

klarheit-schaffen.ch

Sich selbst und die Welt besser verstehen

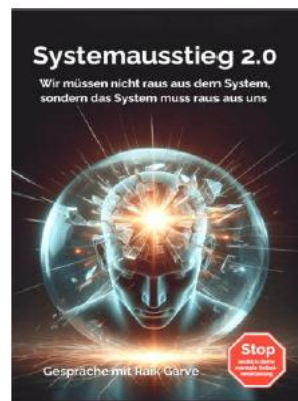
durch Raik Garve • Informations-Mediziner und Brückenbauer

7 Einblick in die Bildungsakademie

Online-Seminare und Bücher
Zusammengetragen von Roland L.



Die oben abgebildeten Covers sind keine DVD's, sondern ein Online-Zugang auf der Plattform „Bildungsakademie“. Dort befinden sich noch weitere Themen, die in dieser Zusammenstellung nicht enthalten sind.



Familienbücher



Bücher für Erwachsene

Inhaltsverzeichnis

Über Raik Garve	4
Online-Seminar-Pakete	9
A Kinder sind der Schlüssel ins Goldene Zeitalter	11
B Herzgesundheit	23
C Die verborgene Weltgeschichte	35
D Der Gesundheitscode	83
E Das Phänomen LEBEN	104
F Globales Erwachen der Menschheit	119
G Schule der Zukunft	131
Bücher für Erwachsene	138
1 Vom Schöpfer zum Sklaven	140
2 Wer regiert uns wirklich?	143
3 Systemausstieg 2.0	146
4 Selbstermächtigung durch Selbsterkenntnis	150
5 Das Geheimnis deiner Gesundheit	154
6 Die unsichtbare Pandemie	158
7 Die Spirale des Bewusstseins (Bald verfügbar)	162
Familienbücher	163
1 Herzenslicht	166
2 Du bist das Geheimnis	170

Anmerkung von Roland L.:

Die Buchstaben-Zuordnung der Online-Seminar-Pakete stellt keine Anschauungs-Reihenfolge dar, sondern ist lediglich als klare Kennzeichnung und für eine bessere Einordnung gedacht.

Über Raik Garve

Raik Garve ist Arzt, Privat- und Bewusstseinsforscher, Co-Buchautor (Buch: KREBS – Chance oder Finale) und seit 2005 Gesundheitslehrer in der Erwachsenenbildung. Er versteht sich auch als „Informations-Mediziner“ und Brückenbauer. Darüber hinaus war er 15 Jahre lang Dozent in der Ausbildung von Heilpraktikern. Regelmäßig hält er Vorträge, Seminare und Online-Seminare zu Themen der Natur- und Ganzheitsmedizin, Spiritualität, Menschheitsgeschichte sowie Traumata, Entwicklungs-, Paar- und Bindungspsychologie. Seit 2022 betreibt er zu all diesen Themen eine umfangreiche Online-Bildungsakademie (raikgarve.com).



Das Ziel seiner Arbeit ist, all diese Erkenntnisse in einem für jeden Menschen leicht nachvollziehbaren und praktisch im Alltag umsetzbaren Konzept zusammenzuführen, so dass jeder sein Leben selbst bewußt gestalten und zum Experten für seine eigene Gesundheit werden kann.

„Wir befinden uns hier in einer bindungs- und entwicklungstraumatisierten Kindergesellschaft, die befallen ist von einem Gedankenvirus des Materialismus und Atheismus.“

***„Jeder Mensch dient im Ausmaß seines Verstehens
(wie die Welt funktioniert, Gesetzmäßigkeiten usw.)
sich selbst (seinem Wesen)***

und im Ausmaß seines Nicht-Verstehens anderen, die mehr verstehen.“

***„Die meisten Menschen denken leider nicht,
sondern plappern nur nach.“***

***„Wenn das Alltagsbewusstsein nur im „Überlebensmodus“ funktioniert,
d.h. das Denken nur nach Strategien sucht, die künstlich erzeugten
Konsumwünsche (z.B. Erwerb von Statussymbolen: Haus, Auto, Urlaub)
zu befriedigen, dann bleiben nur wenig Zeit und Kapazitäten übrig,
wichtige Fragen des Lebens zu ergründen: z.B. Wer bin ich?
Was ist der tiefere Sinn meines Lebens?
Wie kann ich erfüllt und glücklich sein und leben?...”***

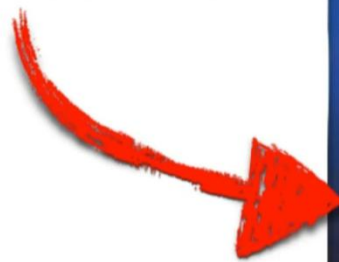
Das WARUM hinter meiner Arbeit...

Mein Motto lautet: „Wissen gegen Ängste“

„Ich möchte so vielen offenen Menschen wie möglich dabei helfen, ihre Ängste zu verlieren, indem sie mehr Klarheit und Durchblick in Bezug auf die aktuelle Situation in der Welt und ihr eigenes Leben bekommen und sich dadurch auch besser auf die umwälzenden Global-Ereignisse in naher Zukunft vorbereiten können.“

Mein Schlüsselerlebnis im Jahre 1997...

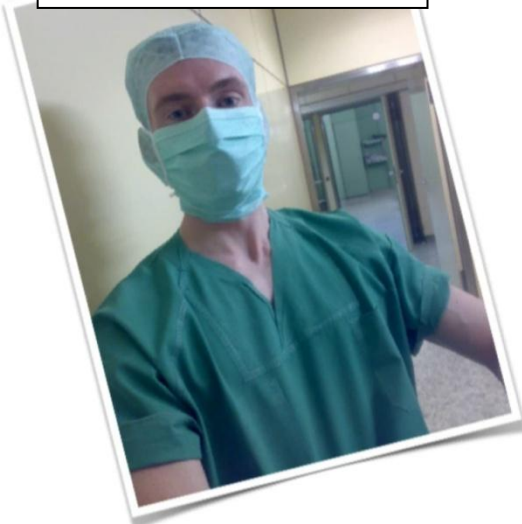
... war dieses Buch



Hiermit begann meine Reise...

Einige wichtige Lebensstationen...

Im Medizinstudium kurz vor einer Operation als Assistent



Erfahrungen in einem Krankenhaus in London



Co-Autor eines Buches



Referent an einem medizinischen Fachkongress



Meine Blogseite



Vorträge vor kleineren Gruppen interessierter Laien



Grenzerfahrungen als
Marathonläufer



Falschirmpilot 8 Jahre lang



**Die nachfolgende 4 Fragen waren
hierbei mein ständiger Begleiter...**

1.) Wer sind wir wirklich ?

(= wahre Natur des Menschen)

2.) Woher kommen wir ?

(= unser Ursprung)

3.) Wo befinden wir uns gerade ?

(= Standortbestimmung, aktuelles Weltzeitalter)

4.) Wohin führt unser Entwicklungsweg ?

(= Ziel und Sinn des Lebens)



Wichtiger Hinweis

Die Inhalte auf diesen Seiten dienen als Anregung und Impulsgeber für eigene Recherchen. Das dargebotene Wissen erhebt keinen Anspruch auf absolute Wahrheit und möchte in keiner Weise bestimmte Menschen, Wesen oder Gruppierungen verurteilen oder in sonstiger Art und Weise diskriminieren.

Das Wissen dient ausschließlich als Unterstützung im individuellen Erkenntnis- und Aufwachprozess. Jeder trägt selbst Verantwortung dafür, was er oder sie mit diesen Informationen anfängt.

Sie sind auch lediglich als zusätzliche Gesundheitsinformationen zu betrachten und ersetzen keine medizinischen Ratschläge von Ärzten oder Therapeuten.

Alle Angaben in den Büchern sind mit bestem Wissen und Gewissen geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors, der Interviewpartner oder der Herausgeber für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen. Es wird auch keine politische oder religiöse Position eingenommen. Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an einen Arzt, Apotheker, Heilpraktiker oder Therapeuten Ihres Vertrauens. Für die Inhalte der in den Büchern enthaltenen Links und Webseiten Dritter wird keine Haftung übernommen.

© von Raik Garve

Links und Kanäle



<https://raikgarve.de/>

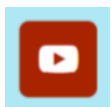


<https://raikgarve.com/>



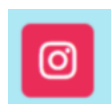
Telegram

<https://t.me/Gesundheitslehrer>



Youtube

<https://www.youtube.com/@RaikGarveDeinGesundheitslehrer>



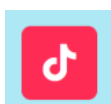
Instagram

https://www.instagram.com/raik_garve_gesundheitslehrer/



Facebook

<https://www.facebook.com/DeinGesundheitslehrer/>



Tiktok

https://www.tiktok.com/@raikgarve_akademie

Online-Seminar-Pakete



<https://raikgarve.com/produkt/5er-kurs-set/>



Keine DVD's sondern
Online-Zugang

<https://raikgarve.de/shop/globales-erwachen-der-menschheit/?aff=Tjakobs&cam=shopuebersicht>

Schule der Zukunft



Online-Zugang

<https://raikgarve.com/produkt/schule-der-zukunft/>

Auf dieser Plattform „Bildungsakademie“
befinden sich noch mehr Themen

Rechtlicher Hinweis aus gegebenen Anlass

Liebe Mitglieder,

hier ein wichtiger Hinweis in eigener Sache und eine Warnung zugleich. Dies hier ist ein geschützter Mitgliederbereich. **Die in diesem Mitgliederbereich befindlichen Videos sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen weder mitgeschnitten, abgefilmt oder downgeloadet und/oder woanders in Teilen oder im Ganzen veröffentlicht werden. Bei Verstößen gegen das Urheberrecht werde ich sofort rechtliche Schritte einleiten.**

Dies erfolgt zu meinem Schutz: Da ich einen sehr hohen Rechercheaufwand zur Erstellung der Videos habe und meine Existenz und die Existenz meiner Familie gefährdet wäre, wenn die von mir in vielen Jahren recherchierten Inhalte und zeitaufwendig erstellten Videos einfach für alle frei zugänglich wären. Und es erfolgt auch zu Eurem Schutz, da Ihr für den Kurszugang bezahlt habt und gegenüber anderen nicht benachteiligt sein solltet, die auf unerlaubte Art und Weise auf YouTube oder anderen Plattform kostenfreien Zugang zu den Videos erhalten würden, die dann obendrein auch noch völlig aus dem sachlichen Zusammenhang gerissen werden.

Ich erwähne das hier, weil es bereits vorgekommen ist.

Bitte beachtet das. Geht wertschätzend mit den Dingen anderer Menschen um. Andernfalls bin ich gezwungen, rechtliche Wege einzuleiten.

Raik Garve

Anmerkung Roland L. : Der Online-Seminar-Inhalt wird von Zeit zu Zeit aktualisiert, so kann es sein, dass diese Zusammenstellung vielleicht nicht ganz vollständig ist.

A Kinder sind der Schlüssel ins Goldene Zeitalter



Kinder, der Schlüssel ins Goldene Zeitalter

kinder-sind-unsere-zukunft.de



Nur für bewusste Eltern

Kindererziehung: Kinder sind der Schlüssel ins Goldene Zeitalter

Das einzigartige Online-Video-Seminar bietet einen umfangreichen Wissensschatz für eine natürliche Kindererziehung von der Geburt bis zur Schule.



Jetzt Zugang zum Seminar sichern

Sichere Bestellung mit Digistore24

Gesamtlänge Total der Video-Beiträge 25:28:06

Themenübersicht

A1 Ursachen und Folgen des heutigen Normopathie-Teufelskreises

Gesamtlänge der Video-Beiträge 4:18:37

A1.1 Hauptwerkzeug der geistigen Versklavung: Schule und Erziehung

A1.1.01 Der Teufelskreis der Normopathie (31:43)

- Was genau Normopathie ist und durch welche wesentlichen Merkmale sie gekennzeichnet ist
- Die 3 Arten von Informationswaffen und was genau sie so gefährlich macht
- Die 4 Schritte zum Durchbrechen des Normopathie-Teufelskreises
- Wichtige Fähigkeiten, die Kinder für ihr späteres Leben unbedingt brauchen

Warum sich der westliche Erziehungsstil in einer fatalen Sackgasse befindet
– Teil 1-5

A1.1.02 Warum sich der westliche Erziehungsstil in einer fatalen Sackgasse befindet

– Teil 1 (15:58)

- Die ethnozentrische Sicht der heutigen Erziehung
- Grundlegendes zur westlichen Kindererziehung
- Industrialisierung und die Folgen für die Erziehung

A1.1.03 Warum sich der westliche Erziehungsstil in einer fatalen Sackgasse befindet

– Teil 2 (18:15)

- Das Kernproblem des westlichen Erziehungsstils
- Die 4 schlimmsten Erziehungsstile für Kinder
- Die 3 Eckpfeiler der westlichen Erziehung

A1.1.04 Warum sich der westliche Erziehungsstil in einer fatalen Sackgasse befindet

– Teil 3 (19:08)

- Störeinflüsse auf das Vertrauensband zwischen Kindern und ihren Eltern
- Erziehung als Akt der Gewalt und Demütigung

A1.1.05 Warum sich der westliche Erziehungsstil in einer fatalen Sackgasse befindet

– Teil 4 (14:34)

- Der negativen Einfluss der Katholischen Kirche
- Die fatalen Auswirkungen des Weggabe-Modus im Rahmen der Kinder-Fremdbetreuung durch Krippen und Kindergärten auf die Entwicklung der Kinder

A1.1.06 Warum sich der westliche Erziehungsstil in einer fatalen Sackgasse befindet

– Teil 5 (23:17)

- Überblick: die 7 Lektionen des unsichtbaren Lehrplans
- Die Folgen der staatlichen Zwangsbeschulung für die Kinder
- Die 6 Möglichkeiten, um Kinder gewaltsam zu brechen
- Auswirkungen von Traumata auf Körper und Psyche
- Typische Merkmale von unreifen Menschen

A1.1.07 Die 7 Lektionen des unsichtbaren Lehrplans (20:08)

- Grundlegendes zum unsichtbaren Lehrplan
- Unsere heutige getrennte Weltwahrnehmung - Das Klassifizierungsuniversum im Kopf
- Die 7 Lektionen des unsichtbaren Lehrplans in aller Ausführlichkeit

Die Auswirkungen des heutigen Schulsystems auf den heranwachsenden Menschen – Teil 1+2

A1.1.08 Die Auswirkungen des heutigen Schulsystems auf den heranwachsenden Menschen – Teil 1 (13:08)

- Unterschiede zwischen Bildung und Beschulung
- Psychische Folgen der Zwangsbeschulung unserer Kinder

A1.1.09 Die Auswirkungen des heutigen Schulsystems auf den heranwachsenden Menschen – Teil 2 (19:47)

- Die Lüge im Kopf (das geistige Korsett)
- Das Märchen über unsere wahre Herkunft als Menschen
- Die grundlegenden 3 Arten von Weltbildern

Die grössere Agenda hinter dem heutigen Schul- und Bildungssystem – Teil 1+2

A1.1.10 Die grössere Agenda hinter dem heutigen Schul- und Bildungssystem – Teil 1 (14:23)

- Die heutige Menschheit befindet sich an einem Scheideweg
- Die Folgen der planmäßigen Industrialisierung im 19. Jahrhundert
- Die tieferen Hintergründe für die staatliche Zwangsbeschulung unserer Kinder

A1.1.11 Die grössere Agenda hinter dem heutigen Schul- und Bildungssystem – Teil 2 (06:41)

- Der Einfluss von Kartellen der Hochfinanz auf die Entwicklung der westlichen Bildungssystem im 19. und 20. Jahrhundert
- Rockefellers Philanthropie als verdeckte Form der Sozialkontrolle

A1.2 Das heutige Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung

A1.2.01 Das heutige Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 1 (18:03)

- Das Phänomen der Gleichaltrigen-Orientierung
- Ursachen und Folgen einer Gefühlspanzerung
- Die fatalen Auswirkungen der Gleichaltrigen-Orientierung
- Warum Erziehung nicht nur Sache der Eltern ist

A1.2.02 Das heutige Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 2 (21:09)

- Weitere wichtige Hintergründe zur Gleichaltrigen-Orientierung
- Warum wir nicht mehr miteinander verbunden sind

A1.2.03 Das heutige Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 3 (22:13)

- Die zentrale Rolle von Bindung
- Die grundlegenden 6 Bindungsarten
- Die Zweipoligkeit von Bindung

A2 Wie der Normopathie-Teufelskreis durchbrochen werden kann

Gesamtlänge der Video-Beiträge 6:53:34

A2.1 Die natürliche Geburt

A2.1.01 Der Kaiserschnitt – der falsche Start ins Leben (17:42)

- Ablauf einer Kaiserschnitt-Geburt
- Typische Störfaktoren bei einem natürlichen Geburtsprozess
- Einfluss des Geburtsprozesses auf die Ausbildung unserer Darmflora

A2.1.02 Ursachen und Folgen eines gestörten Bonding-Prozesses zwischen Mutter und Kind (15:53)

- Mutter-Kind-Bonding - Band fürs ganze Leben
- Folgen eines gestörten Bonding-Prozesses zwischen Mutter und Kind

A2.1.03 Die Geschichte der Hebammen-Kunst – von der heiligen Frau zur Hexe (20:43)

- Die SAHARASIA-These von James DeMeo
- Herkunft und Ausbreitung der Gewaltwelle auf der Erde
- Funktion und Folgen der kirchlichen Inquisition
- Reduzierung der Sexualität auf reine Menschenzucht

Die natürliche Geburt – Wenn Kinder sich selbst gebären – Teil 1+2

A2.1.04 Die natürliche Geburt – Wenn Kinder sich selbst gebären – Teil 1 (15:25)

- Die wichtige Funktion der natürlichen Geburt für die Entwicklung eines Menschen
- Die wichtigsten Mutter-Kind-Bindungsprozesse im Rahmen einer natürlichen Geburt
- Die Herz-Kreislauf-Umstellung nach der Geburt

A2.1.05 Die natürliche Geburt – Wenn Kinder sich selbst gebären – Teil 2 (09:17)

- Was genau Hypnobirthing ist
- Die Hauptvorteile des Hypnobirthing

A2.2 Bindung und natürliche Kinder-Entwicklung

Das Konzept der Bindung – Teil 1+2

A2.2.01 Das Konzept der Bindung – Teil 1 (18:13)

- Wichtige Fähigkeiten, die Kinder für ihr späteres Leben unbedingt brauchen
- Die 3 wichtigen Eigenschaften von Bindung
- Die Polarität der Bindung
- Wie genau die Bindung zum Kind aufgebaut wird

A2.2.02 Das Konzept der Bindung – Teil 2 (15:06)

- Die 6 Stufen der Bindung
- Warum eine Abhängigkeit des Kindes zu späterer Unabhängigkeit führt

Ursachen und Folgen von Bindungstraumata – Teil 1-4

A2.2.03 Ursachen und Folgen von Bindungstraumata – Teil 1 (10:23)

- Was genau ein Bindungs- und Entwicklungstrauma ist
- Die fatalen Folgen eines gestörten Bindungsprozesses zwischen Mutter und Kind für die gesamte Gesellschaft

A2.2.04 Ursachen und Folgen von Bindungstraumata – Teil 2 (14:39)

- Kindliche Lösungsstrategien für erlebte Bindungstraumata
- Wie Bindungstraumata mit unserer Fähigkeit, zwischen Wahrheit und Lügen unterscheiden zu können, zusammenhängen

A2.2.05 Ursachen und Folgen von Bindungstraumata – Teil 3 (18:21)

- Was genau transgenerationale Trauma-Muster sind
- Was eine Gefühlspanzerung ist und welche negativen Folgen diese für das Lernen und Verhalten des Kindes hat

A2.2.06 Ursachen und Folgen von Bindungstraumata – Teil 4 (19:45)

- Die 3 Reaktionen des Kindes auf eine unerwartete Trennung zu seinen Bezugspersonen
- Warum Aggression stets die Folge von erlebter Frustration ist
- Körperliche Symptome von frühkindlichen Trennungskonflikten
- Beispiele: Kinderkrankheiten Masern und Windpocken

Bindungstraumata heilen mit dem Neufeld-Ansatz – Teil 1+2

A2.2.07 Bindungstraumata heilen mit dem Neufeld-Ansatz – Teil 1 (17:12)

- Worum es im Kern beim Neufeld-Ansatz geht
- Was das Wichtigste überhaupt im Leben mit Kindern ist
- Die 4 Ansätze zur Unterstützung der Reifwerdung des Kindes

A2.2.08 Bindungstraumata heilen mit dem Neufeld-Ansatz – Teil 2 (16:52)

- Die häufigsten Verhaltensprobleme der Kinder aus Sicht des Bindungsansatzes
- Wie die Gefühlspanzerung beim Kind und die daraus entstehenden Probleme ursächlich gelöst werden können

Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 1-6

A2.2.09 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 1 (16:00)

- Die hauptsächliche Herausforderung heutiger Eltern im Umgang mit ihren Kindern
- Wie Eltern ihre Kinder wieder zurückgewinnen können, die sich an Gleichaltrigen orientieren

A2.2.10 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 2 (14:02)

- Die 3 Stufen einer natürlichen Entwicklungsreihenfolge beim Kind
- Warum die Bindungsbeziehung zwischen dem Kind und seinen Eltern das Wichtigste überhaupt ist

A2.2.11 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 3 (16:45)

- Die größte Herausforderung bei der elterlichen Erziehung
- Die verhaltensorientierte Kindererziehung
- Die 7 Prinzipien einer natürlichen Disziplin (1. - 3. Prinzip)

A2.2.12 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 4 (11:23)

- Die 7 Prinzipien einer natürlichen Disziplin (4. - 7. Prinzip)

A2.2.13 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 5 (22:18)

- Auswirkungen der Gleichaltrigen-Orientierung im Kontext der Schule
- Warum eine Tagesbetreuung von Kindern ohne Bindung nur Stress für die Kinder verursacht
- Warum sich ein gutes Sozialverhalten nicht durch den Kontakt zu Gleichaltrigen entwickelt
- Warum Freunde nicht das sind, was unsere Kinder wirklich brauchen

A2.2.14 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 6 (22:28)

- Warum der vermehrte Kontakt zu Gleichaltrigen nicht die Lösung bei Langeweile unserer Kinder ist
- Wann der Kontakt unserer Kinder zu anderen Gleichaltrigen akzeptabel ist
- Warum der Kontakt unserer Kinder zu anderen Gleichaltrigen nicht das Selbstwertgefühl der Kinder stärkt
- Wie wir zum Wohle unserer Kinder dorfähnliche Bindungsgemeinschaften aufbauen können

A2.3 Liebevoller Kinderbegleitung

A2.3.01 TEAM-Erziehung – Der bessere Weg zum Miteinander (14:14)

- Die 4 wesentlichen Merkmale der TEAM-Erziehung
- Die 7 wichtigsten Erziehungsstile für die ganze Familie

A2.3.02 Hilfsbereitschaft beim Kind fördern (13:07)

- Praxistips zur Förderung der Hilfsbereitschaft beim Kind

A2.3.03 Anpassungsfähigkeit und Kooperation beim Kind fördern (11:50)

- Praxistips zur Förderung der Anpassungsfähigkeit und Kooperation beim Kind

A2.3.04 Innere Motivation beim Kind fördern (11:19)

- Praxistips zur Förderung der inneren Motivation beim Kind

A2.3.05 Seitens der Eltern weniger wütend aufs Kind sein (09:46)

- Praxistips zur Wutkontrolle auf Seiten der Eltern

A2.3.06 Verhalten des Kindes formen durch Nachspielen und das Erzählen von Geschichten (07:21)

- Praxistips zur Formung des Verhalten des Kindes durch Geschichten

A2.3.07 Selbstvertrauen und Eigenständigkeit beim Kind stärken (06:09)

- Praxistips zur Förderung von Selbstvertrauen und Eigenständigkeit beim Kind

A2.3.08 Emotionale Unterstützung für die Familie aufbauen (17:05)

- 9 Nützliche Erziehungswerkzeuge für Eltern

A2.3.09 Was bewusste Eltern im Umgang mit ihren Kindern anders machen (10:01)

- 13 Dinge, die bewusste Eltern im Umgang mit ihren Kindern anders machen

A3 Natürliches Lernen und Potentialentfaltung der Kinder

Gesamtlänge der Video-Beiträge 5:15:53

A3.1 Grundlagen einer selbstbestimmten Bildung

A3.1.01 Was am heutigen Schulsystem anders sein müsste (7:22)

- Die 4 grundsätzlichen Fehlentwicklungen im heutigen Schulsystem
- Wie Lehrpläne, Unterricht, Lehrer und Schule idealerweise aussehen müssten, damit Kinder wieder gerne lernen würden

Psycho-biologische Voraussetzungen für die Unterrichtbarkeit von Kindern
– Teil 1+2

A3.1.02 Psycho-biologische Voraussetzungen für die Unterrichtbarkeit von Kindern

– Teil 1 (9:03)

- Die 3 Grundvoraussetzungen für die Unterrichtbarkeit von Kindern

A3.1.03 Psycho-biologische Voraussetzungen für die Unterrichtbarkeit von Kindern

– Teil 2 (17:49)

- Wie es zu einer Gefühlspanzerung und als Folge davon zu Lern- und Verhaltensproblemen beim Kind kommen kann
- Wie die Gefühlspanzerung beim Kind und die daraus entstehenden Probleme ursächlich gelöst werden können

Wie lernen wieder Freude macht – Teil 1+2

A3.1.04 Wie lernen wieder Freude macht – Teil 1 (12:15)

- Warum Lernen der Schlüssel zu Erfolg und Glück im Leben ist
- Die 5 Hauptfaktoren für ein erfolgreiches Lernen

A3.1.05 Wie lernen wieder Freude macht – Teil 2 (22:07)

- Die 3 wichtigsten Hindernisse beim Lernen und konkrete Lösungen dafür
- Die wichtige Bedeutung eines Ordnungssystems für den Lernerfolg

Das Lern- und Schulsystem der Zukunft – Teil 1+2

A3.1.06 Das Lern- und Schulsystem der Zukunft – Teil 1 (20:53)

- Warum Bildung das wichtigste Fach auf diesem Planeten ist
- Die 6 Werkzeuge zur Steuerung von Gesellschaftsprozessen
- Die 6 Bereiche einer erfolgreichen Bildungsreform
- Wie das Lern- und Schulsystem der Zukunft konkret aussehen könnte

A3.1.07 Das Lern- und Schulsystem der Zukunft – Teil 2 (13:38)

- Die Königsdisziplin eines effektiven Lernens
- Analytisches und Konzeptionelles Denken
- Das Schetinin-Pädagogik-Konzept
- Die 6 Schritte einer korrekten Vermittlung von neuen Lehrinhalten

Wie Wahrheitsfindung wirklich funktioniert – Teil 1+2

A3.1.08 Wie Wahrheitsfindung wirklich funktioniert – Teil 1 (18:36)

- Die 2 Arten von Wahrheiten
- Die 3 Kategorien von Informationen
- Die grundlegenden 3 Arten von Weltbildern
- Was genau Manipulation ist und welche 3 Manipulationsebenen es beim Menschen gibt

A3.1.09 Wie Wahrheitsfindung wirklich funktioniert – Teil 2 (14:51)

- 10 einfache Methoden zum Finden der eigenen Wahrheit
- Göttliche und Dämonische Kräfte im Menschen

A3.1.10 Wie richtiges Denken funktioniert (13:10)

- Grundlegenden Tatsachen über unser Denken
- Die grundsätzlichen 2 Arten des Denkens
- Die 3 Ebenen des Denkens, auf denen wir funktionieren

