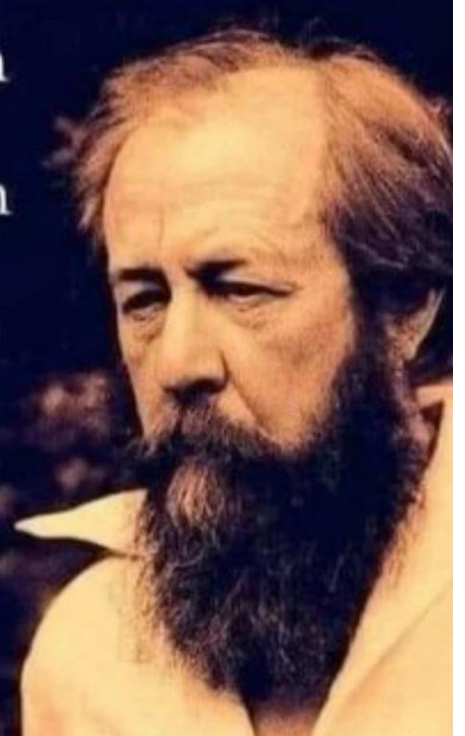
4.05 Die Schule der Zukunft

Was am heutigen Schulsystem völlig verkehrt läuft und mit welchen 10 einfachen Lösungen wir es im Sinne der Kinder sofort besser machen können – Ein inspirierender Appell an bewusste Eltern, Erzieher und Pädagogen

Das Fundament der „modernen“ westlichen Gesellschaft, in der wir heute leben, wurde in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts während der Zeit der sog. Industrialisierung gelegt. Damals kam es zum Aufbau von Massen-Indoktrinations-Anstalten (= Schulen), in denen staatlich verordnete Propaganda gelehrt wurde, um die junge Generation zu willigen Befehlsempfängern (= Fabrikarbeiter und Soldaten) der Industriebarone zu erziehen. Die Ausdehnung der Schulpflicht und die Gleichschaltung der Lehrerschaft nahm dann im 20. Jahrhundert seine endgültige heutige Form an.

Menschliche Wesen werden
mit unterschiedlichen
Fähigkeiten geboren - wenn
sie frei sind, sind sie
nicht gleich. Und wenn sie
gleich sind, sind sie
nicht frei.

~ Aleksandr
Solzhenitsyn



Der Einstieg in die geistige Versklavung, die Einschränkung der Selbstbestimmung und der Beginn einer spürbaren Unfreiheit erfolgt bei den meisten Menschen schrittweise über eine viel zu früh erlebte Fremdbetreuung in Krippen und Kindergärten sowie v.a. auch durch die im Anschluss daran verordnete staatliche Zwangsbeschulung der Kinder. Bei all diesen Maßnahmen geht es im Kern um die Schwächung der individuellen Persönlichkeit mit Hilfe von Bindungstraumatisierungen auf ein normiertes Durchschnittsmaß. Diese Art der sozialen Gleichmacherei gilt als Persönlichkeitsstörung und ist heutzutage leider schon zu einem Massenphänomen der Normopathie geworden.

John Taylor Gatto, Lehrer (1935 - 2018)

