

WissenSchaftt Freiheit

Freie Bildung für freie Menschen

Natürliches Lernen, für alle Altersgruppen –
weil Bildung auch leicht und freudvoll sein darf.

Unsere Vision:

- › Bildung als Menschenrecht
- › Freier kostenloser Zugang zu Bildung
- › Freie Bildungsentscheidung
- › Dezentralisierung von Bildungsmacht

Ricardo Leppe



wissenschafttfreiheit.com

„WissenSchaftt Freiheit“ von Ricardo Eine „Offline-Version“ zur Homepage &

„Liebe erschafft Leben“ von Vanessa Videos aus ihrem Youtube-Kanal zusammengetragen von Roland L.

Einblicke
in die Themen
Schwangerschaft
und Geburt uvm.

NATÜRLICH
SELBSTBESTIMMT
WÜRDEVOLL



Vanessa Winkler

liebeerschafftleben.com • [Youtube-Kanal](#)

Inhaltsverzeichnis

Über Ricardo	4
Übersicht.....	5
Einstieg.....	6
WSF-Wissenssammlung Einleitung	8
1 Die Basis – Stärke deine Wurzeln	10
1-01 Die Eltern	10
1-02 Beziehung und Vorbild.....	14
1-03 Natürlich leben und lernen	17
1-04 Die Geburt.....	21
1-05 Gesundheit.....	25
1-06 Bewegung.....	32
1-07 Kommunikation.....	35
1-08 Sehen und hören.....	37
1-09 Jungs und Mädchen	39
1-10 Der ideale Lehrer	42
1-11 Lerntypen	44
1-12 Dyskalkulie, Legasthenie und ADHS.....	46
1-13 Computerspiele	48
1-14 Ängste und Traumata.....	49
1-15 Motiv-ation und Disziplin	53
1-16 Fragerunden	56
2 Lerne zu Lernen – Erschaffe Dein Leben.....	57
2-01 Schule der Zukunft.....	57
2-02 Die Basisfächer	61
2-03 WIE wir lernen.....	67
2-04 Freilernen	70
2-05 Homeschooling.....	74
2-06 Lesen und Lernen	75
2-07 Lernen über Geschichten	78
2-08 Zahlen + 100er Liste.....	80

2-09 Mathematik	84
2-10 Formeln	88
2-11 Fremdsprachen.....	89
2-12 Fremdworte	94
2-13 Geografie	95
2-14 Namen merken	98
2-15 Die Körperliste	100
2-16 Gedächtnispalast (im Aufbau)	103
2-17 Die ganz Jungen (in Arbeit).....	104
2-18 Die jungen Erwachsenen (im Aufbau)	108
2-19 Für die ältere Generation	109
2-20 Schulen / Lernorte gründen.....	110
3 Entfalte Dein SEIN – Wirke in der Welt	113
3-01 Finanzielle Bildung.....	113
3-02 Wer bin ich und was will ich hier? (im Aufbau)	115
3-03 Wo komme ich her, wo gehe ich hin? (im Aufbau).....	116
3-04 Unsere Sprache (im Aufbau).....	117
3-05 Die Blüte des Reichtums (im Aufbau).....	118
3-06 Lebensmittel anbauen (im Aufbau)	119
3-07 Baue dein Haus (im Aufbau)	120
4 Vorträge.....	121
5 Liebe erschafft Leben – Vanessa	124
1 Partnerschaft – Mann und Frau	125
2 Schwangerschaft / Geburtsvorbereitung	126
3 Geburt	128
4 Nach der Geburt.....	129
5 Erfahrungsberichte	131
6 Alternative Lifehacks.....	132

Über Ricardo

Vorwort

Wir lernen vom ersten bis zu letzten Atemzug, und das nicht nur während unseres Lebensabschnittes, den wir in der Schule verbringen. Es gerät schnell in Vergessenheit, wie unendlich viel wir uns beispielsweise in Beziehungen, Alltagssituationen oder beim Sport aneignen. Die Welt ist ein grosses Ganzes und daher kann man das Lernen nicht von allen anderen Aspekten trennen.

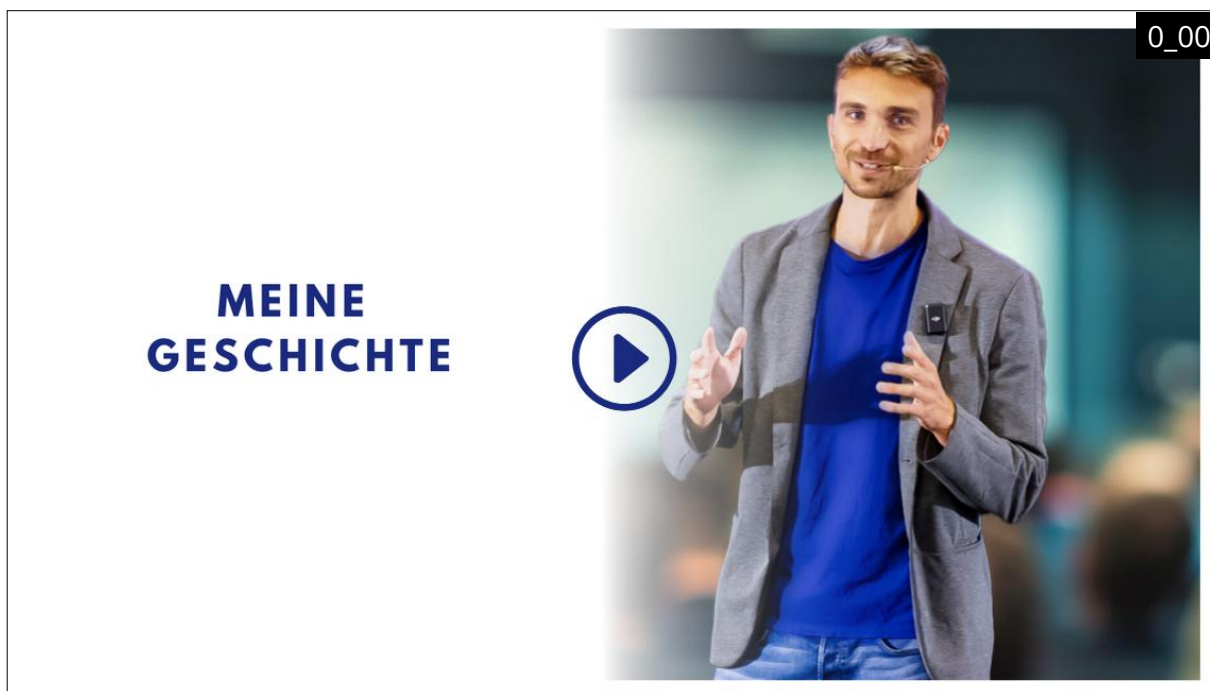


In unserer Wissenssammlung gehen wir das Thema aus diesem Grund ganzheitlich an. Darin schauen wir zuerst auf deine Basisthemen: Geburt, Gesundheit, Bewegung, Traumata etc.

Oft liegt es bei Lernproblemen nicht am Lernstoff, sondern an bestimmten Erfahrungen aus der Vergangenheit. Im zweiten Bereich der Wissenssammlung lautet das Motto: „Lerne zu lernen“ beim Lesen, Schreiben oder Rechnen. Hier erfährst du, dass du ein sehr gutes Gedächtnis hast. Du wusstest bisher nur nicht, wie du damit umgehen sollst. Sobald du deine Basisbedürfnisse geklärt hast und dir bewusst ist, dass du ein Genie bist, das absolut alles lernen kann, gehen wir in den dritten Bereich. Entfalte dich und gib der Welt etwas Positives zurück! Das und noch vieles mehr lernst du in unzähligen kostenlosen Videos und PDF's. Viel Spass dabei!

Dein Ricardo

Meine Geschichte



12:42 | ricardoleppe.com

Übersicht

Entdecke unsere Angebote und wähle, was sich für dich stimmig anfühlt:



Für Eltern

Erfahre, wie du dein Kind auf seinem Lernweg begleiten kannst. Begleiten statt belehren: Wie echte Bildung mit Freude und Vertrauen gelingen kann.



Für Lehrer

Bildung neu denken. Finde Impulse und lass dich inspirieren. Für neue Wege im Bildungsalltag. Frei von Systemdruck und Überforderung.



Vernetzen

Vernetze dich mit Menschen in deiner Region. Tauscht Erfahrungen aus, unterstützt euch und bleibt über unsere Kanäle in Verbindung.



Wissenssammlung

Entdecke unser Herzstück von WissenSchafft Freiheit: die Wissenssammlung.

Sie zeigt, was notwendig ist, um leicht lernen zu können, wie leichtes Lernen funktioniert und wie persönliche Entfaltung und Wirksamkeit in der Welt möglich werden.

Die Wissenssammlung richtet sich an alle Altersgruppen – für Eltern, Lehrer und alle, die sie für sich selbst nutzen möchten.



Online-Schule

Ergänzt wird das Angebot durch eine Online-Schule für gemeinsames Lernen in Live-Formaten.



Vorträge

Hier findest du eine Auswahl bisheriger Vorträge sowie Hinweise zu aktuellen und kommenden Veranstaltungen.

Einstieg

Du bist neu hier?

Erhalte in diesem Video einen Überblick über WissenSchafft Freiheit und entdecke, wie du die Inhalte dieser Seite nutzen kannst.

WissenSchafft Freiheit steht für:

- eine mutige Bildungsbewegung, die Kinder endlich wieder ins Zentrum stellt und stärkt.
- Wir glauben: Lernen ist ein natürlicher, leichter Prozess und kein starres System oder Zwang.
- Bei uns finden Familien, Pädagogen und Unterstützer einen Raum und Werkzeuge für einen sanfteren Bildungsweg.



Einblicke in unsere Inhalte

Entdecke ausgewählte Videos, die dir zeigen, wie Bildung und natürliches Lernen leicht und freudvoll sein können.





Das kleine 1 Mal 1

Dauer: 06 Min.

0_05



Rechtschreibung

Dauer: 09 Min.

0_06



Vokabeln lernen

Dauer: 10 Min.

0_07



Das ABC leicht lernen

Dauer: 03 Min.

0_08



Zahlen merken

Dauer: 14 Min.

0_09



Deine innere Suchmaschine

Dauer: 06 Min.

0_10



WSF-Wissenssammlung | Einleitung

Frei lernen, ohne Vorgaben

„Bildung ist das, was übrig bleibt, wenn wir vergessen, was wir gelernt haben.“

Edward Frederick

Lernen darf leicht sein und neugierig machen.

In der Wissenssammlung findest du freie Lernimpulse, Videos und Materialien für selbstbestimmtes Lernen – ohne Kosten, ohne Druck, ohne feste Reihenfolge.

Du nutzt, was dich gerade unterstützt.

Was dich hier erwartet

- Lernmethoden & Denkwerkzeuge
- Impulse zu Lernen lernen, Konzentration & Entwicklung
- Inhalte für Kinder, Eltern, Pädagogen und Interessierte

Kein Kurs – Keine Verpflichtung – Kein "richtig" oder "falsch".



„Wir lernen ein Leben lang und es sollte nie aufhören Spaß zu machen.“

Wenn du neu hier bist, sieh dir gern zuerst das folgende Einleitungsvideo an.

Danach kannst du direkt in die Inhalte einsteigen – oder gezielt nach Themen suchen, die dich gerade beschäftigen.

Viele Menschen nutzen die Wissenssammlung auf ihre ganz eigene Weise – genau darin liegt ihre Stärke.

Die Wissenssammlung ist kein Kurs, den man "abschließt".

Sie ist ein Raum, den man immer wieder betreten kann.

Viel Freude beim Entdecken, Lernen und Weiterdenken.

So kannst du starten

Wenn du neu hier bist, sieh dir gern zuerst das Einleitungsvideo an.

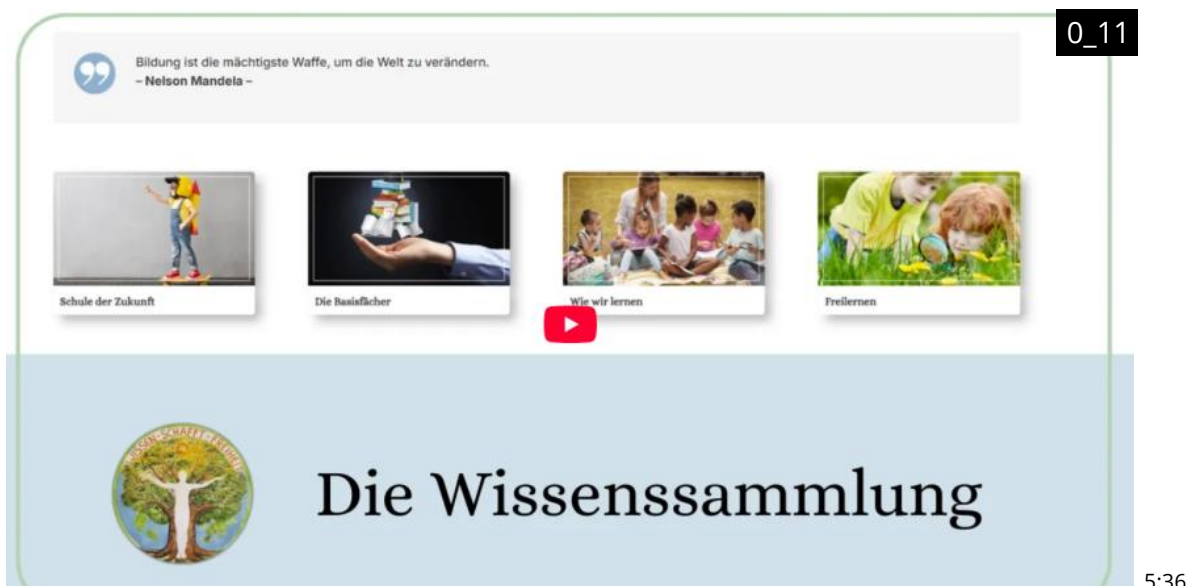
Danach kannst du direkt in die Inhalte einsteigen – oder gezielt nach Themen suchen, die dich gerade beschäftigen.

Viele Menschen nutzen die Wissenssammlung auf ihre ganz eigene Weise – genau darin liegt ihre Stärke.

Die Wissenssammlung ist kein Kurs, den man “abschließt”.

Sie ist ein Raum, den man immer wieder betreten kann.

Viel Freude beim Entdecken, Lernen und Weiterdenken.



1 Die Basis – Stärke deine Wurzeln

Im ersten Bereich geht es um Themen, die du beachten solltest, bevor du dir neuen Lernstoff aneignest.

*„Erzähle es mir und ich werde es vergessen – zeige es mir und ich werde mich erinnern
– lass es mich tun und ich werde es behalten.“*

1-01 Die Eltern



Der größte Einflussfaktor für die Kinder waren und sind die Eltern. Kinder machen allerdings sehr wenig von dem was wir ihnen erzählen und sehr viel von dem was wir ihnen zeigen und vorleben. Genau hier liegen die Probleme und gleichzeitig die wunderbaren Möglichkeiten.

Arbeite an dir und deine Kinder werden mit dir mitwachsen :-)

Bitte mach dir auch keine Vorwürfe! Was auch immer im Leben passiert ist, es ist passiert. Es geht immer darum, daraus zu lernen und zu wachsen. Mach es ab jetzt besser und lerne stetig dazu.



9:04

*„Was Kinder betrifft,
betrifft die Menschheit“*

Maria Montessori



40:02 | Der Umgang mit Kindern



9:48

Hier findest du weitere Videos von Racardos Eltern:



1:18:35 | Gesundheit



55:37 | Gesundheit, Erfahrungen



33:47 | Gesundheit – Fragen an Papa



14:57 (Ausschnitt ab 27:13, ganzes Video 42:10) Papa & Elias
Die wichtigsten Punkte - Sepp Holzer und Masanobu Fukuoka



2:12:24 | Leben jenseits der Norm, mit Heinz Leppe, Nina Maleika, elia Stein und Chris Fader



2:06:53 | Das aussergewöhnliche Leben des Heinz Leppe



1-01_10

IM GESPRÄCH MIT ROGER BITTEL

1:10:15 | Familie Leppe: Papa Heinz, Mama Katja, Ricardo, Elias Weltreise, Kindererziehung, Weltsicht...



1-01_11

Claudia Kowatsch

26:28 | Die Wurzeln von TamanGa: Heinz Leppe im Gespräch mit Claudia Kowatsch



1-01_12

1:02:58



1-01_13

6:33 | Hintergründe und Lösungsansätze

„Sieh die Welt mit den Augen eines Kindes und du wirst eine völlig neue Welt entdecken.“



1-01_14

1:33:40 | Prof. Dr. Gerald Hüther: Starke Eltern, Starke Kinder werden



1-01_15

18:07 | Vera F. Birkenbihl: Hirnforschung, gesund erwachsen



1-01_16

23:15 | Ricardo & Sandra Seelig: Vernetzung im Gesundheitsbereich



1-01_17

40:27 | Ricardo & Bertrand Stern

Die Arbeit an sich selbst ist immer das erste Ziel. Persönlichkeitsentwicklung bzw. Bewusstseinsentwicklung ist der ideale Start für ein besseres Leben für sich und seine Kinder.

Jeder hat andere Ziele, eine andere Lebensbasis und andere Fähigkeiten mitbekommen, jedoch kann jeder den nächsten Schritt gehen.

Stell dir die Frage: Welcher Vater, welche Mutter will ich für mein Kind sein?

Hier noch einige weitere Bücher, Podcasts und Videos welche dir weiterhelfen können:

Der Podcast (und auch die Bücher) von Gunda Frey:

<https://gunda-frey.de/fuer-dich/podcasts/>

Ein Neues Ich – von Dr. Joe Dispenza:

<https://www.thalia.at/shop/home/artikeldetails/A1038266102>

Geschichten vom Mitnanda – Karin Siakkos

Die 3 Wege des Lebens – Gottfried Prinz:

<https://shop.gottfriedprinz.com/de-de>

Kinder & Jugendliche inspirieren – Gerald Hüther:



„Erziehung ist Beispiel und Liebe, sonst nichts.“

Friedrich Fröbel

1-02 Beziehung und Vorbild



1-02_01

5:49 | Beziehungsebene und Vorbildebene – so lernen wir!



1-02_02

12:43 | Absolute Ehrlichkeit – stell dich auf die Seite des Kindes und der Lernerfolg verbessert sich

*„Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht, das Kind zu formen,
sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren.“*

Maria Montessori

In diesem Video mit Raik geht es um viele Themen (welche alle zusammenhängen) aber auch ganz klar um das Thema der Beziehung und Vorbildfunktion der Eltern.:-)



55:29 | Ricardo & Rike Garve: über Schule, Lernen und Kinder – Probleme und Lösungen

Iris arbeitet auf ganz wunderbare Art und Weise mit den Kindern zusammen und geht hier ganz stark über die Beziehungsebene.



31:55 | Lernen geht über die Beziehung

Gottfried hat sich die Frage gestellt: Welcher Vater möchte ich einmal sein und daraufhin sein ganzes Leben vollkommen verändert. Nun lebt er alles was er sich für sein Kind wünscht, selbst als klares Vorbild vor.