A3.1.11 Wie du in einen ressourcenreichen Gefühlszustand kommst (21:09)

- Vermögenswerte eines Menschen
- Die 8 Hauptgefühlbereiche des Lebens
- Merkmale des Flow-Gefühlszustandes
- 7 einfache Strategien zur Verbesserung deines Gefühlszustandes

A3.1.12 Wie du deine Bestimmung im Leben finden kannst (24:11)

- In 5 Schritte zur eigenen Lebensvision (= Berufung)
- Die richtige Reihenfolge für die Erfolgsmanifestation
- Woran Du sehen kannst, dass Du echte Fortschritte im Leben machst

A3.2 Die gesunde Kinderentwicklung

Kinder und ihr Umgang mit digitalen Medien – Teil 1+2

A3.2.01 Kinder und ihr Umgang mit digitalen Medien – Teil 1 (17:31)

- Was Digitalisierung unserer Welt konkret heißt
- Wie das Internet heutzutage hauptsächlich genutzt wird
- Warum digitale Medien das tiefe Bedürfnis der Kinder nach Bindung und Nähe zu Gleichaltrigen erfüllen
- Warum die digitale Intimität der Kinder leer und oberflächlich ist

A3.2.02 Kinder und ihr Umgang mit digitalen Medien – Teil 2 (20:52)

- Warum Online-Spiele, Internet-Mobbing und Pornografie nichts anderes als Bindungsphänomene sind
- Wann ein guter Zeitpunkt ist, um Kindern den Umgang mit digitalen Medien zu erlauben
- Die richtige Zeitpunkt für Kinder für einen unkontrollierten Zugang zu Online-Informationen

Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 1-4

A3.2.03 Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 1 (20:51)

- Was es zu Beginn des 21. Jahrhunderts bedeutet, ein Junge in der westlichen Kultur zu sein
- Was unter dem Begriff „Vaterhunger“ zu verstehen ist
- Die 4 Merkmale eines nicht ausreichend bevaterter Jungen
- Folgen des Fehlens wahrer Männlichkeit in unserer Gesellschaft
- Das heutige Hauptproblem vieler junger Männer

A3.2.04 Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 2 (20:51)

- Die 3 Lebensstadien, welche ein Junge während seiner Reifung durchläuft
- Welchen Einfluss Testosteron auf das männliche Gehirn hat
- Interessensgebiete von Mann und Frau aufgrund ihres unterschiedlichen Hormonprofils

A3.2.05 Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 3 (19:33)

- Warum besonders Jungen Ordnung, Struktur und Führung brauchen
- Was Väter im Umgang mit ihren Söhnen grundsätzlich besser machen können
- Die Hauptmerkmale eines guten Vaters
- Was Mütter im Umgang mit ihren Söhnen unbedingt beachten sollten
- Tipps für allein erziehenden Mütter im Umgang mit ihren Söhnen

A3.2.06 Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 4 (21:03)

- Was Lehrer und Schule im Umgang mit Jungen unbedingt beachten sollten
- Die fatalen Folgen einer fehlenden Geschlechter-Trennung im Schulunterricht
- Das Cotswold-Schul-Experiment und seine erstaunlichen Ergebnisse
- Die wesentlichen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen in Bezug aufs Lernen
- Warum Sport so wichtig für Jungen und ihre gesunde Entwicklung ist

A4 Bonus-Modul – Kinderkrankheiten

Gesamtlänge der Video-Beiträge 9:00:02

Das System der 5 Biologischen Naturgesetze – Teil 1-6

A4.01 Einführung: Das System der 5 Biologischen Naturgesetze – Teil 1 (39:51)

- Grundlegendes zu den 5 Biologischen Naturgesetzen
- Betrachtungsmethoden der Wirklichkeit
- Die zentrale Rolle des Symptoms
- Typische 3 Merkmale jeder Art von „Krankheit“
- Die 6 wahren Symptom-Ursachen

A4.02 Einführung: Das System der 5 Biologischen Naturgesetze – Teil 2 (20:05)

- Die 3 Kriterien des 1. Biologischen Naturgesetzes
- Die 3 Kriterien für einen biologischen Konfliktschock
- Typische Auslöser-Situationen für biologische Konfliktschocks
- Die wahre Macht von Worten und Gedanken

A4.03 Einführung: Das System der 5 Biologischen Naturgesetze – Teil 3 (22:56)

- Die biologische Sprache der Natur
- Das Herdgeschehen im Gehirn
- Typische Auslöser-Situationen bei Kindern für biologische Konfliktschocks
- Wie Traumata den individuellen Reifeprozess stoppen können

A4.04 Einführung: Das System der 5 Biologischen Naturgesetze – Teil 4 (16:25)

- Der 2-phasige Verlauf eines biologischen Sonderprogramms
- Detaillierte Symptom-Aufstellung während des 2-phasigen Verlaufs

A4.05 Einführung: Das System der 5 Biologischen Naturgesetze – Teil 5 (24:02)

- Die 3 Keimblätter und ihre Gewebe- und Organ-Abkömmlinge
- Die 2 Konflikt-Themen bei Brustkrebs
- Was genau biologische Rechts- und Linkshänder sind

A4.06 Einführung: Das System der 5 Biologischen Naturgesetze – Teil 6 (23:12)

- Das entwicklungsgeschichtlich bedingte System der Mikroben
- Biologischer Sinn der Gewebe-Anpassungen
- Therapie-Möglichkeiten mit dem Verständnis der 5 Biologischen Naturgesetze

Die Impfstoff-Lüge – Teil 1-4

A4.07 Die Impfstoff-Lüge – Teil 1 (36:30)

- Unser Standard-Wissen über das Impfen und seine angeblichen Erfolge
- Kritische Fragen über das Impfen
- Die Ideengeschichte der Infektionstheorie
- Die Geschichte des Impfens
- Das Konzept der Antikörper
- Fake-Pandemie: Spanische Grippe von 1918
- Sog. „Impferfolge, die in Wahrheit keine waren

A4.08 Die Impfstoff-Lüge – Teil 2 (19:51)

- Ablauf der „modernen“ Impfstoff-Herstellung
- Die fatalen Auswirkungen von Aluminium und Quecksilber in den Impfstoffen
- 4 Studien-Ergebnisse zum Impfkalender
- 6 Studien-Ergebnisse zu Quecksilber (Thiomersal) in Impfstoffen
- Studien-Ergebnisse zu Aluminium in Impfstoffen
- Übersicht: Aluminiumhaltige Impfstoffe

A4.09 Die Impfstoff-Lüge – Teil 3 (32:43)

- Wie genau mRNA-Impfstoffe wirken
- Gefahrenpotential der mRNA-Impfstoffe
- Seltsame Effekte der mRNA-Impfstoffe
- Auffälligkeiten bei PCR-Teststäbchen
- Was es mit den sog. Spike-Proteinen auf sich hat
- Gestörte Blutgerinnung bei allen Geimpften

A4.10 Die Impfstoff-Lüge – Teil 4 (32:36)

- Welche Vernunft-Gründe gegen eine (Covid-)Impfung sprechen
- Das Multi-Milliarden-Geschäft mit den Impfstoffen
- Einfluss der Gates-Stiftung auf die WHO
- Die mentale Käseglocke der Massenmedien
- Was in Wahrheit mit der Covid-Impfung erreicht werden soll

Der Ansteckungsmythos – Teil 1-6

A4.11 Der Ansteckungsmythos – Teil 1 (46:30)

- Was das biochemische Konzept der Ansteckung besagt
- Widersprüche im Konzept der Ansteckung
- Die 5 Hauptdogmen der Lehrscheulmedizin
- Das materialistische Menschenbild der Lehrscheulmedizin
- Das Bio-Energiefeld unseres Körpers
- Gesundheit und Krankheit aus Sicht der Biophysik
- Wie die grobstoffliche Materie gesteuert wird

A4.12 Der Ansteckungsmythos – Teil 2 (42:21)

- Worüber unser Körper mit dem Strahlungsfeld der Umgebung in Resonanz geht
- Das Frequenzspektrum des bioelektrischen Feldes unseres Körpers
- Die Resonanz-Energie der DNS und RNS
- Hexagonales Körperwasser und seine besonderen Eigenschaften
- Wasser-Gele als Energie- und Informationsnetzwerke im Körper
- Die typischen Lebensenergie-Räuber im Alltag
- Warum sich der heutige Mensch im Dauer-Stress befindet

A4.13 Der Ansteckungsmythos – Teil 3 (46:43)

- Die 4 Einflussmöglichkeiten auf unser Bio-Energiefeld
- Die vielfältigen Negativ-Effekte von E-Smog auf unsere Körperprozesse
- Symptome des Mikrowellen-Syndroms
- Graphenoxid und seine schädlichen Effekte
- Das Spike-Protein und seine Negativeffekte

A4.14 Der Ansteckungsmythos – Teil 4 (34:10)

- Welchen Einfluss Schwermetalle auf die Entstehung von Krankheitssymptomen haben
- Die schädlichsten Substanzen weltweit
- Was genau Umweltverschmutzungskrankheiten sind
- Welchen Einfluss Toxine, Mangelernährung und schlechte Hygiene-Standards auf die Entstehung von „Infektionskrankheiten“ haben
- Was die Ursachen und Folgen einer massiven Wasserstruktur-Zerstörung im Körper sind

A4.15 Der Ansteckungsmythos – Teil 5 (54:46)

- Die CIA-Operation Mockingbird
- Der geheime Steuerungsmechanismus von Politik und Volk
- Bewährte Methoden der Massenmanipulation
- Die wahre Macht von Worten und Gedanken
- Psychologischer Tod
- Die 5 Strukturtypen der menschlichen Psyche
- Unsere heutige traumatisierte Kindergesellschaft

A4.16 Der Ansteckungsmythos – Teil 6 (47:14)

- Welche Rolle die individuelle Konstitution eines Menschen bei der Entstehung von „Krankheits“-Symptomen spielt
- Die 6 Stufen der Krankheitsentstehung
- Die grundlegenden 3 Konstitutionstypen
- Die 5 Elementarkräfte des Lebens, die unsere individuelle Konstitution formen
- Typische Merkmale der grundlegenden 3 Konstitutionstypen
- Welchen Einfluss Jahreszeiten auf die Entstehung von Symptomen haben

HERZ GESUNDHEIT

aus ganzheitlicher Sicht

herz-gesundheit.com



Herz-Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht

In der Herz-Medizin gibt es immer noch viele nicht hinterfragte Mythen, allen voran das Herz sei eine „Pumpe“ oder Cholesterin gefährlich. Auch wären viele Herzkrankheiten **nicht** psychosomatisch. Infolge bringt die moderne Herz-Medizin oft **mehr Schaden als Nutzen** mit sich. Raik Garve deckt in seinen Seminaren viele dieser Mythen auf. Er zeigt anschaulich anhand der neuesten Erkenntnisse, wie das Herz genau funktioniert und wie man es nachhaltig stärken kann.



Jetzt Zugang zum "Herz-Gesundheit" sichern

Sichere Bestellung mit Digistore24

Die Inhalte auf diesen Seiten sind als zusätzliche Gesundheitsinformationen zu betrachten und ersetzen keine medizinischen Ratschläge von Ärzten oder Therapeuten.

Gesamtlänge Total der Video-Beiträge 24:54:47

Themenübersicht

B.01 Herzlich Willkommen (10:16)

Wenn Du konkrete Fragen zu den Kursinhalten hast, kannst du mir jederzeit gerne eine E-Mail senden an: infos@raikgarve.de

B1 Die Vielschichtigkeit des Herz-Themas

Gesamtlänge der Video-Beiträge 2:28:07

B1.01 Die 5 Ebenen der Herz-Betrachtung (14:38)

- Warum sich die heutige Medizin in Bezug auf das Herz in einer Analyse-Falle befindet
- Wodurch sich eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Herzens auszeichnet
- Warum unser Herz auch als Heimstätte der Seele bezeichnet werden kann

B1.01-1 Flipchart

B1.01-2 PDF: Herz-Bestattungen – Artikel Deutsches Ärzteblatt, Nov. 2011

B1.02 Dynamischer Wandel des Welt- und Menschenbildes (8:30)

- Die 7 Grundelemente des Lebendigen
- Die wesentlichen Unterschiede einer Herz- und Verstand-zentrierten Kultur
- Die typischen Charakteristika unserer heutigen Jäger-Gesellschaft

B1.02-1 Flipchart

B1.02-2 PDF

B1.03 Das Herz in der Deutschen Sprache (8:27)

- Was uns bestimmte Redewendungen über die wahre Herznatur verraten
- Warum unsere Vorfahren in einer herz-zentrierten Kultur gelebt haben (müssen)
- Was genau die Redewendung „ein großes Herz“ haben wirklich meint

B1.03-1 Flipchart

B1.03-2 PDF

B1.04 Feinstoffliche Strukturen im Bereich des Herzens (8:29)

- Warum unser Herz ein Wahrnehmungsorgan ist
- Was die Entfaltung des Herz-Chakras mit einer friedvollen Welt zu tun hat
- Was genau die Zentren höherer und niedriger Emotionen sind

B1.04-1 Flipchart: Feinstoffliche Strukturen im Bereich des Herzens

B1.04-2 PDF: Feinstoffliche Strukturen

B1.05 Vertiefungsvideo 1: Wie unser Herz einst in die "moderne" Tretmühle geriet und darin nun gefangen ist (25:28)

- Die Mechanisierung unserer Weltwahrnehmung
- Was unser Herz krank macht

B1.06 Vertiefungsvideo 2: Herz-Transplantationen und Cyborg-Herzen (24:28)

- Das Menschenbild, welches dem Transplantationsgedanken zugrunde liegt
- Hintergründe zu den Kunstherzen
- Organgedächtnis - Wenn sich das Herz nach der Transplantation erinnert
- Herzbestattungen - eine Form von Schwarzer Magie

B1.07 Vertiefungsvideo 3: Das Herz als Sitz der Lebenskraft und Quelle von Liebe und Weisheit (20:18)

- Das Herz als Sitz der Seele im Menschen
- Die 5. Herzkammer
- Warum der Same des Lebens im Herzen lokalisiert ist

B2 Die Grundprinzipien der Biologie

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:21:58

B2.01 Die 5 Grundprinzipien der Biologie (18:31)

- Welche 3 Strukturen im Rahmen einer ganzheitlichen Anatomie relevant sind
- Warum der Mensch eine untrennbare Funktionseinheit ist
- Was die Funktion mit der Struktur zu tun hat

B2.01-1 Flipchart

B2.02 Der Mensch als kosmobiologische Einheit (10:50)

- Was Gesundheit mit unseren Beziehungen zu tun hat
- Warum der Mensch ein Informationsverarbeitendes Wesen ist
- Die 3 relevanten Verarbeitungsebenen im Menschen

B2.02-1 Flipchart

B2.03 Selbstregulation und Stressverarbeitung im Körper (10:16)

- Was genau ein biologischer Konflikt ist
- Was genau der Unterschied ist zwischen Wirklichkeit 1. und 2. Ordnung
- Durch welche Aspekte unser inneres Weltbild charakterisiert ist

B2.03-1 Flipchart

Vertiefungsvideos: Biologische Naturgesetze Teil 1-4

B2.04.1 Teil 1 (21:50)

- 7 grundlegende Punkte zu den Biologischen Naturgesetzen
- Welche 4 biologischen Grundbedürfnisse es gibt
- Die zentrale Rolle des Symptoms
- Die 5 wahren Symptom-Ursachen

B2.04.2 Teil 2 (31:45)

- Das Sinnvolle Biologische Sonderprogramm der Natur
- Die 3 Kriterien des 1. Biologischen Naturgesetzes
- Die Folgen eines biologischen Konflikt-Schocks
- Typische Auslöser-Situationen für einen biologischen Konflikt-Schock
- Das Herdgeschehen im Gehirn

B2.04.3 Teil 3 (18:02)

- Die zweiphasige Verlaufsform eines sog. Sonderprogramms
- Verlauf des Sonderprogramms auf den 3 Ebenen des Menschen
- Welche Heilungskrisen es gibt und warum diese sehr gefährlich sein können
- Typische Verlaufsformen des Sonderprogramms im Alltag

B2.05.4 Teil 4 (22:33)

- 5 grundlegende Punkte zum 3. Biologischen Naturgesetz
- Typisches Verhalten der Gewebe im Rahmen der Zweiphasigkeit
- Die 3 Keimblätter und ihre Organ- und Gewebe-Abkömmlinge
- Welche 4 Hirnteile sämtliche Gewebearten des Körpers exakt steuern

B2.05 Vertiefungsvideo 2: Biologisches Sonderprogramm der Herzklappen (6:21)

- Typischer Konflikthalt des SBS der Herzklappen
- Biologische Ursache einer Herzklappen-Verkalkung

B2.06 Vertiefungsvideo 3: Biologisches Sonderprogramm der Herzkranz-Arterien (11:06)

- Typischer Konflikthalt des SBS der Herzkranz-Arterien
- Biologische Ursache der Angina pectoris
- Biologische Ursache eines Herzkranz-Arterien-Infarktes

B2.07 Vertiefungsvideo 4: Biologisches Sonderprogramm der Herzkranz-Venen (10:27)

- Typischer Konflikthalt des SBS der Herzkranz-Venen
- Biologische Ursache einer Lungenarterien-Embolie

B2.08 Vertiefungsvideo 5: Biologisches Sonderprogramm der Vorhofmuskulatur (10:42)

- Typischer Konflikthalt des SBS der Vorhofmuskulatur
- Biologische Ursache von Vorhofflimmern
- Was der Vorhof mit unserem Darm gemeinsam hat

B2.09 Vertiefungsvideo 6: Biologisches Sonderprogramm des Herzbeutels (15:40)

- Typischer Konflikthalt des SBS des Herzbeutels
- Biologische Ursache einer Herzbeutel-Entzündung
- Wie es zu einer gefährlichen Herzbeutel-Tamponade kommen kann

B2.10 Vertiefungsvideo 7: Biologisches Sonderprogramm des Herzmuskels (13:48)

- Typischer Konflikthalt beim Herzmuskel-Infarkt
- Rolle der Händigkeit bei der Lokalisation eines Herzmuskel-Infarktes
- Warum beim einem Herzmuskel-Infarkt die Herzkranzgefäße völlig durchgängig sind

B3 Die Physiologie der Harmonie

Gesamtlänge der Video-Beiträge 49:34

B3.01 Der Kosmische Herzschlag (10:50)

- Was genau es mit der Physiologie der Harmonie auf sich hat
- Die 3 Zeichen des Lebendigen
- Was genau das Bindeglied zwischen körperlichen und geistigen Prozessen ist

B3.01-1 Flipchart

B3.02 Wirkungen des Vegetativums am Herzen (8:09)

- Was genau mit atemabhängiger Herzfrequenz-Variabilität gemeint ist
- Die typischen Wirkungen des Sympathikus am Herzen
- Die typischen Wirkungen des Parasympathikus am Herzen

B3.02-1 Flipchart

B3.02-2 PDF

B3.03 Vertiefungsvideo 1: Der Kosmische Herz-Schlag und die Physiologie der Harmonie (15:14)

- Der Levitations- und Gravitationszyklus
- Das Geist- und Materie-Prinzip im Menschen

B3.04 Vertiefungsvideo 2: Herzfrequenz-Variabilität als Mass für die Regulationsfähigkeit (15:20)

- Wirkungen des Autonomen Nervensystems am Herzen
- Die atemabhängige Pulsfrequenz-Veränderung
- Warum ein krankes Herz absolut regelmäßig schlägt

B4 Widersprüche der „modernen“ Herz-Medizin

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:37:36

B4.01 Widersprüche und offene Fragen in der modernen Herzmedizin (10:35)

- 10 einfache Fragen, die in Bezug auf die wahre Herzfunktion nachdenklich machen sollten
- Die 3 Mythen der heutigen Klempner-Theorie

B4.01-1 Flipchart

B4.01-2 PDF

B4.02 Arteriosklerose und die Cholesterin-Legende (15:46)

- Wichtige Fakten über die Funktionen von Cholesterin im Körper
- Der tiefere Sinn hinter der Plaque-Bildung in den Arterienwänden
- Wofür ein erhöhter Cholesterinspiegel ein wichtiger Indikator ist

B4.02-1 Flipchart

B4.02-2 PDF: Wichtige Fakten über Cholesterin

B4.02-3 PDF: Zustände von Arterien und ihren Wänden

B4.03 Neue Erkenntnisse über die wahre Gefässarchitektur im Herzmuskel (12:21)

- Die bahnbrechenden Untersuchungsergebnisse von Prof. Giorgio Baroldi
- Warum selbst hinter totalen Gefäßverschlüssen eine pralle Volldurchblutung vorhanden sein kann
- Was genau sogenannte Entbehrliehkeitsverschlüsse sind

B4.03-1 Flipchart

B4.03-2 PDF: Blutversorgung des Herzmuskels – alte Vorstellung

B4.03-3 PDF: Kurzschlüsse zwischen den Koronargefässen

B4.03-4 PDF: Wahre Situation der Herzmuskel-Blutversorgung

B4.03-5 Video: Stenose am Herzen (7:14)

B4.03-6 Schaubild: Anastomosen-Netzwerk am Herzmuskel

B4.03-7 Foto: Anastomosen zwischen Herzkranzarterien 1

B4.03-8 Foto: Anastomosen zwischen Herzkranzarterien 2

B4.04 Neues Erklärungsmodell der Infarktentstehung (22:21)

- Was unser Gehirn ursächlich mit der Herzinfarktentstehung zu tun hat und warum wir zwischen 2 Arten von Infarkten zwingend unterscheiden müssen
- Warum die meisten Infarkte aus völliger Ruhe heraus entstehen
- Warum die Klempner-Theorie der Infarktentstehung längst überholt ist

B4.04-1 Flipchart

B4.05 Vertiefungsvideo 1: Persönlichkeitsmerkmale von Infarkt-Patienten (26:45)

- Hintergrunddisposition der Psyche
- Rolle der emotionalen Panzerung
- Rolle der Kindheit (Tiefenpsychologie)

B4.06 Vertiefungsvideo 2: Die 2 unterschiedlichen Arten von Herzinfarkten (28:08)

- Der Mensch - eine funktionelle Einheit
- Typische Konflikt-Themen beim Herzinfarkt
- Die 2-Phasigkeit sämtlicher Regulationsprozesse
- Das akute Versagen der Bremse...

B4.07 Vertiefungsvideo 3: Die Sonderstellung der linken Herzkammer (12:41)

- Die besondere Blutversorgung der Herz-Innenwandschicht
- Die herzfrequenzabhängige Dauer der Diastole
- Herzmuskel-Hypertrophie und die Folge für die Blutversorgung

B4.08 Vertiefungsvideo 4: Der Einfluss von Mikrowellen auf das Herzinfarkt-Geschehen (22:45)

- Typische Symptome des Mikrowellensyndroms
- Öffnung der Blut-Hirn-Schranke durch Elektrosmog
- Das elektromagnetische Feld des Herzens

B4.09 Vertiefungsvideo 5: Wie eine Arteriosklerose wirklich entsteht (15:36)

- Der Aufbau der Gefäßwände
- Die Ursache der Arteriosklerose - die chronische Endothel-Entzündung
- Typische Gefäßwandveränderungen bei Arteriosklerose

Der Mythos vom schädlichen Cholesterin – Teil 1+2

B4.10 Vertiefungsvideo 6: Der Mythos vom schädlichen Cholesterin – Teil 1 (21:48)

- Was die sog. Lipid-Hypothese ist
- Kurze Geschichte der heutigen Fett-Phobie
- Die Illusion einer fettarmen Ernährung
- Die Tricks der heutigen Nahrungsmittelindustrie

B4.11 Vertiefungsvideo 7: Der Mythos vom schädlichen Cholesterin – Teil 2 (21:31)

- Cholesterin - der missverstandene Lebensstoff
- Funktionen des Cholesterins im Körper
- 9 Faktoren, die den Blut-Cholesterin-Spiegel anheben
- Nebenwirkungen der Cholesterinsenker (=Statine)

B5 Neues Verständnis des Herz-Kreislauf-Systems

Gesamtlänge der Video-Beiträge 4:45:17

B5.01 Einflussgrößen auf die Blutdruckregulation (18:59)

- Die 2 Haupteinflussgrößen auf die Blutdruckentstehung
- Was genau mit der Vorlast und Nachlast gemeint ist
- Wie das Gas Stickstoffmonoxid (=NO) den Blutdruck senkt

B5.01-1 Flipchart

B5.01-2 PDF

B5.02 Warum unser Herz nicht das Zentrum des Kreislaufes ist (17:54)

- Durch welche Kraft unser Kreislauf ursächlich angetrieben wird
- Warum unser Herzorgan nur ein verdicktes Blutgefäß ist
- Welche wichtigen Aufgaben die Herzklappen tatsächlich haben

B5.02-1 Flipchart

B5.02-2 PDF: Eigenschaften der verschiedenen Gefäßabschnitte

B5.02-3 PDF: Kapillaren bestimmen unser Schicksal

B5.03 Was genau die Hauptfunktionen des Herzens sind (14:35)

- Die 3 primären Herzfunktionen
- Die 8 Faktoren, welche den Blutstrom verursachen
- Welche wichtige Funktion das Kapillarsystem besitzt

B5.03-1 Flipchart

B5.03-2 PDF: Historische Zitate zur Herzfunktion

B5.03-3 PDF: The Heart is not a Pump – englischsprachiger Fachartikel

B5.03-4 PDF: Zusammenfassung der primären Herzfunktionen

B5.03-5 Schaubild 1

B5.03-5 Schaubild 2

B5.04 Hauptursachen eines arteriellen Bluthochdrucks (24:06)

- Was Bluthochdruck mit deinem Denken und Fühlen zu tun hat
- Der Hauptunterschied zwischen Eustress und Dysstress in Bezug auf Bluthochdruck
- 10 Faktoren, die zu einem chronischen Bluthochdruck betragen

B5.04-1 Flipchart

B5.05 Chronische Hyperventilation – Bluthochdruck-Ursache Nr. 1

B5.05.1 Teil 1 (15:30)

- Die 15 Ursachen für eine chronische Hyperventilation
- Warum eine chronische Mundatmung zu Bluthochdruck führen kann
- Warum Schlafen auf dem Rücken fatal für deine Gesundheit sein kann

B5.05.1-1 Flipchart

B5.05.2 Teil 2 (14:19)

- Die 10 Folgen einer chronischen Hyperventilation
- Warum chronisches Überatmen zu einer Verschlechterung der Sauerstoff-Versorgung führt
- Warum Kohlendioxid der wichtigste Regulator für deinen Blutdruck ist

B5.05.2-1 Flipchart

B5.06 Typische Atemmuster bei Menschen mit Herz-Krankheiten (12:25)

- Warum eine langsame Bauchatmung ideal für die Sauerstoff-Versorgung deines Körpers ist
- 7 Parameter der normalen Atmung
- Warum herzkranken Menschen chronisch zuviel Atmen

B5.06-1 Flipchart

B5.07 Vertiefungsvideo 1: Leistungsdaten des Herz-Kreislauf-Systems als Druck-Verteilungssystem (7:18)

- Warum das Herz keine reine Druckpumpe sein kann

B5.08 Vertiefungsvideo 2 : Allgemeine Antriebskräfte für (Wasser-) Bewegungen in der Natur (20:51)

- Warum Wasser sich in der Natur immer nur spiralförmig bewegt
- Strömungsprofil einer Gefäßwand
- Die 4 Antriebskräfte für Wasser-Bewegungen in der Natur

B5.09 Vertiefungsvideo 3: Der Wasserhaushalt unseres Körpers (14:46)