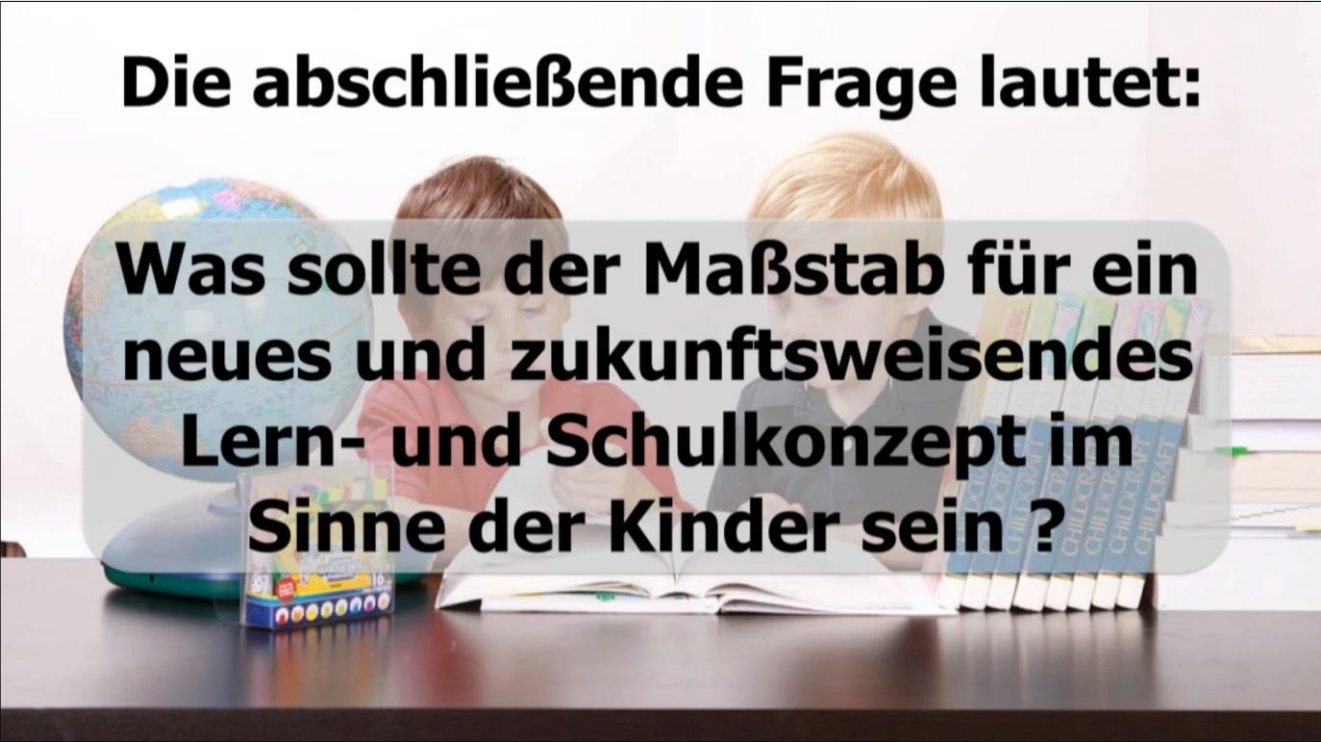
*„Es muss uns endlich bewusst werden, dass **institutionalisierter Schulunterricht Kinder zerstört. Niemand überlebt den Sieben-Lektionen-Lehrplan vollständig unbeschadet, nicht einmal die Instruktoren.** Schule - sie ist ein Geschäft und weder einer normalen Buchhaltung noch dem rationalen Skalpell des Wettbewerbs unterworfen.“*



John T. Gatto

Das größte Problem beim heutigen Umgang mit Kindern sind die vielerorts zerstörten Familienstrukturen und der Hang zur Abgabe von Eigenverantwortung seitens der (unreifen) Eltern. Erziehung als einseitige Einwirkung der Erwachsenen (Eltern oder Lehrer) auf das Kind zu betrachten, um eine gewünschte Verhaltensänderung herbeizuführen, ist aber ein Akt der Gewalt an der Kinderseele. Jedes Kind hat ein natürliches Interesse an der Welt, in der es aufwächst. Daher brauchen Kinder auch genügend freie Zeit, um sich selbständig mit Dingen beschäftigen zu können und sich dabei auch selbst zu suchen und zu finden. Denn schließlich sind Kinder auch der kostbarste Schatz einer Gesellschaft und sollten auch so behandelt werden.