32:58 | Ricardo & Prinz: Naturlichter – natürlich lernen - Selbstliebe

„Nimm ein Kind an die Hand und lass dich von ihm führen. Betrachte die Steine, die es aufhebt und höre zu, was es dir erzählt. Zur Belohnung zeigt es dir eine Welt, die du längst vergessen hast.“



4:47 | Es benötigt ein ganzes Dorf, um ein Kind auf das Leben vorzubereiten



23:15 | Ricardo & Sandra Seelig: Vernetzung im Gesundheitsbereich

„Die Welt verändert sich durch dein Vorbild, nicht durch deine Meinung.“

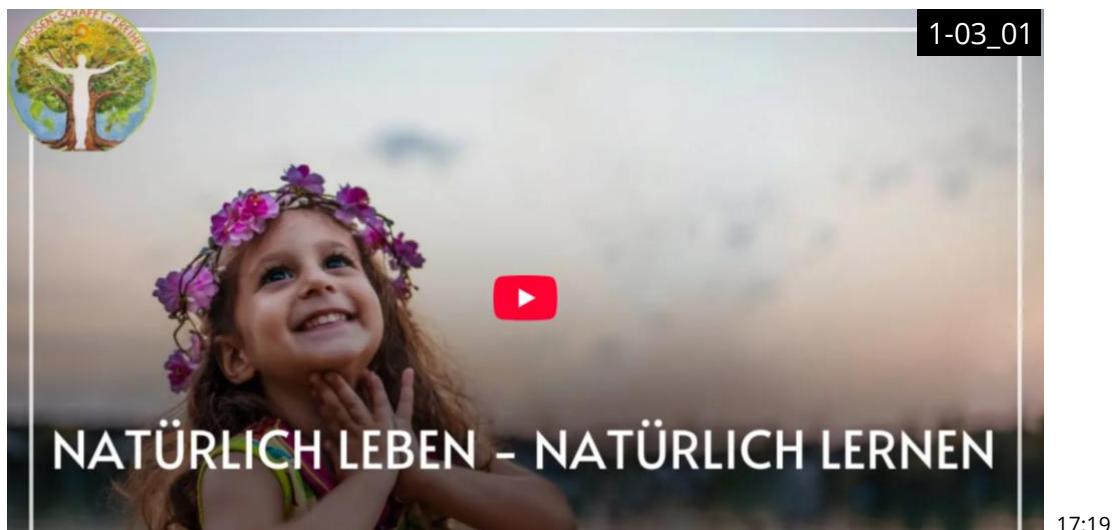
Paulo Coelho

1-03 Natürlich leben und lernen



Dieses Thema ist unendlich groß und regelmäßig kommen neue Erkenntnisse hinzu. Aber wenn du dich in die hier vorgestellten Themen einarbeitest wirst du sehr schnell viele weitere Bereiche finden. Jeder darf hier frei entscheiden bis zu welcher Tiefe er einsteigen möchte.

Solltest du auch tolle Lösungen haben, oder einen neuen Bereich der gut aufgearbeitet wurde, sende es uns gerne an verein@wissenschaftsfreiheit.com und wir sehen es uns an und stellen es hier allen zur Verfügung.



Lass nur essbares an deine Haut und deinen Körper



8:12 | Gebrüder Leppe Talk #29
Hygieneartikel im Badezimmer



11:46 | Elias: Die Natur schenkt uns alles
was wir brauchen



8:29 | Silke Leopold: Zahnpasta aus 3 Zutaten selbst herstellen



15:40 | Silke: ...ohne Duschgel, Shampoo, Deo, Zahnpasta & Co.



7:29 | Vanessa



15:30 | Vanessa



8:38 | Gebrüder Leppe Talk #24
Sonne, Vitamin D3, Sonnencreme



27:01 | Hautkrebs durch Sonne - richtig?



7:47 | Elias: ...vollkommen kostenlos



23:21 | Corinna & Elias



6:15 | Kräuter ABC, Breitwegerich, Spitzwegerich



6:45 | Elias: Was würde ich tun wenn... ich eine Wunde habe

Verbinde dich mit Mutter Natur



7:04 | Ricardo: Earthing – ein stark unterschätzter Gesundheitsfaktor



1:15:32 | Doku: Die bemerkenswerte Wissenschaft der Erdung

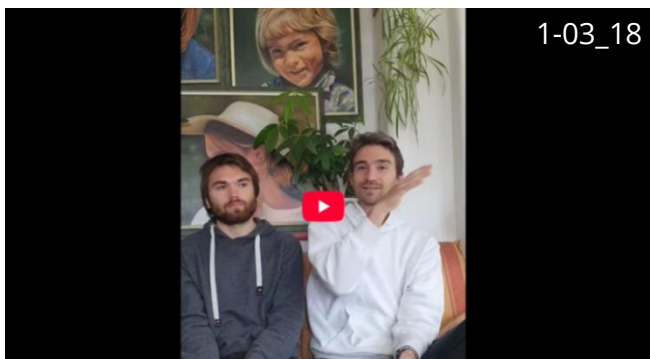


1:53:44 | Thomas Zipfer: Heilendes Erden



2:44 | Trailer: Definition, Vorteile (Studienbasiert) und Funktion

Gesund schlafen



8:18 | Gebrüder Leppe Talk #33 Schlafen



5:49 | Ricardo: ...ein Graus für die Jugend und viele Erwachsene



28:01



5:32 | Sonnenaufgangswecker im Vergleich

Natürliches Raumklima mit Mondholz – bauen für Generationen



Töpfe, Pfannen, Besteck und dein Gewand



1-04 Die Geburt



Ein unglaublich wichtiges Thema! Viele Menschen sind sich nicht bewusst, welche immense Auswirkungen die Geburt auf das ganze Leben haben kann. Somit hat die Geburt auch Auswirkungen auf das Lernverhalten. Aber sieh selbst :-)



*„Im Menschenleben ist es wie auf der Reise.
Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg“.*
Artur Schopenhauer



17:00 | Ricardo & Vanessa: Geburtsprozess – wichtige Aspekte aus unserer Sicht

Auf dem [Youtube-Kanal von Vanessa](#) findest du sehr viele Informationen zum Thema Geburt. Interviews unter anderem mit Frank Robert Belewsky, der Hebamme Sandra Ripsam und Müttern, Berichte über Haus- und Krankenhausgeburten, Geburtsvorbereitungsvideos und vieles mehr. Siehe Register 5.

Vanessa hat auch eine eigene Internetseite: <https://liebeerschafftleben.com/>

*„Solange die Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln
– sind sie älter geworden, gib ihnen Flügel.“*

Hier ein aktuelles Video von Frank Robert. Er hat viele Menschen inspiriert, sich dem Thema Geburt voll und ganz hinzugeben.



1:11:21 | Die Magie der Geburt

Ein weiteres Video von ihm:



1:48:53 | Referat über die Geburt mit Frank Robert Belewsky

Im Anschluss findest du noch 2 Videos mit der Hebamme Sandra.



Das Buch „Kämpfer für das verlorene Glück“ gibt es leider nicht mehr zu kaufen. Du kannst es aber [hier](#) kostenlos als Hörbuch erhalten.



„Wenn aus Liebe Leben wird, erhält das Glück einen Namen“.

Folgende Bücher (welche wir selbst gelesen haben) können wir euch zu diesem spannenden Thema wärmstens empfehlen:

Instinctive Birth, Geburt aus eigener Kraft – Isabella Ulrich

Die selbstbestimmte Geburt – Ina May Gaskin

Geburt ohne Gewalt – Frederick Leboyer

Alleingeburt – Sarah Schmid

Auf der Suche nach dem verlorenen Glück – Jean Lidloff

Die Sanfte Geburt – Michel Odent

Es ist nicht egal wie wir geboren werden – Michel Odent

Artgerecht – Nicola Schmidt

Kämpfer für das verlorene Glück – Wolf Jaskulski

Die Hebammensprechstunde – Ingeborg Stadelmann

Der überwachte Bauch – Doris Moser

1-05 Gesundheit



Zu Ernährung und Gesundheit gibt es, wie auch bei vielen anderen Themen, unendlich viel zu sagen. Ich möchte dir hier die Basis vermitteln und dann auf weiterführende Informationen verweisen.

Deine Gesundheit ist deine Verantwortung!



10:57

Atmung – Sauerstoff

„Der Atem ist die Brücke, die das Leben mit dem Bewusstsein verbindet, die Brücke, die deinen Körper mit deinen Gedanken verbindet. Wann immer dein Geist zerstreut ist, benutze deinen Atem, um die Verbindung wieder herzustellen.“

Thích Nhất Hạnh

Wim Hof werden viele als den Eismann kennen. Er hat mit Kälte und Atmung seine Traumata und körperlichen Probleme geheilt.



Seine Geschichte:



Es gibt sehr viele Atemtechniken. Pranayama, diverse Yogatechniken etc. Finde deine Atemtechnik die zu dir passt.

Hier ein tolles Interview mit Dr. Dahlke über das Thema Atmung:



Wasser – das Lebenselixier

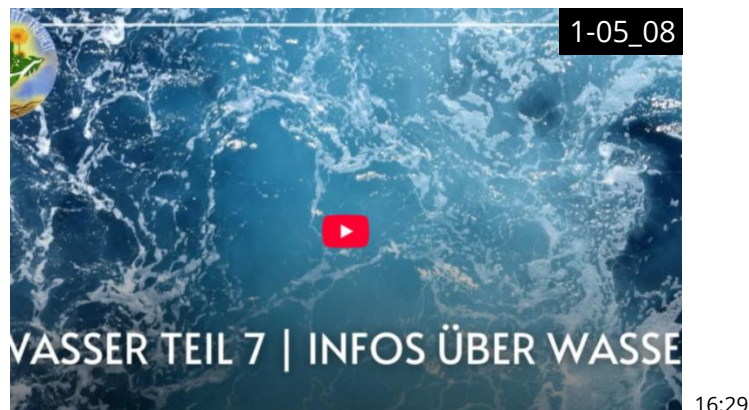
*„Das Prinzip aller Dinge ist das Wasser. Aus Wasser ist alles,
und ins Wasser kehrt alles zurück.“*

Thales von Milet

Wir bestehen zum größten Teil aus Wasser. Also kann es nicht egal sein, in welcher Quantität und Qualität wir Wasser zu uns nehmen.



In Wasser Teil 7 erfährst du Basiswissen rund um das Thema Wasser. Chemischer Aufbau, natürlicher Kreislauf etc.



Wer viel Zeit hat und tiefer einsteigen will kann sich gerne das lange Video zum Thema Wasser und Salz von Peter gönnen. Wir sind nicht in allen Punkten selber Meinung, aber größtenteils. Ein grandioser Vortrag: Wasser & Salz – Urquell des Lebens – Peter Ferreira.



Ein tolles Buch zum Thema Wasser von Dr. „Batman“ kannst du [HIER](#) herunterladen.



Folgend weitere Wasservideos von uns:



15:16



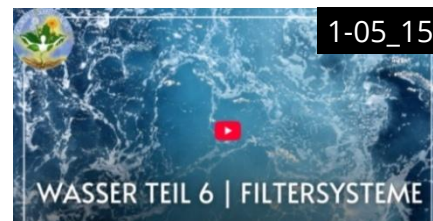
10:22



11:02



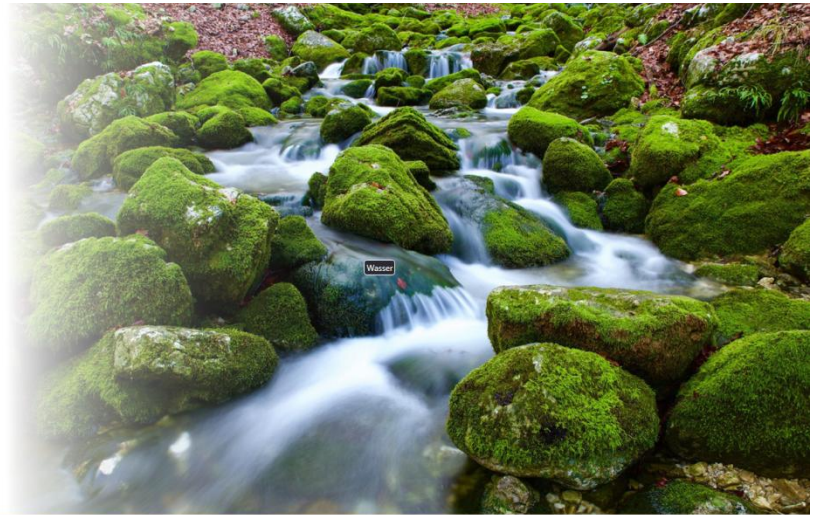
15:31



19:43

Mehr zum Thema Wasser und wie wir es lösen findest du [HIER](#).

WASSER

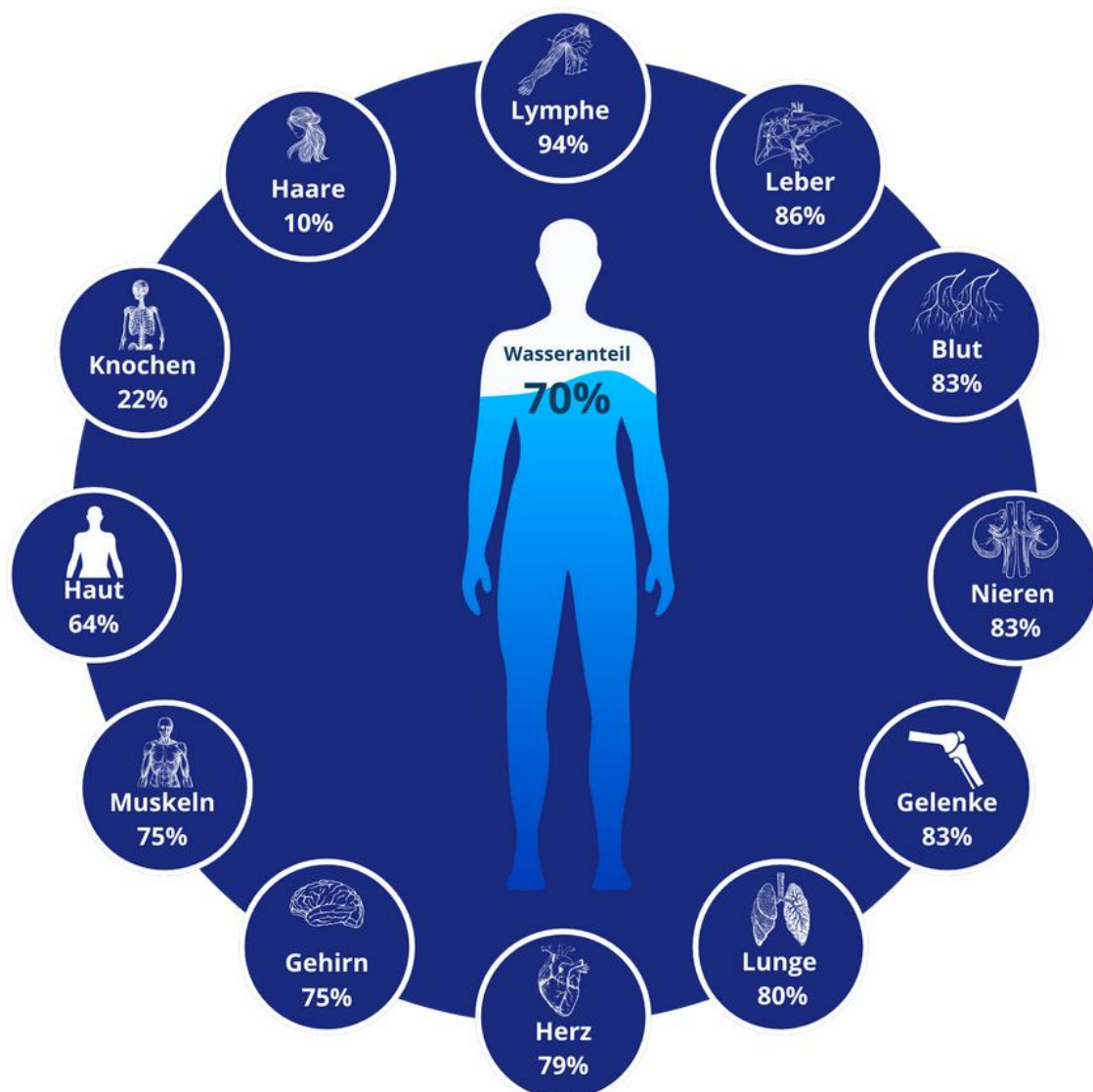


Wasser ist die Quelle allen Lebens.

„Das Prinzip aller Dinge ist Wasser, aus Wasser ist alles und ins Wasser kehrt alles zurück.“

Thales von Milet

Wasserwesen Mensch



Sofern du die Möglichkeit hast, such dir eine natürliche, saubere Wasserquelle in deiner Umgebung.

Meine Lösung



12:58 | Kurze Version



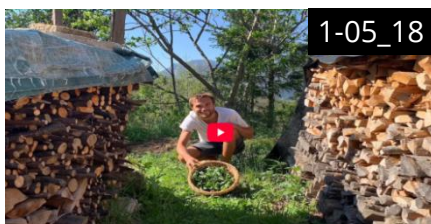
39:32 | Lange Version

[Download Datenblatt Wasserfilter](#) 1-05_16-1

Ernährung: Du bist was du resorbierst

„Was der Bauer nicht kennt, daß frisst er nicht. Würde der Städter kennen, was er frisst – er würde umgehend Bauer werden.“

Oliver Hassencamp



15:26 | Elias: Kräuter sammeln – Ein Schritt in Richtung Unabhängigkeit!



2:28 | Elias: Geröstete Sonnenblumen – das ideale Topping



10:59 | Elias & Silke Leopold: ... die Nährstoffbomben im Winter

„In der ersten Hälfte unseres Lebens opfern wir unsere Gesundheit, um Geld zu erwerben, in der zweiten Hälfte opfern wir unser Geld, um die Gesundheit wiederzuerlangen. Und während dieser Zeit gehen Gesundheit und Leben von dannen.“

Voltaire



1:18:35 | Gesundheit



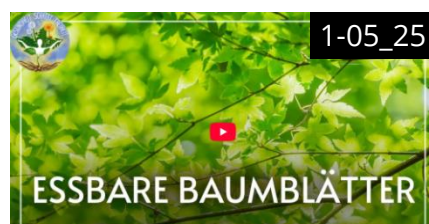
55:37 | Gesundheit, Erfahrungen



15:55 | Wasserlösliche und fettlösliche Fette



7:47 | Elias: Vegane Wandersnacks



11:37 | Elias: ... eine Mahlzeit im Wald aus dem Wald



26:20 | Ricardo & Elias: ... ein Überblick

Hier kürze ich ein wenig ab, sonst wird diese Seite zu groß und unübersichtlich. Ich werde dir hier den Verein meines Bruders „Gesundheit schafft Freiheit“ verlinken und viele weitere Videos zu dem Thema, Wildkräuter, Rezepte und auch Videos gemeinsam mit Papa. Auf [Gesundheitschafftfreiheit.com](https://www.gesundheitschafftfreiheit.com) findest du dann eine ganze Bibliothek zu all diesen Themen. Wenn du gleich voll einsteigen willst, folgend einen ganzen Vortrag in zwei Teilen von Elias:



1:51:00 | Wie wir eigenverantwortlich unsere Gesundheit optimieren, Teil 1



2:11:47 | dito, Teil 2

[Webseite von Elias „Gesundheit schafft Freiheit“](https://www.gesundheitschafftfreiheit.com)

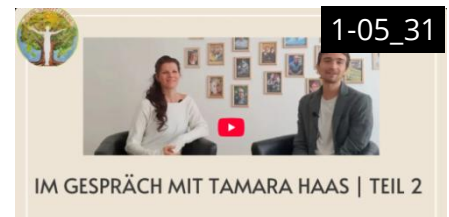
[Direkt zur Gesundheitsbibliothek](#)



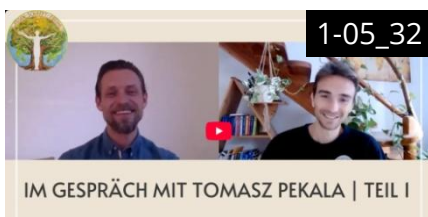
19:45 | Ricardo & Wolfram Kunz
Schulkinder und ihre kleinen gesundheitlichen Probleme



39:05 | Freiheit trifft Gesundheit



50:29 | dito, Verantwortung für den eigenen Körper übernehmen



52:17 | Atmung, Kaffee, Vitamin B12, Wasser, Sonnencreme, D3 und mehr



33:34 | Ricardo & Wolfram Kunz
Gesundheitliche Probleme lösen



40:31 | Alternative Zahnheilkunde und Permakultur – die Reise des Lebens



9:46



3:52 | Gesunde Mischung aus Japan – MISO – eine alte Tradition kam nach Österreich

1-06 Bewegung



9:55

Hier findet ihr den Kanal von Martin. Scrollt zum Anfang da findet ihr die ganzen Dehnübungen für den ganzen Körper. Das gemeinsame Video mit Martin ist weiter unten zu finden.