- Die 2 Wasser-Räume im Körper
- Bezeichnungen für das einheitliche Körperwasser
- Typische Wasserbewegungen im Körper ohne Herztätigkeit
- Die besondere Funktion unserer Nieren

B5.10 Vertiefungsvideo 4: Kapillaren - Hauptentscheidungsträger für unsere Gesundheit (23:06)

- Die 3 Typen von Kapillaren
- Die 3 wichtigen Funktionen des Gefäß-Endothels
- Die 9 Ursachen für eine Verengung der Kapillaren
- Der Kapillar-Schalteffekt

B5.11 Vertiefungsvideo 5: Ursachen für den sogenannten essentiellen Hochdruck (29:43)

- Rolle unserer „modernen“ Ernährung
- Die Veränderung der Blut-Viskosität
- Die 4 großen Einflussfaktoren auf die Blutdruck-Entstehung
- Die tiefer liegenden Ursachen für einen Blutdruck-Anstieg

B5.12 Vertiefungsvideo 6: Ursachen, Folgen und Selbstbehandlung eines zu niedrigen Blutdrucks (=Hypotonie) (31:39)

- Die 4 Formen der Hypotonie
- Die 6 Hauptursachen einer Hypotonie
- Die häufigsten Symptome im Rahmen einer Hypotonie
- 12 Maßnahmen zur Selbstbehandlung einer Hypotonie

B5.13 Vertiefungsvideo 7: Zusammenfassung: Wahre Herzfunktionen (21:33)

- Die 7 Mechanismen des venösen Rückstroms zum Herzen
- Die 9 Faktoren, die die Bewegung des Blutes bewirken
- Herzklappen - wichtigste Elemente im Kreislaufsystem
- Die 3 primären Herzfunktionen

B5.14 Vertiefungsvideo 8: Kurze Geschichte der Herz-Kreislauf-Theorie und der Herz-Medizin (18:26)

- Kreislauf-Theorie der Antike
- Kreislauf-Theorie der Renaissance
- Kreislauf-Theorie der Neuzeit

B6 Praxis-erprobte Wege zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems

Gesamtlänge der Video-Beiträge 4:45:28

B6.01 Sinnvolle Massnahme zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems (17:53)

- Was genau das Primärziel aller Maßnahmen ist
- Die 12 Wege zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems

B6.01-1 Flipchart

B6.01-2 PDF: Gesunde Ernährungsempfehlungen fürs Herz

B6.01-3 PDF: Tiefenentspannung durch Floating

B6.01-4 PDF: Weissdorn – Rezeptideen

B6.01-5 Bezugsquellen für Strophanthin

B6.01-6 Produkt TOXAPREVENT® (Kapseln + Pulver)

B6.01-7 Nahrungsergänzungsmittel aus Curcuma-Wurzelpulver

B6.02 Natürlicher Weg zur Behandlung von Bluthochdruck (21:00)

- 9 einfache Wege zur Behandlung von Bluthochdruck
- Wie unser biologisches Selbstheilungsprogramm in den Zellen gestartet werden kann
- Was Bauchfett so gefährlich macht

B6.02-1 Flipchart

B6.02-2 Produktempfehlung: Basenpulver – Dr. Jacob's

B6.03 Voraussetzungen und Hindernisse der Selbstheilung (33:22)

- Die grundlegenden 8 Heilungsvoraussetzungen
- Die 6 Heilungshindernisse
- Die Gesetze der Selbstheilung

B6.03-1 Flipchart

B6.04 Der wichtigste Parameter deiner (Herz-) Gesundheit (10:06)

- Was Luftanhalten mit dem Zustand deiner Gesundheit zu tun hat
- Warum die meisten Todesfälle statistisch gesehen in den frühen Morgenstunden passieren
- Was genau der Body-Oxygen-Level-Test ist und wie er richtig durchgeführt wird

B6.04-1 Flipchart

B6.04-2 PDF: Body-Oxygen-Level-Test

B6.05 Bewährte Atemübungen zur Verbesserung deiner (Herz-) Gesundheit (14:51)

- 6 Vorteile von regelmäßigem Atemtraining
- 7 Vorbedingungen für Atemübungen
- 3 Stufen zur Erhöhung deiner Sauerstoff-Reserven im Körper

B6.06 Atemübungen in Abhängigkeit vom individuellen BOLT-Wert (10:24)

- Wie Du mit einer einfachen Übung innerhalb weniger Minuten deine Nase freimachen kannst
- Wie Du reduziert und richtig im Ruhezustand und beim Training atmest
- Wie Du ein Höhenttraining sehr einfach simulieren kannst

B6.06-1 Flipchart

B6.06-2 BOLT-Wertbestimmung

B6.07 Die fundamentale Bedeutung der (richtigen) Schlafposition (13:57)

- 5 einfache Maßnahmen, um eine nächtliche Mundatmung zu reduzieren
- Warum ein Liegen auf dem Rücken die schlechteste Schlafposition für deine Gesundheit ist
- Warum die meisten Menschen in den frühen Morgenstunden im Schlaf sterben

B6.07-1 Flipchart

B6.08 Auswirkungen von Sport auf Herz und Sauerstoff-Körperstatus (13:31)

- Warum man bei Sportempfehlungen zwingend zwischen gesunden und kranken Menschen unterscheiden muss
- Warum eine konsequente Nasenatmung beim Sport deine Sauerstoff-Aufnahmekapazität enorm steigert
- Was nach dem Sport mit deinem Atemzentrum passiert

B6.08-1 Flipchart

B6.09 Kaltes Duschen für eine bessere Gesundheit (8:53)

- 5 gesundheitsförderliche Auswirkungen von kaltem Duschen
- 4 einfache Regeln fürs kalte Duschen
- Warum Atemtraining in Kombination mit kaltem Duschen der Schlüssel zu nachhaltiger Gesundheit sind

B6.09-1 Flipchart

B6.10 Vertiefungsvideo 1: Chronologie und Erfolgsgeschichte der Strophanthin-Anwendung (22:45)

- Die Lösung des Herzinfarkt-Problems seit 1931
- Die erstaunliche Geschichte der Strophanthin-Anwendung
- Die Krankheitsgruppe der Dogmosen
- Das Heidelberger Tribunal - Ende der Strophanthin-Anwendung

B6.11 Vertiefungsvideo 2: Wirkungsweise von Strophanthin (11:54)

- Der Infarkt als saure Stoffwechselentgleisung
- Strophanthin - ein körpereigenes Hormon

B6.12 Vertiefungsvideo 3: Rauchen - das ewige Thema (9:03)

- Wirkungen von Nikotin aufs Herz

B6.13 Vertiefungsvideo 4: Gesunde Ernährung für das Herz-Kreislaufsystem (34:35)

- Ernährungsmythen bezogen auf das Herz
- Warum die Empfehlungen der DGE krank machen
- Wie Zucker unsere Körpereiwieße karamellisiert
- Einfache Grundregeln für die Ernährung

B6.14 Vertiefungsvideo 5: Wege zur Bluthochdruck-Behandlung (30:25)

- Die 4 kritischen Erfolgsfaktoren der Bluthochdruck-Behandlung
- 8 einfache Wege zur Behandlung des eigentlichen Grundproblems
- Effektive Schwermetallausleitung
- Wirkungen von Kurkuma

B6.15 Vertiefungsvideo 6: Heilpflanzen für unser Herz (20:13)

- Die 3 Kategorien von Heilpflanzen
- Die Arndt-Schulz-Regel
- Herzwirksame Glykoside und ihre bekannten Gefahren

B6.16 Vertiefungsvideo 7: Die "12 Gebote" für ein gesundes Herz (12:28)

B7 Bonus-Kurs: Richtiges Atmen mit der richtigen Luft

Gesamtlänge der Video-Beiträge 5:06:47

B7.01 Einführung (2:00)

B7.02 Das Wesen der Atmung – Grundlage allen Lebens (18:23)

- Unsere Atmung als Bindeglied zwischen körperlichen Vorgängen und geistig-emotionalen Prozessen
- Warum unsere Atmung ein Steuerinstrument ist
- Atemluft als Träger der Lebensenergie

B7.03 Sauerstoff – das Lebenselixier Nr. 1 (20:54)

- Warum unsere Körperzellen ein Zusammenschluss aus Bakterien sind
- Die 2 Arten der Energiegewinnung im Körper
- Warum das Leben einer Zelle in ihren Mitochondrien verankert ist

B7.04 Einflüsse auf den Sauerstoff-Status im Körper (14:57)

- Warum es im Körper keine Sauerstoff-freien Zonen gibt
- Stressoren, die den Sauerstoff-Status im Körper senken können

Ursachen und Folgen eines Sauerstoff-Mangels – Teil 1+2

B7.05 Ursachen und Folgen eines Sauerstoff-Mangels – Teil 1 (17:55)

- Die grundsätzlichen 2 Arten des Sauerstoff-Mangels
- Die 3 Reaktionsmöglichkeiten der Zelle auf Sauerstoff-Mangel
- Die typischen Symptome eines Sauerstoff-Mangels

B7.06 Ursachen und Folgen eines Sauerstoff-Mangels – Teil 2 (20:04)

- Wodurch es zu einer Störung der Sauerstoff-Verwertung kommt
- Warum Antibiotika unsere Mitochondrien schädigen
- Was die Krebs-Entstehung mit Sauerstoff-Mangel zu tun hat

B7.07 Raumklima, Luftelektrizität und Ionenforschung (26:49)

- Die 4 Faktoren, die das Raumklima beeinflussen
- Die positive Gesundheitswirkung von Negativ-Ionen
- Natürliche Quellen der Luft-Ionisation

B7.08 Sauerstoff-Therapien im Vergleich (27:56)

- Berühmte Sauerstoff-Forscher des 20. Jahrhunderts
- Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- Was genau der Kapillar-Schalteffekt ist
- Die ionisierte Atemluft-Therapie

Weniger Atmen – mehr Sauerstoff?! – Teil 1+2

B7.09 Weniger Atmen – mehr Sauerstoff?! – Teil 1 (27:58)

- Mythen über unsere Atmung
- 6 grundlegende Einflussfaktoren auf unsere Atmung
- 8 Ursachen für eine chronische Hyperventilation
- Typische Symptome / Krankheitsbilder infolge einer chronischen Hyperventilation

B7.10 Weniger Atmen – mehr Sauerstoff?! – Teil 2 (24:14)

- Die bahnbrechenden Erkenntnisse von Konstantin Buteyko
- Die vielen wichtigen Aufgaben des Kohlendioxids im Körper
- Der Bohr-Effekt und seine Funktion bei der Gewebe-Sauerstoffversorgung
- Die positiven Effekte von Hypoxie-Training (= Höhenttraining)

Bewusstes Atmen – Grundlagen des Pranayama – Teil 1+2

B7.11 Bewusstes Atmen – Grundlagen des Pranayama – Teil 1 (21:11)

- Worum es beim Pranayama im Kern tatsächlich geht
- Die feinstofflichen Aspekte des Atmens
- Die 3 Phasen des Atmungsprozesses
- Die 5 wichtigsten Atemparameter

B7.12 Bewusstes Atmen – Grundlagen des Pranayama – Teil 2 (22:24)

- Die 4 wichtigen Ziele eines gesunden Atemtrainings
- Die Buteyko-Atemtechnik
- Warum das Atemgeheimnis im langen Ausatmen liegt
- Die 6 Vorteile einer tiefen Bauchatmung

Produkteempfehlung: Scientific Revolution – Individual Simulator Inhaler – Frolov's Respiration Training Device

B7.13 Mund- und Nasenatmung – zwei völlig unterschiedliche Welten (33:11)

- Die vielen Nachteile von chronischer Mundatmung
- Wie ein falsches Atemmuster zu einer Gehirn-Mangeldurchblutung führt
- Die 6 Vorteile einer chronischen Nasenatmung
- Warum extreme Ausdauerleistungen nur durch konsequente Nasenatmung möglich sind

B7.14 Stufen der Gesundheit (nach Prof. K. Buteyko) (28:43)

- Was die sog. Atemanhaltezeit mit deinem aktuellen Gesundheitszustand zu tun hat
- Die 13 Stufen / Zonen der Gesundheit nach Prof. K. Buteyko
- Wie ein chronisches Überatmen zu diversen Zivilisationskrankheiten führt
- Welche Lebensstil-Faktoren sich durch regelmäßiges Atemtraining positiv verändern lassen

C Die verborgene Weltgeschichte

DIE VERBORGENE WELTGESCHICHTE

verborgene-weltgeschichte.de



Verborgene Weltgeschichte

Willst Du endlich wissen, wieviel **unserer Geschichte vor uns verborgen wird**? Möchtest Du verstehen, weshalb wir in dieser "verrückten" Welt leben, in der wir ständig belogen werden? Möchtest Du wissen, wer unsere Vorfahren wirklich waren?

Mit der „**Verborgenen Weltgeschichte**“ bekommst Du einen Leitfaden an die Hand, mit dem Du die wahre Menschheitsgeschichte leichter nachverfolgen und dadurch unsere Gegenwart besser verstehen kannst. Das hilft Dir bei Deinen Entscheidungen für Deine eigene und unser aller Zukunft.



Jetzt Zugang sichern

Sichere Bestellung mit Digistore24

Die Inhalte auf diesen Seiten dienen als Anregung und Impulsgeber für eigene Recherchen. Das dargebotene Wissen erhebt keinen Anspruch auf absolute Wahrheit und möchte in keiner Weise bestimmte Menschen, Wesen oder Gruppierungen verurteilen oder in sonstiger Art und Weise diskriminieren.

Das Wissen dient ausschließlich als Unterstützung im individuellen Erkenntnis- und Aufwachprozess. Jeder trägt selbst Verantwortung dafür, was er oder sie mit diesen Informationen anfängt.

Gesamtlänge Total der Video-Beiträge 118:56:49

Themenübersicht

C.0 Herzlich Willkommen (3:39)

Wenn Du konkrete Fragen zu den Kursinhalten hast, kannst du mir jederzeit gerne eine E-Mail senden an: infos@raikgarve.de

C1 Teil 1 – Basiswissen für Einsteiger

Gesamtlänge der Video-Beiträge 21:51:46

C1.0 Einführungs-Vortrag 1: „Das Vermächtnis von Atlantis“ – Die verborgene Weltgeschichte – Teil 1-3

Fürstenfeld / Österreich – Februar 2016

C1.0.01 Die verborgene Weltgeschichte – Teil 1 (1:19:30)

- Warum es 2 Arten von Weltgeschichte gibt
- Die Santia-Weden als ältester Teil der Slawisch-Arischen Weden
- Die Besiedlung der Erde ausgehend vom Nordkontinent Daaria / Hyperborea
- Der weltweite Pyramiden-Kult
- Welche wichtigen Funktionen die Pyramiden haben
- Wer genau die Atlanter waren
- Ursachen und Folgen des Atlantis-Untergangs
- Warum die ägyptischen Pyramiden nach der Sintflut gebaut sein müssen

C1.0.02 Die verborgene Weltgeschichte – Teil 2 (1:20:45)

- Weg des Geheimwissens aus der Bundeslade bis in unsere Gegenwart
- Die weltweiten Kulturzentren der Weden (Asen)
- Was genau das atlantische Geheimwissen für Themen umfasst
- Die alte atlantisch-ägyptische Priesterschaft und ihre heutigen Nachfahren
- Die wichtigen Machtzentren der westlichen Eliten
- Die Heartland-Theorie
- Bedeutende Symbole der Macht
- Die wichtigen Funktionen von Obeliskten
- Pyramiden-Bauten im heutigen Alltag

C1.0.03 Die verborgene Weltgeschichte – Teil 3 (30:58)

C1.1 Einführung und Überblick

C1.1.01 Grundprobleme der Geschichtsrekonstruktion (12:43)

- Die 3 Grundprobleme bei der Rekonstruktion unserer Geschichte
- Das Problem der sog. Phantom-Zeiten
- Welches Problem die Quellen der Geschichtsrekonstruktion meist haben

C1.1.01-1 Flipchart

C1.1.01-2 Phantom-Zeiten – Chronologie-Kritik nach Anatolij Fomenko

C1.1.01-3 Phantom-Zeiten 2 – Chronologie-Kritik nach Anatolij Fomenko

C1.1.02 Die grundlegenden 3 Arten der Geschichtsbetrachtung (20:00)

- Was genau die Matrix ist
- Wie wir bisher über die PRL-Formel beherrscht werden konnten
- Welche 2 Trends es in Zukunft geben wird

C1.1.02-1 Flipchart

C1.1.02-2 PDF: Die grundlegenden 3 Arten der Geschichtsbetrachtung

C1.1.03 Die Vielschichtigkeit der Geschichte (21:31)

- Die 4 Ebenen der Politik
- Die 6 Arten von Geschichte
- Warum die heutige Weltpolitik nur Show ist

C1.1.03-1 Flipchart

C1.1.04 Die 5 wichtigsten Fragen im Leben eines jeden Menschen (19:21)

- Woher wir als Menschen wirklich kommen
- Was die wahre Natur des Menschen ist
- Wer die Welt tatsächlich beherrscht

C1.1.04-1 Flipchart

C1.1.05 Warum Wahrheitsfindung mit Ängsten verbunden ist (13:26)

- Was es in jedem Menschen in Einklang zu bringen gilt
- Durch welche 2 Aspekte die innere Opferhaltung charakterisiert ist
- Was Ängste sind und wie Du sie überwinden kannst

C1.1.05-1 Flipchart

C1.1.06 Jedem Glaube liegt ein Weltbild zugrunde (22:09)

- Die grundlegenden 2 Arten von Weltanschauungen
- Welche Aufgaben Weltbilder konkret haben
- Welches Weltbild der heutigen Naturwissenschaft zugrunde liegt

C1.1.06-1 Flipchart

C1.1.07 Aspekte des geschichtlichen Wandels und der Kontinuität (25:04)

- Was genau Geschichte ist
- Die 4 Aspekte des geschichtlichen Wandels

C1.2 Offizieller Geschichtsrahmen und das grosse Gesamtbild

C1.2.01 Offizieller Geschichtsrahmen in den klassischen Schulbüchern (11:46)

- Die Vor-, Früh- und Ur-Geschichte
- Die 3 Phasen des sog. Mittelalters
- Durch welche 8 Phasen die Neuzeit maßgeblich geprägt wurde

C1.2.01-1 Flipchart

C1.2.01-2 PDF

C1.2.02 Widersprüche im heutigen „offiziellen“ Geschichtsbild (12:42)x)

- Woher die frühen Hochkulturen scheinbar plötzlich ihr hoch differenziertes Wissen hatten
- Warum es viele technische Artefakte gibt, die Millionen Jahre alt sind
- Warum die Erdbesiedlung niemals ausgehend von Afrika geschehen konnte

C1.2.02-1 Flipchart

C1.2.03 Sprachliche Überbleibsel als Hinweis auf die Verborgene Weltgeschichte (14:47)

- Was genau das Wort „Rasse“ wirklich bedeutet und es hierbei niemals um irgendeinen diskriminierenden Rassismus geht
- An welchen Länder-, Städte- und Stammes-Bezeichnungen man ganz offensichtlich Hinweise auf die verborgene Weltgeschichte finden kann
- Wie die ursprünglich positive Bedeutung von Worten ins Gegenteil verdreht wurde

C1.2.03-1 Flipchart

C1.2.04 Vielschichtige Hinweise auf die Verborgene Weltgeschichte (33:37)

- Warum Wüstengebiete keine natürlichen Erscheinungen sind
- Warum es weltweit blondhaarige Mumienfunde gibt
- Was uns antike Weltkarten verraten können

C1.2.04-1 Flipchart

C1.2.04-2 PDF

C1.2.04-3 Bild: Verteilung der weltweit bekannten Meteoriten-Einschläge

C1.2.04-4 Bild: Angeblicher Meteoriten-Krater: Barringer-Krater Arizona

C1.2.04-5 Bild: Krater nach Sedan-Atomwaffentest 1962

C1.2.04-6 Bild Grand Canyon-Arizona

C1.2.04-7 Bild: Plasma-Entladung (Rillen auf Erde, Mond und Mars)

C1.2.04-8 Bild: Heiliger Georg im Kampf gegen den Drachen

C1.2.04-9 Bild: Ur-Menschen auf der Jagd

C1.2.04-10 Bild: Evolutionärer Fortschritt

C1.2.05 Ursprachen der slawisch-arischen Stämme (16:13)

- Warum und wie genau die Altslawische Bukwiza gekürzt wurde
- Warum Sanskrit nicht die älteste Sprache der Welt ist
- Aus welcher Quelle sich alle Hieroglyphen und Keilschriften auf der Erde herleiten lassen

C1.2.05-1 Flipchart

C1.2.05-2 PDF

C1.2.05-3 PDF: Altslawische Bukwiza

C1.2.05-4 Bild: Aussehen der Santia-Weden

C1.2.05-5 Bild: h'Arische Runika

C1.2.06 Wanderbewegungen der slawisch-arischen Stämme (12:21)

- Die 4 Städte der Götter, die es auf Midgard-Erde ursprünglich gab
- Wie ausgehend von Zentralsibirien der gesamte eurasische Kontinent besiedelt wurde
- Warum unsere Erde ursprünglich ausgehend vom Nordkontinent durch unsere Vorfahren kolonisiert wurde

C1.2.06-1 Flipchart

C1.2.06-2 PDF

C1.2.06-2 PDF:Wer waren die Preussen

C1.2.07 Belowodje – Urheimat der Wedrussen (17:09)

- Die unzähligen Synonyme für Belowodje
- Die Weiße Bruderschaft und ihr Wirken in der Welt
- Die 12 typischen Eigenschaften der Slawen und Arier

C1.2.07-1 Flipchart

C1.2.08 Das Grosse Tartarien und die Lüge einer Mongolen-Invasion (19:53)

- Warum es niemals eine Mongolen-Invasion gab
- Wer genau die sog. Große Horde war und welchen Auftrag sie tatsächlich erfüllte
- Warum die heutige „offizielle“ Geschichte eine Erfindung der Romanovs ist

C1.2.08-1 Flipchart

C1.2.08-2 Karte: La Grande Tartaria

C1.2.08-3 Karte: Keltisches Europa

C1.2.08-4 Karte: La Grande Tartaria 2

C1.2.08-5 Karte: Moskauer Tartaria

C1.2.09 Die Abkömmlinge der 4 Hauptstämme der Weissen Menschen (9:53)

- Die 2 Arischen Großfamilien und ihre heutigen Nachfahren
- Die 2 Slawischen Großfamilien und ihre heutigen Nachfahren
- Die außerirdische Herkunft unserer Vorfahren

C1.2.09-1 Flipchart

C1.2.09-2 PDF

C1.2.09-3 Karte: Daaria – Hyperborea

C1.2.09-4 Karte: Pyramiden weltweit

C1.2.09-5 Karte: Swastika-Symbole

C1.2.09-6 Karte: Menschen-Rassen

C1.2.10 Volksheilkunde, Ursprungsmedizin und das Vermächtnis unserer Ahnen (39:24)

- Warum unsere Vorfahren auf keinen Fall primitiv waren
- Wie es zur geistig-körperlichen Degradierung bis hinein in die heutige Zeit kommen konnte
- Die 9 Aspekte der ursprünglichen Volksheilkunde
- Welche Überreste heute noch von der global tätigen Hochzivilisation unserer Ahnen übrig sind

C1.3 Vom Wedismus zum Okkultismus

C1.3.01 Geschichtsepochen unserer Zivilisation (25:44)

- Das Wedische Zeitalter
- Das Zeitalter der kollektiven Gedankenbildgestaltung
- Das Okkultismus-Zeitalter (Swarog-Nacht)

C1.3.01-1 Flipchart

C1.3.01-2 PDF: Zeitrahmen und Geschichtsepochen unserer Zivilisation

C1.3.01-3 Karte: Midgard-Erde vor 106.000 Jahren

C1.3.01-3 Karte: Midgard-Erde vor 150.000 Jahren

C1.3.02 Chronologie-Kritik und Neue Chronologie (16:38)

- Warum die Geschichtsschreibung als hartes Rückgrat das Jahreszahlengerüst braucht
- Warum die Antike eine Erfindung der italienischen Humanisten ist
- Die Fälschungshochburgen für das Schriftgut der klassischen Antike

C1.3.02-1 Flipchart

C1.3.02-2 Schaubild: Phantom-Zeiten

C1.3.02-3 Schaubild: Phantom-Zeiten 2

C1.3.03 Papstkirche und systematische Geschichtsfälschung (20:32)

- Die wirkliche Entstehungsgeschichte der Papstkirche
- Warum Europa frühestens erst seit 1350 n. Chr. christianisiert wurde
- Die tiefere Ursache für die systematische Geschichtsfälschung

C1.3.03-1 Flipchart

C1.3.03-2 PDF: Mysteriöse Katastrophe im Mittelalter – Spiegel Online-Artikel

C1.3.03-3 PDF: Papstkirche und systematische Geschichtsfälschung

C1.3.03-4 PDF: Zeitkorrektur – die gefälschte Geschichtszeit

C1.3.04 Die Irrealität des Römischen Weltreiches (22:46)

- Warum das Römische Weltreich eine Erfindung der Papstkirche ist
- Warum es auch keine Völkerwanderung gegeben hat
- Wer die sog. Römer wirklich waren

C1.3.04-1 Flipchart

C1.3.04-2 PDF: Die Irrealität des Römischen Reiches - Artikelsammlung

C1.3.04-3 PDF: Kelten und Megalithiker weltweit

C1.3.04-4 PDF: Wer waren die Kelten

C1.3.05 Die erfundene Evolutionstheorie und ihre Folgen (22:24)

- Die 3 aussagekräftigsten Widersprüche innerhalb der Evolutionstheorie
- Welche 5 Ziele die Hochgrad-Freimaurerei mit der erfundenen Evolutionstheorie in Wahrheit verfolgt
- Die 3 negativen Folgen der Darwinistischen Evolutionstheorie für unseren Alltag

C1.3.05-1 Flipchart

C1.3.06 Unterschiede zwischen Exoterik und Esoterik (31:28)

- Die künstliche Teilung unserer einheitlich-materiellen Welt
- Themengebiete des inneren Geheimwissens der Eingeweihten (Esoterik)
- Themengebiete des äußeren materiellen Wissens der profanen Menschen

C1.3.06-1 Flipchart

C1.3.07 Dynamischer Wandel des Welt- und Menschenbildes (30:58)

- Die 7 Grundelemente des Lebendigen
- Die wesentlichen Unterschiede einer Herz- und Verstand-zentrierten Kultur
- Die typischen Charakteristika unserer heutigen Jäger-Gesellschaft

C1.3.07-1 Flipchart

Strategien der kirchlichen Machtergreifung

C1.3.08 Strategien der kirchlichen Machtergreifung – Teil 1 (22:07)

- Wie es zur Teilung des ursprünglich einheitlichen Sprach- und Kulturraumes in Europa kam
- Wie es zur Erfindung neuer Hochsprachen durch die Kirche kam
- Die Entwicklung und Funktion von Städten zur Machtergreifung der Kirche

C1.3.09 Strategien der kirchlichen Machtergreifung – Teil 2 (24:39)

- Welche Funktion die Universität ursprünglich einmal hatte
- Die Geschichte der Universität
- Die Berliner Schule des 19. Jahrhunderts und ihr weltweiter Einfluss auf die moderne westliche Medizin

C1.4 Multidimensionalität des Kosmos

C1.4.01 Grundlagenwissen zum Aufbau des Kosmos (13:22)

- Die Kosmische Hierarchie der Planeten
- Was genau ein multidimensionales Weltbild ist
- Die 4 Welten des Kosmos
- Die Licht- und Dunkelwelten innerhalb des Materiellen Universums