Lernen funktioniert überall, nicht nur in der Schule ! Schulentwicklung funktioniert nur im Einklang mit der Entwicklung der Persönlichkeit des Lehrers, denn Kinder brauchen in erster Linie gute und menschliche Vorbilder und keine reinen Wissensvermittler. Wie kann es sein, dass ein Mensch 10 - 12 Jahre lang eine Schuleinrichtung besucht, doch rückblickend feststellen muss, dass er später im Leben immer mehr Probleme bekommt: gesundheitliche, finanzielle und partnerschaftliche ? Jeder Schüler sollte sich also fragen, ob die Lehrkräfte und natürlich auch die eigenen Eltern, die ihm das Leben durch ihre Vorbildfunktion beizubringen versuchen, selbst erfolgreich und glücklich sind, d.h. finanziell erfolgreich, gesund und glücklich in einer Beziehung. Wenn die Lehrkräfte und die eigenen Eltern das alles nicht sind, was können sie dem Kind dann wirklich beibringen ?



Die abschließende Frage lautet:

Was sollte der Maßstab für ein neues und zukunftsweisendes Lern- und Schulkonzept im Sinne der Kinder sein?



Antwort:

Ein Konzept, welches sich an den seelischen Bedürfnissen des Kindes und an der Entwicklungsphysiologie des Menschen orientiert, die biologischen Grundbedürfnisse nach Bindung, Sicherheit, Geborgenheit und Freiheit berücksichtigt und die Lerninhalte gehirngerecht aufbereitet und anschaulich vermittelt.

4.06 Die bindungsbasierte Kinder-Entwicklung

Was Kinder wirklich von uns brauchen, um ihr volles Potential entfalten zu können

Das Hauptziel der Kinder-Entwicklung

Das Hauptziel der Entwicklung ist die Reifwerdung des Kindes, welche als Nährboden die Bindung des Kindes zu seinen wichtigsten Bezugspersonen (v.a. Eltern) braucht. Die Früchte dieser Reifwerdung des Kindes sind dann: 1. Drang zur Selbstentfaltung (Emergenz) 2. Frustrationstoleranz (Adaption) 3. Die Fähigkeit, widersprüchliche Gedanken und Gefühle zu verarbeiten und in Einklang zu bringen (Integration).

Jedes Kind bringt das Potenzial mit, die Bindung auf diesen 6 Stufen zu entwickeln. Geschehen wird dies aber nur unter günstigen Umständen und nur im Idealfall bereits in den ersten sechs Lebensjahren. Vielen Kindern gelingt es jedoch nicht, diese tiefstmögliche Bindung zu ihren Eltern aufzubauen und zu entwickeln. Manche bleiben sogar auf den ersten 3 Stufen stecken.

4.07 Wie wir unsere Kinder liebevoll begleiten können

Erziehungsweisheiten indigener Kulturen

Der Kindheitsforscher Michael Hüter ist der Meinung, dass das Konzept der Erziehung, also die bewusste Formung von Kindern in Kindergärten, Schulen und auch im Elternhaus, ein Akt der Gewalt und Demütigung ist, d.h. wer Kinder erzieht, tut ihnen Gewalt an. Statt ihre Kinder im Sinne der gesellschaftlichen Erwartung zu erziehen, sollten Eltern viel lieber an einer tiefgehenden Beziehung zu ihren Kindern arbeiten, denn Kinder, die sich geliebt und angenommen fühlen, haben die besten Voraussetzungen zum Lernen. Und dies tun Kinder am effektivsten, indem sie das Verhalten ihrer Eltern genau beobachten und nachahmen. So sieht das Kind von alleine, welche Grenzen und Regeln es gibt und wird sich ganz allein an diese halten, um Teil der Gesellschaft zu sein.