<https://t.me/palenaole> und <https://www.palenaole.at/> und <https://www.youtube.com/@VereinPalenaOle>

Hier der YouTube Kanal von Liebscher und Bracht:

<https://www.youtube.com/@Liebscher.Bracht>

und hier deren Schmerzlexikon:

https://www.liebscher-bracht.com/schmerzlexikon/?itm_medium=navi&itm_source=startseite&itm_campaign=dach.traf.schmerzlexikon-&itm_term=navi-gesundheitswissen

„Sorge gut für deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.“

Jim Rohn



8:47 | ... alles andere wurde dir aufgezwungen



49:11 | Bewegungsmangel in Schulen ausgleichen – Schütze deinen Körper

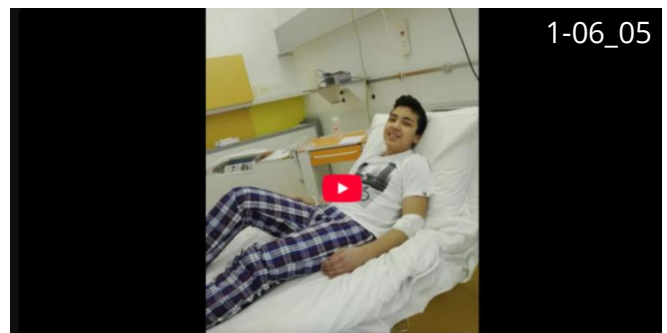
„Fit zu sein ist kein Ziel, es ist eine Lebenshaltung.“

Unbekannt

Hier mein Video mit Seef. Er war Todkrank und von den Ärzten abgeschrieben. Sport war ein großer Teil bei seiner Heilung und derzeit ist er stark wie kaum jemand. Wenn du ein paar vorher und nachher Bilder sehen willst, ebenfalls anschliessend.



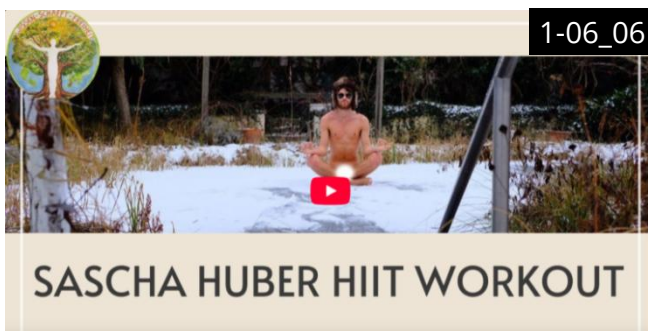
27:29 | Tod geglaubte leben länger!



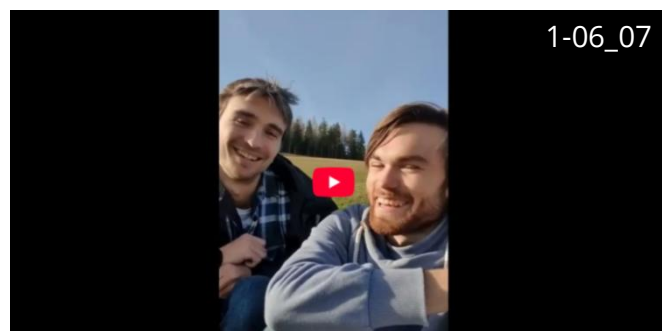
1:54 | Seef: Vorher- und Nacher-Bilder, „Nothing is impossible“

Seinen Telegramkanal findest du hier:

<https://t.me/Seeftheworld>



15:34 | ... 1h noch härter!! – Barfuss im Schnee



8:04 | Gebrüder Leppe Talk #06

„Wenn wir jedem Individuum das richtige Mass an Nahrung und Bewegung zukommen lassen könnten, hätten wir den sichersten Weg zur Gesundheit gefunden.“

Hippokrates



43:29 | Martin Migschitz & Sophie Schilling: Endlich schmerzfrei – Superfit und beweglich ohne Chemie!

Weitere Videos findet ihr auch in der Gesundheitsbibliothek bei Elias:

https://gesundheitschafftfreiheit.com/gesundheitsinfothek_category/bewegung-und-sport/



23:26 | Gleiche Chancen für alle – Sport und Spiele einmal anders



14:15 | Seef: So würde ich mit Kraftsport anfangen!

1-07 Kommunikation



7:59 | Kommunikation auf Augenhöhe mit Kindern



11:32 | Gebrüder Leppe Talk#22, Auf Augenhöhe begegnen und kommunizieren

„Nur was ankommt, ist kommuniziert“.

Rudolf Steiner



55:22 | Gewaltfreie Kommunikation & Achtsamkeit



18:05 | Weniger Streiten – Besser Kommunizieren
Missverständnisse vermeiden

*„Hohe Bildung kann man dadurch beweisen,
dass man die kompliziertesten Dinge auf einfache Art zu erläutern versteht.“*
George Bernard Shaw



1-07_05

1:09:10 | Dr. Nicole Kikillus & Dr. med. Britta Hahn

*„Wenn du eine weise Antwort verlangst,
musst du vernünftig fragen.“*
Johann Goethe



1-07_06

1:51



1-07_07

1:36 | Ina Rodewald

1-08 Sehen und hören



Wir erschaffen unnatürliche Umgebungen und brauchen daher auch unnatürliche Lösungen um diese Probleme wieder zu lösen :-)



Verbessere deine Sehfähigkeit

Manchmal liegt das Problem (bei etwa Lesen und Schreiben) auch daran, dass die Augen nicht gut arbeiten. Durch die vielen technischen Geräte und Bildschirme werden unsere Augen immer schwächer und immer mehr Kinder benötigen eine Brille. Aber es gibt natürlich auch Lösungen. Hier möchten wir dir einige zeigen, wenn das Thema auf dich oder dein Kind zutrifft.



12:11 | Gebrüder Leppe Talk #31, Augentraining, warum sehen wir schlecht

Hier die im Video angesprochene Webseite:

www.starksicht.de

Und hier die Buchtitel:

Vergiss deine Brille (Leo Angart)

Eselsweisheiten (Mirsakarim Norbekov)



22:20



9:34 | Kurzsichtigkeit schnell verbessern

Trainiere dein Gehör

Manchmal ist es nicht das Verständnis über die Rechtschreibung sondern das Gehör welches uns im Stich lässt. Anton kann hier auf viel Erfahrung zurückgreifen und in seinen Büchern findet ihr praktische Umsetzungsmöglichkeiten.



23:41 | Besser hören, leichter lernen

Hier sein Buch und Webseite:

<https://www.naturschallwandler.com/buecher-1.html>

1-09 Jungs und Mädchen



Jungs und Mädchen sind gleich in Rechten, Würde und als Mensch auf dieser Welt. Aber auf keinen Fall beim Lernen und im Gehirn :-)

Die Basics erkläre ich dir kurz im Video:



4:18

Wirklich ins Detail gehen kannst du in Vera Birkenbihl's grandiosem Vortrag.



2:18:19 | Männer und Frauen – Mehr als ein kleiner Unterschied

Eine der besten Zusammenfassungen seit langem! Wir sind gleich in Würde und in Rechten. Aber doch so anders im Kopf und im Alltag und das ist wunderbar :-)

Bitte lest es euch durch!

1-09_03



Warum Jungs nicht stillsitzen und Mädchen nicht auf Bäume klettern

Ein frecher Realitäts-Check für alle, die glauben, Gleichbehandlung sei gerecht und sich wundern, warum Jungs am Rad drehen und Mädchen sich klein machen.

Auch mir Raik Garve habe ich darüber gesprochen und das Thema wird ab Minute 20 angesprochen.

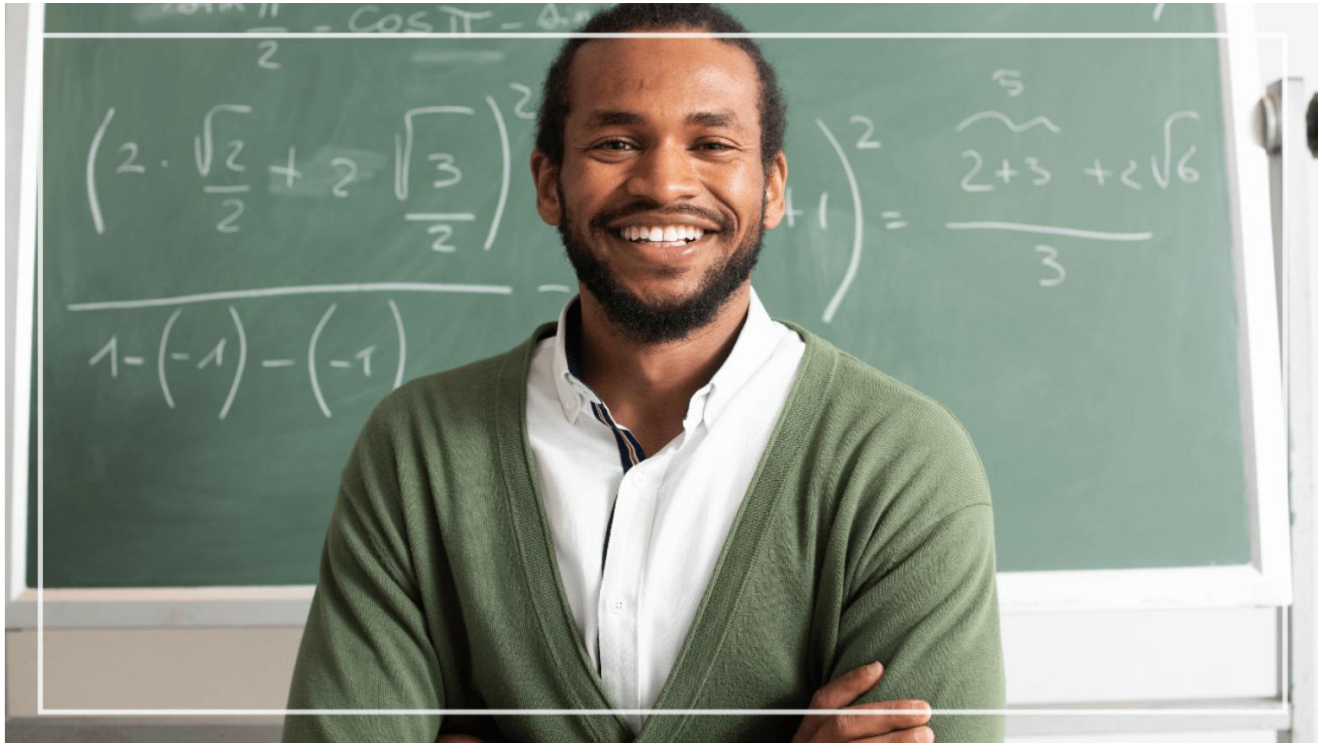


55:29 | Ricardo & Rike Garve: über Schule, Lernen und Kinder – Probleme und Lösungen



50:00 | Prof. Dr. Gerald Hüther: Mädchen und Jungs – wie verschieden sind sie?

1-10 Der ideale Lehrer



„Hausaufgaben sind Hausfriedensbruch.“

Unbekannt



1-10_01

6:25



1-10_02

38:55 | Prof. Dr. Gerald Hüther: Intelligenz & Kreativität ist kein Zufall

„Ein Schüler ist das Abbild der Qualitäten seines Lehrers.“

Timo Herzberg



1-10_03

1:00:48 | Prof. Dr. Gerald Hüther: Wie man Kinder & Jugendliche inspirieren kann



1-10_04

17:19 | Vera F. Birkenbihl: Warum Unterricht an deutschen Schulen nicht funktionieren KANN

„Du brauchst keinen Lehrer, der dich beeinflusst, du brauchst einen Lehrer, der dich lehrt, dich nicht mehr beeinflussen zu lassen!“

Dieter Hörner



„Was oft dem strengsten Pädagogen nicht gelingt, gelingt oft der Liebe mit Leichtigkeit.“

Unbekannt

1-11 Lerntypen



Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten den Lerntyp eines Menschen herauszufinden, ich möchte dir kurz meine Vorgehensweise erklären.



3:43

Eine Möglichkeit welche ich sehr gerne nutze, ist die Radixanalyse. Günter ist hier Spezialist.



34:40 (Videoreihe Teil 6)

Ich habe eine ganze Videoreihe mit ihm abgedreht.

Bitte startet bei Teil 1 dann machen die Ausführungen im Video hier mehr Sinn.

[Teil 1](#), [Teil 2](#), [Teil 3](#), [Teil 4](#), [Teil 5](#), [Teil 6](#), [Teil 7](#), [Teil 8](#)



16:38



12:00



10:16



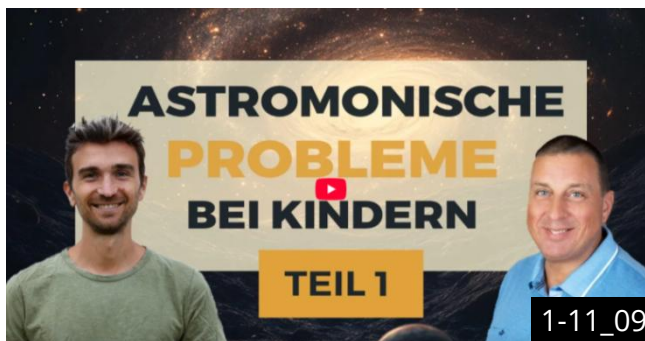
12:56



20:53



34:40



23:03



30:06

Mehr von Günter findest du auf Telegram:

<https://t.me/astromonie>

und seiner Homepage:

www.astromonie.at

„Es ist keine Schande, nichts zu wissen, wohl aber, nichts lernen zu wollen.“

Sokrates

Es gibt dann auch noch die klassischen Lerntypbestimmungen wie etwa in diesem Video. Probiert es gerne aus. Für mich persönlich sagt dies nichts aus, denn ich kann mit der 100er Liste mir auf alle vorgestellten Arten die Gegenstände sehr locker merken.



7:31 | ElenAlina: Lerntypentest

(falls du gleich zur 100er Liste springen willst, klicke [HIER](#)) **2-08 Zahlen + 100er Liste**

1-12 Dyskalkulie, Legasthenie und ADHS



Das Thema Dyskalkulie kann natürlich viele Ursachen haben. Ohne das Kind zu kennen ist eine Ferndiagnose immer sehr schwierig, daher möchten wir ein paar Lösungsansätze bieten die schon öfter geholfen haben.

Das Thema mit den Zahlen erkläre ich im Video und die Zahlenbilder findest du [HIER](#) im Kurs.

2-08 Zahlen + 100er-Liste



Manchmal liegt es auch einfach an Stress, Druck oder Angst. Zurückliegende traumatische Erlebnisse oder Mobbing.

Das Thema ist sehr groß und wenn ihr Fallbeispiele habt (inklusive Lösungen die funktioniert haben) schreibt uns diese bitte an verein@wissenschaftsfreiheit.com

Wir würden diese dann Anonym hier allen zur Verfügung stellen.



7:54



7:18



39:20



6:15 | Karin Holenstein über Vera F. Birkenbihl



3:57 | Prof. Dr. Gerald Hüther: ADHS ist keine Störung



8:27 | Gebrüder Leppe Talk #23, LRS und ADHS



7:31 | Prof. Dr. Gerald Hüther: ADHS ist keine Krankheit

1-13 Computerspiele



9:49



1:26:33 | Manfred Spitzer: Von der digitalen Demenz zur Smartphone-Pandemie



46:10

1-14 Ängste und Traumata



Angst und Lernen sind Gegenspieler. Sobald die Angst auftritt, hört der Lernerfolg auf. Eines der obersten Ziele muss es daher sein, die Angst beim Lernen so fern wie möglich zu halten. Leider passiert oft genau das Gegenteil.

Kinder werden angstfrei geboren. Sie wollen alles Lernen und alles ausprobieren. Also ist jede Angst angelernt und hat eine klare Ursache. Diese gilt es zu finden.

Hier möchte ich dir Impulse um Werkzeuge an die Hand geben um angstfrei oder angstfreier zu lernen und zu leben.



7:25 | Lernen und Angst sind Gegenspieler

*„Wer noch nie einen Fehler begangen hat,
hat noch nie etwas Neues ausprobiert.“*

Albert Einstein



33:18

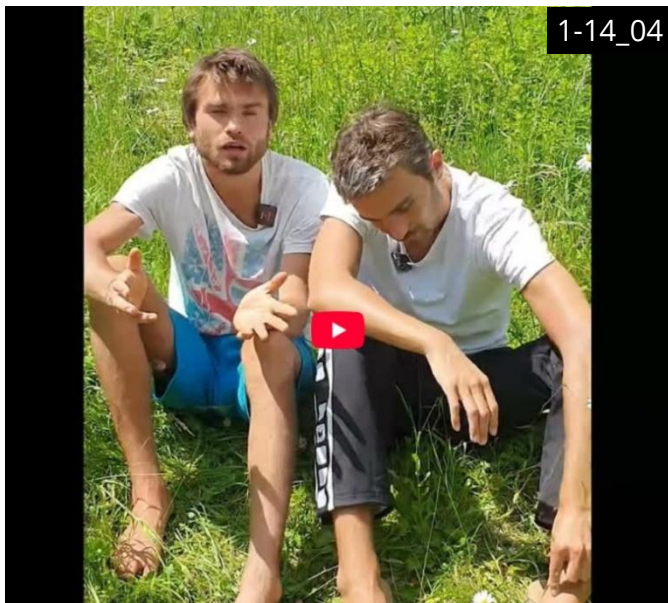


7:08

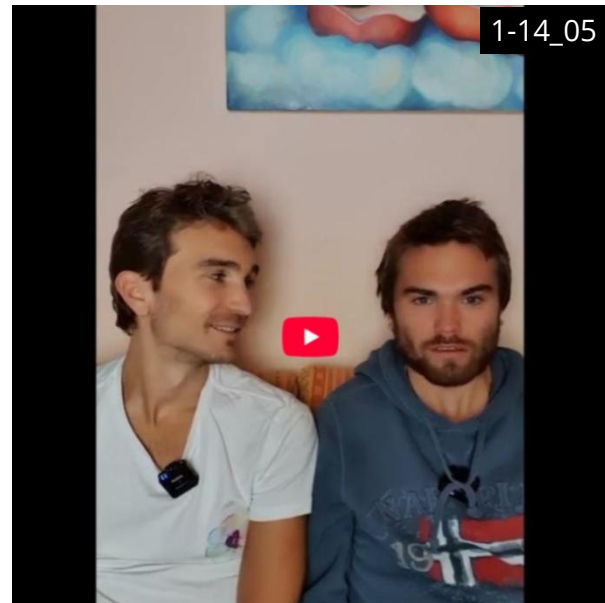
Auch mit meinem Bruder habe ich über das Thema Angst gesprochen.

Folgend den Gebrüder Leppe Talk Nr. 42

und Nr. 54



11:21



10:59



49:15 | Glaubenssätze transformieren

Gunda ist ein absoluter Profi im Bereich der Traumatherapie. Ihr findet ganz viele ihrer Inhalte in ihren Podcasts, Videos und Büchern.