C1.4.01-1 Flipchart

C1.4.01-2 PDF

C1.4.02 Wechselwirkung zwischen Geist und Materie (14:46)

- Was genau Schöpfung bedeutet
- Was genau das sog. Böse ist und welche Funktion es in der Welt hat
- Was das Ziel des Schöpfers ist und was genau das mit unserem Bewusstsein zu tun hat

C1.4.02-1 Flipchart

C1.4.02-2 PDF: Die Entstehung des Bösen in der Welt

C1.4.02-2 PDF: Winkelmaß und Zirkel

C1.4.02-2 PDF: Zitate aus Faust – Teil 1 zur Natur des Bösen in der Welt

C1.4.03 Wie sich die Dunkelmächte auf der materiellen Eben zeigen (18:30)

- Woher die Dunkelmächte ursprünglich kamen
- Warum wir innerhalb der materiellen Erscheinungswelt den Dunkelmächten ausgesetzt sind
- Warum jede Kultur weltweit sich mit dem Phänomen der Dunkelmächte auseinanderzusetzen hat(te)

C1.4.03-1 Flipchart

C1.4.03-2 PDF: Nag-Hammadi-Schriften über die Archonten

C1.4.03-3 PDF: Beteiligte Parteien am grossen kosmischen Schauspiel

C1.4.04 Die verschiedenen Götter-Vorstellungen (19:02)

- Was unsere Vorfahren sich konkret unter den „Göttern“ vorgestellt haben
- Warum nur Menschen in der Lage sind, Götter-Bilder zu erschaffen
- Welche Schein-Götter den heutigen Menschen immer noch zu manipulieren versuchen

C1.4.04-1 Flipchart

C1.4.04-2 PDF

C1.4.05 Der ewige Stamm-Mensch (grundlegende Axiome) (16:13)

- Die 4 grundlegenden Axiome (=Grundwahrheiten) des Kosmos
- Die 7 grundlegenden Aspekte des Lebens innerhalb des Kosmos
- Warum jeder Mensch als Stamm-Mensch große Verantwortung trägt

C1.4.05-1 Flipchart

C1.4.05-2 PDF: Grundlegende Axiome des ewigen Stamm-Menschen

C1.4.05-3 PDF: Kodex des Herrn des Lebens

C1.4.06 Dynamischer Wandel des Menschenbildes (41:08)

- Die Lehre von den feinstofflichen Körpern des Menschen
- Einflussnahme der Kirche auf das vorherrschende Menschenbild
- Das heutige Zeitalter der Spaltung und der Körperkult der Neuzeit
- Die 4 Dogmen der heutigen Lehrschulmedizin

C1.5 Dynamischer Wandel der Gesellschaftsstruktur

C1.5.01 Entwicklungsweg menschlicher Gesellschaften (26:23)

- Wie genau die sog. „Alte Weltordnung“ einmal aussah
- Warum nur durch Kriege und Revolutionen gesellschaftliche Umbrüche in kurzer Zeit möglich sind
- Warum mit der Einführung des Geldes die verdeckte Sklaverei erst richtig begann

C1.5.01-1 Flipchart

C1.5.01-2 PDF

Ägyptens Einfluss auf die heutige Zivilisation – Teil 1+2

C1.5.02 Ägyptens Einfluss auf die heutige Zivilisation – Teil 1 (11:37)

- Die 16 Geheimnisse, die bei der Gründung von Altägypten angewandt wurden
- Wie Die Dunkelmächte schrittweise die Macht in Altägypten übernahmen
- Warum der Pharao nur eine Marionette der geheimen Priesterschaft war

C1.5.02-1 Flipchart

C1.5.03 Ägyptens Einfluss auf die heutige Zivilisation – Teil 2 (13:23)

- Wie der Plan zur Weltherrschaft (=Globalisierung) ursprünglich in Ägypten begann
- Der ägyptische Ursprung der heutigen Machtpyramide
- Die 3 Schritte der Eroberungstaktik der Dunklen Priesterschaft

C1.5.03-1 Flipchart

Wichtige Ereignisse in der jüngeren Menschheitsgeschichte – Teil 1+2

C1.5.04 Wichtige Ereignisse in der jüngeren Menschheitsgeschichte – Teil 1 (15:00)

- Die genetische Erschaffung des sog. Auserwählten Volkes vor ca. 4000 Jahren
- Die geheime Großkatastrophe im sog. Mittelalter
- Welche 5 Negativ-Folgen die Machtergreifung der Romanovs auf dem Moskauer Thron hatte

C1.5.04-1 Flipchart

C1.5.05 Wichtige Ereignisse in der jüngeren Menschheitsgeschichte – Teil 2 (18:45)

- Seit wann eine systematische Fälschung unserer großartigen Vergangenheit durch die Dunkelmächte möglich wurde
- Warum Wissensvernichtung ein Teil der Eroberungstaktik unserer Feinde ist
- Welche 2 Machtblöcke sich nach Ende des 2. Weltkriegs die Kontrolle über die Erde teilten

C1.5.05-1 Flipchart

C1.5.06 Die 9 Strategien des Social Engineerings (19:20)

- Wie man es schafft, das Denken und Handeln der Menschen den eigenen Vorstellungen zu unterwerfen
- Wie unsere Aufmerksamkeit täglich zerstreut wird
- Warum wir primär über unsere Gefühle und weniger über unseren Verstand manipulierbar sind

C1.5.06-1 Flipchart

C1.5.07 Historische Wurzeln der Bevölkerungsexplosion (23:34)

- Organisches und exponentielles Wachstum im Vergleich
- Die Rolle der Hexenverfolgung für die heutige Bevölkerungsexplosion
- Wodurch es zur Reduzierung der Sexualität auf reine Menschenzucht kam

C1.5.08 Gefahren des Transhumanismus und der Künstlichen Intelligenz (45:06)

- 2050: Das Zeitalter der Singularität
- Der 4-Stufen-Plan der Transhumanisten
- Die 8 Entwicklungsphasen von Google
- Das beschränkte Menschenbild des Transhumanismus
- Die 8 Gefahren durch Künstliche Intelligenz

C1.6 Aufbau des bisherigen Macht- und Kontrollsystems

C1.6.01 Aufbau des bisherigen Machtapparates (36:27)

- Durch welches System unser Denken täglich künstlich verlangsamt wird
- Die 3-stufige Macht- und Wissenspyramide
- Warum die Völker der Erde unbemerkt zu Sklaven wurden

C1.6.01-1 Flipchart

C1.6.02-2 PDF

C1.6.02 Geheimbünde und ihr Wirken in der Geschichte (29:03)

- Die 10 wichtigen Kennzeichen von Geheimbünden
- Die 4 Arten von Geheimbünden
- Warum ein tiefes Geschichtsverständnis nur über das Wirken von Geheimbünden zu bekommen ist

C1.6.02-1 Flipchart

C1.6.03 Wie genau funktioniert Manipulation? (26:29)

- Die 3 Ebenen der Manipulation beim Menschen
- Woran wir die tägliche Fremdeinflussnahme in unserem Leben erkennen können
- Warum Manipulation nur mit der Suggestion eines beschränkten Weltbildes möglich ist

C1.6.03-1 Flipchart

C1.6.04 Die SAHARASIA-These von James DeMeo (18:51)

- Was genau für fatalen Entwicklungen vor ca. 6000 Jahre auf der Erde geschahen
- Die 9 Charakteristika eines Patriarchats
- Von wo aus sich die Gewaltwelle über die Welt ausgebreitet hat

C1.6.04-1 Flipchart

C1.6.04-2 PDF

Einflussfaktoren auf unsere Gedankengeschwindigkeit – Teil 1+2

C1.6.05 Einflussfaktoren auf unsere Gedankengeschwindigkeit – Teil 1 (14:43)

- Die 7 Faktoren, die Dein Bewusstsein klein machen
- Warum ein fehlender Lebenssinn zu einem passiven Konsum-Denken führt
- Wie die Fremdbestimmung des Alltags unsere Aufmerksamkeit zerstreut

C1.6.05-1 Flipchart

C1.6.05-2 PDF

C1.6.06 Einflussfaktoren auf unsere Gedankengeschwindigkeit – Teil 2 (17:42)

- Die 7 Faktoren, die Dein Bewusstsein groß machen
- Warum kluges Fragestellen dein Denken enorm beschleunigen kann
- Wie die Natur dein Bewusstsein erweitern kann

C1.6.06-1 Flipchart

C1.6.06-2 PDF

C1.6.07 Gebrauchsanleitung zur Enttarnung der Lügen-Matrix (20:44)

- Warum richtige Askese gesund ist
- Woran Du dich idealerweise stets orientieren solltest
- Warum Zusammenhänge wichtiger sind als Detailwissen

C1.6.07-1 Flipchart

C1.6.07-2 PDF

C1.7 Taktiken der verdeckten Kriegsführung

C1.7.01 Die 6 Werkzeuge zur Lenkung und Führung der Menschheit (41:17)

- Die 3 vordergründigen Primärziele der Manipulation der Menschheit
- Die 3 wichtigsten Informationswaffen und ihre Funktionsweisen
- Die 3 wichtigsten materiellen Waffen und ihre Funktionsweisen

C1.7.01-1 Flipchart

C1.7.01-2 PDF

C1.7.02 Wodurch der Mensch erniedrigt wird (23:53)

- Warum Darwin`s Evolutionstheorie den Menschen wirklich zum Affen macht
- Warum das Gefühl der Hilflosigkeit ein erlernter Prozess ist
- Wie künstlich geschaffene Hierarchie-Systeme elitäres Denken fördern

C1.7.02-1 Flipchart

C1.7.02-2 PDF: Falsche Bilder über den Menschen

C1.7.02-3 Wodurch der Mensch erniedrigt wird

C1.7.03 Hauptlügen des heutigen globalen Manipulationssystems (21:16)

- Warum es seit ca. 3000 Jahren einen künstlichen Degenerationsprozess des Menschen gibt
- Die 2 fatalen Schlussfolgerungen aus der sog. Evolutionstheorie nach Darwin
- Die künstliche Zweiteilung der materiellen Welt

C1.7.03-1 Flipchart

C1.7.03-2 PDF: Hauptlügen des heutigen Manipulationssystems

C1.7.03-3 PDF: Werkzeuge zur Verbreitung der Lüge

C1.7.04 Auswirkungen des Trennungsbewusstseins im Alltag (17:54)

- Die Bewusstseins-Technologie der künstlichen Spaltung
- Warum verschiedenen Ideologien fast immer zum Konflikt führen müssen
- Warum Mangeldenken durch ein künstlich beschränktes Weltbild entsteht

C1.7.04-1 Flipchart

C1.7.04-2 PDF

C1.7.05 4-Schritte-Taktik zur Eroberung von bewohnten Planeten (16:25)

- Warum unser „Freier Wille“ bei der globalen Versklavung stets bewahrt bleibt
- Welche Schlüsselrolle Technologie bei der Planeteneroberung spielt
- Warum der Einsatz von Informationswaffen so wichtig ist

C1.7.05-1 Flipchart

C1.7.05-2 PDF

C1.8 Bonus – Weden-Spezial: Deutsche Übersetzung aus den Ur-Russischen Weden Text-Büchern (PDF)

Die Slawisch-Arischen Weden

C1.8.01 Die Geschichte der letzten 1 Million Jahre – Kurzversion

C1.8.02 Die Geschichte der letzten 1 Million Jahre – Langversion
(Deutsche Übersetzung aus den Ur-Russischen Weden-Textbüchern)

C1.8.03 Was Indien wirklich mit den Weden zu tun hat

C1.8.04 Die Santia-Weden von Perun

Das ist der älteste Teil der Slawisch Arischen Weden. Hier können Sie einen kleinen Einblick in die Heiligen Schriften des Grossen RASA gewinnen...

C1.8.05 Das Buch des Lichts

Es wird hier berichtet über den Beginn, über die Geburt, über den grossen Krieg, über den Aufbau der Welten...

Die Russische Geschichte betrachtet durch einen verzerrten Spiegel

C1.8.06 Die Natur der Swarog-Tage und -Nächte

Hier wird genau beschrieben, wie die verschiedenen Qualitätsstufen der sog. Dunklen Materie im Universum direkten Einfluss nehmen auf die evolutionäre Entwicklung des Menschen zu einem bewussten Schöpfer.

C1.8.07 Der Grund für das besondere Interesse der Dunkelmächte an Midgard-Erde

C1.8.08 Der Krieg zwischen den Licht- und Dunkelkräften betrachtet im A.T. und Weden

C1.8.09 Die Dunkelmächte versklaven die weisse Rasse

C1.8.10 Der Ursprung des modernen Menschen in den Weltreligionen

C1.8.11 Die Gesetze der menschlichen Entwicklung zu einer bewussten Kreatur

C1.8.12 Perun beschreibt das Verhalten der Sozialparasiten

C1.8.13 Die Geschichte der Menschheit – erzählt von Anastasia

Die nachfolgende Zitatensammlung stammt aus allen 10 Bänden der Anastasia-Buchreihe des russischen Autors Wladimir Megre und beleuchtet geschichtliche Ereignisse und Hintergründe aus Sicht von Anastasia. Diese Zusammenstellung soll Dir gleichzeitig auch als Einstieg in die Buchreihe dienen.

C2 Teil 2 – Vertiefungswissen für Fortgeschrittene

Gesamtlänge der Video-Beiträge 64:50:47

C2.0 Einführungs-Vortrag 2: „Die geheimen Weltraumprogramme und das kommende kosmische Zeitalter“ – Teil 1+2

Brodingberg / Österreich – Januar 2018

C2.0.01 Die geheimen Weltraumprogramme – Teil 1 (1:26:15)

- Warum wir immer noch in einer künstlichen Wahrnehmungsfalle leben
- Diverse Anomalien in unserem Sonnensystem
- Warum jedes Jahr über 1 Million Menschen spurlos von der Erde verschwinden
- Der verdeckte Krieg der Spezies
- Warum hinter dem Vatikan eine geheime Reptilien-Agenda steht
- Hierarchie des heutigen Kontrollsystems
- Unglaubliche Aussagen der Top-Insider zu den Geheimen Weltraumprogrammen

C2.0.01-1 Video: David Paulides (4:02)

C2.0.01-2 Video: Lapetus ist ganz anders (2:14)

C2.0.01-3 Video: Vermisste Personen (0:30)

C2.0.01-4 Video: Reptilien Shapeshifter Yusuf Estes (2:36)

C2.0.01-5 Video: Reptilien Shapeshifting 01 (7:26)

C2.0.01-6 Video: Reptilien Shapeshifting 02 (4:33)

C2.0.02 Die geheimen Weltraumprogramme – Teil 2 (1:28:23)

- Was wirklich bei der Apollo 11 - Mondlandung geschah
- Was genau das sog. NOVA-Programm ist
- Welche Aufgaben die NASA tatsächlich hat
- Warum die Deutschen den 2. Weltkrieg nicht verloren haben
- Aus welchen Quellen die Deutschen das Hochtechnologie-Wissen erhielten
- Die Finanzierung der Geheimen Weltraumprogramme
- Worum es bei einer totalen Enthüllung wirklich geht
- Das Super-Soldaten-Programm
- Die Industrialisierung unseres Sonnensystems durch eine Deutsche Breakaway-Zivilisation – LOC, die Mond-Operations-Kommandostelle
- Welche Außerirdischen bei der Enthüllung eine zentrale Rolle spielen – Neue außerirdische Besucher

C2.0.2-1 Video: Laura Eisenhower (1:33)

C2.0.2-2 Video: Bob Exler (4:49)

C2.0.2-3 Video: Alternative 3 (2:07)

C2.0.2-4 Video: Dunkle Allianzen – Die Deutschen und die Amerikaner (25:31)

C2.0.2-5 Video: Translunarer Phänomen-Report (2:22)

C2.1 Das grosse kosmische Spiel (Seminar Teil 1)

C2.1.01 Seminar: Die verborgene Weltgeschichte II – Teil 1 (1:07:08)

Brodingberg / Österreich – Januar 2018

C2.1.01-1 Flipchart: Multidimensionalität des Kosmos

C2.1.01-2 Flipchart: Entwicklungsstufen des Menschen

C2.1.01-3 Bild: Astral-(Energie)-Parasiten / Dämonen / Archonten

C2.1.02 Die Ebenen des Bewusstseins (31:52)

- Was genau unser Bewusstsein ist
- Die materielle Welt des EGO
- Warum ein Aufstieg nur durch eine richtige Lebensweise möglich ist

C2.1.02-1 Flipchart

C2.1.03 Die Natur der Swarog-Tage und –Nächte (17:26)

- Was die Raum-Zeit-Qualität mit dem Niveau unseres Bewusstseins zu tun hat
- Wie die Dunkelmächte bei der Eroberung bewohnter Planeten exakt vorgehen
- Wodurch Du dich von den negativen Einflüssen während einer Swarog-Nacht befreien kannst

C2.1.03-1 Flipchart

C2.1.03-2 PDF

Die Archonten – Teil 1+2

C2.1.04 Die Archonten – Teil 1 (16:05)

- Die wichtigsten 2 Themen der Gnosis
- Die 9 Merkmale der Archonten
- Wie der Mensch den Einfluss der Archonten überwinden kann

C2.1.04-1 Flipchart

C2.1.04-2 PDF Nag-Hammadi-Schriften über die Archonten

C2.1.05 Die Archonten – Teil 2 (15:33)

- Die typische Arbeitsweise der Archonten
- Die geografische Ausbreitung der archontisch-reptiloiden Hybridblutlinien
- Die Lösung zur Befreiung vom negativen Archonten-Einfluss

C2.1.05-1 Flipchart

C2.1.06 Der goldene Weg des spirituellen Aufstiegs (38:51)

– Der Geheimplan der Lichtkräfte auf Midgard-Erde

- Das genetisch-spirituelle Experiment auf Midgard-Erde
- Die besondere Lage von Midgard-Erde
- Welche Funktionen die 3 Monde von Midgard-Erde ursprünglich hatten
- Die 2 Hauptgründe für das Interesse der Dunkelmächte an Midgard-Erde
- Was genau die Quelle des Lebens ist und welche Funktion sie hat

C2.2 Galaktische und solare Geschichte (Seminar Teil 2)

C2.2.01 Seminar: Die verborgene Weltgeschichte II – Teil 2 (1:12:00)

Brodingberg / Österreich – Januar 2018

C2.2.01-1 Flipchart: Entwicklungsstufen (-Bewusstseinsstufen) des Menschen

C2.2.01-2 Flipchart: Merkmale der negativen Reptiloide / Dracos

C2.2.01-3 Flipchart: Ablauf der Erdbesiedlung (Vorsindtflutepoche)

C2.2.01-4 Flipchart: Geschichte der Prä-Adamiten / Riesen

C2.2.01-5 Bild: Astral-(Energie) Parasiten / Dämonen / Archonten

C2.2.01-6 Bild: Prä-Adamiten / Langschädel-Spezies

The Terra-Papers

Anmerkung: Da in diesem Abschnitt des Seminars speziell über die solare Geschichte gesprochen wurde, möchte ich den Benutzern noch auf diese Info-Quelle, die **Terra Papers** hinweisen. Die dahinterliegende Geschichte zieht sich nun schon über 70 Jahre hin. Der Grund ist der, dass dieses Thema all die Jahre einfach kein Gehör gefunden hat. Erst in der gegenwärtigen Zeit, wo viele Menschen „aufwachen“ gewinnt der Inhalt dieser Doku wieder Bedeutung.

Es geht dabei um das Thema Entstehung der Erde, des Menschen, als auch um deren Manipulation, wer es gemacht hat und auch noch gegenwärtig macht und mit welchem Zweck. Es wird eine Version der geschichtlichen Entwicklung unserer Erde beschrieben, die man nicht so einfach von sich weisen kann - speziell wenn man sich die gegenwärtige Situation anschaut. Im Internet habe ich bis jetzt keine deutsche Version von diesem Schriftstück gefunden, sodass ich genötigt war dieses mir selber zu erstellen. Ich hätte es mit Sicherheit nicht gemacht, wenn der Inhalt für mich nicht von Bedeutung gewesen wäre. Um auch Dir einen Einblick in diese Sache zu geben habe ich einige - aus meiner Sicht wichtige Stellen - zu einem Auszug beider Teile zusammengestellt. Am Ende habe ich die Quellen aufgeführt, sodass sich jeder selbst einen Eindruck machen kann.

Hinweis: Ob die ganze Sache wahr ist oder nicht, darauf möchte ich an dieser Stelle nicht eingehen. Jeder sollte mit seinem eigenen Gefühl „prüfen“, ob es als Puzzel-Teil verwendbar ist im gegenwärtigen Spiel der Kräfte.

C2.2.02 PDF: The Terra-Papers

- Robert Morning Sky's Versprechen
- Teil 1 – Terra I (Einführung)
- Teil 2 – Das Rebellen-Empire
- Teil 3 – Eridu
- Teil 4 – Die Shet-I
- Teil 5 – Der Krieg
- Teil 6 – Terra II
- Teil 7 – Die Tempelritter
- Teil 8 – Die versuchte Übernahme

C2.2.03 Aufbau der irdischen Menschheit (16:09)

- Die 3 Hauptgruppen von Außerirdischen, die mit den Erdmenschen interagieren
- Die 5 Innerirdischen Spezies
- Warum es auf der Erde keine einheitliche Menschheit gibt

C2.2.03-1 Flipchart

C2.2.04 Sonderstellung von Erde und Sonnensystem (11:28)

- Was unsere Erde so besonders macht
- Was unser Sonnensystem so begehrenswert für andere Spezies macht
- Was genau das sog. Lokales Sternencluster ist

C2.2.04-1 Flipchart

C2.2.05 Das genetische Grossexperiment auf der Erde seit 250.000 Jahren (9:39)

- Die Ursache für die Flüchtlingsinvasion auf unsere Erde
- Warum die ursprünglichen Erdmenschen genetisch beeinflusst wurden
- Welche 2 Hauptziele die verschiedenen Fraktionen von Außerirdischen hier auf der Erde verfolgen

C2.2.05-1 Flipchart

Evolutionäre Verzerrung durch Migration anderer Menschen-Spezies – Teil 1+2

C2.2.06 Ursache und Folgen des plötzlichen Erscheinens der Schwarzen, Roten und Gelben Menschen-Spezies auf Midgard-Erde – Teil 1 (31:12)

- Die 4 Entwicklungsstufen eines Menschen / einer Zivilisation
- Die Rolle der Genetik auf das Bewusstseinsniveau
- Die evolutionäre Zahlen verschiedener Menschen-Spezies
- Welchen Einfluss die Swarog-Nacht auf die evolutionäre Zahl eines Menschen und einer ganzen Zivilisation hat

C2.2.07 Ursache und Folgen des plötzlichen Erscheinens der Schwarzen, Roten und Gelben Menschen-Spezies auf Midgard-Erde – Teil 2 (36:48)

- Was Perun unseren Ahnen über die Ursache des Erscheinens neuer Menschen-Spezies auf Midgard-Erde berichtete
- Wie genau die Kriegstaktik der Dunkelmächte funktioniert
- Wo genau die Flüchtlinge vor 40.000 Jahre auf Midgard-Erde angesiedelt wurden
- Warum der Neandertaler ausgestorben ist

C2.3 Die stille Invasion der Erde (Seminar Teil 3)

C2.3.01 Seminar: Die verborgene Weltgeschichte II – Teil 3 (1:04:50)

Brodingberg / Österreich – Januar 2018

C2.3.01-1 Flipchart: Geschichte der Prä-Adamiten / Riesen

C2.3.01-2 Flipchart: Aufbau des Matrix-Kontroll-Systems

C2.3.01-3 Flipchart: Diaspora der Hybridblutlinien

C2.3.01-4 Bild: Königlicher Reptiloid

Die verborgene Geschichte der Khasarischen Mafia – Teil 1+2

C2.3.02 Die verborgene Geschichte der Khasarischen Mafia – Teil 1 (21:25)

- Warum die sog. Khasaren in der Mehrheit keine echte Juden sind
- Wodurch es zur Schaffung von religiösen Kulte auf der Erde kam
- Warum die Khasaren nur im Auftrag von Außerirdischen Kräften agieren

C2.3.02-1 Flipchart

C2.3.03 Die verborgene Geschichte der Khasarischen Mafia – Teil 2 (23:26)

- Wodurch das khasarische Reich im 11. Jahrhundert n. Chr. zerstört wurde
- Wie die Khasaren in Ost und West flüchteten und dort diverse Gesellschaften infiltrierten und dann im Geheimen auch kontrollierten
- Warum das Judentum nur als Sündenbock ständig für die wahren Drahtzieher herhalten muss

C2.3.03-1 Flipchart

Die Rothschilds – Kopf der Khasarischen Mafia (=Kabale) – Teil 1-4

C2.3.04 Die Rothschilds – Kopf der Khasarischen Mafia – Teil 1 (41:12)

- Was genau die sog. Khasarische Mafia ist
- Wie es zur Entstehung der Khasarischen Mafia kam Warum Juden keine eigenständige Rasse sind
- Wie genau die Khasarische Mafia die verdeckte Kontrolle über Westeuropa und Großbritannien erlangte
- Die Macht der khasarischen Hofjuden
- Die Rolle der parasitären ökonomischen Nischen
- Geographische Ausbreitung der Khasarischen Mafia

*C2.3.05 Die Rothschilds – Kopf der Khasarischen Mafia – Teil 2
kommt demnächst*

*C2.3.06 Die Rothschilds – Kopf der Khasarischen Mafia – Teil 3
kommt demnächst*

*C2.3.07 Die Rothschilds – Kopf der Khasarischen Mafia – Teil 4
kommt demnächst*

Das Komitee der 300 – Teil 1+2

C2.3.08 Das Komitee der 300 – Teil 1 (17:24)

- Schwarzer Adel als Gründer des Komitee der 300
- Mitgliedergruppen des Komitee der 300
- Kurze Geschichte des Komitee der 300
- Der Drogen- und Opiumhandel des Komitee der 300

C2.3.09 Das Komitee der 300 – Teil 2 (27:25)

- Die Neue Weltordnung als übergeordnetes Ziel des Komitee der 300
- Die 20 Etappenziele des Komitee der 300 zur Neuen Weltordnung
- Die Eugenik-Bewegung des Komitee der 300
- Typisches Beispiel für die Teile-und-Herrsche-Taktik des Komitee der 300

Der Kult der Dunkelmächte – Teil 1-3

C2.3.10 Der Kult der Dunkelmächte, der heimlich die ganze Welt erobert hat

– Teil 1 (38:31)

- Wer genau sind die Illuminaten ?
- Der Kern der satanischen Verschwörung
- Warum die wahren Israeliten keine Juden sind
- Welche Funktion die Juden und das Judentum tatsächlich haben

C2.3.11 Der Kult der Dunkelmächte, der heimlich die ganze Welt erobert hat

– Teil 2 (27:08)

- Die Dunkelmächte und ihr Kali-Ma-Kult
- Die wahre Bedeutung des Alten Testaments
- Geographischer Ausbreitungsweg des Kali-Ma-Kultes
- Die 3 wichtigsten Symbole von Shiva

C2.3.12 Der Kult der Dunkelmächte, der heimlich die ganze Welt erobert hat

– Teil 3 (27:56)

- Was die wahre Natur der Dunkelmächte ist
- Die Entstehung der lunaren Totenkulte
- Der Altägyptische Amun-Ra-Kult und seine weltweite Verbreitung
- 7 typische Symbole des Amun-Ra-Kultes und seiner Anhänger

Genetische Erschaffung des Auserwählten Volkes

oder: Die Geheimoperation der Dunkelmächte mit dem Einsatz einer Spezialeinheit – Teil 1-3