Die 4 Merkmale der TEAM-Erziehung

**Die Methode besteht aus vier Kernelementen,
die das Fundament der Eltern-Kind-Beziehung bilden:**

- **Teamwork (T)**
- **Ermutigung (E)**
- **Autonomie (A)**
- **Minimales Eingreifen (M)**



Wenn Eltern nicht ständig die Aufmerksamkeit des Kindes einfordern und kontrollieren, dann fordert umgekehrt auch das Kind nicht ständig die Aufmerksamkeit der Eltern ein. In den USA und Europa setzen sich Eltern selbst unter enormen Druck, ihre Kinder „optimieren“ zu müssen. Dazu gehört häufig, dass sie den Tag der Kinder mit unablässigen Aktivitäten oder ständiger Unterhaltung anfüllen wollen. Dadurchbürden sie sich aber sehr viel auf, nicht zuletzt die Angst, den eigenen Anforderungen nicht gerecht zu werden. Statt dessen sollten wir viel gelassener mit dem Verhalten unserer Kinder umgehen und unsere Vorstellung dessen, was man als gute Eltern tun sollte, komplett überdenken.

4.08 Die Natürliche Geburt

Der Schlüssel zur Gesundung der Menschheit

Die wichtigsten 3 Faktoren für ein Leben in Gesundheit sind eine vaginale Geburt, der sofortige Haut-zu-Haut-Kontakt unmittelbar nachdem das Kind den Geburtskanal verlassen hat und das Stillen über einen längeren Zeitraum, kurz gesagt: eine natürliche Geburt. Eine starke Mutter-Kind-Bindung führt zu einer starken Mutter-Kind-Vater-Bindung und diese wiederum zu einer gesunden Familien-Gesellschaft-Bindung. Daraus entwickelt sich eine natürliche Gesellschaft-Natur-Bindung, die dann zu einer neuen gesunden Paarbindung führt. D.h. So wird eine gesunde Familie wieder zur Basis für eine gesunde Menschheit. Denn in Wahrheit heißt Natürliche Geburt für den betroffenen Menschen auch eine vollständig geistig-emotionale Ausreifung und das Ankommen in dieser Welt bis etwa zum 21. Lebensjahr.

4.09 Grundlagen einer selbstbestimmten Bildung

Das Lern- und Schulsystem der Zukunft

Kinder und Schüler wünschen sich einen freundlichen Platz, wo sie von Freunden (Lehrern) nach individueller Auswahl all das lernen können, was sie für ihr eigenes Leben ihrer eigenen Einschätzung nach brauchen. Sie wünschen sich einen Ort, an dem sie lernen, wie man das Leben meistert, Probleme und Konflikte löst, seine Ideen und Visionen entwickelt, verwirklicht und effektiv auf das spätere Berufsleben vorbereitet wird. Kinder wünschen sich, dass ihre Talente, Anlagen und ihre Kreativität gefördert werden. Das ist es, was Schule können und leisten und in den kommenden Jahren auch verwirklicht werden muss.

Das westliche System „Schule“ verfolgt heutzutage leider immer noch eine Agenda des Kollektivismus, d.h. Kinder werden ihrer Individualität zu Gunsten eines Systems beraubt, welches massenweise Menschen hervorbringt, die innerlich gebrochen sind und lediglich gelernt haben, irgendwelchen gesellschaftlichen Autoritäten und deren Anweisungen blind zu folgen. Diese Art von staatlicher Zwangsbeschulung gefährdet echte Demokratie und fördert Anpasstheit und blinden Gehorsam der so entstandenen leidenschaftslosen Pflichterfüllern.

Kinder folgen in ihrer Entwicklung einem inneren Plan, d.h. sie wollen lernen, genauso wie sie laufen, sprechen und Fahrrad fahren lernen wollen. Man muss sie dazu genauso wenig zwingen wie zum Essen, sondern ihnen nur eine reichhaltige Auswahl an Möglichkeiten und Unterstützung bieten. Die Annahme, man bräuchte dazu eine Schule oder besonders ausgebildete Experten (=Lehrer) ist ein fataler Irrtum. Kinder brauchen für ihre Entwicklung zu einem perfekten Menschen nur ein liebevolles Umfeld in Form von menschlichen Eltern oder anderen vertrauenswürdigen Bezugspersonen, die sie liebevoll begleiten und unterstützen.