<https://gunda-frey.de/>



49:36 | Traumen – Ursprung, Auflösung und Beispiele –Teil 1



48:41 | Traumen auflösen



35:09 | Traumen auflösen



19:29 | Das verstaatlichte Kind

Trauma und Geburt

Oft liegt das Trauma auch bei der Geburt. Das ist vielen nicht bewusst, da es hier keinerlei aktive Erinnerungen gibt. Mehr zu diesem Thema findest du siehe „Die Geburt“.



21:09



20:27



22:18 | Peter von Ah

„Der Menschliche Geist ist stärker als alles, was ihm zustoßen kann.“

C.C. Scott



38:28 | Ricardo & Gopal



10:12 | Vera F. Birkenbihl



49:56 | Prof. Dr. Gerard Hüther



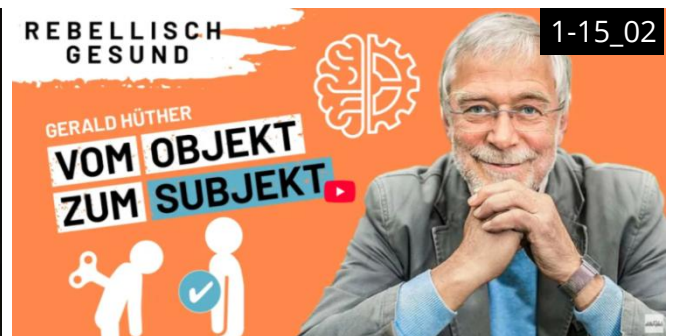
1:16:00

„Aus Schwierigkeiten entstehen Wunder.“
Jean de la Bruyere

1-15 Motiv-ation und Disziplin



7:50



6:35 | Prof. Dr. Gerald Hüther: So gelingt Motivation!

„Ich habe gelernt, dass Mut nicht die Abwesenheit von Furcht ist, sondern der Triumph darüber. Der mutige Mann ist keiner, der keine Angst hat, sondern der, der die Furcht besiegt.“

Nelson Mandela



46:07 | André Stern

„Disziplin ist die Folge von Einsicht, dass man sich Zwänge auferlegen muss.“

Kühn-Görg Monika



15:15 | Deutschlands jüngster Persönlichkeitsentwicklungs-coach?



40:53 | Eugen Bellon: Wie du mehr Disziplin aufbaust

„Der Unterschied, zu dem was du hast und dem was du gerne hättest, nennt sich Disziplin.“

Weit Marianne

Die Motivation ist das A und O. Intrinsische Motivation ist immer zu fördern und ein klares Ziel erleichtert den Lernerfolg.



3:41

Hier das im Video angesprochene Video zum Thema Vorbildwirkung und Lernen:



6:25

„Unser Schicksal hängt nicht von den Sternen ab, sondern von unserem Handeln.“

William Shakespeare

Wenn man am Boden angelangt ist, gibt es nur den Weg nach oben. Seefs Geschichte motiviert viele Menschen ihr Leben wieder selbst in den Griff zu bekommen. Mehr zu ihm findet ihr hier:

<https://seeftheworld.at/>



27:29 | Tod geglaubte leben länger!

*„Ob du glaubst etwas erreichen zu können oder nicht –
du liegst immer richtig.“*

Henry Ford

1-16 Fragerunden



1-16_01

1:23:57 | Schule, Bildung, Lösungen



1-16_02

1:10:51

2 Lerne zu Lernen – Erschaffe Dein Leben

Im zweiten Bereich geht es um Lernen lernen und grundlegende Inhalte. Du erfährst, dass du alles lernen kannst und dir alle Möglichkeiten offenstehen.

(Der unterste Teil von diesem Bereich ist noch in Arbeit.)

„Bildung ist die mächtigste Waffe, um die Welt zu verändern.“

Nelson Mandela

2-01 Schule der Zukunft



Schritt 1



4:55

Solltest du das Originalvideo (Schule der Zukunft in zwei Schritten) noch nicht kennen schaue es folgend:



20:45

„Mach nur einmal das, von dem andere sagen, dass du es nicht schaffst und du wirst nie wieder auf deren Grenzen achten müssen.“

James Cook



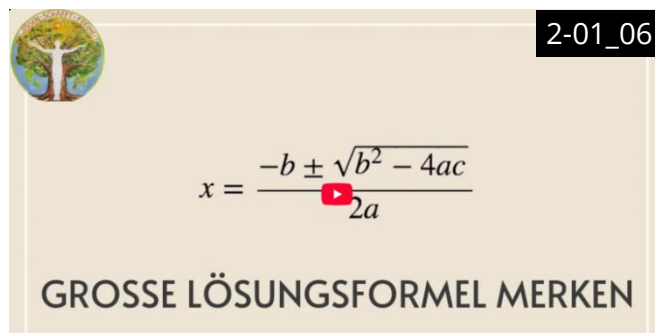
8:08



5:27



8:05



3:39



8:36



5:34

„Kinder haben den Älteren noch nie besonders gut zugehört, aber sie versäumen es nie, sie nachzuahmen.“

James Baldwin

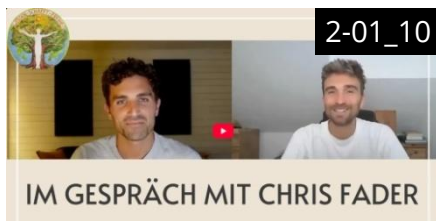
Schritt 2



7:08

*„Wir sorgen uns, was morgen aus unseren Kind werden wird,
dabei vergessen wir, dass es heute schon jemand ist.“*

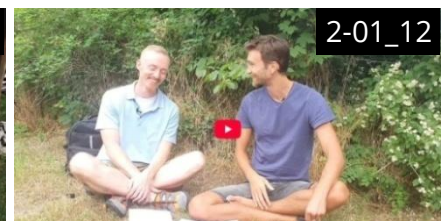
Stacia Tauscher



42:45 | Realitätsabgleich – Freilernen,
reisen, Vorurteile



32:58 | Ricardo & Prinz: Naturlichter -
natürlich lernen - Selbstliebe



55:29 | Ricardo & Raik Garve: über Schule,
Lernen und Kinder – Probleme und
Lösungen

*„In den ersten Lebensjahren eines Kindes bringen ihm die Eltern Gehen
und Sprechen bei, in den späteren verlangen sie dann, dass es stillsitzt
und den Mund hält.“*

Johann Nestroy



28:31 | Philip Kunisch, Vision für die Schule



27:30 | Karin, Löwenmutter für ein freies Bildungssystem



20:09 | Mutig in die neue Zeit – 3-fach Mutter auf Reisen

*„Empfange die Kinder in Ehrbietung, erziehe sie in Liebe
und lasse sie gehen in Freiheit“.*

Rudolf Steiner



35:23 | Reise in die Freiheit, freie Schulen, natürlich lernen



3:01 | Unterwegs zu neuem Lernen



Schritt 3



10:13

2-02 Die Basisfächer



Im Video geht es ab Minute 2,30 um die *5 Basisfächer*.

1. [Lesen](#), [schreiben](#), [rechnen](#) 2-06 Lesen und lernen 2-09 Mathematik
2. Körper
3. Geist und Seele
4. Natur
5. Lernen lernen

Zu 1. findest du hier im Kurs reichlich, wenn du draufklickst kommst du direkt zum jeweiligen Bereich. Punkt 5 ist quasi die ganze 2. Sektion des WSF Kurses.

2. bis 4. sind gigantisch große Themen und jeder muss entscheiden bis zu welcher Tiefe er hier einsteigt. Ich möchte dir dazu hier ein paar Impulse geben.



7:24

„Der einzige der Dich das ganze Leben begleitet, ist Dein Körper. Gib ihm das Beste“!

Farac Bernard



18:47

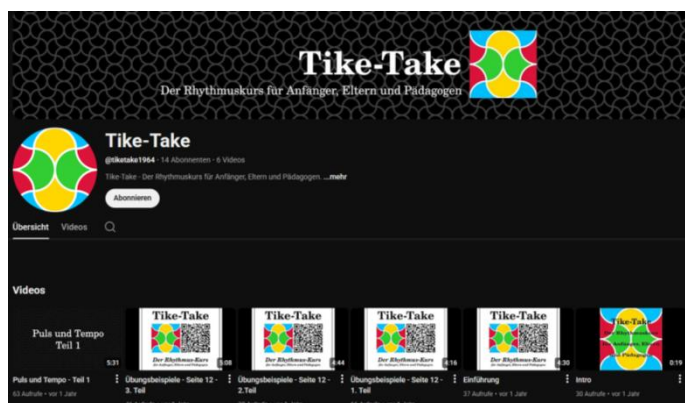
Hier geht es zum Bereich [Bewegung](#). 1-06 Bewegung

Ein Interview zum Thema [Musik](#) mit Ulrike:



18:54

Zum Thema [Rhythmus](#) gibt es hier von Josef viele kostenlose Inhalte:



Da unser Papa ein Maler ist gibt es auch einen Einblick in die Kunst:



31:54 | Altmeisterliche Kunst – der Ausdruck deines Bewusstseins und deiner Seele

Über Atmung findest du einiges im Bereich Gesundheit. 1-05 Gesundheit

Wenn du körperliche **Schmerzen** hast dann sieh doch ins Schmerzlexikon. Dieses findest du auch im Bereich Bewegung. 1-06 Bewegung

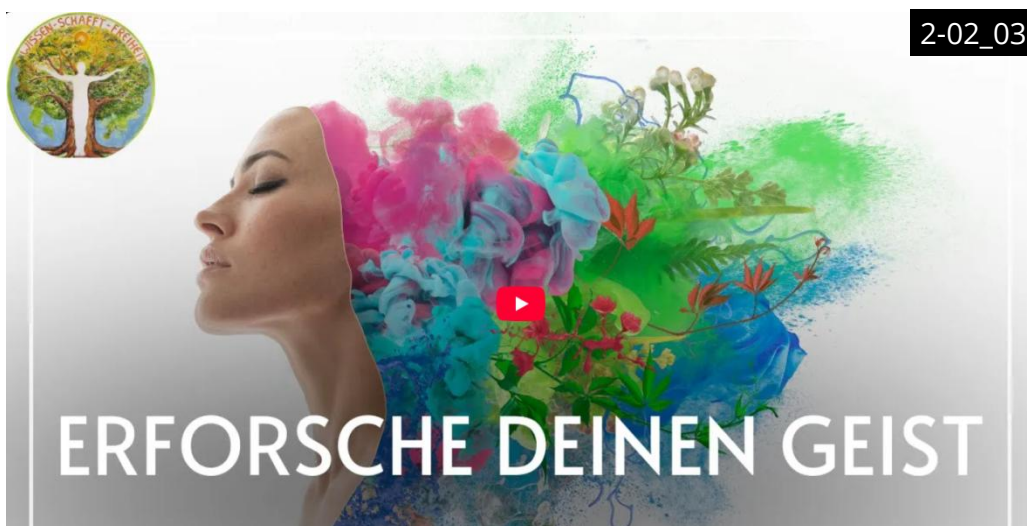
Hier das Video zum Thema Barfuss, bzw. Earthing:



7:04 | Ricardo: Earthing – ein stark unterschätzter Gesundheitsfaktor

*„Es sollten keine Bemühungen unternommen werden,
den Körper ohne die Seele zu kurieren. Wenn Kopf und Körper wieder gesunden sollen,
so muss man zuerst den Geist behandeln“.*

Platon



9:20

Anke Evertz hat hier einige Erfahrungen am eigenen Leben gemacht. Eine Nahtoderfahrung die alles verändert hat. Hier eines ihrer Interviews:



1:43:43

Hier spricht Robin Kaiser zum Thema Seele:



In Sandra Webers Podcast wird das Thema Seele und Geist sehr intensiv behandelt:



Auch Birgit Fischer hat einige Inhalte zu diesem Thema veröffentlicht:



Auch Rudolf Steiner hatte eine andere Sicht auf die Welt und ihr Wirken. Ein Gespräch darüber mit Dr. Christoph Hueck:



2-02_03-6

BEWUSST SCHÖPFER sein

Aus der Reihe *SCHÖPFERGESPRÄCHE*

Ein Schenkbuch von



HAMOMAH

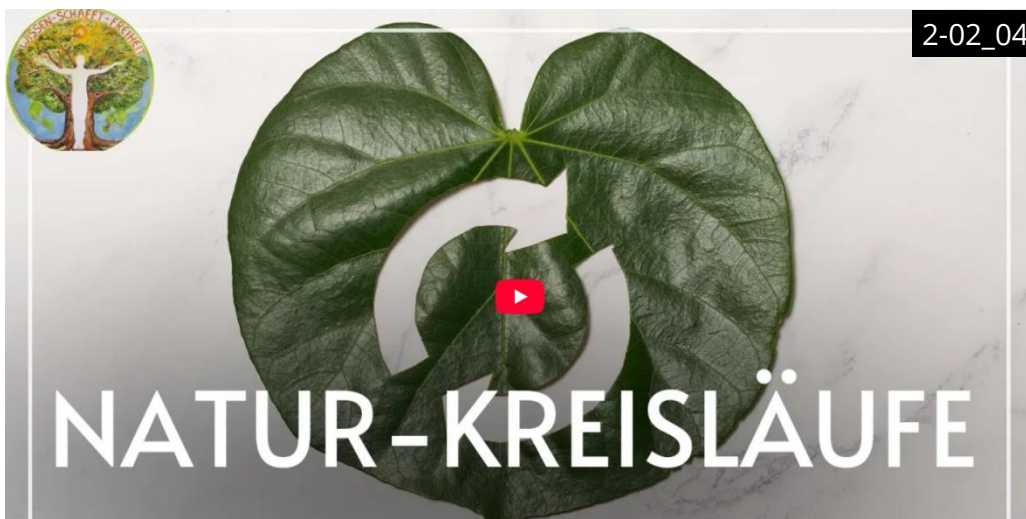
Ein Schenkbuch von Reinhard zu diesem Thema:

„Wer den Weg zur Natur findet – findet auch den Weg zu sich selbst.“

Klaus Ender



2-02_04



12:56

Eine Übersicht zu den Wasservideos findest du [HIER](#).

1-05 Gesundheit

Einen Vortrag zum Thema Humus:



2-02_04-1

59:08

Ein Video zur Permakultur:



Ein Video von Sepp Holzer:



Zum Thema Wald und natürlichem Hausbau ein Vortrag von Erwin Thoma:



Zum Bereich natürlich leben und lernen geht es [HIER](#). **1-03 Natürlich leben und lernen**

Zu Bakterien bzw. EM ein Gespräch mit Dr. Anne Katharina Zschocke:



Auf Youtube unter [QS24](#) gibt es ganz viele Beiträge zu diesem Thema.

2-03 WIE wir lernen



Die Basis des Lernens ist in uns allen von Geburt an angelegt.

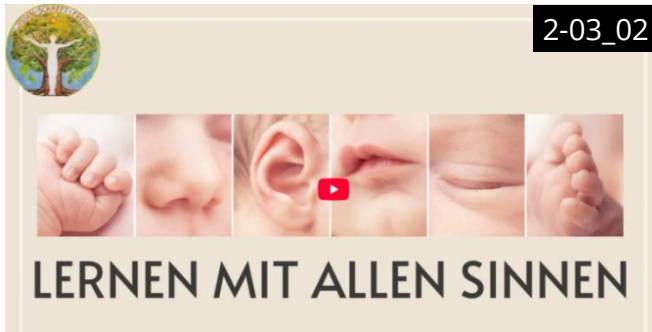
- Beziehungsebene, Vorbildebene
- Bildhaft, lustig, emotional, verknüpft

Je mehr unserer Sinne wir einbeziehen können desto leichter wird es.

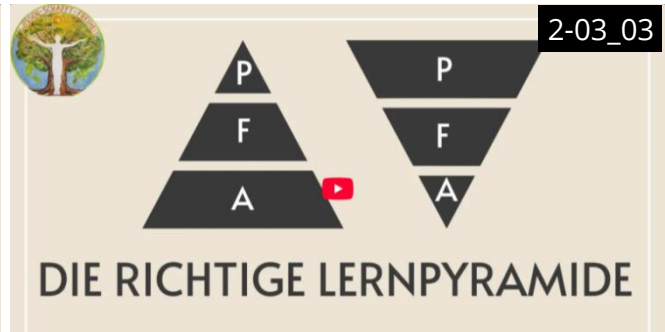
Auch ist es wichtig, dass wir die Lernpyramide beachten und an den richtigen Stellen unterstützen.



„Erzähle es mir – und ich werde es vergessen, zeige es mir – und ich werde mich erinnern, lass es mich tun – und ich werde es behalten.“



4:08



6:19

Dieses 1 mal 1 Video ist ein super Beispiel wie man mehrere Sinneseindrücke nutzen kann. Für unser Gehirn ist es schon mal viel leichter weil die Zahlen auf der eigenen Hand stehen, statt auf dem Zettel oder der Tafel. Die Finger kennen wir, wir wissen wie sie riechen und schmecken und wie sie sich anfühlen. Ich muss meinen Körper dabei bewegen (wenn auch nur minimal) und habe dann für mein Unterbewusstsein immer ein Hilfsmittel dabei.



5:27

Auch alle Übungen mit der Körperliste fallen in diesen Bereich. Diese findest du [HIER](#).
2-15 Die Körperliste

„Bildung ist nicht Wissen, sondern Interesse an Wissen.“
Hans Margolius



11:32

BILDung braucht BILDER.

Sehr wichtig ist es auch, dass wir die richtigen Fragen stellen. WIE schaffe ich es schneller zu lernen, WIE finde ich einen Weg um besser in Mathematik zu werden...

Oft stellen sich Menschen aber genau die umgekehrten Fragen: Warum schaffe ich es nie, warum verstehe ich Mathematik nicht... etc.

Mehr dazu im Video :-)



„Phantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt.“

Albert Einstein



10:31



7:38



22:51 | Nutze deine Sinne – Kinder besser verstehen



1:23:47 | Workshop und Fragerunde

2-04 Freilernen



Der ganze Bereich Schule der Zukunft, speziell der 2. Schritt beschäftigt sich rein mit dem Thema des freien Lernens bzw. Heimunterrichts. Klicke [HIER](#) um gleich dorthin zu springen.

2-01 Schule der Zukunft

Auch in den Vorträgen geht es sehr stark um dieses Thema. Diese findest du [HIER](#).

4 Vorträge



6:00

„Das Spiel ist die höchste Form der Forschung“.

Albert Einstein

Auch in den Vorträgen geht es sehr stark um dieses Thema. Diese findest du [HIER](#).



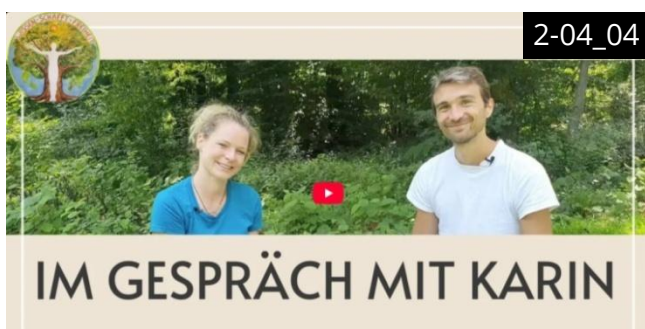
12:19 | Tipps und Erfahrungen



42:45 | Realitätsabgleich – Freilernen, reisen, leben, Vorurteile

*„Leute hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden,
sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen.“*

Oliver Wendell Holmes



27:30 | Karin, Löwenmutter für ein freies Bildungssystem



1:07:25

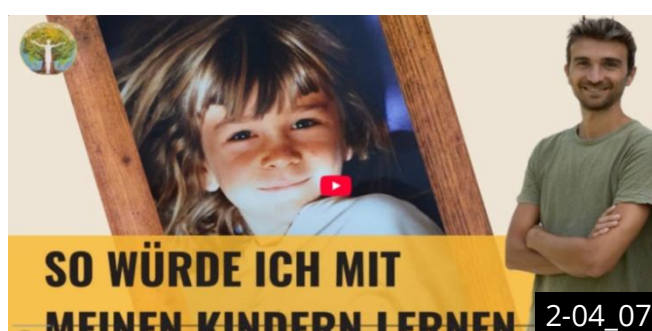
Zum Thema Freilernen (speziell in Österreich) findest du unter folgender Webseite viele Anregungen, Bücher und rechtliche Informationen. <https://www.freilerner.at/>

Gespräche mit Eltern von Freilernern:

<https://www.youtube.com/@irenekainz5072/videos>



1:49:07 | Karin Siakkos & Elias, Selbstbestimmtes Lernen in Österreich, 2023



9:48

Auf Karins Homepage findest du weitere Infos zum Thema Freilernen.