C2.3.13 Genetische Erschaffung des Auserwählten Volkes – Teil 1 (42:35)

- Wer genau die Dunkelmächte sind und welche typischen Eigenschaften sie haben
- Die Prä-Adamiten - Vorfahren der heutigen elitären Blutlinien
- Der Sonnenkult des Atonismus
- Was die Santia-Weden von Peru über die Dunkelmächte schreiben

C2.3.14 Genetische Erschaffung des Auserwählten Volkes – Teil 2 (23:02)

- Die UREN - Lehrer der Wedrussen
- Wer genau den Indern die „indischen Veden“ gebracht hat
- Wer genau die biblische EVA war
- Wie das indische Kastensystem ursprünglich entstanden ist
- Das Kastensystem der Wedrussen

C2.3.15 Genetische Erschaffung des Auserwählten Volkes – Teil 3 (42:06)

- Wie es zur Entstehung der Grauen Subrasse in Altindien kam
- Die 3 Paradiese der Auserwählten
- Der Wanderstamm der Hyksos
- Wie der königliche Stamm der Leviten erschaffen wurde
- Warum die Juden nur Werkzeuge der Leviten sind

Das wahre geistige Wesen des Judentums – Teil 1+2

C2.3.16 Das wahre geistige Wesen des Judentums – Teil 1 (31:37)

- Was genau mit dem Begriff Jude gemeint ist
- Was der Unterschied zwischen schwarzen und weißen Israeliten ist
- Was die tiefer liegenden Funktion des Judentums ist
- Was das wahre Wesen der jüdischen Religion und Kultur ist

C2.3.17 Das wahre geistige Wesen des Judentums – Teil 2 (43:21)

- Wie ein Weltbild unser Denken und Handeln bestimmt
- Wie genau die „jüdische“ Weltanschauung den Alltag von uns allen beherrscht
- Welche Aufgabe das Judentum in der geistig-spirituellen Bewusstseins-Entwicklung der Menschheit hat
- Welche beschränkenden Weltanschauungen wir alle zu überwinden haben, um ins sog. Goldene Zeitalter eintreten zu können

Der Geheimbund der Illuminaten und ihr verborgenes satanisches Weltreich – Teil 1-5

C2.3.18 Der Geheimbund der Illuminaten – Teil 1 (28:33)

- Wer genau die Illuminaten sind
- Wo der historische Ursprung der Illuminaten liegt
- Welche Ziele die Illuminaten verfolgen

C2.3.19 Der Geheimbund der Illuminaten – Teil 2 (32:31)

- Welche Bedeutung Blutlinien für die Illuminaten haben
- Wie die Geheimgesellschaft der Bayerischen Illuminaten entstanden ist
- Was der Vatikan mit den Illuminaten zu tun hat
- Wie die Machtstruktur der Illuminaten aufgebaut ist

C2.3.20 Der Geheimbund der Illuminaten – Teil 3 (26:50)

- Was genau das Geheimnis der Schwarzen Sonne ist
- Was das größte Machtwerkzeug der Illuminaten ist
- Was das MK-Monarch-Programm war und welchem Zweck es diente

C2.3.21 Der Geheimbund der Illuminaten – Teil 4 (32:16)

- Was die Freimaurerei mit den Illuminaten zu tun hat
- Was die Illuminaten mit dem Kommunismus zu tun haben
- Das Rakowski-Protokoll - Plan des Weltkommunismus

C2.3.22 Der Geheimbund der Illuminaten – Teil 5 (33:16)

- Was die Illuminaten mit dem Judentum zu tun hat
- Chabad-Lubawitsch - Rothschilds Privatsekte
- Warum der Zionismus eine Verschwörung gegen die religiösen Juden ist
- Welche Funktion der Antisemitismus für die Illuminaten hat

C2.4 Geheimnisse und tiefere Hintergründe zum II. Weltkrieg (Seminar Teil 4)

C2.4.01 Seminar: Die verborgene Weltgeschichte II – Teil 4 (56:59)

Brodingberg / Österreich – Januar 2018

C2.4.01-1 Flipchart: Diaspora der Hybridblutlinien

C2.4.01-2 Flipchart: Entstehung der Deutschen Breakaway-Zivilisation

C2.4.01-3 Flipchart: Verschiedene Agenden des II. Weltkrieges

C2.4.01-4 Schaubild: Wissensquellen der Deutschen

Struktur und Funktion der Freimaurerei – Teil 1-3

C2.4.02 Struktur und Funktion der Freimaurerei – Teil 1 (13:30)

- Wie die Freimaurerei neue Mitglieder rekrutiert
- Die verschiedenen Hochgradsysteme der Freimaurerei
- Warum es auch innerhalb der Freimaurerei einen Krieg der Logen gibt

C2.4.02-1 Flipchart

C2.4.03 Struktur und Funktion der Freimaurerei – Teil 2 (17:50)

- Die 8 typischen Zielgruppen für zukünftige Logenbrüder
- Die 4 Mindcontrol-Methoden, mit denen Logenbrüder durch ihren Großmeister kontrolliert werden
- Was das Ziel der freimaurerischen Bestrebungen in Wahrheit ist

C2.4.03-1 Flipchart

C2.4.04 Struktur und Funktion der Freimaurerei – Teil 3 (12:32)

- Was genau die Hauptfunktion der Freimaurerei ist und welche Rolle hierbei Großbritannien spielt
- Wie es im Jahre 1773 zur Umstrukturierung der klassischen Freimaurerei durch die Jesuiten kam
- Was genau unter der sog. Neue Weltordnung zu verstehen ist

C2.4.04-1 Flipchart

Warum der 2. WK in Wahrheit ein geheimer Logen-Krieg war – Teil 1+2

C2.4.05 Warum der 2. WK in Wahrheit ein geheimer Logen-Krieg war – Teil 1 (21:13)

- Wer genau Albert Pike war und welchen dunklen Plan er für die Welt ersonnen hatte
- Die ultrageheimen Superlogen und ihre Top-Mitglieder
- Warum der Plan zur Weltherrschaft über 3 inszenierte Weltkriege geschehen soll

C2.4.05-1 Flipchart

C2.4.06 Warum der 2. WK in Wahrheit ein geheimer Logen-Krieg war – Teil 2 (22:08)

- Die 3 ideologischen Leitbilder als Grundlage für den 2. Weltkrieg
- Der ursprüngliche Ablaufplan der dunklen Eliten für den 2. Weltkrieg
- Warum Hitler nur eine Marionette der Hochgrad-Freimaurerei war

C2.4.06-1 Flipchart

Das Tavistock-Institut – Psychologische Kriegsführung gegen die Menschen und Völker der Erde – Teil 1-3

C2.4.07 Das Tavistock-Institut – Teil 1 (28:40)

- Kurze Geschichte des Tavistock-Instituts
- Die Hauptziele des Tavistock-Instituts
- Tavistocks Kampf gegen die Weiblichkeit

C2.4.08 Das Tavistock-Institut – Teil 2 (37:39)

- Die Künstliche Erschaffung der öffentlichen Meinung
- Durch Tavistock künstlich erzeugte Trends
- Tavistocks Krieg gegen die USA

C2.4.09 Das Tavistock-Institut – Teil 3 (31:04)

- Club of Rome - die größte Denkfabrik der Welt
- Die übergeordnete Agenda des Club of Rome
- Die 4 Hauptziele des Club of Rome
- Tavistocks Methoden der Massenmanipulation
- Das 3-Phasen-Modell der Veränderung (nach Dr. Kurt Lewin)

Das 3. Reich-Projekt der westlichen Illuminaten – Teil 1+2

C2.4.10 Das 3. Reich-Projekt der westlichen Illuminaten – Teil 1 (24:04)

- Die „schwarzen“ und „weißen“ Israeliten
- Die 2 Hauptergebnisse der Großen Depression in den USA
- Stalins Plan zur Weltherrschaft
- Unternehmen Barbarossa - der Deutsche Präventivschlag

C2.4.11 Das 3. Reich-Projekt der westlichen Illuminaten – Teil 2 (36:44)

- Rolle der Thule-Gesellschaft beim 3.Reich-Aufbau
- August Thyssen und das geheime Rüstungsprogramm
- Welche Rolle die Jesuiten beim 3.Reich-Aufbau spielten
- Welcher übergeordneten Agenda das 3.Reich-Projekt noch folgte

Die Entstehung des 4. Reiches als global agierende 3. Macht – Teil 1-3

C2.4.12 Die Entstehung des 4. Reiches – Teil 1 (26:00)

- Was genau mit dem Begriff 4. Reich gemeint ist
- Die wesentlichen Machtgruppierungen nach Ende des 2. Weltkriegs
- Was genau der Kapitalfluchtplan (=Aktion Adlerflug) war

C2.4.13 Die Entstehung des 4. Reiches – Teil 2 (29:48)

- Woher die Deutschen das exotische Wissen für ihre Hochtechnologie hatten
- Die Ahnenerbe-Expeditionen nach Tibet
- Die Entstehung der 2 Geheimen Deutschen Raumfahrtprogramme
- Die zentrale Rolle von Sklavenarbeit bei der Entwicklung der Deutschen Geheimprojekte

C2.4.14 Die Entstehung des 4. Reiches – Teil 3 (36:39)

- Die Entstehungsgeschichte der Deutschen Abspaltungszivilisation von den 1930er bis in die 1990er Jahre (laut SSP-Insider Jason Rice)
- Was genau es mit der „Operation Highjump“ von 1947 auf sich hatte
- Die Konzern-Diktatur (=Tiefer Staat) des ICC

Das 4. Reich und die geheime Infiltration des US-Militärisch-Industriellen Komplexes – Teil 1-5

C4.15 Das 4. Reich und die geheime Infiltration des US-Militärisch-Industriellen Komplexes – Teil 1 (21:28)

- Warum die Deutschen den 2. Weltkrieg nicht verloren haben
- Wer waren die Dulles-Brüder und welche Rolle spielten sie bei den Geheimverhandlungen zwischen den USA und dem 4. Reich?
- Die Organisation Gehlen und ihre Rolle bei der Gründung der CIA

C4.16 Das 4. Reich und die geheime Infiltration des US-Militärisch-Industriellen Komplexes – Teil 2 (20:02)

- Wie genau die verdeckte Nazi-Infiltration der USA ablief
- Was genau das Projekt Paperclip war und welche Folgen es für die westliche Welt hatte

C4.17 Das 4. Reich und die geheime Infiltration des US-Militärisch-Industriellen Komplexes – Teil 3 (16:42)

- Der Flugscheibenkrieg zwischen 1947 - 52
- Wie es 1955 zur US-Kapitulation vor dem 4. Reich kam
- Die 2 Geheimtreffen von US-Präsident Eisenhower
- Die 4 Hauptziele der Antarktis-Deutschen bei den Kapitulationsverhandlungen mit den USA

C4.18 Das 4. Reich und die geheime Infiltration des US-Militärisch-Industriellen Komplexes – Teil 4 (17:26)

- Was genau ist die Majestic 12 - Gruppe?
- Wer ermordete 1963 US-Präsident Kennedy und aus welchen Gründen?
- Was das UFO-Phänomen mit der Ermordung von Kennedy zu tun hat

C4.19 Das 4. Reich und die geheime Infiltration des US-Militärisch-Industriellen Komplexes – Teil 5 (33:17)

- Was die wahre Funktion der NASA ist
- Wie US-Airforce und US-Navy mit dem UFO-Phänomen umgingen
- Der wahre Hintergrund des Antarktis-Vertrages von 1961

C2.5 Der verborgene Kampf um die Erde (Seminar Teil 5)

C2.5.01 Seminar: Die verborgene Weltgeschichte II – Teil 5 (1:00:59)

Brodingberg / Österreich – Januar 2018

C2.5.01-1 Flipchart: Verschiedene Agenden des II. Weltkrieges

C2.5.01-2 Flipchart: Bisherige (irdische) Machthierarchie

C2.5.01-3 Flipchart: Lichtkräfte / Dunkelmächte

C2.5.01-4 Mindmap: Verdeckte Machtstruktur der Welt

C2.5.01-5 Bild: Blauer Avianer

C2.5.01-6 Bild: Typen von Nordics

C2.5.01-7 PDF: 10 Strategien der Medienmanipulation

C2.5.01-8 PDF: Verdeckte Machtstrukturen der Welt

C2.5.02 Der Jesuiten-Orden (17:59)

- Die 2 Hauptziele des Jesuiten-Ordens
- Die Arbeitsweise des Jesuiten-Ordens
- Die wichtigsten 4 Frontorganisationen des Jesuiten-Ordens

C2.5.02-1 Flipchart

C2.5.03 Der Schwarze Adel und der Saturn-Kult (22:30)

- Die 13 wichtigsten Blutlinien des Schwarzen Adels
- Warum der Schwarze Adel der Erschaffer und Kontrolleur des Jesuiten-Ordens ist
- Der Saturnkult und seine typische Symbolik

C2.5.03-1 Flipchart

Das Rechtskonstrukt der bisherigen Sklaverei – Teil 1+2

C2.5.04 Das Rechtskonstrukt der bisherigen Sklaverei – Teil 1 (15:48)

- Der grundlegende Aufbau des globalen Rechtssystems
- Die wahre Machthierarchie auf der Erde
- Warum wir alle nur öffentlich Angestellte der U.S. Corporation sind

C2.5.04-1 Flipchart

C2.5.05 Das Rechtskonstrukt der bisherigen Sklaverei – Teil 2 (15:51)

- Das globale Monopoly-Spiel
- Hintergründe zum derzeitigen Treuhandsystem
- Warum Du durch deine Geburtsurkunde bereits mehrfacher Millionär bist

C2.5.05-1 Flipchart

C2.5.05-2 PDF: Vertrags- und Rechtssystem der Manipulation

C2.5.06 Das globale Macht-Netzwerk der Konzerne (11:00)

- Die Erkenntnisse einer hochkomplexen Studie zur Machtverteilung auf der Welt
- Die 147 Top-Konzerne, die mehr als 40 % der Weltwirtschaft beherrschen
- Die 7 Länder mit den Top-Konzernen

C2.5.06-1 Flipchart

C2.5.07 Der Tiefe Staat (=Deep State) (37:05)

- Die Netzwerkstrukturen des Tiefen Staates
- Das Machtnetzwerk der Großkonzerne
- Super-Faschismus und Tiefer Staat
- Was das System des Tiefen Staates zusammenhält
- Wie sich der Tiefe Staat finanziert

Die Ideologie des Satanismus in unserem Alltag – Teil 1+2

C2.5.08 Die Ideologie des Satanismus in unserem Alltag – Teil 1 (30:30)

- Was genau mit dem Begriff Satanismus gemeint ist
- Die 6 Glaubenssätze des materialistischen Weltbildes
- Was genau mit Atheismus gemeint ist
- Welcher Weltanschauung die sog. Illuminaten wirklich folgen

C2.5.09 Die Ideologie des Satanismus in unserem Alltag – Teil 2 (44:28)

- Wie es zur Entwicklung des materialistisch-atheistischen Welt- und Menschenbildes in unserer Gesellschaft kam
- Die Degradierung unserer ganzheitlichen Wahrnehmungsfähigkeit
- Warum wir im Zeitalter der künstlichen Trennung leben
- Die genauen Wesensmerkmale der geplanten neuen satanischen Weltreligion

C2.6 Beginn des Kosmischen Zeitalters (Seminar Teil 6)

C2.6.01 Seminar: Die verborgene Weltgeschichte II – Teil 6 (34:37)

Brodingberg / Österreich – Januar 2018

C2.6.01-1 Flipchart: Gefahren durch KI und Transhumanismus-Agenda

C2.6.01-2 Flipchart: Das Event

C2.6.01-3 Flipchart: Positive Kräfte der Befreiungsagenda

C2.6.01-4 Text: Botschaft der Sphären-Allianz

C2.7 Bonus: Kosmische Enthüllungen – Spezial

1 Das Event

2 Ausserirdische Rassen – direkte Interaktion mit der Menschheit

3 Ausserirdische Rassen – indirekte Interaktion mit der Menschheit

4 Geheime Raumfahrtprogramme

5 Neue ausserirdische Besucher – Blue Avian

6 Mond und Mars

7 Portale und Stargates

8 Die innere Erde

9 Künstliche Intelligenz

Wichtiger Hinweis

Die Inhalte in diesem Bonus stammen überwiegend von INSIDERN aus dem englischsprachigen Raum, die unmittelbar an verschiedenen Geheimen Raumfahrtprogrammen beteiligt waren und dadurch auch einen direkten physischen Kontakt mit anderen Spezies (sowohl außerirdisch als auch innerirdisch) hatten. Die Informationsfülle aus diesen Primärquellen ist daher extrem hoch und die Themenvielfalt entsprechend sehr groß.

Um dir den Einstieg in diese Quellen zu erleichtern und deine wertvolle Lebenszeit nicht unnötig zu verschwenden, habe ich insgesamt **9 Schwerpunkt-Themen** festgelegt und darin sämtliche Informationen für Dich einsortiert. Wesentliche Inhalte habe ich dabei zusammengefasst, strukturiert und der Übersichtlichkeit halber an entsprechenden Stellen auf die wirklich brisanten Themenkomplexe gekürzt. Wo es nötig war, verweise ich direkt auf die entsprechenden Primärquellen.

Für die inhaltliche Richtigkeit der Aussagen dieser INSIDER kann ich keine Gewähr übernehmen! Möge sich also jeder selbst durch diese Informationen das größere Gesamtbild erschließen und entsprechende Aussagen mit dem inneren Gefühl der Stimmigkeit abgleichen und genau prüfen.

Primärquellen:

<http://www.freigeist-forum-tuebingen.de/>

<https://prepareforchange.net/>

<https://theeventchronicle.com/>

revealthetruth.net

C2.7.0-1 Einführung (12:35)

C2.7.0-2 PDF: Einführung und Themen-Übersicht

C2.7.0-3 PDF: Auszüge aus „Inuakiner aus dem Orion“

C2.7.0-4 PDF: Inuakiner – das in mir lebende Reptil – Aryana Havah

Hinweis: Die Auszüge stammen aus dem Buch des Interviews. Um sich einen Überblick zu verschaffen wurden einzelne Seiten herausgezogen - Ausschnitte mit hoher Relevanz zum aktuellen Thema wurden markiert.

C2.7.0-5 MP3: Hörbuch zum PDF Aryana Havah (KI-Stimme) (4:00:25)

1 Das Event

C2.7.1 PDF: Übersicht

C2.7.1-1 Galaktischer Kodex (10:03)

C2.7.1-2 PDF: Der Galaktische Kodex

C2.7.1-3 PDF: Medien-Aktionsplan für das EVENT

C2.7.1-4 PDF: Cobra – Der EVENT

2 Ausserirdische Rassen – direkte Interaktion mit der Menschheit

C2.7.2 PDF: Übersicht

- Typologie der bedeutendsten extraterrestrischen Rassen
- ET-Rassen – Zusammenarbeit mit militärisch industriellen ausserirdischen Komplex
- ET-Rassen – keine Zusammenarbeit mit militärisch industriellen ausserirdischen Komplex
- Galaktische Förderung der Planeten
- Videos
- Literaturempfehlung: Secret Space Programs & Extraterrestrial Alliances – Michael E. Salla, Ph.D.

Ausserirdische Rassen, die mit dem militärisch-industriellen-ausserirdischen Komplex zusammenarbeiten

- Die kleinen Grauen (Short Grays)
- Die grossen Grauen/Weissen
- Die Reptiloiden
- Die Drakonier
- Sirianer von Sirius B

C2.7.2.01 Interview mit Reptiloid – Lacerta (KI-Stimme) (2:13:55)

Ausserirdische Rassen, die nicht mit dem militärisch-industriellen-ausserirdischen Komplex zusammenarbeiten

- Die Lyraner
- Die Weganer
- Die Plejadier
- Die Procyoner
- Die Tau Cetianer
- Die Andromedaner
- Die Sirianer von Sirius A
- Alpha Centaurianer
- Die Arkurianer

C2.7.2.02 Galaktische Förderung der Planeten (KI-Stimme) (23:06)

3 Ausserirdische Rassen – indirekte Interaktion mit der Menschheit

C2.7.3 PDF: Übersicht

- Die Geschichte der Zentralrasse
- Die Struktur des physischen Universums
- Erschaffer der Seelenträger – die Wingmakers mit Literaturempfehlung: Apokalypse „Seele“
– Das A-Omega-Projekt – Enthüllung einer Wahrheit von L.W. Göring
- Die bedeutungsvollste Geschichte, die uns nie erzählt wurde mit Literaturempfehlung:
Transylvanian Sunrise von Radu Cinamar mit Peter Moon
- Das Gesetz des EINEN – LAW of ONE

Die bedeutungsvolle Geschichte

C2.7.3.01 PDF: Das Geheimnis der Zeitkapseln

C2.7.3.02 PDF: Das Geheimnis der Bucegi-Berge – Teil 1

C2.7.3.03 PDF: Das Geheimnis der Bucegi-Berge – Teil 2

C2.7.3.04 Das Gesetz des EINEN und die Geheimen Raumfahrt-Programme (29:05)

C2.7.3.04-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.3.05 Das Gesetz des EINEN und die SSP – Technologische Rettung (39:18)

C2.7.3.05-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.3.06 Das Gesetz des EINEN und die SSP – Negative Kräfte (33:47)

C2.7.3.06-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.3.07 Das Gesetz des EINEN und die SSP – Konsequenzen von Channelings (28:03)

C2.7.3.07-1 PDF: Transkript Deutsch

Das Gesetz des EINEN – die 4 Bücher in deutscher Übersetzung:

C2.7.3.08 PDF: Buch 1

C2.7.3.09 PDF: Buch 2

C2.7.3.10 PDF: Buch 3

C2.7.3.11 PDF: Buch 4

4 Geheime Raumfahrtprogramme

(SSP – Secret Space Programm)

C2.7.4 PDF: Übersicht

- Whistleblower Corey Good
- Zeitzeuge William Tompkins
- Whistleblower Gary McKinnon
- Whistleblower Pete Peterson
- Whistleblower Emery Smith
- Super Soldier Programm (Randy Cramer & M. Salla)
- Ausgewählte Videos und Literatur

Corey Good

C2.7.4.01 The Dark Fleet (Die dunkle Flotte) mit Corey Good & David Wilcock (33:25)

William Tompkins (ein Zeitzeuge, der über die Raumfahrt der Deutschen in den 1940er Jahren berichtet)

Anmerkung: Diese Video-Clips sind nur Auszüge aus einem Interview mit David Wilcock und Corey Goode aus der Reihe "Cosmic Disclosure"

C2.7.4.02 Video 1 (1:39)

C2.7.4.03 Video 2 (9:16)

C2.7.4.04 Video 3 (4:50)

C2.7.4.05 Video 4 (14:12)

Gary McKinnon

C2.7.4.06 G. McKinnon und M. Bevan (6:15)

C2.7.4.07 G. McKinnon und W. Snowden (1:22)

C2.7.4.08 PDF: Die erstaunliche Geschichte geht weiter – Teil 1 (4. Mai 2016)

C2.7.4.09 PDF: Die erstaunliche Geschichte geht weiter – Teil 2 (4. Mai 2016)

Auszüge aus einem Interview von David Wilcock und Corey Goode mit William Tompkins im Rahmen der Gaia-TV-Serie „Cosmic Disclosure“

C2.7.4.10 Video 1 (4:15)

C2.7.4.11 Video 2 (6:16)

C2.7.4.12 Video 3 (7:50)

C2.7.4.13 Video 4 (5:09)

C2.7.4.14 Video 5 (3:32)

C2.7.4.15 Video 6 (4:47)

C2.7.4.16 Video 7 (3:10)

C2.7.4.17 Video 8 (2:44)

C2.7.4.18 Video 9 (5:21)

C2.7.4.19 Video 10 (5:45)

C2.7.4.20 Video 11 (3:48)

C2.7.4.21 Interview mit Gary McKinnon (5:00)

C2.7.4.22 Interview M. Salla mit William Tompkins (12:08)

Peter Peterson (Auszüge aus Interview mit David Wilcock)

C2.7.4.23 Erster Kontakt (5:39)

C2.7.4.24 N. Tesla – Erster Regierungsauftrag (5:19)

C2.7.4.25 Anwerbung und Ausbildung (11:01)

C2.7.4.26 Erster persönlicher ET-Kontakt (5:45)

C2.7.4.27 Beschreibung ET-Aussehen (6:54)

C2.7.4.28 Riesen in der Antarktis (2:27)

C2.7.4.29 Riesen und Pyramiden (7:17)

C2.7.4.30 Unterirdische Strassen (3:26)

C2.7.4.31 3 Raumschiff-Crashes in der Antarktis zu verschiedenen Zeiten (14:15)

C2.7.4.32 Raumschiff auf zweiter von drei Absturz-Ebenen (3:11)

C2.7.4.33 Wir haben eine falsche Mathematik (11:51)

C2.7.4.34 Falsche Mathematik / Drei Finger (3:15)

C2.7.4.35 Raumschiffsteuerung / Gold / Züchtung der heutigen Menschen (4:18)

C2.7.4.36 Aussehen von Ausserirdischen mit drei Fingern (5:42)

C2.7.4.37 Führung durch Raumschiff (4:51)

C2.7.4.38 Raumschiff der 3. Ebene / Überlebende (8:41)

C2.7.4.39 Nazca-Tunnel (8:48)

C2.7.4.40 Nazca-Tunnel und deren Bewohner (20:05)

Emery Smith (Auszüge aus Interview mit David Wilcock)

C2.7.4.41 Vorstellung / Einführung (2:10)

C2.7.4.42 Emery Smith's Arbeitsstelle (6:31)

C2.7.4.43 Womit jeder Whistleblower rechnen muss (2:14)

C2.7.4.44 Wie kam es zu dem Job (26:36)

C2.7.4.45 Erste Begegnung mit ET's (3:23)

C2.7.4.46 Zweite Begegnung mit ET in der Jugend (7:20)

C2.7.4.47 Einstieg beim Militär mit 13 Jahren (4:27)

C2.7.4.48 Erster Besuch in Sandia (11:22)

C2.7.4.49 Ausbruch eines Hybrid-Bären (1:46)

C2.7.4.50 Das erste Mal / Shapeshifter (10:54)

C2.7.4.51 Hardware im Körper (11:15)

C2.7.4.52 Organe in 3D drucken (5:54)

C2.7.4.53 Der Grund für Entführungen (15:43)

C2.7.4.54 Hybride / Wasserwesen (9:27)

C2.7.4.55 Klonen (5:24)

C2.7.4.56 Untersee-Basen (5:27)

C2.7.4.57 Abgestürzte Raumschiffe (5:16)

C2.7.4.58 Raumschiff in Hole in Costa Rica (1:43)

C2.7.4.59 Stadt unter den ägyptischen Pyramiden (3:20)

C2.7.4.60 Tunnel und 5 Raumschiffe in Südamerika (3:33)

C2.7.4.61 Ata-Wesen aus Chile und die Geschichte dahinter (6:27)

C2.7.4.62 200-300 Raumschiffe in Südamerika (3:11)

C2.7.4.63 Beschreibung Raumschiff / Avatar (3:54)

C2.7.4.64 Raumschiff aus Licht (2:35)

C2.7.4.65 Eigenschaften von Super-Anzug (20:11)

C2.7.4.66 Suche in der Vatican-Bibliothek (22:38)

C2.7.4.67 Biologisches Raumschiff (18:01)

C2.7.4.68 Wesen des Biologischen Raumschiffs (8:08)

Super Soldier Program (Randy Cramer & M. Salla)

C2.7.4.69 Randy Cramer (18 :43)

C2.7.4.70 Zombie-Land (1 :46)

C2.7.4.71 3 unterschiedliche Kategorien von E.T. (Randy Cramer) (1:01)

**C2.7.4.72 PDF: Earth Defense Force – Der geheime Weltraumkrieg
– ein US-Marine packt aus! (Randy Cramer)**

Die Zeit der Offenlegungen ist gekommen – Willkommen in der Zukunft

C2.7.4.73 Interview Randy Cramer mit M. Salla – Teil 1 (1:01:06)

Supersoldaten und Projekt Moonshadow

C2.7.4.74 Interview Randy Cramer mit M. Salla – Teil 2 (1:13:44)

Die Mars Defense Force (MDF) und die Verteidigung der Marskolonien

C2.7.4.75 Interview Randy Cramer mit M. Salla – Teil 3 (43:32)

Die Earth Defense Force (EDF) und die geheime Raumflotte

C2.7.4.76 Interview Randy Cramer mit M. Salla – Teil 4 (1:09:38)

Altersregression und das Wiedererlangen unterdrückter Erinnerungen

C2.7.4.77 Interview Randy Cramer mit M. Salla – Teil 5 (37:58)

Zombie-Viren, ET-Spezies, die Klone, der Nazi-Eugeniker, holografische Heilverfahren

Ausgewählte Videos – Sichtbare ausserirdische Aktivitäten

**C2.7.4.78 Feb. 1979, Antarctica Victoria Land – Mysterious UFO filmed by Australian
Plane (2 :27)**

C2.7.4.79 April 2011, Florence Italy – Giant UFO caught on Camera (1 :55)

**C2.7.4.80 Dez. 2014, West Africa Liberia – UFO hidden in the Fog caught on Camera from
Boeing 737 Cockpit (00 :53)**

C2.7.4.81 Dez. 2015, Switzerland Genf (1:25)

**C2.7.4.82 Nov. 2015, India Airplane – Huge UFO over the Clouds filmed from Airplane
Window (1:45)**

C2.7.4.83 Nov. 19. 2015, Review of UFOs activity around our Sun (2 :04)

C2.7.4.84 Dez. 2015, Germany Regensburg Area (1:38)

**C2.7.4.85 Jan. 2016, Antarctica Neumayer Area – UFO filmed by Norwegian Expedition
(1:10)**

Literaturempfehlungen

- The Ascension Mysteries – David Wilcock
- Selected by Extraterrestrials – William Mills Tompkins
- The U.S. Navy's Secret Space Program – Michael E. Salla, Ph.D.
- Secret Space Programs & Extraterrestrial Alliances – Michael E. Salla, Ph.D.
- Alternative 3 – Leslie Watkins
- Die Bruderschaft der Glocke – Dr. Joseph P. Farrell
- Unternehmen Patentraub 1945 – Friedrich Georg
- Als Agent der Dritten Macht – Julian von Salomon
- Die Wahrheit über die Wunderwaffe – Igor Witkowski
- Die Wahrheit über die Wunderwaffe-Teil2 – Igor Witkowski
- Die Wahrheit über die Wunderwaffe-Teil3 – Igor Witkowski

Weiterführende Artikel (PDF)

C2.7.4.86 David Wilcocks grosses Update – Teil 1 (09.05.2015)

C2.7.4.87 David Wilcocks grosses Update – Teil 2 (12.05.2015)

C2.7.4.88 Die geheimen Raumfahrtprogramme sind komplexer als bisher aufgedeckt – Teil 1 (15.04.2015)

C2.7.4.89 Die geheimen Raumfahrtprogramme sind komplexer als bisher aufgedeckt – Teil 2 (24.04.2015)

C2.7.4.90 Über Untergrundbasen, Fortgeschrittene Technologien, Zeitreisen, Künstliche Zeitlinien (05. August 2016)

5 Neue ausserirdische Besucher – Blue Avian

C2.7.5 PDF: Übersicht

C2.7.5.01 UFO riesig vor Sonne (2:31)

C2.7.5.02 UFO's vor der Sonne (13:12)

C2.7.5.03 UFO's / Gigantische Mutterschiffe Nähe der Sonne (5:30)

C2.7.5.04 Laser-Angriff auf Sphäre (1:27)

Hinweis: Dies ist eine Aufnahme von der ISS - siehe Beschreibung David Wilcock über „Pine Gap“ weiter oben

6 Mond und Mars – LOC – die Mond-Operations-Kommandostelle

C2.7.6 PDF: Übersicht

- Die Super-Erde
- Wer „erbaute“ den Mond
- Corey Goode – Deutsche Geheimgesellschaften besiedelten in den 1940er Jahren den Mars
- Leben auf dem Mars
- Kolonisierung des Mars
- Mars – der „Rote“ Planet

C2.7.6.01 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Folge 3: Mond-Einsatzzentrale (30:25)

C2.7.6.01-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.6.02 Is there a secret Moonbase? September 15th 2012 – 1 (2:20)

C2.7.6.03 Is there a secret Moonbase? September 15th 2012 – 2 (2:24)

C2.7.6.04 Alien Craft caught exiting Crater at Hight Speed (4:59)

C2.7.6.05 Unbekannte Objekte landen auf dem Mond, 7/4/2012 (2:01)

C2.7.6.06 OzSkySearch – Moon UFO (4:22)

C2.7.6.07 Die hochgeheime Apollo 20 Mond-Mission (1:31:10)

Die Super-Erde

C2.7.6.08 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Supererde (29:36)

C2.7.6.08-1 PDF: Transkript Deutsch

Wer „erbaute“ den Mond

C2.7.6.09 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Wer hat den Mond gebaut? (31:03)

C2.7.6.09-1 PDF: Transkript Deutsch

Deutsche Geheimgesellschaften besiedelten in den 1940er Jahren den Mars

C2.7.6.10 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Ausgrabungen auf dem Mars (47:56)

C2.7.6.10-1 PDF: Transkript Deutsch

Leben auf dem Mars

C2.7.6.11 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Leben auf dem Mars (24:43)

C2.7.6.11-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.6.11-2 Tier auf dem Mars (1:02)

Kolonisierung des Mars

C2.7.6.12 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Die Kolonisierung des Mars (30:01)

C2.7.6.12-1 PDF: Transkript Deutsch

Mars – der „Rote“ Planet

Literaturempfehlung: Alternative 3 – Der Geheimbericht, Edition Pandora

C2.7.6.13 Mars-Landung 1962 (3:40)

C2.7.6.14 Ufos flying in Mars Atmosphere (2013) (1:08)

C2.7.6.15 UFO-Sichtung bei Mars-Landung? 1 (2014) (1:39)

C2.7.6.16 UFO-Sichtung bei Mars-Landung? 2 (1:02)

C2.7.6.17 UFO-Sichtung bei Mars-Landung? 3 (20 May 2016) (0:52)

7 Portale und Stargates

C2.7.7 PDF: Übersicht

C2.7.7.01 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Portale: Kosmisches Netz (32:29)

C2.7.7.01-1 PDF: Transkript Deutsch

Literaturempfehlung: Transformation der Erde – Morpheus

C2.7.7.02 Ereignis über Genf 2015 (1:25)

C2.7.7.03 Bewegung unserer Galaxie (2:36)

8 Die Innere Erde

C2.7.8 PDF: Übersicht

- Die Ankunft der Blue Avian
- Offenbarung aus der Inneren Erde
- Rundgang in der Inneren Erde
- Die Bibliothek
- Halle der Aufzeichnungen

C2.7.8.01 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Die Innere Erde (34:31)

C2.7.8.01-1 PDF: Transkript Deutsch

Die Ankunft der Blue Avian

C2.7.8.02 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Goodes Ausflug zur Inneren Erde (37:42)

C2.7.8.02-1 PDF: Transkript Deutsch

Offenbarungen aus der Inneren Erde

C2.7.8.03 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Enthüllungen aus der Inneren Erde (42:25)

C2.7.8.03-1 PDF: Transkript Deutsch

Rundgang in der Inneren Erde

C2.7.8.04 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Innere Erde: Die grosse Führung (28:39)

C2.7.8.04-1 PDF: Transkript Deutsch

Die Bibliothek

C2.7.8.05 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Innere Erde: Die Bibliothek (30:56)

C2.7.8.05-1 PDF: Transkript Deutsch

Halle der Aufzeichnungen

C2.7.8.06 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Innere Erde: In der Halle der Aufzeichnungen (25:47)

C2.7.8.06-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.8.07 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Neues zur Inneren Erde (32:39)

C2.7.8.07-1 PDF: Transkript Deutsch

Literaturempfehlungen

- Etidorhpa: Oder eine Reise in die hohle Erde – Llewellyn Drury
- Thalus von Athos: Die Offenbarung – Aufdeckung ursprünglicher Wahrheiten – Alf Jasinski, Band 1
- Thalus von Athos: Das Portal – Ein Augenzeuge berichtet über eine Zivilisation im Inneren der Erde – Alf Jasinski, Buch 2
- The Coming Race – Edward Bulwer Lord Lytton

9 Künstliche Intelligenz

C2.7.9 PDF: Übersicht

C2.7.9.01 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– K.I. Teil 1: Die Gefahr der künstlichen Intelligenz (30:48)

C2.7.9.01-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.9.02 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– Innere Erde: In der Halle der Aufzeichnungen (32:27)

C2.7.9.02-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.9.03 Cosmic Disclosure – Inside the Secret Space Program with Corey Goode & David Wilcock

Kosmische Enthüllungen – Einblicke in das geheime Raumfahrtprogramm

– K.I. Teil 2: Die K.I. im Visier behalten (31:59)

C2.7.9.03-1 PDF: Transkript Deutsch

C2.7.9.04 Interview mit Linda Moulton Howe (9:25)

C2.7.9.05 Interview mit Richard Dolan (9:10)

Intels von Corey Good – Offizielle Updates der SSP-Allianz

C2.7.10 PDF: Übersicht

Anmerkung: Hier noch ein paar Kommentare zu der "anderen" Wahrheit - sie lautet - **alles schon bereinigt, aufgeräumt und zur Übergabe bereit**- mit anderen Worten - die bösen Jungs wurden entfernt, genötigt das Sonnensystem zu verlassen und die nicht wollten, wurden überzeugt. Es wird empfohlen nichts zu tun - einfach nur warten bis die "Richtigen" kommen. Aus meiner Sicht wird hier die KI-Agenda angestrebt. Eine dieser Verfechter ist - **Elena Danaan** - sie wird intensiv kontaktiert von **Dr. Michael Salla**.

Über seine Seite -<https://exopolitics.org/> werden die sogenannten "neuen" Nachrichten verbreitet. Allerdings aus meiner Sicht ist nicht Alles was dort präsentiert wird unkorrekt oder falsch. Man sollte einfach kritisch sein, bei den dort behandelten Themen - vor allen Dingen nicht alles ungeprüft glauben und übernehmen. Doch lesen Sie selbst

Updates in chronologischer Reihenfolge (absteigend)

C2.7.10.02 PDF: 19. Juni 2022 – Update Corey Goode

Mini-SSP Update

C2.7.10.03 PDF: 18. Februar 2022 – Update Corey Goode

Über die verschiedenen geheimen Weltraumprogramme und Verbündete nicht-menschliche Ansichten der ET „Artificial Intelligence’s“ und „AI Signal Spectrum’s“ – Beeinflussung unserer technischen Gesellschaft

C2.7.10.04 PDF: 16. Januar 2022 – Update Corey Goode 28. Nov. 2021 bis 01. Jan. 2022

Der Intergalaktische Superföderationsrat und Wächter des „Lokalen Galaktischen Clusters“ von 20 Galaxien treffen sich

C2.7.10.05 PDF: 28. November 2021 bis 01. Januar 2022 – Update Corey Goode

Mail von 16.01.2022

C2.7.10.06 PDF: 27. November 2021 – Update Corey Goode

Der Kommandant des Flaggschiffs „The Wandering Star“ informiert den SSP-Rat über seinen Besuch auf dem Zulu-Planeten und den Bürgerkrieg innerhalb der Globalen Galaktischen Liga der Nationen

C2.7.10.07 PDF: 15. November 2021 – Offizielles Update der SSP-Allianz

Die Erweckung der alten Götter aus den Stasikammern

C2.7.10.08 PDF: 03. November 2021 – Offizielles Update der SSP-Allianz

Die Unabhängigkeitserklärung der Globalen Galaktischen Liga der Nationen vom Interplanetarischen Konglomerat (ICC) und den assoziierten Erdregierungen

C2.7.10.09 PDF: 30. Oktober 2021 – Offizielles Update der SSP-Allianz

Die Dunkle Flotte und die Draco-Reptilianer

C2.7.10.10 PDF: 19. Oktober 2021 – Offizielles Update der SSP-Allianz

Zwischenfall im LOC: Geheimes ICC-Notfalltreffen wird von einem Zulu-Ältesten und den Neuen Wächtern unterbrochen

C2.7.10.11 PDF: 19. September 2021 – Offizielles Update der SSP-Allianz

Die Befreiung vom Miccas Planet

C2.7.10.12 PDF: 15. September 2021 – Offizielles Update der SSP-Allianz
Aufklärungsmission über die Basen der Orion-Gruppe in der Antarktis, auf dem Mond und auf dem Mars – Teil II

C2.7.10.13 PDF: 15. September 2021 – Offizielles Update der SSP-Allianz
Aufklärungsmission über die Basen der Orion-Gruppe in der Antarktis, auf dem Mond und auf dem Mars – Teil I

C2.7.10.14 PDF: 13. September 2021 – Offizielles Update der SSP-Allianz
Aufklärungsmission über die Tall Grey Bases und die Abriegelung des Solar 5-Systems

C2.7.10.15 PDF: 11. Januar 2018 – Update Corey Good – Teil 1

- Meeting auf der Basis der Super-Förderung
- Vorfall im Korea-Krieg
- Mitteilung der Blue Avians an Super-Förderung

C2.7.10.15-1 Vorfall im Korea-Krieg (5:34)

C2.7.10.15-2 Mitteilung der Blue Avians an die Super-Förderung (7:08)

C2.7.10.16 PDF: 11. Januar 2018 – Update Corey Good – Teil 2

- Probleme mit Riesen auf der Erde
- Report bei den SSP auf dem LOC (Mond)
- Oumuamua - ist kein zigarrenförmiger "Asteroid"
- Mondbesichtigung

C2.7.10.16-1 Probleme mit Riesen auf der Erde (11:18)

C2.7.10.17 PDF: 21. Februar 2017 – Update Corey Good

Kosmische Offenlegung: Antarktis: Der Prozess zur Offenlegung

Hinweis: Es geht in diesem Bericht um Entdeckungen die in der Antarktis gemacht wurden, die wahrscheinlich das gesamte Geschichtsbild über die menschliche Entwicklung verändern werden. **Frage:** ich verweise auf den vorherigen Artikel und wiederhole - warum sind in der letzten Zeit so viele Menschen so plötzlich auf dem Weg in die Antarktis - ist doch ein wenig sonderbar, oder? Was gibt es jetzt dort so Besonderes zu bestaunen ... ausser hochkant gestellte Schneeflocken und Pinguine?

C2.7.10.18 PDF: 11. Dezember 2016 – Update Corey Good

Endgame Part 2: Die Antarktis Atlantis und Antikes Alien Ruinen

Hinweis: Es geht in diesem neuen Artikel über antike Alien Ruinen, die in der Antarktis vor sehr kurzer Zeit entdeckt worden sind. **Frage:** warum sind in der letzten Zeit so viele hochrangige Politiker mit "schwammigen" Erklärungen in die Antarktis geflogen (z.B. bei John Kerry waren es angeblich die "Klimaveränderungen")

C2.7.10.19 PDF: 03. November 2016 – Update Corey Good

Bewegen wir uns auf die optimale zeitliche Realität zu?

C2.7.10.20 PDF: 22. August 2016 – Update Corey Goode – Teil 2

C2.7.10.21 PDF: 16. August 2016 – Update Corey Goode – Teil 1

Hinweis: Das in diesen beiden Teilen angesprochene - **Law of ONE** - (Das Gesetz des EINEN) liegt im **Teil 8_3** als deutsche Übersetzung vor und kann dort angesehen werden

Vollständige Offenlegung und Aufstieg – der Krieg ist heiss geworden

C2.7.10.22 PDF: 25. Juni 2016 – Teil 1

Hinweis: Der in diesem Teil 1 beschriebene Angriff mit **Laser-Waffen** ist näher beschrieben unter **Teil 8_5** - siehe auch dort das zugehörige Video

C2.7.10.23 PDF: 25. Juni 2016 – Teil 2

C2.7.10.24 PDF: Desinformation und die Akteure, die sie betreiben

31. Oktober 2021

C3 Teil 3 – Der Untergang von Gross-Tartarien als wahre Ursache für den raschen Aufstieg der satanischen Neuen Weltordnung (NWO) – Teil 1-10

Gesamtlänge der Video-Beiträge 13:16:16

C3.1 Teil 1: Matrix aus tausend Lügen und alternative Zeitlinie der verborgenen Weltgeschichte (46:48)

- Wie genau die heutige Lügen-Matrix wirkt
- 11 Fragen, die das heutige „offizielle“ Geschichtsbild zum Einsturz bringen
- Welches große Problem mit der zeitlichen Einsortierung von geschichtlichen Ereignissen verbunden ist
- Warum die Geschichte vor 1500 n. Chr. so mühsam rekonstruiert werden muss und warum diese Rekonstruktion gleichzeitig so viele Fehler enthält
- Die Zeitlinie der wahren und verborgenen Weltgeschichte nach der Katastrophen-Theorie
- Die grundlegenden 2 Konzepte der Globalisierung
- Was genau das mächtigste Kontrollwerkzeug zur Versklavung der Menschheit ist

C3.2 Teil 2: Die alte tartarische Weltordnung (44:24)

- Wie genau die Alte Weltordnung einmal ausgesehen hat
- Die Verteilung der verschiedenen Menschentypen auf Midgard-Erde
- Die globale Einheitskultur von Groß-Tartarien
- Welche Hinweise und Spuren es heute immer noch von der einstigen tartarischen Weltkultur gibt
- Die Landkarte des Schöpfers
- Hintergründe zum bekanntesten Symbol der wedischen Hochkultur
- Welche genetischen Hinweise es für die weltweite Verbreitung des slawisch-arischen Menschentypus gibt

C3.3 Teil 3: Architektonische Überreste von Gross-Tartarien (43:27)

- Architektonische Spuren der einstigen tartarischen Weltkultur
- Hintergründe zu den sog. Sternenfestungen und Sternenstädten
- Wodurch sich die Architektur der tartarischen Weltkultur konkret auszeichnet(e)
- Warum die Große „Chinesische“ Mauer ein Bauwerk der Tartaren war
- Was genau es mit der berühmten Ural-Siedlung Arkaim wirklich auf sich hat

C3.4 Teil 4: Der verschwiegene Weltkrieg von 1800 (1:11:24)

- Die schrittweise Zerstörung der Alten wedisch-tatarischen Weltordnung (AWO)
- Die 3 Hauptfaktoren, die zum Untergang von Groß-Tartarien geführt haben
- Die grundsätzlichen 2 Arten von Kriegswaffen
- Was in den Santia-Weden über die Kriegstaktik der Dunkelmächte steht
- Welche Hauptfraktionen im Weltkrieg von 1800 gegeneinander kämpften
- 8 Hinweise auf den verschwiegene Weltkrieg von 1800
- Welche bekannten historischen Ereignisse nur Teilschlachten des Weltkrieges von 1800 waren
- Mit welchen Arten von fortschrittlichen Waffensystemen dieser Weltkrieg ausgetragen wurde
- Welche fatalen Folgen Großkatastrophen im Sinne eines kollektiven Traumas auf die Entwicklung der menschlichen Gesellschaft haben

C3.5.1 Teil 5.1: Ursache und Folgen der Schlammflut-Katastrophe (47:00)

- Warum es ein globales Sintflut-Ereignis infolge einer Großkatastrophe vor nicht allzu langer Zeit so nicht gegeben haben kann
- Was genau eine Schlammflut ist und was sie so gefährlich macht
- Welche konkreten Hinweise es für eine stattgefundene Schlammflut-Katastrophe gibt
- Was uns die Ruinenbilder von Giovanni Battista Piranesi über eine stattgefundene Schlammflut-Katastrophe verraten
- Warum gerade die sog. Gründerzeit-Bauten Spuren einer Schlammflut-Katastrophe aufweisen
- Auf welche Weise der Erdboden noch bewegt werden konnte
- Was genau die Folgen der Schlammflut-Katastrophe waren

C3.5.2 Teil 5.2: Ursache und Folgen des globalen Kataklysmus (47:13)

- Mögliche Ursachen für die Schlammflut-Katastrophe
- Die 4 Hauptmerkmale des globalen Kataklysmus
- Die 6 verheerenden Folgen eines weltweiten Atomkrieges
- Was genau ein elektromagnetischer Kataklysmus ist
- Warum die sibirischen Wäldern nicht älter als ca. 200 Jahre sein können
- Warum die Sahara-Wüste auch nicht älter als 400 Jahre sein kann
- Was uns alte Afrika-Karten aus dem 16. und 17. Jahrhundert Erstaunliches zeigen
- Was es mit den beiden biblischen Städten Sodom und Gomorrah auf sich hat
- Warum auch die weltberühmte Sphinx Spuren einer Schlammflut-Katastrophe zeigt

C3.6 Teil 6: Machtergreifung des Westens in West-Russland kommt demnächst

C3.7 Teil 7: Amerikas verschwiegene Vergangenheit kommt demnächst

C3.8.1 Teil 8.1: Europas Aufstieg zur Weltmacht (52:22)

- Wie es zum Aufstieg Europas zur führenden Weltmacht im 19. Jahrhundert kam
- Welche Entwicklungen es in der Nachkriegszeit von 1800 als Folge der Zerstörung der alten tartarischen Hochkultur gab
- Wie es zur Entstehung der westlichen Hochfinanz kam
- Die 2 Hauptwerkzeuge der Hochfinanz
- Wie es zur Entstehung des Tiefen Staates kam
- Die 3 globalen Steuerungszentren des Tiefen Staates
- Albert Pike´s Plan zur satanischen Weltherrschaft

C3.8.2 Teil 8.2: Imperialismus und Kolonisation der Welt (32:51)

- Was genau der britische Imperialismus mit der satanischen NWO zu tun hat
- Wie genau die Kolonisation der Welt durch die europäischen Mächte ablief
- Die 4 Phasen der Europäischen Expansion in die Welt
- Europas Wettlauf um Afrika
- Europas Weg zur führenden Weltmacht

C3.8.3 Teil 8.3: Schuldgeldsystem – mächtigstes Kontrollwerkzeug der Satanisten (48:29)

- Wie das babylonische Schuldgeldsystem unser aller Leben ruiniert hat
- Wie genau die Kolonisation der Welt durch die europäischen Mächte ablief
- Die 3 Hauptmerkmale des heutigen Schuldgeldsystems
- Was genau eigentlich Geld ist
- Die 6 Funktionen und Folgen von Zinsen
- Der Straftatbestand jeder Bank
- Künstlich erzeugte Probleme des Schuldgeldsystems
- Die 2 Arten von Arbeitslosen im heutigen System
- Die geldsystemische Ursache für die Bevölkerungsexplosion und die Industrialisierung

C3.8.4 Teil 8.4 Rechtskonstrukt der weltweiten Sklaverei kommt demnächst

C3.9.1 Teil 9.1: Industrialisierung und die Macht von Kartellen (29:29)

- Tiefere Hintergründe zum europäischen Imperialismus und Kolonialismus im 19. Jahrhundert
- Warum die Industrialisierung Europas planmäßig geschah
- Industrialisierung als kontrollierte Technologie-Freigabe
- Die Folgen der planmäßigen Industrialisierung
- Das Wesen von Kartellen
- Patente als Schlüssel zur Weltkontrolle
- Wie die Welt über Monopole kontrolliert wird
- Was genau Korporatismus ist
- Was genau unter geplanter Obsoleszenz zu verstehen ist

C3.9.2 Teil 9.2: Entstehungsgeschichte des Öl- und Chemie-Pharma-Kartells (33:14)

- Das Gilded Age (1870 - 1900) in den USA
- Die Geschichte des Öl-Chemie-Pharma-Kartells
- Der Zerschlagung von Rockefeller`s Standard Oil
- Die Transformation des Rockefeller-Kartells
- Rockefellers Philanthropie als verdeckte Sozialkontrolle
- Der Flexner-Report von 1910 und seine Folgen für die Medizin
- 4 Beispiele für die Unterdrückung wichtiger medizinischer Erkenntnisse durch das Pharma-Kartell
- Die 2 Arten von Wissenschaften
- Die zentrale Rolle der gekauften Wissenschaft

C3.9.3 Teil 9.3: Welteroberungspläne des Öl- und Chemie-Pharma-Kartells (43:34)

- Kurze Geschichte des I.G. Farben-Kartells
- Die wahre Macht des Rockefeller-Kartells
- Der Einfluss von Kartellen auf politische Systeme
- Tiefer liegende Motive für die beiden Weltkriege im 20. Jahrhundert
- Die treibende Kraft hinter den zwei Weltkriegen
- Folgen des 1. und 2. Weltkriegs für die Hintergrundmächte
- Das Großraum-Kartell der Brüsseler EU
- Die wahre Macht des World Economic Forum (WEF)

C3.9.4 Teil 9.4: Technokratie, Gefahren der Künstlichen Intelligenz und Ziele der Agenda 2030 (43:48)

- Die Gefahren der aufkommenden Technokratie für unsere Gesellschaft
- Hintergründe zur Ideologie der Technokratie
- Die wahre Macht hinter den heutigen Tech-Giganten
- Die Gefahren von künstlicher Intelligenz
- Agenda 2030 - Fahrplan zur Neuen Weltordnung (NWO)
- Die 17 verborgene Kernziel der Agenda 2030

C3.9.5 Teil 9.5: Eugenik und die geplante Entvölkerungs-Agenda (59:15)

- Wichtige Hintergründe zur Entvölkerungsagenda
- Die 4 wahren Ziele des Club of Rome
- Das Machwerk „Die Grenzen des Wachstums“
- Die Eugenik-Bewegung der Globalisten
- Methoden der globalen Entvölkerungsagenda
- Der London-Plan von 2005
- Studien-Ergebnisse zu Quecksilber und Aluminium in Impfstoffen
- Die 3 Betrachtungsebenen der Covid-19-Pandemie
- Was mit der Covid-Impfung erreicht werden soll
- Graphenoxid und selbst organisierende Nano-Systeme

C3.10.1 Teil 10.1: Geschichtsfälschung und neues globales Bildungssystem (32:12)

- Was die wirkungsvollste und nachhaltigste Kriegswaffen gegen die Menschheit ist
- Was Historiker mit der gezielten Geschichtsfälschung zu tun haben
- Wie es zur Erschaffung eines neuen globalen Bildungssystems kam
- Welche Rolle die Jesuiten bei der Fälschung der wahren Geschichte und der Erschaffung eines neuen Weltbildungssystems spielten

C3.10.2 Teil 10.2: Neue Chronologie nach A. Fomenko (44:27)

- Die Neue Chronologie nach Anatolij Fomenko
- Die Globale Karte der Geschichtsrekonstruktion
- Parallelitäten zwischen Herrschern und Dynastien
- Die 6. Etappen der Entstehungsgeschichte der Neuen Chronologie
- Geschichtsfälschung als Informationswaffen gegen die Menschen
- Geschichtsrekonstruktion vor dem 19. Jahrhundert nach A. Fomenko
- Der Entwicklungsweg des russisch-hordischen Weltreiches (Groß-Tartarien)

C3.10.3 Teil 10.3: Die Entstehung des Hordischen Weltreiches (20:00)