<https://www.mitanandalernen.info/>



1:49:02 | Fair Talk: Schulsystem – Leiden oder Lernen?



49:38 | Matthias Langwasser & Bianca Höltje:
Eine Schulleiterin packt aus



2:02:27 | Fair Talk



40:27 | Ricardo & Bertrand Stern



51:59



39:03 | Teresa Arrieta & André Stern: „Ich war nie in der Schule“

„Wer in der Schule nicht spielen lernt, lernt nicht lernen“.

W. Menzel



3:01



17:19 | Vera F. Birkenbihl: Warum Unterricht an deutschen Schulen nicht funktionieren KANN



20:09 | Mutig in die neue Zeit – 3-fache Mutter auf Reisen



24:07



5:47



21:58



1:24:10

2-05 Homeschooling

Diese Seite bietet einen Überblick über die aktuelle Rechtslage zum häuslichen Unterricht in Österreich.



In Österreich gibt es Unterrichtspflicht, nicht Schulgebäude-Pflicht.

Homeschooling heißt offiziell „häuslicher Unterricht“ und ist **legal**, solange der Unterricht **mindestens gleichwertig mit dem an einer öffentlichen Schule** ist (§ 11 Schulpflichtgesetz). [LINK](#)

Am Ende jedes Schuljahres muss das Kind eine **Externistenprüfung ablegen** – sonst darf es nicht weiter im häuslichen Unterricht bleiben. [LINK](#)



Diese Webseite ersetzt keine individuelle Rechtsberatung. Die rechtlichen Bestimmungen können sich ändern. Bitte prüfe alle Angaben über die offiziellen Seiten des BMBWF, der Bildungsdirektion deines Bundeslandes und im Rechtsinformationssystem (RIS).

2-06 Lesen und Lernen



2-06_01

13:24



2-06_02

2:31 | Eine Bildergeschichte

ABC Liste Download

2-06_03

ABC Alternative

2-06_04



2-06_05

11:43



2-06_06

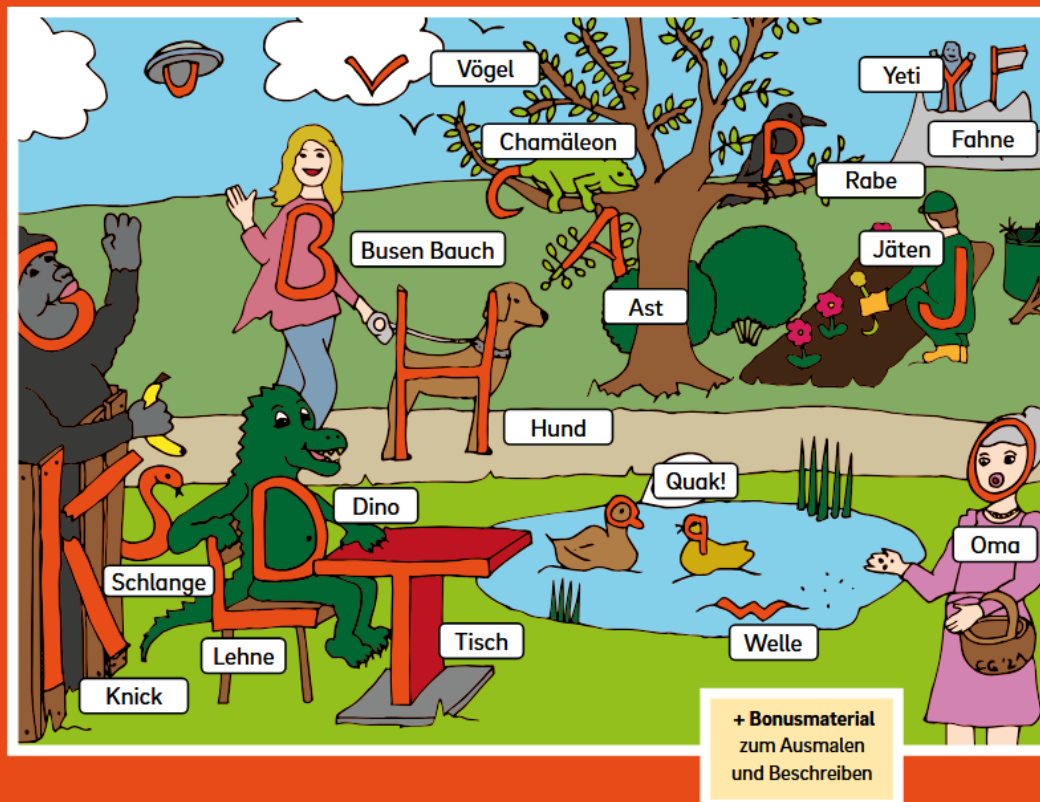
44:07

Claudia Gemeinhardt

ABC-Buch

BUCHSTABEN FORMEN GESTALTEN

Buchstaben besser merken. Mit Illustrationen und Reimen.



„Lesen ist Denken mit fremden Gehirn.“

Jorge Luis Borges

Schreiben



8:36



0:51



2:52



2:12

*„Schreibe kurz – und sie werden es lesen. Schreibe klar – und sie werden es verstehen.
Schreibe bildhaft – und sie werden es im Gedächtnis behalten.“*

Joseph Pulitzer

Legasthenie, LRS oder sonstige Probleme? Vielleicht findest du [HIER](#) eine Hilfestellung.
1-12 Dyskalkulie, Legasthenie und ADHS

„Lesen ist denken mit fremdem Gehirn.“

Jorge Luis Borges

Buchempfehlungen und weiterführende Links:

Legasthenie als Talentsignal – Ronald D. Davis

Vera Birkenbihl zum Thema Lesen:

<https://vera-birkenbihl.de/probleme-mit-dem-lesen/>

2-07 Lernen über Geschichten



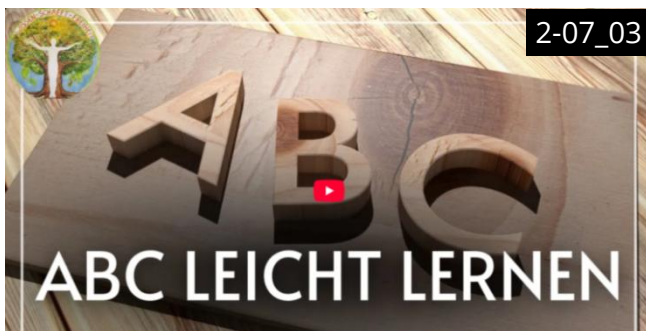
Unser Ganzes Leben ist eine Geschichte. Jedes lustige Wochenende, jedes Fußballtor, jede Beziehung, ist in Form einer Geschichte in unserem Kopf abgespeichert. Jeder kennt so viele Geschichten. Aladdin, König der Löwen, der erste Schulball. Jetzt ist es an der Zeit diese Geschichten so zu nutzen, dass wir unsere aktuellen Lernherausforderungen meistern. Der ganze Kurs ist voll von Beispielen aber einige möchte ich dir hier aufführen. Viel Spaß!



4:20



5:34



2:31 | Eine Bildergeschichte



6:51



2-07_05

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

GROSSE LÖSUNGSFORMEL MERKEN

3:39

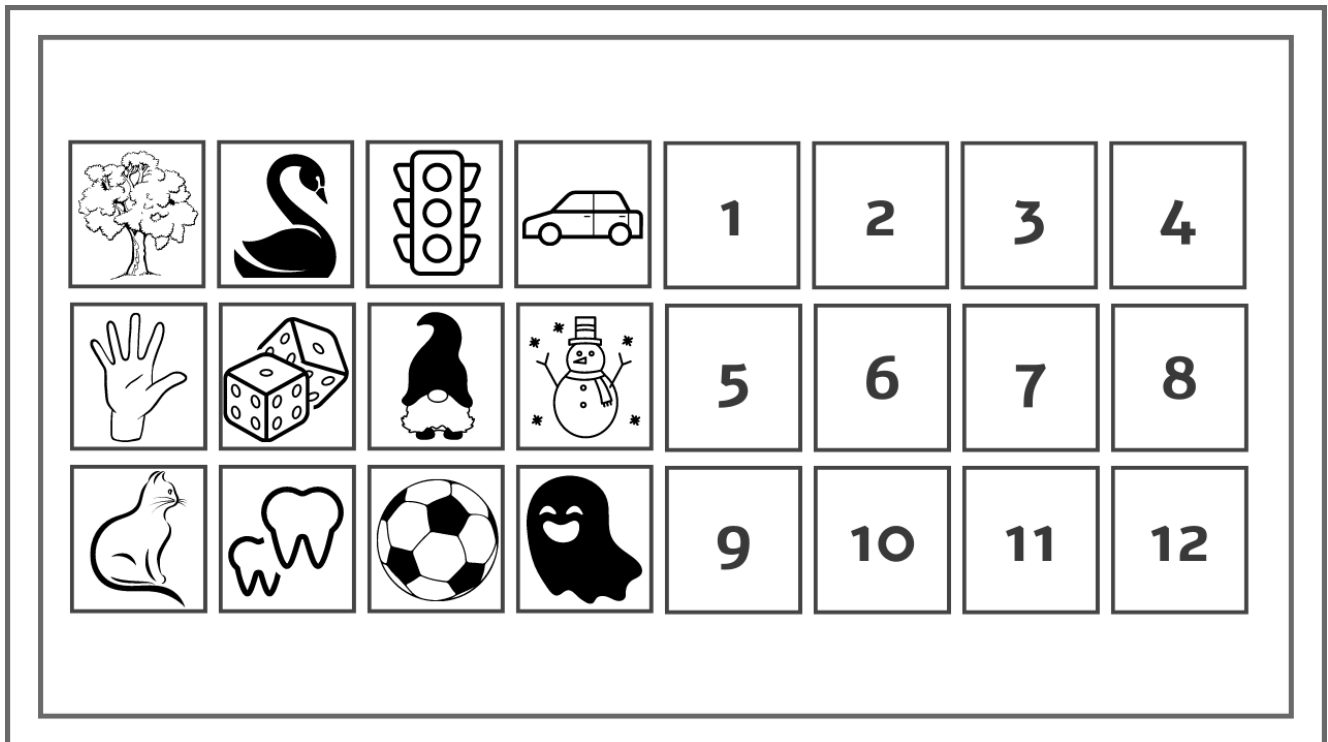


2-07_06

DIE GESCHICHTE DER ERDE

5:22

2-08 Zahlen + 100er Liste



Willkommen auf deinem Weg zum **Zahlengenie**. Es trennen dich nur ein paar Übungseinheiten davon, richtig gut im Umgang mit Zahlen zu sein. Viel Erfolg!



Wie im Video erwähnt findet ihr hier den **Downloadlink zur 100er Liste**. Die Hintergründe zu den Zahlen gibt es im Bereich [Mathematik](#). **2-09 Mathematik**

Es empfiehlt sich auch das **Arbeitsbuch** zum Thema Zahlen runterzuladen oder auszudrucken.

Download 100er Liste

A4, 3 Seiten

2-08_02

Download Arbeitsbuch

A4, 103 Seiten

2-08_03

Download Malbuch

A4, 9 Seiten

2-08_04

Eine ältere Version der Liste findest du [HIER](#).

2-08_05



2-08_06



ZAHLENBILDER 0 - 9

5:42



2-08_07



ZAHLENBILDER 0 - 9 | ÜBUNG 1

6:51



2-08_08



ZAHLENBILDER 0 - 9 | ÜBUNG 2

15:38

Diese Übungen kannst du natürlich in jedem Bereich der 100er Liste machen. Somit hast du am Schluss 10 Bereiche um dir Aufzählungen oder Fremdworte zu merken. Auch ist die 100er Liste dein Einstieg in deinen [Gedächtnispalast](#).



2-08_09



ZAHLENBILDER 10 - 20

5:04



2-08_10



ZAHLENBILDER 20 - 30

3:10 | Schlafzimmer



2-08_11



ZAHLENBILDER 30 - 40

3:39 | Badezimmer



2-08_12



ZAHLENBILDER 40 - 50

2:49 | Küche

GRATULIERE! Die Hälfte hast du bereits geschafft. Wenn ein Bereich nicht gut im Gedächtnis bleibt, tausche ihn gerne. Es kann aber auch an der [MOTIV-ATION](#) liegen oder an dem [WIE](#). **2-03 WIE wir lernen** **1-15 Motiv-ation und Disziplin**



3:39 | Wohnzimmer



3:32 | Garten

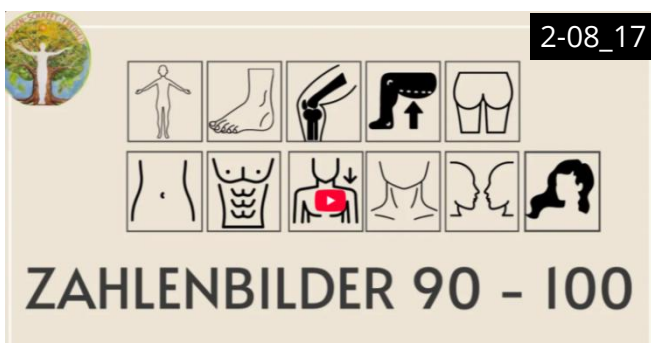
Nach einiger Zeit wirst du nicht mehr nachdenken müssen welche Zahl welchem Bild zugeordnet ist. Du denkst ja beim Putzen deiner Zähne, beim Fahrrad fahren oder wenn du im Alltag etwas regelmäßig machst auch nicht mehr aktiv nach. Es automatisiert sich eben mit der Zeit. Wäre ja auch anstrengend wenn jeder Autofahrer nach Jahren immer noch seinen 3. Gang suchen muss :-)



2:28 | Büro



2:37 | Garage



2:52 | Körperliste

Gratulation! Du hast die 100er Liste durch. Jetzt heißt es nur noch: Üben, üben, üben und der nächste Zahlenmeister winkt dir bald in deinem Spiegel entgegen.

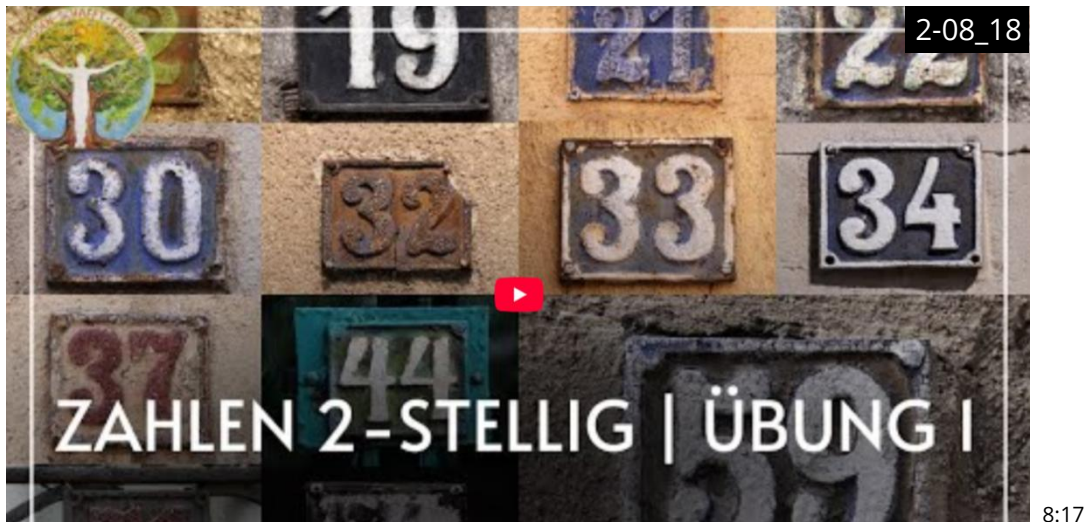
Die Körperliste (90-100) ist so vielfältig einsetzbar, dass es einen eigenen Bereich dafür gibt. Diesen findest du hier: [Körperliste Übungen](#) [Link geht nicht oder wurde vielleicht nicht aktualisiert]

Wer wirklich ein Profi mit Zahlen werden möchte, der gibt sich auch noch die Farbliste und erstellt sich vielleicht sogar noch eine weitere um alle Zahlen bis 10.000 klaren Bildern zuordnen zu können. Viel Spaß!

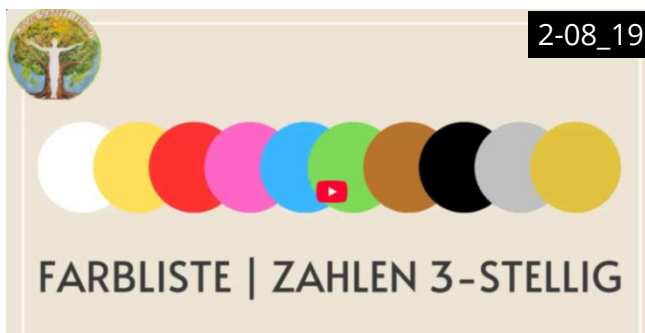
Tipp: Die Übung 2 am Anfang (Einkaufsliste und die zufälligen Gegenstände bzw. Aufzählungen) kannst du natürlich in jedem einzelnen Raum ausführen. Leg mal deine Einkaufsliste in die Küche, dann mal auf den Körper und finde heraus welche Bereiche für dich am Besten funktionieren.

Jetzt heißt es nur noch ÜBEN, ÜBEN, ÜBEN und dranbleiben. Dein Gehirn ist ähnlich wie deine Muskeln. Es benötigt ein paar Wochen bis die wirklichen Effekte auftreten und sowohl dein Gehirn als auch deine Muskeln benötigen regelmäßiges Training.