- Wie es zur Entstehung des hordischen Weltreiches kam
- Was es mit dem sog. Trojanischen Krieg wirklich auf sich hatte und in welcher Verbindung er zur Kreuzigung von Christus steht
- Was der Aufstieg des Horden-Reiches mit Dschingis Khan zu tun hat
- Warum Dschingis Khan kein Mongole war

C3.10.4 Teil 10.4: Aufbau und Struktur des Hordischen Weltreiches (25:17)

- Aufbau und Struktur des Horden-Reiches
- Wie es zur weltweiten Ausdehnung des Horden-Reiches kam

C3.10.5 Teil 10.5: Der Mythos und die Wahrheit über die Völkerwanderung (30:55)

- Der Mythos und die Wahrheit über die Völkerwanderung
- Indien-Eroberung durch die Russland-Horde
- Warum es keine tartarisch-mongolische Eroberung von Russland gab
- Wichtige Hintergründe zu Ägypten gemäß der Neuen Chronologie
- Was es mit den 7 „antiken“ Weltwundern wirklich auf sich hat

C3.10.6 Teil 10.6: Der Untergang von Gross-Tartarien kommt demnächst

C4 Teil 4 – Das globale Erwachen: Befreiungsprozess aus der stanischen Knechtschaft – Teil 1-9

Gesamtlänge der Video-Beiträge 18:54:21

C4.1 Das globale Erwachen (45:53)

- Warum wir uns gerade in der Endzeit der biblischen Apokalypse befinden
- Welchen 2 Arten von Neuen Weltordnungen für uns zur Auswahl stehen
- Die 7 typischen Merkmale der satanischen Agenda
- Die 4 Hauptwerkzeuge der bisherigen Machtausübung
- Wie genau sich der Machtwechsel auf der Erde vollzieht
- Die 5 Phasen des kollektiven Aufwach-Prozesses der Menschheit

Machtkampf um die Weltherrschaft – Teil 1+2

C4.2.1 Machtkampf um die Weltherrschaft – Teil 1 (56:10)

- Die Natur des EGO
- Die verborgenen 2 Kriege der Eliten
- Die 3 globalen Steuerungszentren des Tiefen Staates
- Die 3 rivalisierenden Hauptfraktionen
- Welche Gruppierungen zur Erd-Allianz gegen die Satanisten gehören
- Welche Kräfte Trumps Wahl zum US-Präsidenten unterstützt haben

C4.2.2 Machtkampf um die Weltherrschaft – Teil 2 (56:43)

- Geschichte des US-Deep State (= 4. Reich-Aufstieg) seit Ende des 2. Weltkriegs
- Folgen des Projekts Paperclip für die USA und die Welt
- US-Präsidenten seit dem 2. Weltkrieg unter der Kontrolle der Geheimregierung
- Der 16-Jahresplan zur Zerstörung Amerikas
- Der Uranium-One-Deal mit dem Iran
- Der 4-Stufen-Tötungsplan für die Menschheit
- Die geplante 5 G - Genozid-Agenda
- Putin 2.0 - Der patriotische Doppelgänger

C4.3 Der Q-Plan zur Befreiung der Menschheit (50:09)

- Wer oder was genau ist das sog. Q-Team?
- Der Q-Plan zur Befreiung der Menschheit
- Die 9 Hauptthemen des Q-Plans
- Die Schlüsselrolle der NSA im Q-Plan und der Trump-Rekrutierung
- Der strategische Aktionsplan der Patrioten
- Der weltweite Kampf gegen Pädo-Netzwerke
- Der 4-Stufen-Kampf gegen das Böse auf dieser Welt
- Der geheime Krieg im Untergrund gegen außerirdische Invasoren

C4.4 Trumps weltweiter Siegeszug gegen die Satanisten (43:04)

- Wie Trump und das Q-Team den Tiefen Staat weltweit besiegt haben
- Was der Kern des Tiefen Staates ist
- Die Achillesferse der satanischen Elite
- Trumps weltweiter Siegeszug (2017 - 19)
- Die 3 mächtigsten Familien der satanischen NWO
- Wie Trump zum Schatzmeister des Reichtums der Erde wurde
- Tiefere Hintergründe zu Nordkorea als ursprünglich geplante Kriegsmaschine für den 3. Weltkrieg

Trump, Deep State, Jeffrey Epstein, NWO

C4.5.1 Trumps Leistungen in seiner 1. Amtszeit (50:13)

- Trumps Leistungen in seiner 1. Amtszeit (2017 - 20)
- Der weltweite Kampf gegen Menschenhandel
- Zerschlagung der weltweiten Pädo-Netzwerke
- Der geheime Untergrund-Krieg gegen die Pädo-Netzwerke
- Enthauptungsschlag gegen die satanischen Blutlinien
- Die Verstaatlichung der privaten FED
- Weltweite Rücktritte von CEOs und Politikern
- Das Vorgehen der Militär-Tribunale
- Der Einsatz von Körper-Doubles und elektronischer Überwachung
- Liste bereits erfolgter Hinrichtungen prominenter Persönlichkeiten

C4.5.2 Deep State gegen Trump (55:55)

- Wie der Tiefe Staat versucht hat, US-Präsident Trump während seiner 1. Amtszeit zu bekämpfen
- Rolle der Geheimdienste beim Kampf gegen Trump
- Die Russland-Schwindel-Kampagne gegen Trump
- Die CIA-Operation Mockingbird
- Steuerungsmechanismus von Politik und Volk
- Wie die Massenmedien kontrolliert werden
- Rolle der kontrollierten inländischen Terrororganisationen für den Tiefen Staat
- Rolle der sozialen Medien-Tech-Konzerne im Kampf gegen Trump
- Sammelklage gegen Google, Facebook und Co

C4.5.3 Jeffrey Epstein und die parallele Untergrundwelt der NWO (57:15)

- Wie der Tiefe Staat versucht hat, US-Präsident Trump während seiner 1. Amtszeit zu bekämpfen
- Wer genau ist Jeffrey Epstein?
- Der inszenierte „Tod“ von Jeffrey Epstein
- Epstein und seine Aufgabe für den Tiefen Staat
- Die Achillesferse der Satanisten
- Das Epressungsschema des Tiefen Staates
- DUMBS - die unterirdische Parallelwelt
- Insider Phil Schneider über die DUMBS (Deep Underground Military Bases)
- Methoden zum Bau der DUMBS und weltweiten Tunnelsysteme

Die inszenierte Corona-Virus-P(l)andemie – Teil 1-6

C4.6.1 Die inszenierte Corona-Virus-P(l)andemie – Teil 1 (52:52)

- Warum Regierungen Pandemien lieben
- Merkmale einer echten und inszenierten Pandemie
- Die 3 Hauptbereiche der Corona-Virus-P(l)andemie
- Die 6 Säulen der heutigen Lehrschulmedizin
- Die Ideengeschichte der Infektionstheorie
- Die Rolle der Papstkirche bei der Verbreitung der Infektionstheorie
- Die Politik der gezielten Angsterzeugung
- Das Konzept der Antikörper

C4.6.2 Die inszenierte Corona-Virus-P(l)andemie – Teil 2 (45:27)

- Die Koch-Postulate zum Nachweis einer Infektionskrankheit
- Gescheiterte Infektionsexperimente
- Die 3 Schritte der wissenschaftlichen Virus-Isolation
- Was uns von der Fachwelt als „Virus“ verkauft wird
- Was genau Exosomen sind
- Wie die weltweite Corona-Virus-Panik begann
- Warum wir zwingend von einer Labortest-Pandemie sprechen müssen

C4.6.3 Die inszenierte Corona-Virus-P(l)andemie – Teil 3 (40:31)

- Woran Menschen erkranken und sterben, wenn es ursächlich kein Virus ist
- Die typischen 3 Merkmale jeder Art von „Krankheit“
- Die zentrale Rolle des Symptoms
- Die 5 wahren Symptom- bzw. Krankheits-Ursachen
- Das System Mensch als funktionelle Einheit
- Auslöser-Situation für biologische Konfliktschocks
- Biologische Konfliktschocks bei Atemwegssymptomen

C4.6.4 Die inszenierte Corona-Virus-P(l)andemie – Teil 4 (47:32)

- Wie Satanisten in der Öffentlichkeit erscheinen
- 2 bewährte Methoden der Massenmanipulation
- Das 3-Phasen-Modell der gesellschaftlichen Veränderung
- Die 3 Merkmale des globalen Stockholm-Syndroms
- Die 6 Merkmale der Corona-Religion
- Denunziantentum und widerstandsloser Gehorsam

C4.6.5 Die inszenierte Corona-Virus-P(l)andemie – Teil 5 (31:47)

- Warum das Tragen einer Maske medizinisch völlig nutzlos ist
- Die wahre Funktion der Maske
- Die 7 unterschwelligen Botschaften der Maske
- Der psychologische Missbrauch an unseren Kindern
- Was mit der COVID-Zwangsimpfung wirklich erreicht werden soll
- Warum Impfungen ein Verbrechen an der Menschheit sind

C4.6.6 Die inszenierte Corona-Virus-P(l)andemie – Teil 6 (48:08)

- Worum es wirklich bei der inszenierten Corona-Virus-P(l)andemie geht
- Die 4. Industrielle Revolution
- Was der ehemalige päpstliche Botschafter in den USA über die inszenierten P(l)andemie sagt
- Die 12 häufigsten gesellschaftlichen Symptome der Corona-Virus-P(l)andemie
- Der langsame Weg zum Weltsozialismus
- Event 201 - High-Level-Pandemie-Übung
- Was es mit der Agenda 2030 im Zusammenhang mit der inszenierten Corona-Virus-P(l)andemie auf sich hat
- Welche Rolle die Gates-Stiftung und die WHO bei der inszenierten P(l)andemie spielen

Seuchen-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020

– Teil 1-7

C4.7.1 Seuchen-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020

– Teil 1 (55:34)

- Wichtige Funktionen der inszenierten Corona-Virus-P(l)andemie
- Der 16-Schritte-Pandemie-Plan der Kabale
- Wichtige Informationen zum Covid-19-PCR-Test
- Wichtige Informationen zum Covid-19-Impfstoff
- Die 10 Merkmale der aufkommenden Corona-Seuchen-Diktatur
- Eine alternative Sichtweise auf die Corona-Virus-P(l)andemie

C4.7.2 Seuchen-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020

– Teil 2 (41:06)

- Der unsichtbare Feind der Menschheit: Tiefer Staat
- Wie die ursprüngliche Machtstruktur des Tiefen Staates aussah
- Das geheime Imperium der 3 Stadtstaaten
- Wie die heimliche Eroberung der USA und der übrigen Welt durch den Tiefen Staat geschah

C4.7.3 Seuchen-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020

– Teil 3 (44:27)

- Die Agenda zur Erschaffung eines neuen Menschentypen
- Die Rolle der Kommunistischen Partei Chinas (KPCh) in Bezug aufs globale Geschehen
- Chinas globale Lockdown-Propaganda
- Merkmale der kommunistischen Invasion des Westens
- Die 8 bewährten Methoden der psychologischen Kriegsführung
- Ergebnisse der psychologischen Kriegsführung gegen die Bevölkerung
- Maßnahmen der Trump-Administration gegen die KPCh

C4.7.4 Seuchen-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020

– Teil 4 (37:11)

- Wichtige Hintergründe zur US-Präsidentenwahl 2020
- Was es mit der sog. Executive Order 13848 auf sich hat
- Wie genau die Fälschung der US-Wahl 2020 zu Gunsten der Deep State Marionette „Joe Biden“ erfolgte
- Was Du über die Firmen Smartmatic und Dominion wissen solltest

C4.7.5 Seuchen-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020

– Teil 5 (41:39)

- Was Du über die Kommunistische Partei Chinas unbedingt wissen solltest
- Wichtige Hintergrundinformationen zu Kamala Harris
- Was Du über die Fake-Inauguration von „Joe Biden“ am 20. Januar 2021 wissen solltest
- Was Biden`s erste Amtshandlungen als neuer „US-Präsident“ waren
- Wie sich der Verlauf der Corona-Pandemie in den USA unmittelbar nach Biden`s Amtsantritt veränderte
- Welche Rolle die Space Force im Rahmen des US-Wahlbetrugs 2020 spielte
- Trumps Trumpfkarten im Kampf gegen den Tiefen Staat

Wiederherstellung der US-Republik, GESARA, Fall der KPCh – Teil 1-3

C4.8.1: Wiederherstellung der US-Republik, GESARA, Fall der KPCh – Teil 1 (57:01)

- Trump - der Schattenpräsident
- Wann und wie der Sieg über die 13 satanischen Blutlinien erfolgte
- Aufbau der ursprünglichen Kabale-Machtstruktur
- Das Zentralbankensystem des Tiefen Staates
- Funktionen von Trumps Amtszeiten
- Chronologie der US-Republik-Wiederherstellung
- Trump und die Impfungen

C4.8.2: Wiederherstellung der US-Republik, GESARA, Fall der KPCh – Teil 2 (45:41)

- Der 19-Punkte-Plan zur verdeckten Versklavung der Völker
- Die 10 Stufen eines verdeckten Völkermordes
- Die Surrealität der Corona-Virus-P(l)andemie in Deutschland
- Was wir durch die Corona-Virus-P(l)andemie lernen durften
- Stanford-Studie zu den Risiken des Maskentragens
- Die 4 Anforderungen an einen Impfstoff
- Verstöße gegen den Nürnberger Kodex von 1947
- Die Weiße Drachengesellschaft
- Die Chinesischen Ältesten und der globale Währungsreset

C4.8.3: Wiederherstellung der US-Republik, GESARA, Fall der KPCh – Teil 3 kommt demnächst

Globales Erwachen zum Kosmischen Bewusstsein – Teil 1-3

C4.9.1 Globales Erwachen zum Kosmischen Bewusstsein – Teil 1 (44:17)

- Worum es wirklich im Kern beim Globalen Erwachen der Menschheit geht
- Wohlwollende Allianzen von Außerirdischen und ihre Agenden auf der Erde
- Ursprüngliche Herkunft der 4 Hauptspezies der Menschen
- Bösertige Allianzen von Außerirdischen und ihre Agenden auf der Erde
- Die Antarktis-Allianz (4. Reich)
- Der Greada-Vertrag von 1954 und seine fatalen Folgen für die Menschheit
- Die Anunnaki

C4.9.2 Globales Erwachen zum Kosmischen Bewusstsein – Teil 2 (41:40)

- Funktion der Erde für verschiedene negative außerirdische Spezies
- Merkmale der Alpha-Draconier
- Agenda und Aktivitäten des Ciakahrr-Imperiums auf der Erde
- Aufbau der verborgenen Macht- und Kontrollstruktur der Erde
- Interner Machtkampf der verschiedenen Illuminaten-Fraktionen
- Wie das Sachvermögen der Erde und der Menschheit bisher verwaltet wurde

C4.9.3 Globales Erwachen zum Kosmischen Bewusstsein – Teil 3 (43:54)

- Die Geheimen Weltraumprogramme als Schlüssel zum Globalen Erwachen
- Wie die Existenz der Geheimen Weltraumprogramme bisher vor uns allen verborgen gehalten wurde
- Die Top-Insider der Geheimen Weltraumprogramme und ihre bedeutsamen Enthüllungen
- Wie die Geheimen Weltraumprogramme finanziert wurden
- Woher die Deutschen ihr fortschrittliches Wissen zum Bau von Flugscheiben hatten
- Der Zeitlinien-Krieg und der Befreiungskampf der Menschheit
- Worum es in Zukunft für uns Menschen wirklich geht

Literaturempfehlungen

- Die Irrealität des Römischen Reiches – Gernot L. Geise
- Kolumbus kam als Letzter – Hans-Joachim Zillmer
- Irrtümer der Erdgeschichte – Hans-Joachim Zillmer
- Der verratene Himmel – Dieter Broers
- Transformation der Erde – Morpheus
- Thalys von Athos: Die Offenbarung – Alf Jasinski
- Das Tavistock-Institut, Auftrag: Manipulation – Dr. John Coleman
- Das Komitee der 300 – Dr. John Coleman
- Wenn das die Deutschen wüssten... – Daniel Prinz
- Apokalypse „Seele“ – L.W.Göring
- Secret Space Programs & Extraterrestrial Alliances – Michael E. Salla, Ph.D.
- Der Fall – Steve Taylor
- The Ascension Mysteries – David Wilcock
- Selected by Extraterrestrials – William Mills Tompkins
- Secret Space Program & Nordic Extraterrestrial Alliance – Michael E. Salla, Ph.D.
- Horus-Loge – Artur Lipinski
- Die geheime Weltherrschaft der Reptiloiden – Len Kasten
- Hitler überlebte in Argentinien – Abel Basti
- Wenn das die Menschheit wüsste... – Daniel Prinz
- Mein Vater war ein MIB – Jan van Helsing, Jason Mason
- Weltraum-Verschöörung – Thomas A. Anderson
- Die geheime Geschichte der Menschheit – Jim Marrs
- Der Aufstieg des Vierten Reiches – Jim Marrs
- Die Banker Satans – Andrew Carrington Hitchcock
- Evolution ohne uns – Jay Tuck
- True World History: Humanity's Saga – Stewart A. Swerdlow
- Thalys von Athos: Befreiung – Alf und Christa Jasinski – Buch 5
- Thalys von Athos: Kosmischer Mensch – Alf und Christa Jasinski – Buch 4
- Thalys von Athos: Kreufeldplanet – Alf und Christa Jasinski – Buch 3
- Thalys von Athos: Das Portal – Alf und Christa Jasinski – Buch 2
- Saharasia: The 4000 BCE Origins of Child Abuse, Sex-Repression, Warfare and Social Violence, In the Deserts of the Old World – James Demeo
- Die Wahrnehmungsfalle Teil 1 – David Icke
- Die Wahrnehmungsfalle Teil 2 – David Icke
- Die Jahrtausend-Lüge – Stefan Erdmann
- Geheimsache Staatsangehörigkeit – Max von Frei
- Die Götter von Eden – William Bramley
- Die unbequeme Nation – Georg Kausch
- Geheimakte Bundeslade – Stefan Erdmann
- Geheimgesellschaften 3 – Jan van Helsing

D Der Gesundheitscode

DER GESUNDHEITSCODE

Die 5 - Säulen-Strategie für eine lebenslange Gesundheit

der-gesundheits-code.de



Der Gesundheitscode

Willst Du endlich wissen, auf welchen Säulen Deine Gesundheit steht und wie Du sie dauerhaft behalten oder wiedererlangen kannst? Bist Du offen für neue Sichtweisen? Möchtest Du die Zusammenhänge von Gesundheit und Symptomen sogenannter „Krankheiten“ in Deinem eigenen Körper erforschen? Das Online-Video-Seminar „Der Gesundheitscode“ ist für alle geeignet, die ihren eigenen Körper richtig verstehen und langfristig gesund leben möchten.



Jetzt Zugang zum Seminar sichern

Sichere Bestellung mit Digistore24

Die Inhalte auf diesen Seiten sind als zusätzliche Gesundheitsinformationen zu betrachten und ersetzen keine medizinischen Ratschläge von Ärzten oder Therapeuten.

Gesamtlänge Total der Video-Beiträge 52:02:40

Themenübersicht

D.01 Herzlich Willkommen (2:43)

Wenn Du konkrete Fragen zu den Kursinhalten hast, kannst du mir jederzeit gerne eine E-Mail senden an: infos@raikgarve.de

D1 Einführung

Gesamtlänge der Video-Beiträge 2:08:43

D1.01 Vortrag: Gesundheits-Seminar – Teil 1 (1:03:58)

Gesundheits-Seminar in Leipzig, Juli 2017

D1.01-1 Flipchart: Wellness-Fitness-Gesundheit

D1.01-2 Flipchart: Heutiges Grundproblem

D1.01-3 Flipchart: Was ist Gesundheit?

D1.01-4 Flipchart: Rahmen für Gesundheit

D1.02 PDF-Dokumente

D.1.02-1 Der Gesundheitscode – Kurze Einführung ins Thema

D.1.02-2 Die letzten Worte von Steve Jobs

D.1.02-3 Vom Muskelarbeiter zum Nervenarbeiter

D.1.02-4 Ärzteblatt-Artikel – In der Fortschrittsfalle – Okt. 2002

D.1.02-5 Die 7 Dogmen der Lehrsulmedizin

D.1.02-6 Die 10 Glaubenssätze der heutigen Naturwissenschaft

D.1.02-7 Gesundheits-Krankheits-Kontinuum

D1.03 Literaturempfehlung – Blick in die Ewigkeit – Dr. med. Eben Alexander

D1.04 Die 6 Stufen der Krankheitsentstehung (29:07)

- Warum der Mensch eine funktionelle Einheit ist
- Die 6 Stufen der Krankheitsentstehung
- Hintergrunddispositionen der Psyche
- Die vegetative 2-Phasigkeit der Alarmreaktion

D1.05 Warum sich die Medizin in einer Sackgasse befindet (35:36)

- Der Totenkult der westlichen Lehrsulmedizin
- Die künstliche Spaltung der funktionellen Einheit Mensch
- Die 6 Glaubenssätze des Materialismus
- Die 3 Fehlentwicklungen der heutigen Medizin

D2 Säule 1 – Richtiges Mindset

Gesamtlänge der Video-Beiträge 2:43:43

- Was Gesundheit mit deinen Beziehungen zu tun hat
- Die 8 Gesundheits-Axiome
- Wie sich Gedanken in der physischen Realität manifestieren
- Die 2 grundlegenden Arten der Kommunikation
- Wie Du in 5 einfachen Schritten deinen persönlichen Lebenssinn findest
- Die 3 grundlegenden Motivationssysteme des Menschen

D2.1 Teil 1

D2.1.01 Vortrag: Gesundheitsseminar – Teil 2 (52:36)

D2.1.01-1 Flipchart: Die 8 Gesundheits-Axiome

D2.1.01-2 Flipchart: SEIN – TUN – HABEN

D2.1.01-3 PDF: Anleitung zur Wahrnehmung des Energie-Körpers

D2.2 Teil 2

D2.2.01 Vortrag: Gesundheitsseminar – Teil 3 (42:10)

D2.2.01-1 Flipchart: Die 3 Motivationssysteme

D2.2.01-2 Flipchart: Deine Vermögenswerte

D2.2.02 PDF-Dokumente

D2.2.02-1 Grundlegende Gesundheits-Axiome

D2.2.02-2 In 5 Schritten zur eigenen Lebensberufung

D2.2.02-3 Jeder Mensch ist Unternehmer

D2.2.02-4 Wie man Sinn im eigenen Leben findet

D2.2.02-5 Die Hierarchie der Werte

D2.2.02-6 Werteraum der Appetenz-Werte

D2.2.03 Wie richtiges Denken funktioniert (30:34)

- Das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Die grundsätzlichen 2 Arten des Denkens
- Die 3 Denkebenen, auf denen wir funktionieren
- Das Gesetz der Anziehung

D2.2.04 Wie Du in einen ressourcenvollen Gefühlszustand kommst (38:22)

- Die 10 Vermögenswerte eines jeden Menschen
- Die 8 Gefühlsbereiche des Lebens
- Die 3 Strategien für einen besseren Gefühlszustand

D3 Säule 2 – Richtige Ernährung

Gesamtlänge der Video-Beiträge 18:27:16

- Die 12 grundlegenden Aspekte der Ernährung
- Die 4 Stufen einer vollständigen Verdauung
- Was der Geheimschlüssel zum gesunden Abnehmen ist
- Wodurch unser körpereigener Ernährungsinstinkt verwirrt wurde
- Die 5 fundamentalen Veränderungen unserer modernen Ernährung
- Die Hierarchie der Nährstoffe
- Wie Du in 5 Schritten deinen Stoffwechsel auf eine gesunde Fettzufuhr umstellst

D3.1 Teil 1

D3.1.01 Vortrag: Gesundheitsseminar – Teil 4 (1:11:24)

D3.1.01-1 Flipchart: Was heisst gesunde Ernährung

D3.1.01-2 Flipchart: Physiologie des Verdauungskanals

D3.1.02 PDF-Dokumente

D3.1.02-1 Die 5 fundamentalen Veränderungen unserer Ernährungsweise

D3.1.02-2 Wichtige Grundlagen zum Thema Ernährung

D3.1.02-3 Die populärsten 10 Lügen der Nahrungsmittelindustrie

D3.1.02-4 Tabelle: Die Ordnung unserer Nahrung

D3.1.03 Literaturempfehlungen

D3.1.03-1 Der grosse Cholesterin-Schwindel – Anthony Colpo

D3.1.03-2 Lebensmittel – Michael Pollan

D3.1.03-3 Das Omnivoren-Dilemma – Michael Pollan

D3.1.03-4 Wir fressen uns zu Tode – Galina Schatalova

D3.1.04 Filter-Produktempfehlungen

D3.1.04-1 Fa. Sanuno Sparset

D3.1.04-2 Fa. Provitec – PROaqua 4200 Basic

D3.1.05 Die 5 Elemente-Lehre (26:56)

- Die 4 Ur-Energie-Qualitäten des Lebens
- Die 5 Elementar-Kräfte des Lebens
- Die 4-Poligkeit des Lebens
- Die großen 3 Lebensabschnitte

D3.1.06 Wodurch unser Stoffwechsel reguliert wird (34:46)

- Wie unser Stoffwechsel reguliert wird
- Die 2 grundlegenden Arten von Stoffwechsel
- Unsere Ernährung als Stoffwechselregulator
- 5 Ursachen heutiger Zivilisationskrankheiten

Konstitution des Menschen – Teil 1+2

D3.1.07 Konstitution des Menschen – Teil 1 (22:31)

- Die Tri-Doshas: Vata, Pitta, Kapha
- Typische Merkmale des Vata-Typs
- Typische Merkmale des Pitta-Typs
- Typische Merkmale des Kapha-Typs

D3.1.08 Konstitution des Menschen – Teil 2 (14:58)

- Die Keimblatt-Theorie nach Carl Huter
- Die 3 grundlegenden Konstitutionstypen
- Die 3 Keimblätter und ihre Abkömmlinge

D3.1.09 Magensäure-Mangel (29:38)

- Die 4 Stufen der Verdauung
- Die 7 Funktionen der Magensäure
- Die 4 Ursachen für den heutigen Magensäure-Mangel
- Natürliche Wege der Behandlung

D3.1.10 Leaky-Gut-Syndrom (40:17)

- Das 3-fach Barriere-System der Darmwand
- Die 3 Hauptfehler der heutigen Ernährungsweise
- Behandlungsmöglichkeiten beim Leaky-Gut-Syndrom

D3.1.11 Was die DGE unter gesunder Ernährung versteht (38:18)

- Die DGE-Ernährungspyramide kritisch betrachtet
- Die 10 Regeln der DGE für eine „gesunde Ernährung“
- Die 7 Gruppen von Nahrungsmitteln

D3.1.12 Die 5 Veränderungen unserer modernen Ernährung (37:15)

- Die Industrialisierung des Essens
- Grundsätzliche Fakten zum Thema der Ernährung
- Von der Esskultur zur Ernährungswissenschaft

Zucker – Volksdroge Nr.1 – Teil 1+2

D3.1.13 Zucker – Volksdroge Nr.1 – Teil1 (33:26)

- Typische Symptome einer Unterzuckerung
- Die vielfältigen Wirkungen von Insulin
- Die 3 Wege wie unser Körper Zucker selbst herstellen kann

D3.1.14 Zucker – Volksdroge Nr.1 – Teil2 (27:03)

- Gefahren durch Fruchtzucker (Fructose)
- Wie Zucker unsere Körperproteine karamellisiert
- Was Alterung des physischen Körpers heißt
- Süßstoff Aspartam - süßes Nervengift