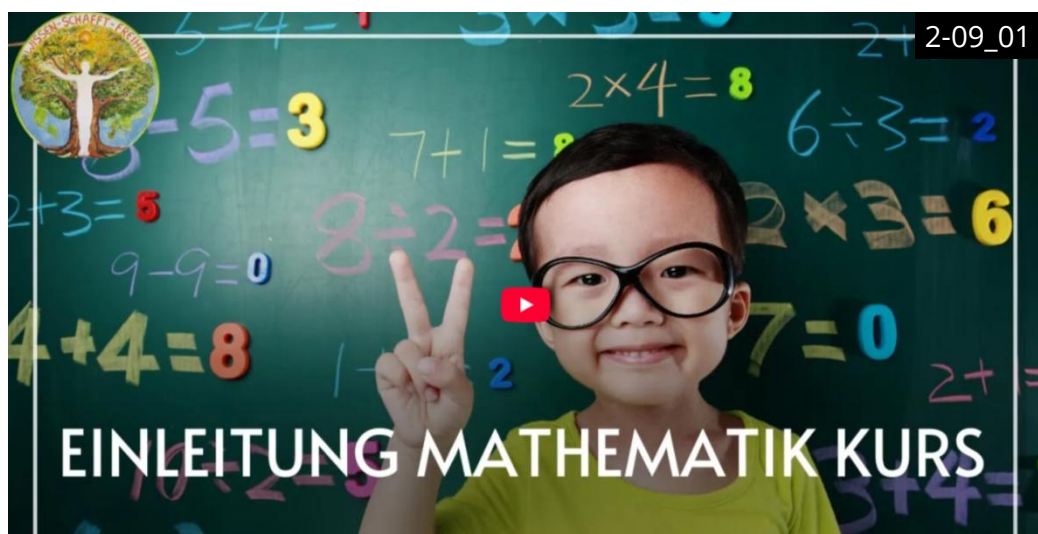
Unser Körper stellt sich auf alles mit der Zeit ein. Wenn du viel Sport machst, wirst du ein guter Sportler. Wenn du viel sitzt, dann wirst du ein professioneller „Sitzer“. Wenn du dein Zahlengedächtnis regelmäßig trainierst, wirst du hier besser werden :-)



Wenn du bis hierher durchgehalten hast, dann hast du deinem Zahlengedächtnis wahrscheinlich schon einen großen Dienst erwiesen. Im Anschluss findest du noch Möglichkeiten die Zahlenbilder 3 oder auch 4 stellig zu lernen. Damit wirst du noch schneller und effizienter :-)



2-09 Mathematik



„Alles Lernen ist nicht einen Heller wert, wenn Mut und Freude dabei verloren gehen.“
Johann Pestalozzi

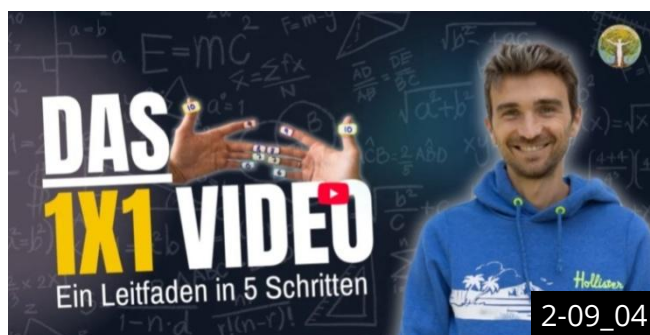
Hier findest du das Arbeitsbuch zu Mathematik Teil 1 bis 10:



A4, 91 Seiten

Und [HIER](#) ist das Arbeitsbuch mit weißem Hintergrund zum leichter ausdrucken.

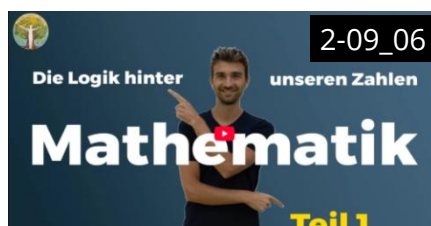
2-09_03



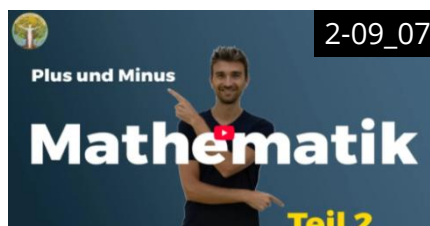
23:08



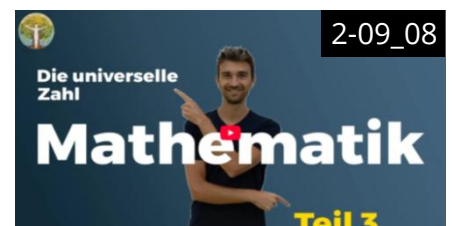
28:44



15:50



16:21



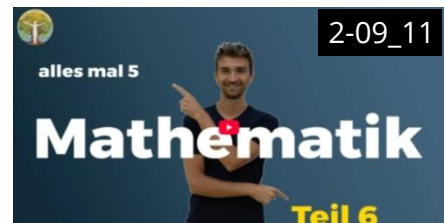
6:03



11:13



7:21



10:50



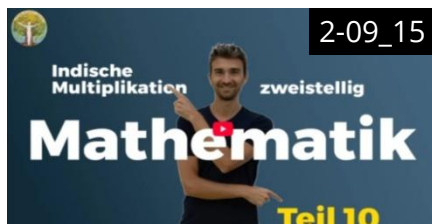
4:43



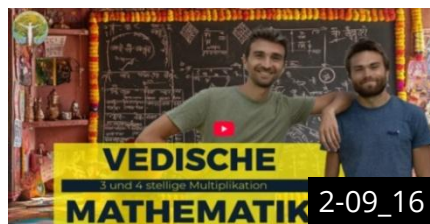
7:38



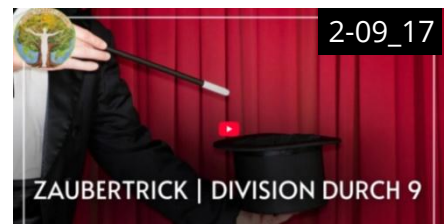
10:57



4:59



5:08



3:32

Die intrinsische Motivation überragt alles andere :-)

Ich habe viele Stunden Mathematik Nachhilfe gegeben und möchte dir hier einen anderen Weg aufzeigen. Natürlich ist dieser (und die Aussagen) an das Kind anzupassen.



8:36

Mir ist bewusst, dass wir Wurzeln in unserem Leben kaum benötigen. Aber hier geht es darum, dass wieder einige Menschen meinen man muss ein Genie sein um solche Leistungen zu erbringen, wie manche kleine Kinder im TV. Aber wie üblich geht es um das WIE.



12:11



5:34 | Video aus dem deutschen Fernsehen

Weitere Videos zu Brüchen und anderen Bereichen der Mathematik sind in Arbeit :-)



Hier findest du einige weiterführende YouTube Kanäle welche super Mathematik Videos veröffentlicht haben und Bücher zum Thema indische Mathematik. Jeden spricht ein anderer Mathematikstil an :-) viel Spaß.

Mathematricks:

<https://www.youtube.com/@MathemaTrick/featured>

Lehrer Schmidt:

<https://www.youtube.com/@lehrerschmidt>

Daniel Jung:

<https://www.youtube.com/@MathebyDanielJung/videos>

Simple Club Mathematik:

https://www.youtube.com/@simpleclub_mathe/videos

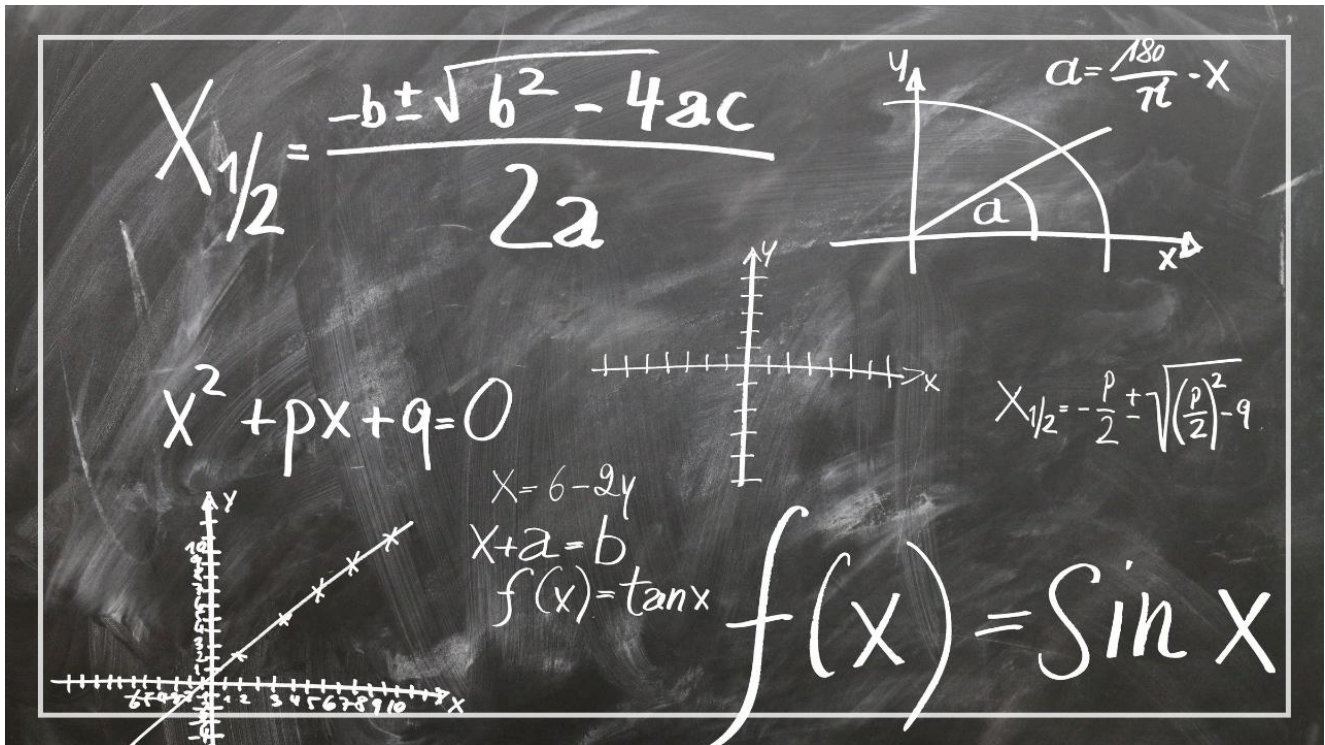
Mathematik zum Anfassen! – Humorvoller Festvortrag Prof. Dr. Albrecht Beutelspacher:



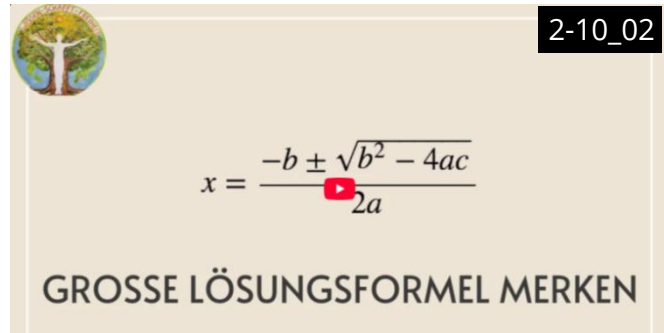
Pythagoras begreifen – Stephan Kocher:



2-10 Formeln



10:29



3:39

Sende uns deine Idee zu einer Formel bitte an verein@wissenschaftsfreiheit.com

*Auf die Frage wie hoch die Schallgeschwindigkeit sei:
„Weiss ich nicht. Ich beschwere mein Gedächtnis nicht mit Tatsachen,
die ich einem Konservationslexikon finden kann.“*

Albert Einstein

2-11 Fremdsprachen



„Die Sprache ist die Kleidung der Gedanken.“

Samuel Johnson



7:46

In den meisten Vorträgen spreche ich über das Thema Sprache und mache auch öfter Livebeispiele. [Hier](#) findest du eine Übersichtsseite zu den Vorträgen:

4 Vorträge

Vorträge

Die beste Technik hilft dir allerdings auch nichts wenn dein Motiv fehlt. Auch sind es oft Kleinigkeiten welche den Unterschied ausmachen.

Falls du es noch nicht getan hast solltest du folgende Sektionen im Kurs dringend vorher ansehen: [Motiv-ation](#), [WIE wir lernen](#), [Lerntypen](#).

1-15 Motiv-ation und Disziplin 2-03 WIE wir lernen 1-11 Lerntypen



30:12



1:09:49 (ab 37:15 geht es um das Thema Sprache)

Aufbau einer Sprache



37:41

Eine Sprache hören



8:55



5:00:00



8:20:51



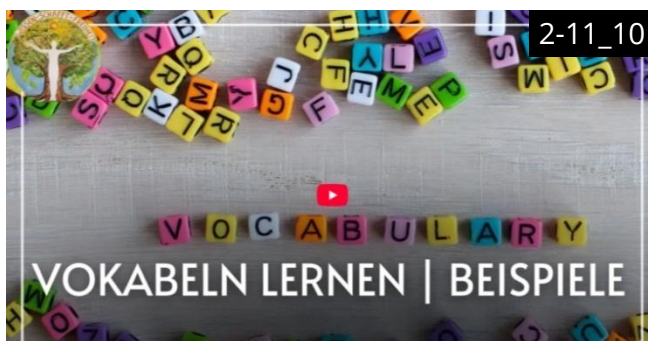
9:25:41

Aussprache und ABC

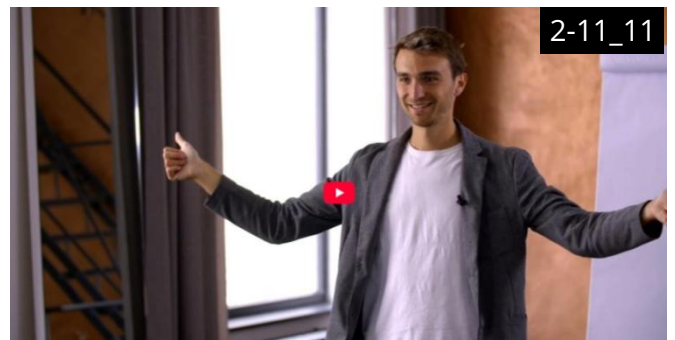


4:43

Vokabeln

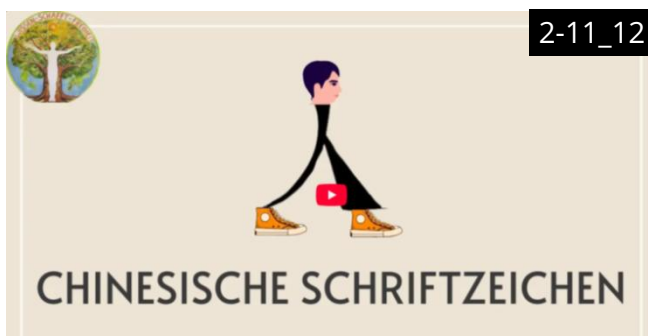


10:01

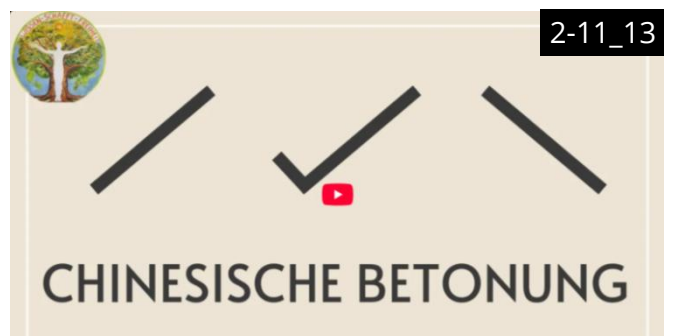


7:00

Andere Schriftzeichen lernen



4:21



2:30

Wenn du das russische Alphabet lernen möchtest, empfehle ich dir das Buch: „Russisches Alphabet in 33 Zügen – Lustige Starthilfe mit visuellen Eselsbrücken“ von Olga Nather.



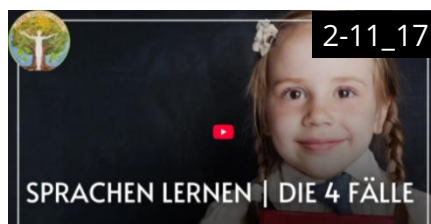
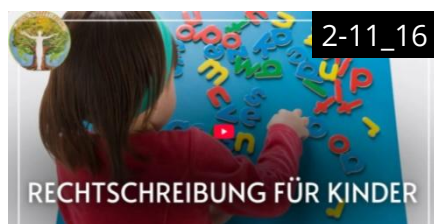
Sprachen in der Schule lernen



Das Sprachwochenende – dein Crashkurs



Rechtschreibung



„Mit Sprachen bist du überall zuhause.“

Edward de Waal

Die Birkenbihl-Methode

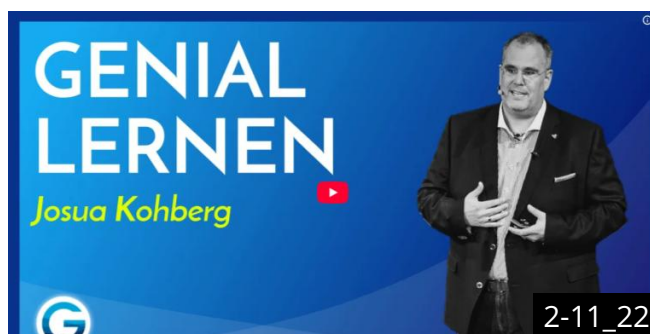
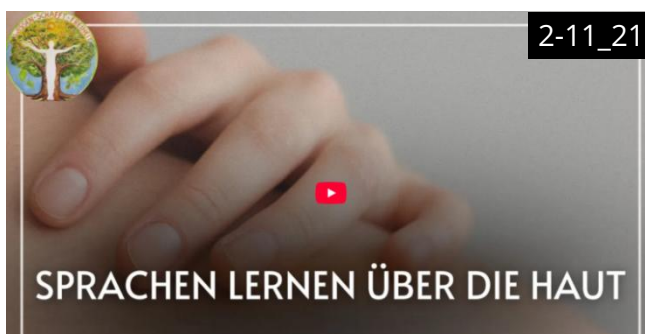


Die Birkenbihl Methode schriftlich zusammengefasst mit weiterführenden Links und Tipps findest du [HIER](#).

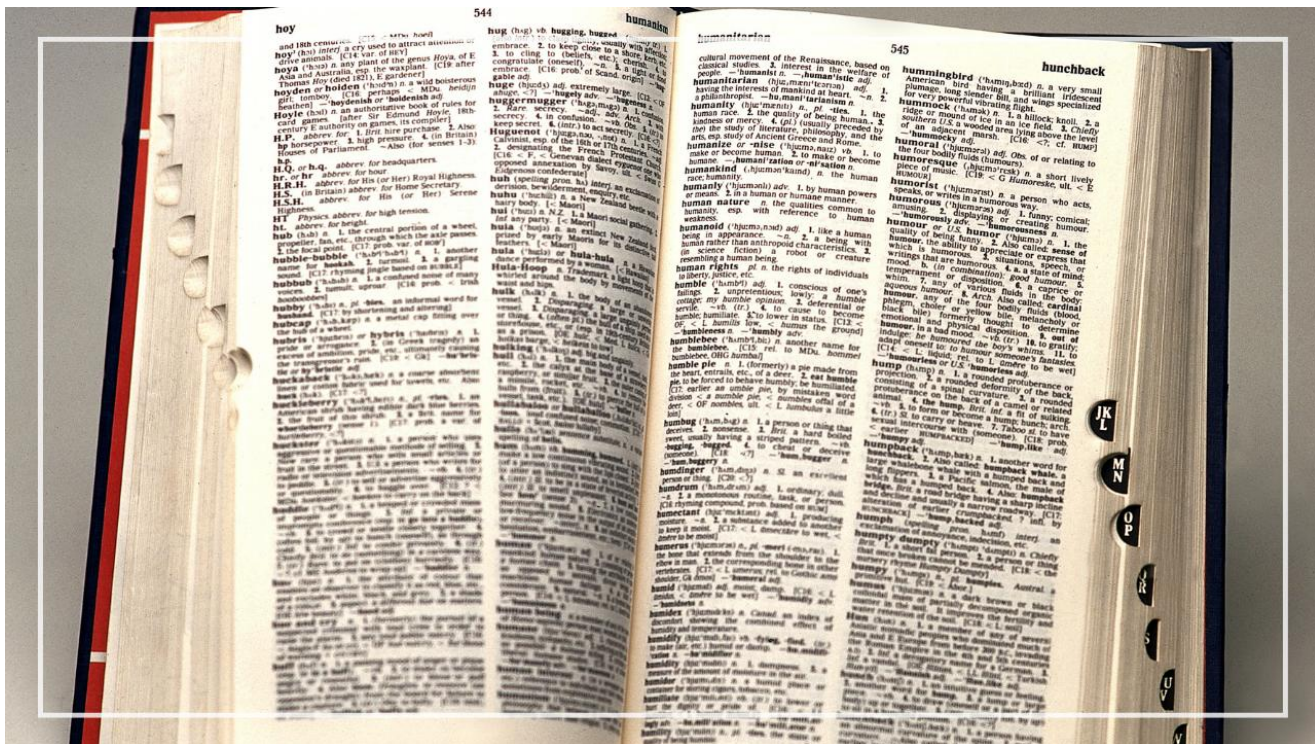
Die offizielle Erklärung auf der Webseite von Birkenbihl findest du [HIER](#).
[Link geht nicht oder wurde vielleicht nicht aktualisiert]

„Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt.“
Ludwig Wittgenstein

Sprachen lernen über die Haut



2-12 Fremdworte



7:21

2-13 Geografie



2:26



5:34

Österreich



5:41

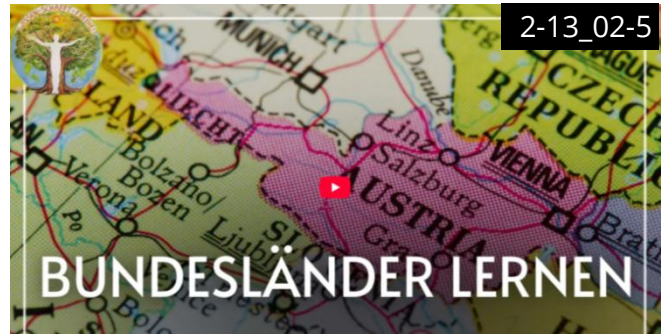


4:16



5:00

2-13_02-4



2-13_02-5

5:46



4:03

2-13_02-6



2-13_02-7

5:42

Ich hoffe Elias konnte euch mit den Infovideos zu den Bundesländern weiterhelfen. Er hat bewusst nur die Hälfte Österreichs gemacht, da es ja nur als praktisches Beispiel dienen soll und jeder mit seinem Kind die eigene Region auf diese (oder eine andere) Weise erarbeiten kann. Viel Spaß :-)

Eine Mama aus der Steiermark hat gemeinsam mit ihren Kindern Geschichten zu den Flüssen, Gebirgen und Bezirken der Steiermark gemacht. Vielen Dank :-)

Flüsse

2-13_02-8

Gebirge

2-13_02-9

Bezirke

2-13_02-10

Schweiz



2-13_03

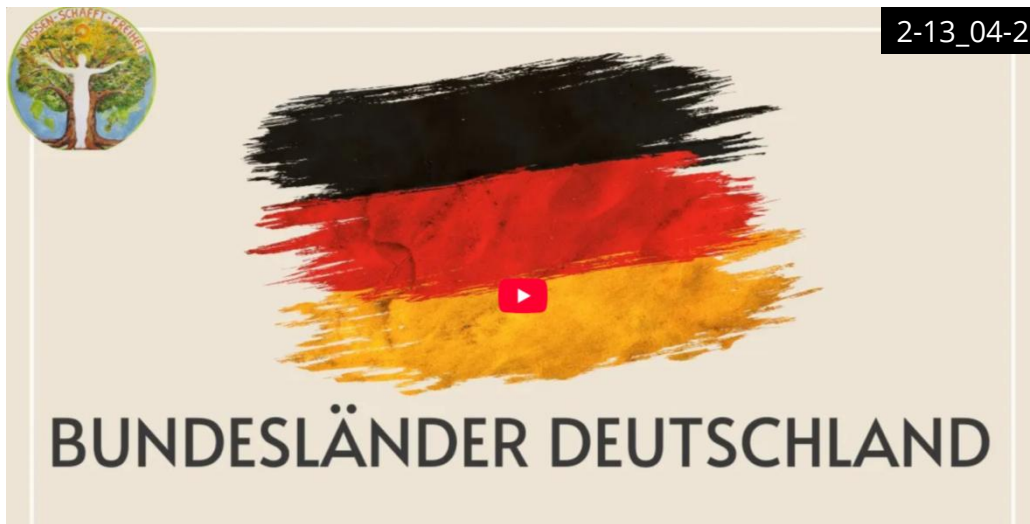
4:47

Deutschland



2-13_04-1

9:47



2-13_04-2

4:25

2-14 Namen merken



9:59



15:03

[Download Arbeitsbuch - Namensliste](#)

2-14_03

„Wer den Namen eines anderen behält und ihn immer weiter ausspricht, macht dem Betreffenden ein diskretes, aber wirkungsvolles Kompliment.“

Dale Carnegie



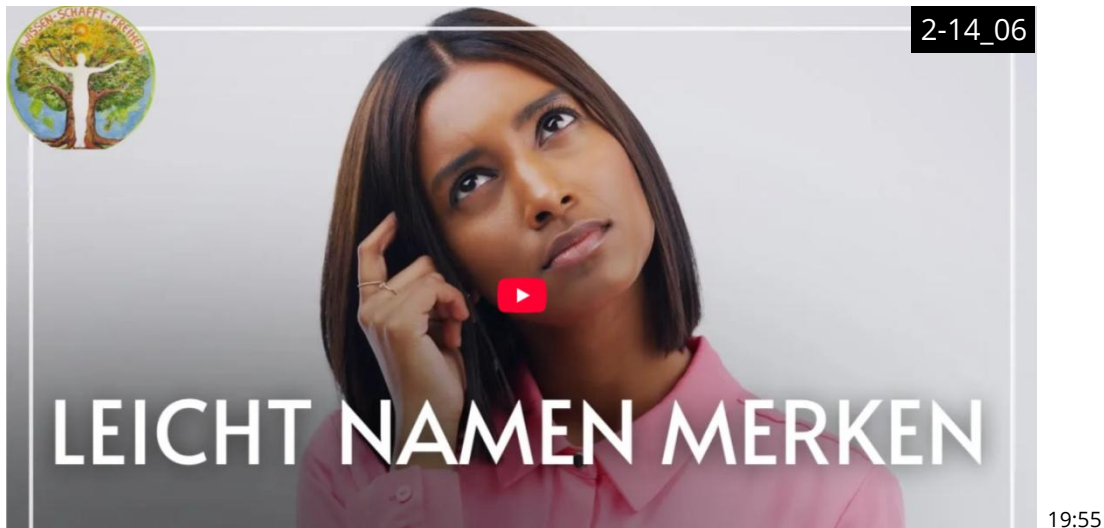
11:27



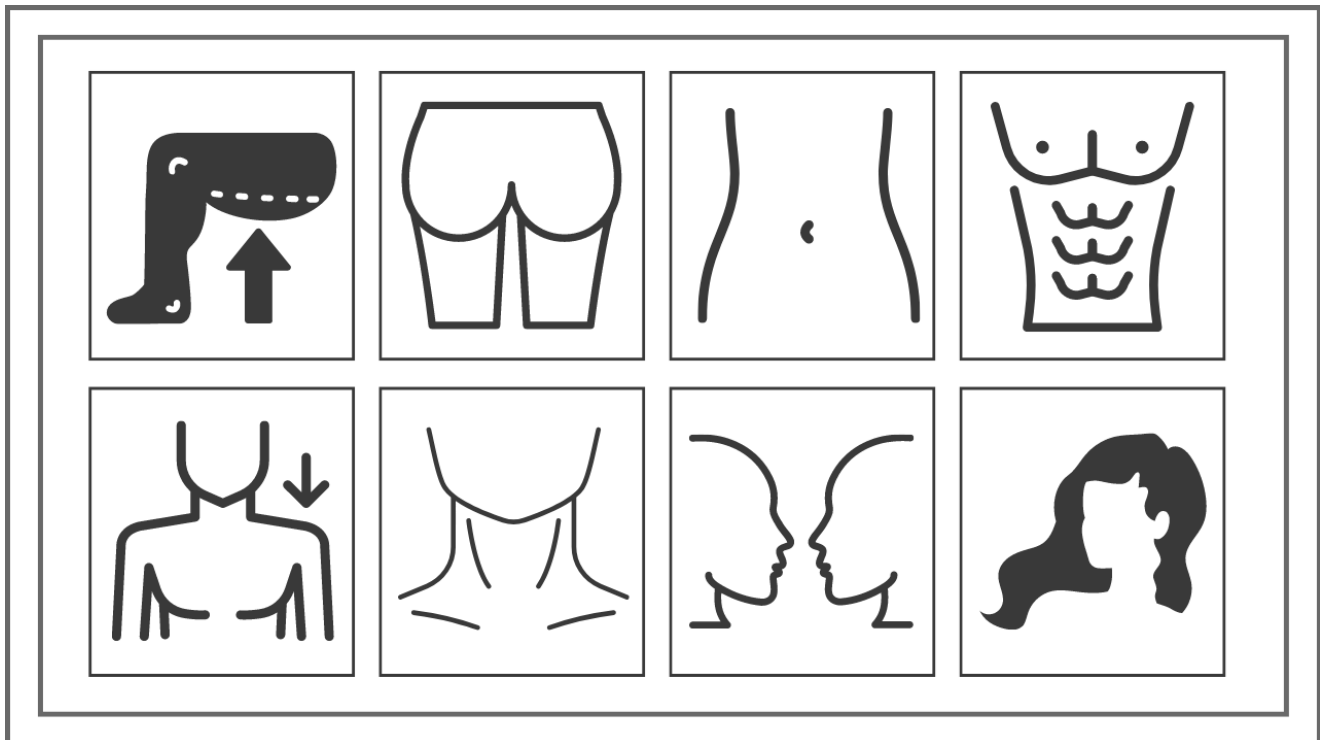
16:55

Hier findest du den im 4. Video angesprochenen Bereich zum Thema: [ZAHLEN MERKEN](#)
2-08 Zahlen + 100er-Liste

Das folgende Video ist eine ältere Version der aktuellen Namen merken Videos. Dieses kannst du gerne für Übungszwecke nutzen. Viel Spaß :-)



2-15 Die Körperliste



Die **Körperliste** ist ein unglaublich **nützliches Werkzeug** für sehr viele **Anwendungsbereiche**. Deiner **Kreativität** sind hier **keine Grenzen** gesetzt. In den folgenden Videos zeigen wir dir ein paar Möglichkeiten :-) **viel Spaß**

Für alle Beispiele in diesem Kapitel, nehmen wir bei der Körperliste die Zahlen von 1 bis 10. Also 1 der Fuß bis 10 die Haare. [Bzw. 91 bis 100]



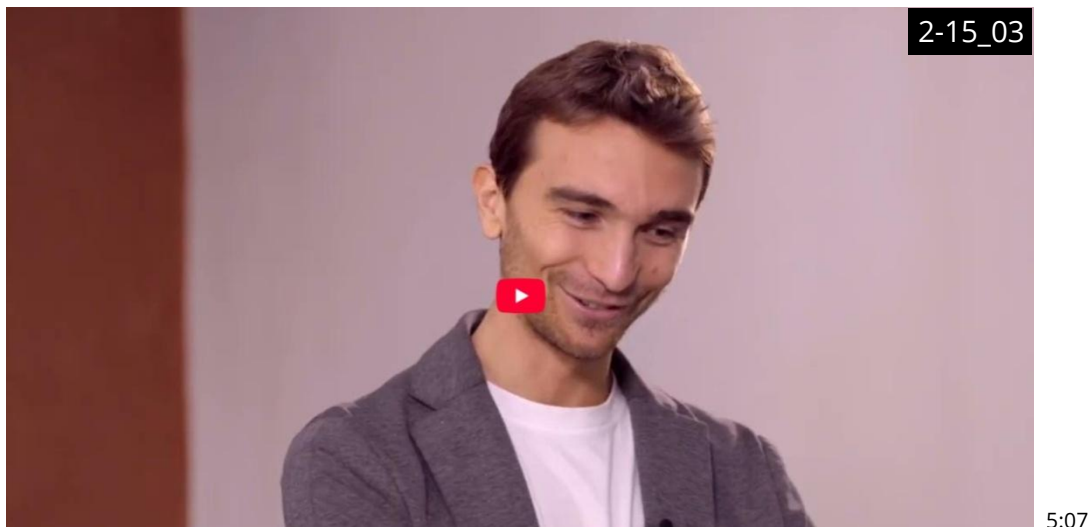
2:52

Hier eine lustigere Variante der Körperliste:



0:54

Die Einkaufsliste ist eine klassische Einsteigerübung mit der Körperliste. Aber über die Zeit wirst du dich wundern wie gut man sich damit 10 beliebige Gegenstände merken kann. Übung macht dein Meister :-)



So lernst du schnellstmöglich die ersten 10.000 thailändischen Zahlen.

Im Video startet der Bereich über die japanischen Zahlen bei 1:27:30

Bitte beachte: Es gibt in Japan unterschiedliche Aussprachen je nach Region. Ich habe jetzt hier einfach eine Variante gemacht :-)

Es geht vorallem darum, dir zu zeigen wie schnell man mit der Körperliste lernen kann und das du möglichst schnell anfängst in einer Sprache zu sprechen. Die korrekte Aussprache kommt mit der Zeit :-)

Hier die offizielle Aussprache:

<https://www.japanisch-grund-und-intensivkurs.de/beginners/vocabulary/numbers>



So lernst du schnellstmöglich die ersten 10.000 thailändischen Zahlen.

Es gibt natürlich regionale Unterschiede in Thailand. In manchen Regionen spricht man die 6 mehr als HO und in manchen eben mehr als HOK. Aber hier ist ja wichtig zu sehen, wie schnell das Gehirn sich etwas merken kann und natürlich, dass du mit einer Sprache einmal starten kannst. Die perfekte Aussprache darf dann mit der Zeit folgen :-)

Ihr findet in folgendem Video bei 1 Stunde und 7 Minuten die Übung noch einmal in einem anderen Umfeld.

<https://youtu.be/JKrT7K4Smj0>

Hier ein Link zur korrekten Aussprache:

<https://l-lingo.com/free-lessons/de/lerne-thai/zahlen-1-10.html>



Hier etwas für alle Berufstätigen. Ich kann aus der Praxis sagen, dass diese „kleinen“ Dinge einen großen Unterschied machen. Alles womit du dich von anderen unterscheidest und aus der „Masse“ herausstichst, macht dich sehr wahrscheinlich erfolgreicher.

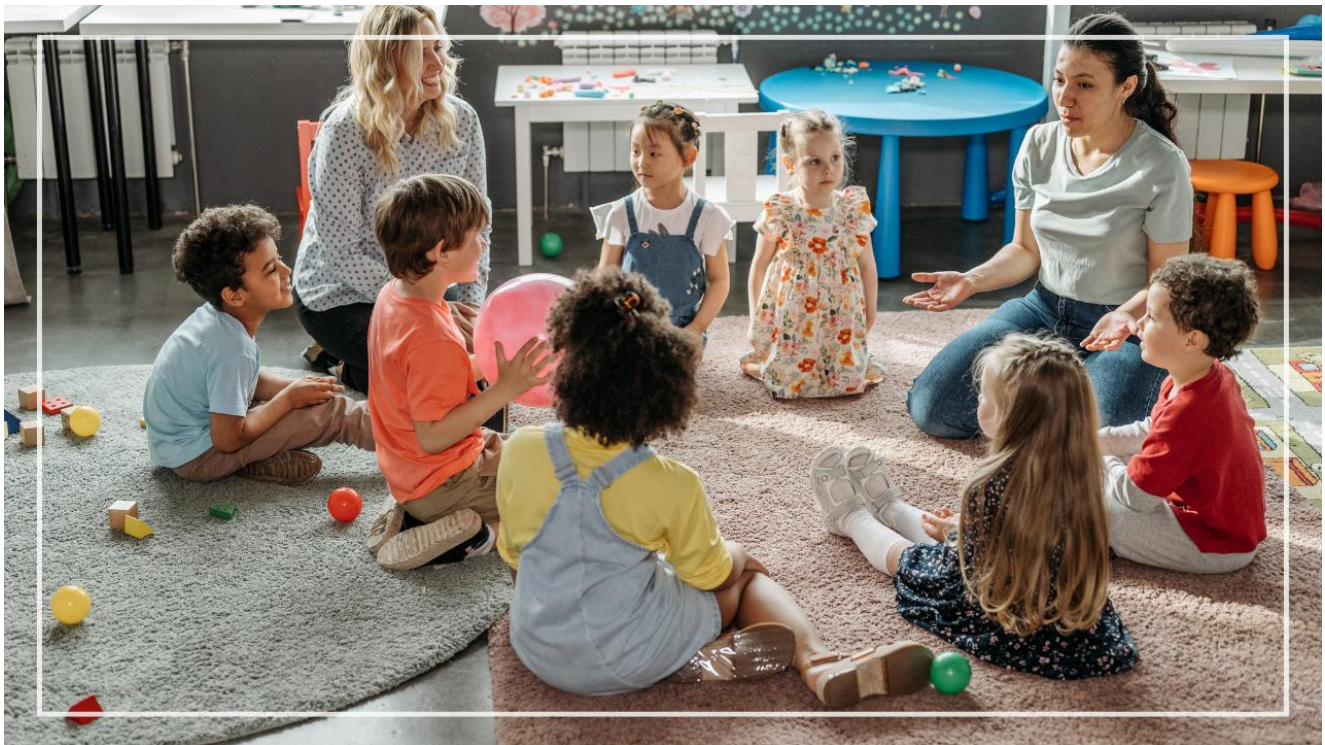
Die Körperliste ist hier nur ein Werkzeug von vielen. Namen merken, Zahlen merken und viele andere Kapitel werden dich hier auf ein neues Niveau des Verkaufens bringen. Viel Spaß!



2-16 Gedächtnispalast (im Aufbau)



2-17 Die ganz Jungen (in Arbeit)



„Kinder halten uns nicht vom Wichtigen ab. Sie sind das Wichtigste!“

C.S. Lewis

folgt...

2-17_01

Hier findest du die im Video erwähnten Bereiche:

- [Jungs und Mädchen](#) 1-09 Jungs und Mädchen
- [WIE wir lernen](#) 2-03 WIE wir lernen
- [Lernen über Geschichten](#) Lernen über Geschichten
- [Online Stundenplan](#)



2:31 | Eine Bildergeschichte

folgt...

2-17_03

Bildung vor Weisung

folgt...

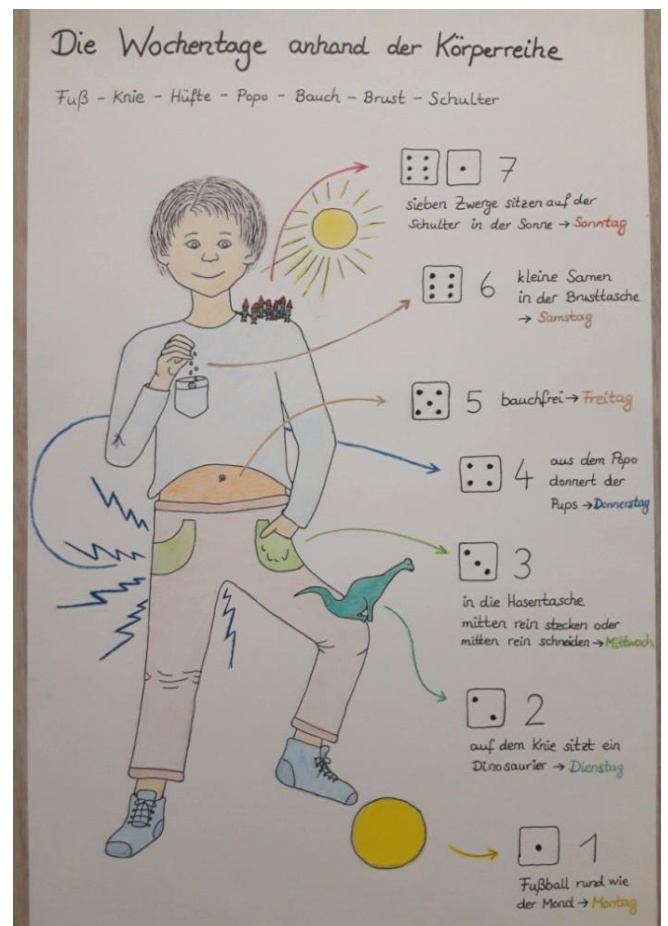
2-17_04

Wochentage

Ein wunderbares überschaubildes Bild um die Wochentage zu lernen kannst du dir gerne herunterladen und ausdrucken:

Download

2-17_05



folgt...

2-17_06

Monate



2-17_07

9:33



2-17_08

13:24

„Kinder erfordern ein dickes Fell – aber ein ganz weiches.“

Ruth W. Lingenfelser

folgt...

2-17_09

Sport – Musik – Kunst

folgt...

2-17_10

Verbot vs. Verständnis

folgt...

2-17_11

Weniger ist mehr

folgt...

2-17_12

Digitale Medien

folgt...

2-17_13

Unsere Schatzpläne

„Wir brauchen unsere Kinder nicht zu erziehen, sie machen uns sowieso alles nach.“
Karl Valentin

Lernbeispiele – Basteln – Praxisübungen

folgt...

2-17_14

folgt...

2-17_15

2-18 Die jungen Erwachsenen (im Aufbau)



2-19 Für die ältere Generation



„Die Lernfähigkeit ist eine Angelegenheit der geistigen Haltung und nicht des Alters.“

Emil Oesch

Hier sind ein paar der Bereiche welche im Video aufgezählt wurden. Fangt an eine Vision im Leben zu bilden und startet mit dem Training für euer Gehirn. Dank daran: Das Gehirn ist keine Seife, es wird nicht weniger, wenn man es nutzt! Nutze es. Viel Spaß!

Sprachen lernen

2-11 Fremdsprachen

Zahlen

2-08 Zahlen + 100er-Liste

Körperliste

2-15 Die Körperliste

2-20 Schulen / Lernorte gründen



Gründung von Lerninitiativen

Hier bekommst du Hilfestellungen, um selbst eine Schule oder Lerngruppe zu gründen.



CHECKLISTE LERNGEMEINSCHAFTEN



ZUSTIMMUNGSERKLÄRUNG LERNGRUPPEN



HILFSTELLUNG SCHULGRÜNDUNG

Überblick der Schritte zur Lernortgründung

Für mehr selbstbestimmtes Lernen, als Alternative zur Schule in der aktuellen Zeit oder als Übergangslösung bis zur Schulgründung.



1# Vernetzung
Gleichgesinnter &
Kennenlernen



2# Bedingungen (Zeit/Ort/
etc.) & Lehrplan festlegen



3# Finanzielle Mittel &
Verteilung der Aufgaben



4# Kommunikation &
Abklärung mit der
Regelschule



5# Rechtliche Bedingungen
erörtern (s.u.)

5 Tipps & Tricks aus der Praxis

1.

Eigenverantwortliches
Mitwirken, Bewegung,
Wahrhaftigkeit & Freude

2.

Klare Strukturen &
Flexibilität statt Perfektion

3.

Regelmäßige Rücksprache
aller Beteiligten

4.

Projektleiter als
„Kümmerer“ nominieren /
Beobachterfunktion

5.

Mediathek zur
Erwachsenenbildung
einrichten

Weitere hilfreiche Bausteine



12:19 | Tipps und Erfahrungen



9:25 | Externistenprüfung – Unterricht abseits der Schule



1:06:14 | Roland und Isolde, Heimunterricht, Externistenprüfungen, rechtliches und mehr



2:18:45 | Hans-Christian Prestien, Fragerunde mit einem ehemaligen Familienrichter (Start der Fragen 47:30)

„Früher erwarb man Bildung, um von ihr beeindruckt zu werden, heute macht man den Bildungsgang mit, um zu beeindrucken.“

Konfuzius



16:41 | Praxis in den Lerngruppen



19:10 | Heimunterricht, Externistenprüfungen
Lösungen und Ansätze



7:49



1:03:54 | Rüdiger Lenz mit Bianca Höltje und Inge Seher:
Schulen gründen

*„Bildung ist die Fähigkeit, Wesentliches von Unwesentlichem zu unterscheiden,
und jenes ernst zu nehmen.“*

Paul de Lagarde



9:10



35:43 | Mischa Janiec, Die Schule für ein grenzenloses Leben -
Spreng deine Ketten



1:46:37 | ... beim Bildungskongress in Salzburg (Österreich)



40:27 | Ricardo & Bertrand Stern

Handlungsempfehlung für Eltern von den Anwälten für Aufklärung:

<https://www.afa-zone.at/allgemein/rechtliche-handlungsempfehlungen-fuer-eltern/>

3 Entfalte Dein SEIN – Wirke in der Welt

Im dritten Bereich erfährst du, wie du dich weiterentwickeln und der Welt etwas zurückgeben kannst.

(Dieser Bereich ist noch in Arbeit.)

„Willst du für ein Jahr vorausplanen, so baue Reis. Willst du für ein Jahrzehnt vorausplanen, so pflanze Bäume. Willst du für ein Jahrhundert planen, so bilde Menschen.“

Tschuang-Tse

3-01 Finanzielle Bildung



36:40 | ... von Salz zu Gold zu Bitcoin – Im Gespräch mit Arthur Tränkle



5:55 | Das garantiert beste Investment m(deines Lebens



7:36



30:59 | ... mach dich mit Christoph Heuermann aus dem Staub



1:11:46 | Geld verstehen – Fragerunde mit Nate



40:51 | Gabi Steiner, Von der alleinerziehenden Mutter zur erfolgreichen Netzwerkerin

„Ein kluger Mensch sollte Geld in seinem Kopf, aber nicht in seinem Herzen haben.“
Jonathan Swift



40:06 | Geld regiert (noch) die Welt – Einblicke und Hintergründe



1:22:55 | Fragerunde zu Finanzen, Anlagen und co.



1:48:54 | Offene Fragen zu Krypto, Edelmetallen und Investments

*„Wenn Geld deine Hoffnung auf Unabhängigkeit ist, wirst du es nie haben.
Die einzige wirkliche Sicherheit, die ein Mensch in dieser Welt haben wird,
ist eine Reserve an Wissen, Erfahrung und Fähigkeiten.“*

Henry Ford

3-02 Wer bin ich und was will ich hier? (im Aufbau)



3-03 Wo komme ich her, wo gehe ich hin? (im Aufbau)



3-04 Unsere Sprache (im Aufbau)



3-05 Die Blüte des Reichtums (im Aufbau)



3-06 Lebensmittel anbauen (im Aufbau)



3-07 Baue dein Haus (im Aufbau)



4 Vorträge

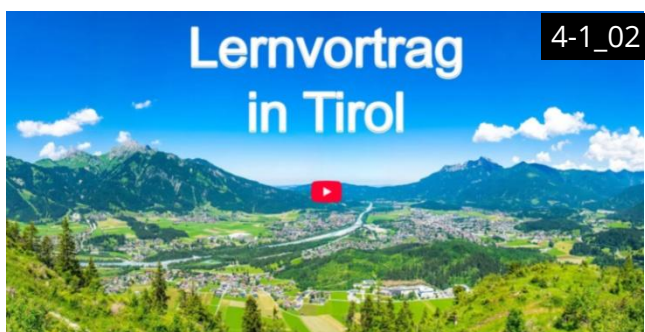
<https://www.wissenschaftsfreiheit.com/vortraege/>

Hier findest du einige Aufzeichnungen bisheriger Vorträge.

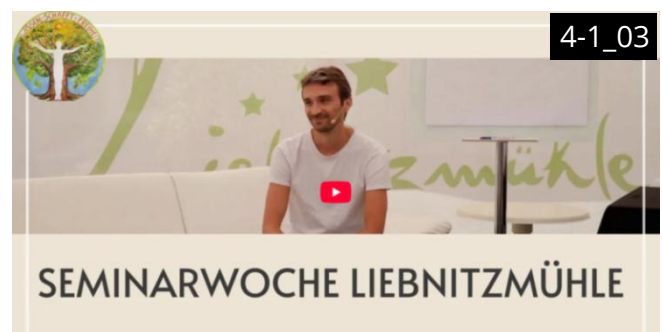
Österreich



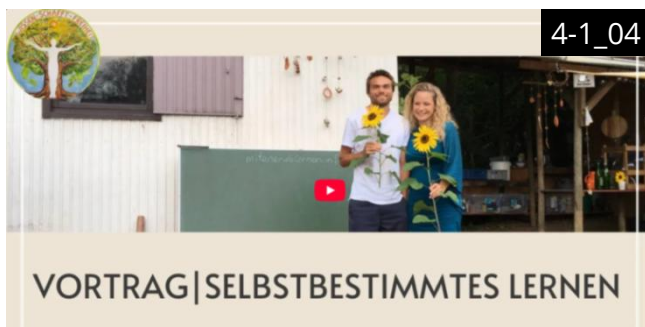
2:53:59 | Steiermark, 2021



2:12:48 | Tirol, 2022



2:28:28 | Liebnitzmühle, 2022



1:49:07 | Karin Siakkos & Elias, Selbstbestimmtes Lernen in Österreich, 2023



1:12:32 | Schladming, 2023

Deutschland



1:10:39 | Thüringen, 2022, Teil 1



1:00:24 | Thüringen, 2022, Teil 2



2:24:09 | Thüringen, Juni 2023, Teil 1



1:48:24 | Thüringen, Juni 2023, Teil 2



1:41:56 | Erfurt, 2023, Teil 1



1:32:24 | Erfurt, 2023, Teil 2

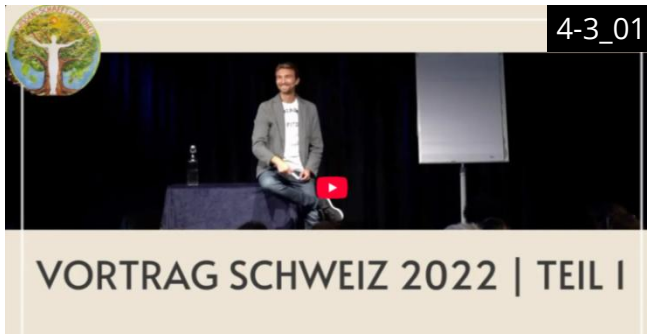


1:07:27 | Erfurt, 2023, Teil 3

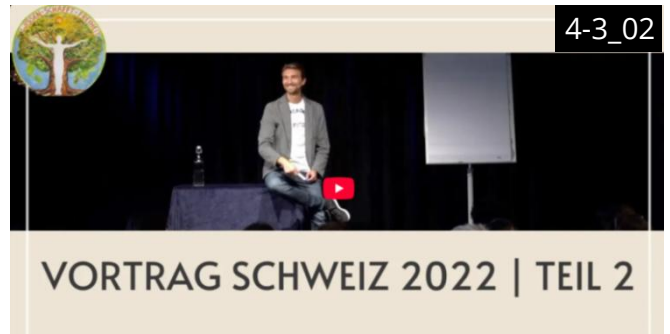


1:06:24 | Bad Hersfeld-Kirchheim, April 2023

Schweiz



1:20:15 | Frühling 2022



1:28:54



3:17:27 | Waldhaus, Mai 2024



58:03 | 2024

5 Liebe erschafft Leben – Vanessa

Biografie & Videos aus ihrem Youtube-Kanal



Herzlich Willkommen! Mein Name ist Vanessa Winkler, ich bin 25 Jahre alt und beschäftige mich seit mehreren Jahren mit Schwangerschaft, Geburt und alles was zum Thema Weiblichkeit dazugehört. Nachdem ich meinen Partner kennengelernt habe, ist in mir ein großer Kinderwunsch entfacht und damit auch meine Berufung. Im Moment mache ich noch eine Ausbildung zur Geburtsbegleiterin (Doula).

Hier lerne ich, wie ich Frauen während der Schwangerschaft und Geburt begleite, damit sie es schaffen, ihre Traumgeburt zu erleben.

Liebe Erschafft Leben, ist eine Vereinigung zur Stärkung der Weiblichkeit, sowie zur Aufklärung über eine natürliche Schwangerschaft und selbstbestimmte Geburt. Aber auch um Ernährung, Wildkräuter, natürlichen Umgang mit sich, Kindern und viele weitere Themen.

Ich möchte mit dem Verein „Liebe erschafft Leben“ Frauen in ihre ursprüngliche Kraft bringen. Der Fokus liegt auf weiblichen Themen, wie Schwangerschaft, Vorbereitung auf eine Schwangerschaft, Geburt und alles was damit zusammenhängt.

Der Verein soll als Wissensvermittler dienen und den Frauen alle notwendigen Informationen an die Hand geben, um klare angstfreie Entscheidungen zu treffen. Es sollen alle Aspekte beleuchtet werden und jeder Mensch soll danach selbst entscheiden welchen Weg er gehen möchte. Auch wenn der Fokus auf der Frau liegt, gibt es auch Informationen für den Mann, da es bei diesem grandiosen Schöpfungsakt zu jederzeit zwei Menschen braucht.

Homepage: <https://liebeerschafftleben.com/>

Youtube-Kanal: <https://www.youtube.com/@vanessalel/featured>

1 Partnerschaft – Mann und Frau



5_1-01

17:00 | Ricardo & Vanessa: Geburtsprozess – wichtige Aspekte aus unserer Sicht



5_1-02

14:13 | Vanessa mit Ricardo: Meine Geschichte – Meine Vision



5_1-03

15:31 | Wir wollen Schwanger werden



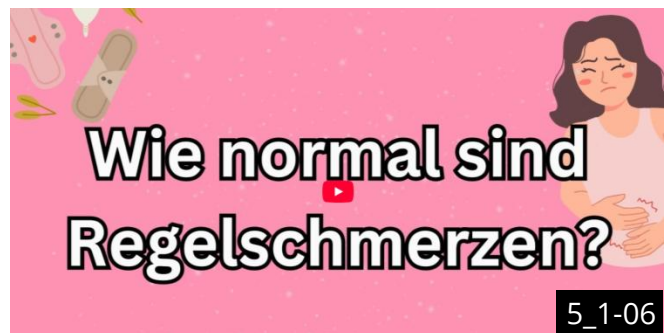
5_1-04

20:08



5_1-05

1:00:50 | Ein Tanz zwischen Mann und Frau – Raik Garve über Männlichkeit und Weiblichkeit



5_1-06

11:07

2 Schwangerschaft / Geburtsvorbereitung



14:49 | Vanesse & Ricardo: Warum man sich auf eine Schwangerschaft vorbereiten sollte



12:58



18:40 | Bedeutung von gutem Wasser in der Schwangerschaft



27:07 | Der Mensch als Wasserwesen



26:57 | Gespräch mit Hebamme Sandra Ripsam



19:42 | Mutter-Kind-Bindung



48:53 | Hypnobirthing – Eine andere Art der Geburtsvorbereitung



12:36 | Ricardo Leppe: Fragen an Mama –
Ernährung und vieles mehr

Babys, Kinder,



1:00:18 | Powerfrau Jana und Mama über 5 schöne selbstbestimmte Hausgeburten.



20:31 | Ein sanfter Übergang



18:13 | Mama Chiara Wartemann– Wie läuft eine Lotusgeburt ab?



23:05 | Plazenta und Nabelschnur



27:46 | Liebe heilt alles



10:05 | Hebamme Sandra Ripsam



9:24



11:05

3 Geburt



38:50



32:26 | Hebamme Sandra Ripsam & Frank-Robert Belewsky



12:38



21:49 | Störung der Geburt durch Interventionen



15:09 | Was will uns eine Wehe während der Geburt sagen und wie gehe ich damit um? – Hebamme Sandra Ripsam



20:44 | Was während Presswehen passiert
Hebamme Sandra Ripsam



31:27 | Gespräch mit Hebamme Sandra Ripsam



19:41 | Gespräch mit Frank-Robert Belewsky – „Privacy“ –
Die Wichtigkeit, die Frau während der Geburt nicht zu stören

4 Nach der Geburt



48:58 | Stillen – Teil 1: Muttermilch oder Pre-Nahrung?
Hebamme Sandra Ripsam



15:42 | Stillen – Teil 2: Fragenrunde



1:11:22 | Stillen – Teil 3



20:19 | Hebamme Sandra Ripsam



17:07 | Hebamme Sandra Ripsam



11:41 | Einmal Kaiserschnitt – immer Kaiserschnitt?



32:24 | So funktioniert Babyschlaf



31:26



8:19 | Babys richtig pucken (einwickeln)



22:37 | Hebamme Sandra Ripsam



15:32



7:57 | Hebamme Sandra Ripsam



17:47 | Janica Klee



37:11 | Janica Klee



51:34 | Gespräch mit Lini Lindmayer



13:50 | Hebamme Sandra Ripsam



36:56 | Wie man selber ein solches Trauma sowohl bei sich, als auch beim Baby auflösen kann

5 Erfahrungsberichte



13:02 | Mama Doula Lotta Stenzel



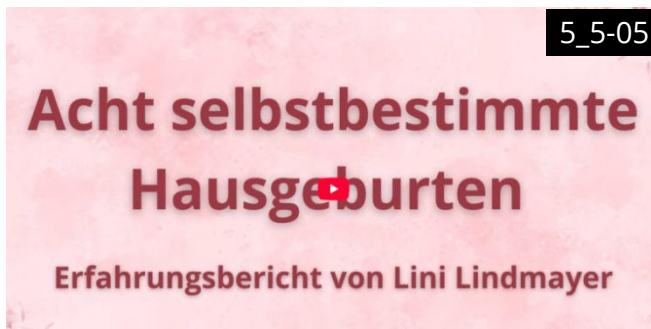
23:52 | Mama Lizzy Tormoser



44:13 | Mama Lisa



31:26 | Mama Xenia Geiss – Natürliche Geburt ohne Einleitung



54:51 | Mama Lini Lindmayer



27:21 | Mama Diana



38:18 | Mama Lisa



4:46 | Alleingeburt – Sarah Schmidt

6 Alternative Lifehacks



5_6-01

15:30 | Haarpflegeprodukte selber machen



5_6-02

7:29



5_6-03

3:19



5_6-04

4:08



5_6-05

4:06



5_6-06

6:35



5_6-07

0:22 | Selbstgemachte Mandelmilch



5_6-08

0:23 | Rosmarinwasser für schnelleres
Haarwachstum

Unsere Kanäle auf einen Blick



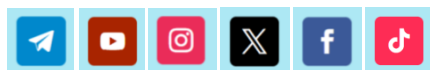
WSF

Wissen schafft Freiheit

<https://wissenschafftfreiheit.com/>



Ricardo Leppe



Allgemeines

verein@wissenschafftfreiheit.com

Organisation/Admin

office@wissenschafftfreiheit.com



Mandy

Deutschland/deutsche Telegram-
Bundesländergruppen

mandy@wissenschafftfreiheit.com



Sonja

Österreich/österreichische
Telegram-Bundesländergruppen

sonja@wissenschafftfreiheit.com



Anita

Schweiz/schweizer Telegram-
Kantonsgruppen

anita@wissenschafftfreiheit.com



GSF

Gesundheit schafft Freiheit

<https://gesundheitschafftfreiheit.com/>



Elias Leppe



verein@gesundheitschafftfreiheit.com

elias@wissenschafftfreiheit.com



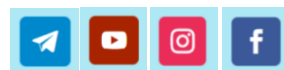
LEL

Liebe erschafft Leben

<https://liebeerschafftleben.com/>

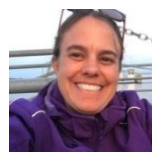


Vanessa Winkler



verein@liebeerschafftleben.com

+43 6649117365



Sandra