D3.1.15 Die Soja-Lüge (27:10)

- Die geschichtlichen Hintergründe der Sojawelle
- Soja und Schilddrüsen-Erkrankungen
- Wie Soja Männer unfruchtbar machen kann
- Warum Soja so schädlich für uns ist

Irrtümer einer vegetarischen Ernährungsweise

D3.1.16 Irrtümer einer vegetarischen Ernährungsweise – Teil 1 (30:59)

- Die tiefer liegenden Ursachen des heutigen Veganismus
- Warum der Veganismus eine gefährliche Ideologie ist
- Warum der Boom des Veganismus Ausdruck unserer Naturentfremdung ist
- Worin der Kardinalfehler vieler Veganismus-Anhänger liegt

D3.1.17 Irrtümer einer vegetarischen Ernährungsweise – Teil 2 (22:06)

- Warum man zwischen echten und unechten Veganern zwingend unterscheiden muss
- Warum Veganer entgegen der landläufigen Meinung eine verkürzte Lebenserwartung haben
- Warum es auf der Erde keine dauerhaft vegetarisch / veganisch lebenden Völker gab und gibt
- Die schleichende körperliche Auszehrung und vorzeitige Alterung vieler Veganer

D3.1.18 Irrtümer einer vegetarischen Ernährungsweise – Teil 3 (41:28)

- Warum sog. pflanzenfressende Tiere sich in Wirklichkeit von Fett und Eiweiß ernähren
- Die erstaunlichen Ergebnisse des Inuit-Ernährungsexperiments von 1928
- Die negativen Auswirkungen des Ackerbaus für uns Menschen
- Was an sogenannten Milchprodukten so krank machend für uns ist

Finger weg von Osmose-Wasser – Teil 1+2

D3.1.19 Finger weg von Osmose-Wasser Teil 1 (16:40)

- Worin genau der heutige Trinkwasser-Mangel besteht
- Wie die Natur ihr Quellwasser aufbereitet

D3.1.20 Finger weg von Osmose-Wasser Teil 2 (31:10)

- Wichtige Anforderungskriterien an eine moderne Trinkwasseraufbereitung
- Die 5 gravierenden Nachteile von Umkehr-Osmose-Anlagen

Der Milch-Mythos – Teil 1-3

D3.1.21 Der Milch-Mythos – Teil 1 (19:29)

- Das Märchen von der „gesunden“ Milch
- Der Appell an den gesunden Menschenverstand
- Was Fütterungsversuche bei Katzen mit Milchkonsum zu tun haben
- Kurze Geschichte der Milch-Wirtschaft

D3.1.22 Der Milch-Mythos – Teil 2 (18:58)

- Die Überladung des Körpers mit zuviel Eiweiß
- Milchkonsum und Tumorwachstum
- Die Kasein-Problematik
- Die Laktose-Intoleranz-Problematik

D3.1.23 Der Milch-Mythos – Teil 3 (18:50)

- Knochengesundheit, Osteoporose und Milchkonsum
- Milchkonsum und erhöhtes Knochenbruchrisiko
- Was Osteoporose mit einer Stahlbeton-Hängebrücke zu tun hat
- Sinnvolle und sinnlose Therapie-Empfehlungen bei Osteoporose

D3.2 Teil 2

D3.2.01 Gesundheits-Seminar – Teil 5 (59:46)

D3.2.01-1 Flipchart: Bestandteile der Erde

D3.2.01-2 Flipchart: Dysmineralose

D3.2.02 PDF-Dokumente

D3.2.02-1 23 Ernährungsgefahren was es zu meiden gilt

D3.2.02-2 Elemente-Zusammensetzung unseres Körpers

D3.2.02-3 Gründe für den Mineralienverlust

D3.2.02-4 Mineralienverlust der Böden

D3.2.02-5 Ursachen für Verschiebung der Elemente-Zusammensetzung im Körper

D3.2.02-6 Wichtige Spurenelemente und ihre Funktionen

D3.2.02-7 Nährstoffmangel in Nahrungsmitteln

D3.2.02-8 Stoffwechselregulation

D3.2.02-9 Das Gesetz „Vom Minimum“

D3.2.03 Literaturempfehlungen

D3.2.03-1 Green for Life – Victoria Boutenko

D3.2.03-2 Ethisch essen mit Fleisch – Lierre Keith

D3.2.04 Produkteempfehlungen

D3.2.04-1 Fa. Rocky Mountain Phyto Essentials – Phyto-Mikromineralien Ur-Essenz (1)

D3.2.04-2 Fa. Dr. Jacob's – Basenpulver

D3.2.05 Zeitungsartikel: Der Blumenkohl ist ausgelaugt

D3.2.06 Warum Mineralien so wichtig für unsere Gesundheit sind (31:51)

- 4 wichtige Fakten zu Mineralstoffen in der Ernährung
- Die vielseitigen Aufgaben von Mineralien im Körper
- Die 3 Wirkstufen von Mineralien im Körper
- Die 5 Folgen eines vorzeitigen Mineralienmangels

D3.2.07 Silizium-Mineralien (42:11)

- Silizium - Dirigent des Mineralstoffwechsels
- Wirkungen von Siliziumdioxid im Körper
- Typische Symptome eines Silizium-Mangels im Körper

Salz – Das weisse Gold der Erde – Teil 1+2

D3.2.08 Salz – Das weisse Gold der Erde – Teil 1 (24:23)

- Zusammensetzung und Struktur von Natursalz
- Salzverwendungen in der Industrie
- Der Kochsalz-Irrtum: weißes Gift
- Verschlackung des Körpers

D3.2.09 Salz – Das weisse Gold der Erde – Teil 2 (19:12)

- Himalaya-Kristallsalz - das Salz der Könige und Kaiser
- Die Salzsole - das Energiemeer
- Die heilende Wirkung von Salzsole
- 5 Anwendungsmöglichkeiten von Wasser und Natursalz

D3.3 Teil 3

D3.3.01 Gesundheits-Seminar – Teil 6 (1:10:32)

D3.3.01-1 Flipchart: Fazit W.Price Forschung

D3.3.01-2 Lipid Hypothese

D3.3.01-3 Umstellung der Fettzufuhr

D3.3.01-4 Heutige Ernährungspyramide

D3.3.02 PDF-Dokumente

D3.3.02-1 11 Charakteristika traditioneller Ernährungsweisen

D3.3.02-2 20 Ernährungsrichtlinien

D3.3.02-3 Wichtige Grundregeln einer heilkräftigen Ernährung

D3.3.02-4 Die Cholesterin-Legende

D3.3.02-5 Die Ernährungs-Sanduhr

D3.3.02-6 Die Wahrheit über gesättigte Fette – Weston-Price-Forschungen

D3.3.02-7 Lubrikator-Rezepte

D3.3.02-8 Chemie der Fette

D3.3.03 Organigramm: Herstellung von Margarine

D3.3.04 Literaturempfehlungen

D3.3.04-1 Mehrfett! – Dr. Nicolai Worm

D3.3.04-2 Die Heilkraft der Kokosnuss – Bruce Fife

D3.3.04-3 Weizen-Wampe – Dr. med. William Davis

D3.3.04-4 Nutrition and Physical Degeneration – Weston Price

D3.3.04-5 Leben ohne Brot – Wolfgang Lutz

D3.3.04-6 Die Paleo-(R)evolution – Heidrun Schaller

D3.3.05 Produkteempfehlungen

D3.3.05-1 Rechtsregulat-Bio – Fa. Dr. Niedermaier

D3.3.05-2 Bio-Kokosmus – Fa. Dr. Goerg

D3.3.05-3 Bio-Rohmilch-Butter – Fa. Schätze aus Österreich

D3.3.05-4 Hanfsamen geschält – ?

Was ist eine artgerechte Menschenernährung? – Teil 1+2

D3.3.06 Was ist eine artgerechte Menschenernährung ? – Teil 1 (37:19)

- Wenn modernes Marketing auf unser Stoffwechselbedürfnis trifft
- Die grundlegenden 2 Arten von Nahrungsmitteln
- Die fatalen Konsequenzen einer rein veganen Ernährungsweise

D3.3.07 Was ist eine artgerechte Menschenernährung? – Teil 2 (34:48)

- Naturgesetze der Ernährung
- Die Strategie der Pflanzenfresser
- Die Strategie der Fleischfresser
- Die 3 Säulen einer artgerechten Ernährung

Mythos Cholesterin – Teil 1+2

D3.3.08 Mythos Cholesterin – Teil 1 (21:48)

- Was die sogenannte Lipid-Hypothese ist
- Kurze Geschichte der heutigen Fett-Phobie
- Die Illusion einer fettarmen Ernährung
- Die Tricks der heutigen Nahrungsmittelindustrie

D3.3.09 Mythos Cholesterin – Teil 2 (21:31)

- Cholesterin - der missverstandene Lebensstoff
- Funktionen des Cholesterins im Körper
- 9 Faktoren, die den Blut-Cholesterin-Spiegel anheben
- Nebenwirkungen der Cholesterinsenker (=Statine)

D3.3.10 Die 5 Schlüssel zum gesunden Abnehmen (30:43)

- Warum es nicht allein aufs Kalorienzählen ankommt
- Wie Energie-Speicherung im Körper wirklich funktioniert
- Warum Tiermast nicht mit Fett funktioniert
- Die erstaunliche Abnehmstrategie des Dr. Jack Kruse

D3.3.11 Der Jungbrunnen – Ketogene Ernährung und Fasten (34:27)

- Kurze Geschichte der Ketogenen Ernährung
- Welche Vorteile Fette gegenüber Kohlenhydraten haben
- Die segensreichen Wirkungen der Ketone
- 3 Aspekte eines gezielten Mitochondrien-Trainings

D3.3.12 Moderne Mythen über Fette (37:17)

- Die 6 weit verbreiteten Mythen über Fette
- Was der verhängnisvollste Irrtum des Vegetarismus ist
- Wodurch es zu einer vorzeitigen Gewebe-Alterung kommt
- Warum eine ballaststoffreiche Ernährung schädlich sein kann

D3.3.13 Die Bedeutung von Fetten für unsere Gesundheit (36:53)

- Die bahnbrechenden Forschungen von Weston Price
- Die Bedeutung von rohen gesättigten Fetten für unsere Gesundheit
- Wie eine gesunde Fettumstellung innerhalb von 3 Monaten funktioniert
- Die erstaunlichen Wirkungen von marinen Omega-3-Fettsäuren

D4 Säule 3 – Richtige Entgiftung

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:16:58

- Welches die 5 gefährlichsten Giftstoffe der Welt sind
- Die 3 Aufnahmewege für alltägliche Giftstoffe in unseren Körper
- Welche 4 Entgiftungsventile unserem Körper zur Verfügung stehen
- 6 Fakten darüber, warum Schwermetalle so gefährlich sind
- Wie der Rückvergiftungskreislauf zum Motor der Entgiftung werden kann
- Was Entgiftung wirklich heißt und warum dies immer ein 4-stufiger Prozess ist

D4.1 Teil 1

D4.1.01 Gesundheits-Seminar – Teil 7 (1:01:02)

D4.1.01-1 Flipchart: Die 4 Schritte der Entgiftung

D4.1.01-2 Flipchart: Ranking der Gifte

D4.1.02 PDF-Dateien

D4.1.02-1 Durch Schwermetalle ausgelöste Erkrankungen

D4.1.02-2 Individueller Belastungs-Check

D4.1.02-3 Liste der gefährlichsten Giftstoffe

D4.1.02-4 Studien zum Thema Schwermetalle

D4.1.02-5 Unser Körper besteht aus Membranen

D4.1.02-6 Was macht Schwermetalle so gefährlich

D4.1.03 Literaturempfehlung: Giftcocktail Körperpflege – Marion Schimmelpfennig

D4.1.04 Diverse

D4.1.04-1 Antworten zum Frageboten

D4.1.04-2 Grafik: Blei im Trinkwasser

D4.1.04-3 Schaubild: Giftaufnahmewege in den Körper

Mobilfunk und Elektrosmog – Teil 1+2

D4.1.05 Mobilfunk und Elektrosmog – Teil 1 (22:40)

- Unser Körper als Bewusstseinsfeld
- Hirnwellenmuster und Bewusstseinszustände
- Das Frequenzspektrum unseres Organismus

D4.1.06 Mobilfunk und Elektrosmog – Teil 2 (35:03)

- Biologische Frequenzfenster der Atmosphäre
- Die 4 Einflussmöglichkeiten auf das Bio-Energiefeld
- Typische Symptome des Mikrowellensyndroms

D4.2 Teil 2

D4.2.01 Gesundheits-Seminar – Teil 8 (42:07)

D4.2.01-1 Flipchart: Schritte der Entgiftung

D4.2.02 PDF-Dateien

D4.2.02-1 Warum jeder entgiften sollte

D4.2.02-2 Was genau heisst Entgiftung

D4.2.02-3 Ärzteblatt Terra sigillata – zur Geschichte antiker Heilerden

D4.2.02-4 Prüfkriterien zur Auswahl eines geeigneten Entgiftungsverfahrens

D4.2.02-5 Symptom-Checkliste für eine Entgiftungskur

D4.2.02-6 Überblick – Ausleitungs- und Entgiftungsverfahren

D4.2.02-7 Wirkeffekte von Toxaprevent

D4.2.03 Schaubild: Die 4 Schritte der Entgiftungskette

D4.2.04 Literaturempfehlung: Siliziummineralien und Gesundheit – Karl Hecht & Elena Hecht-Savoley

D4.2.05 Produkt „TOXAPREVENT®“ zur natürlichen Körper-Entgiftung

D4.2.05-1 Kapsel (mit Gutschein-Code)

D4.2.05-2 Pulver (mit Gutschein-Code)

D4.2.06 Wie Du deine Leber gesund erhalten kannst (36:03)

- Die 2 Filtersysteme unseres Körpers
- Die 5 wichtigen Funktionen der Leber
- Die 2 Hauptbelastungsfaktoren für die Leber
- Die 3 Ziele einer effektiven Leber-Behandlung

D5 Säule 4 – Richtiges Training, Atmung und Abhärtung

Gesamtlänge der Video-Beiträge 10:55:06

- Was genau unsere Selbst-Heilungskräfte sind
- Das Prinzip der 2-Phasigkeit unserer Körperregulation
- Warum unsere Atmung ein Steuerungsinstrument für den ganzen Körper ist
- Warum Kohlendioxid entscheidend für die Sauerstoff-Versorgung unserer Körperzellen ist
- Was Gesundheit mit Struktur unseres Körperwassers zu tun hat
- 15 einfache Regeln fürs richtige Abhärten

D5.1 Teil 1

D5.1.01 Gesundheits-Seminar – Teil 9 (52:52)

D5.1.01-1 Flipchart: Selbstheilungskräfte

D5.1.01-2 Trainingspyramide der Gesundheit

D5.1.02 PDF-Dateien

D5.1.02-1 Kurze Geschichte der 2-Phasigkeit von Regulationsprozessen

D5.1.02-2 Wichtige Erkenntnisse der Sportmedizin

D5.1.02-3 Trainingspyramide der Gesundheit

D5.1.02-4 Selbstheilungs- Voraussetzungen und Hindernisse

D5.1.02-5 Tipps für einen gesunden Schlaf

D5.1.03 Literaturempfehlungen

D5.1.03-1 Kettlebell-Training – Pavel Tsatsouline

D5.1.03-2 Das grosse Kettle –Bell Trainingsbuch – Till Sukopp

D5.1.03-3 Hormesis – Richard Friebe

D5.1.04 Produkteempfehlungen

D5.1.04-1 Kugelhanteln – Fa. Movit

D5.1.04-2 Faszienrolle – Fa. Blackroll

D5.1.04-3 Fa. Trampolin – Fa. Bellicon

D5.1.05 Die Wunderpille Bewegung (34:57)

- Typische Kennzeichen der Alterung
- Die Trainingspyramide der Gesundheit
- Die 3 Nachteile von zu intensivem Ausdauertraining
- Muskeltraining als Bewusstseinsschulung

D5.1.06 Wie Du deine Selbstheilungskräfte gezielt stärken kannst (31:14)

- Das dynamische Wechselspiel von Reizen und Reaktionen
- Das Prinzip der Überkompensation
- Die natürliche Balance des Stoffwechsels
- Wie systematische Abhärtung funktioniert

D5.1.07 Warum eine regelmässige Reinigung so wichtig für unsere Gesundheit ist (32:28)

- Die 4 Hauptfunktionen unseres Energie-Körpers
- Innere und äußere Krankheitsursachen
- 5 Maßnahmen zur Reinigung des Energie-Körpers
- Die positiven Wirkungen von Barfuß-Laufen

D5.2 Teil 2

D5.2.01 Gesundheits-Seminar – Teil 10 (1:03:29)

D5.2.01-1 Flipchart: Atmung als Steuerungsinstrument

D5.2.01-2 Flipchart: Atempraxis

D5.2.01-3 Flipchart: Die Bedeutung von CO₂

D5.2.01-4 Flipchart: Chronische Hyperventilation

D5.2.02 PDF-Dateien

D5.2.02-1 Die bedeutsame Rolle von Kohlendioxid im Körper

D5.2.02-2 Bohr-Effekt – Sauerstoff- und Kohlendioxid-Transport im Blut

D5.2.03 Literaturempfehlungen

D5.2.03-1 Ionisierter Sauerstoff – Ivan Engler (Handbuch)

D5.2.03-2 Ionisierter Sauerstoff – Ivan Engler (Therapie)

D5.2.04 Vitamine der Luft (31:50)

- Die 4 Faktoren, die das Raumklima bestimmen
- Natürliche Quellen der Luft-Ionisation
- Wirkungen von negativen Atemluft-Ionen

D5.2.05 Mund- und Nasenatmung (33:11)

- Die vielen Nachteile von chronischer Mundatmung
- Wie ein falsches Atemmuster zu einer Gehirn-Mangeldurchblutung führt
- Die 6 Vorteile einer chronischen Nasenatmung
- Warum extreme Ausdauerleistungen nur durch konsequente Nasenatmung möglich sind

D5.2.06 Stufen der Gesundheit nach Prof. Buteyko (28:43)

- Was die sog. Atemanhaltezeit mit deinem aktuellen Gesundheitszustand zu tun hat
- Die 13 Stufen / Zonen der Gesundheit nach Prof. K. Buteyko
- Wie ein chronisches Überatmen zu diversen Zivilisationskrankheiten führt
- Welche Lebensstil-Faktoren sich durch regelmäßiges Atemtraining positiv verändern lassen

Weniger Atmen – mehr Sauerstoff – Teil 1+2

D5.2.07 Weniger Atmen – mehr Sauerstoff – Teil 1 (27:58)

- Mythen über unsere Atmung
- 6 grundlegende Einflussfaktoren auf unsere Atmung
- 8 Ursachen für eine chronische Hyperventilation
- Typische Symptome / Krankheitsbilder infolge einer chronischen Hyperventilation

D5.2.08 Weniger Atmen – mehr Sauerstoff – Teil 2 (24:14)

- Die bahnbrechenden Erkenntnisse von Konstantin Buteyko
- Die vielen wichtigen Aufgaben des Kohlendioxids im Körper
- Der Bohr-Effekt und seine Funktion bei der Gewebe-Sauerstoffversorgung
- Die positiven Effekte von Hypoxie-Training (= Höhenttraining)

Bewusstes Atmen – Teil 1+2

D5.2.09 Bewusstes Atmen – Teil 1 (21:11)

- Worum es beim Pranayama im Kern tatsächlich geht
- Die feinstofflichen Aspekte des Atmens
- Die 3 Phasen des Atmungsprozesses
- Die 5 wichtigsten Atemparameter

D5.2.10 Bewusstes Atmen – Teil 2 (22:24)

- Die 4 wichtigen Ziele eines gesunden Atemtrainings
- Die Buteyko-Atemtechnik
- Warum das Atemgeheimnis im langen Ausatmen liegt
- Die 6 Vorteile einer tiefen Bauchatmung

D5.3 Teil 3

D5.3.01 Gesundheits-Seminar – Teil 11 (38:08)

D5.3.01-1 Flipchart: Abhärtungsregeln

D5.3.01-2 Flipchart: Kälteabhärtung

D5.3.02 PDF-Dateien

D5.3.02-1 15 Regeln fürs richtige Abhärten

D5.3.02-2 Die Wim-Hof-Methode

D5.3.02-3 Hexagonales Wasser – Der 4. Aggregatzustand

D5.3.03 Literaturempfehlungen

D5.3.03-1 Die Kraft der Kälte – Wim Hof & Koen de Jong

D5.3.03-2 Wasser-Viel mehr als H₂O – Gerald H. Pollack

D5.3.03-3 37°-Das Geheimnis der idealen Körpertemperatur für optimale Gesundheit – Uwe Karstädt

Die Bedeutung von Sonnenlicht – Teil 1+2

D5.3.04 Die Bedeutung von Sonnenlicht – Teil 1 (29:09)

- Biologische Frequenzfenster und Eigenschaften natürlichen Sonnenlichts
- Wie Licht die Materie steuert
- Biophotonen - das Licht in unseren Zellen

D5.3.05 Die Bedeutung von Sonnenlicht – Teil 2 (37:08)

- Biologische Wirkung der UV- und Infrarot-Strahlung
- Die 5 Grundsätze für eine optimale Vitamin-D-Versorgung
- Die 6 Ursachen eines Vitamin-D-Mangels
- Melatonin und die Rolle der Epiphyse

D5.3.06 Die positive Wirkung von Kälte (30:26)

- Die 2 Arten der Thermogenese
- Wie Kälte auf den Körper wirkt
- Die 6 Schritte eines effektiven Kältetrainings

D5.3.07 Was ist Wasser? (49:55)

- Die 6 Funktionen von Wasser im Körper
- Wasser als Informations- und Energie-Speicher des Körpers
- Der 4. Aggregatzustand des Wassers - Flüssigkeitskristall

D5.3.08 Die Bedeutung von Wärme (30:17)

- Die 7 Ursachen für eine Untertemperatur
- Die 4 Maßnahmen zur Beseitigung von Untertemperatur
- Wie die Wärmeregulation unseres Körpers funktioniert

D5.3.09 Die Bedeutung von Schlaf (35:23)

- Der circadiane Rhythmus des Menschen
- Typische Ursachen für häufige Schlafstörungen
- Die wichtigen Funktionen von Melatonin
- Faktoren, die den Melatonin-Spiegel absenken
- Rahmenbedingungen für einen erholsamen Schlaf

D6 Säule 5 – Gesunde Lebensweise und Gewohnheiten

Gesamtlänge der Video-Beiträge 1:48:32

- Die 3 Komponenten einer jeden Gewohnheit
- Wie Du Dir bewusst gesunde Gewohnheiten schaffst, indem Du Vorbilder nachahmst
- Die 4-Felder-Entscheidungs-Matrix
- Was genau die 80 - 20 Regel besagt
- Die 8 Gefühlsbereiche des Lebens

D6.01 Gesundheits-Seminar – Teil 12 (50:35)

D6.01-1 Flipchart: Struktur unserer Gewohnheiten

D6.01-2 Flipchart: 4-Schritte-Formel

D6.02 PDF-Dateien

D6.02-1 Aufgaben innerhalb der 4 Quadranten

D6.02-2 Beispiele für Erfolgsgewohnheiten

D6.02-3 Die 4-Felder-Energie-Management-Matrix

D6.02-4 Effektives Energie-Management

D6.02-5 Eigenschaften und Bedeutung des 2. Quadranten

D6.02-6 Einfache Tipps zum Setzen von richtigen Prioritäten

D6.02-7 Wie unsere Gewohnheiten funktionieren

D6.02-8 Die 8 Gefühlsbereiche des Lebens

D6.02-9 Die 10 Zeichen des Glücks

D6.02-10 30-Tage-Kalender für neue Gewohnheiten

D6.03 Literaturempfehlungen

D6.03-1 Miracle Morning – Hal Elrod

D6.03-2 Flow – Mihaly Csikszentmihalyi

D6.03-3 Tools der Titanen – Tim Ferriss

D6.04 Wie unsere Gewohnheiten funktionieren (16:42)

- Die 3-Stufen-Schleife unserer Gewohnheiten
- Die 4 Basis-Komponenten einer jeden Gewohnheit
- Warum gesunde Gewohnheiten zu gesunden Eigenschaften führen

D6.05 Wie Du Gewohnheiten ändern kannst (20:57)

- Die 4 Schritte zur Veränderung von Gewohnheiten
- Die grundlegenden 2 Motivationssysteme des Menschen
- Die Macht der Neuroassoziationen

D6.06 Wie richtiges Energie-Management funktioniert (20:17)

- Unser Leben als Wechselspiel von Information, Energie und Materie
- Wodurch wir uns vorzeitig körperlich-energetisch auszehren
- Die 8 Gefühlsbereiche des Lebens
- Der „goldene“ Mittelweg als effektives Energie-Management

D7 Praxis – Anleitung zur 5-Säulen-Gesundheits-Strategie

Gesamtlänge der Video-Beiträge 1:06:35

D7.01 Einführung Praxisanleitung (4:44)

- Was genau das übergeordnete Ziel hinter dem Gesundheitscode ist
- Welche 2 Grundfragen Du dir zu beantworten hast
- Warum Du zuerst deine innere Motivation ergründen solltest, bevor Du dich mit den verschiedenen Methoden näher vertraut machst

D7.01-1 Flipchart: Einführung

D7.02 Mindset und Gewohnheiten (15:40)

- Was genau das größte Geheimnis aller Zeiten ist
- Wie Du echte Gedankenhygiene betreibst
- Aus welchen Komponenten dein Mindset besteht
- Wie Du neue Gewohnheiten in deinen Alltag etablieren kannst

D7.02-1 Flipchart: Teil 1

D7.02-2 Flipchart: Teil 2

D7.03 Ernährung (15:26)

- Welche 4 Ziele mit einer Ernährungsumstellung verfolgt werden
- Welche 5 einfachen Grundregeln Du bei deiner Ernährungsumstellung beachten solltest
- Wie genau die Steinzeit-Ernährungspyramide aufgebaut ist

D7.03-1 Flipchart: Ernährung

D7.04-2 Ernährungspyramide

D7.04-3 PDF: Die Steinzeit-Ernährungspyramide

D7.04 Entgiftung (9:12)

- Was genau deine Selbstheilungskräfte sind
- Die 2 Grundprinzipien einer effektiven Entgiftung
- Wie Du mit der Symptom-Checkliste selbst deinen Entgiftungsfortschritt kontrollieren kannst

D7.04-1 Flipchart: Entgiftung

D7.04-2 PDF: Symptom-Checkliste für eine Entgiftungskur

D7.05 Training (13:04)

- Auf welche 3 Aspekte es mein Muskeltraining ankommt
- Welchen Doppelnutzen eine regelmäßiges Atemtraining hat
- 8 einfache Maßnahmen für einen gesunden und erholsamen Schlaf

D7.05-1 Flipchart: Training Abhärtung

D7.05-2 Flipchart: Gesunder Schlaf

D7.06 Mein Tagesablauf (8:27)

- Aus welchen Bestandteilen meine Morgen-Routine besteht
- Worauf ich bei meiner Tages-Aktivität besonders achte
- Wie meine Abend-Routine aufgebaut ist

D7.06-1 Flipchart: Mein Tagesablauf

D8 Bonus 1 – Raus aus der Energie-Falle

Gesamtlänge der Video-Beiträge 54:39

Mit der in diesem Video-Kurs vorgestellten 4-Schritte-Formel wirst du in die Lage versetzt, mit spielerischer Leichtigkeit deine kostbaren Ressourcen zielgerichtet und für dein Leben sinnvoll einzusetzen. Du erfährst, warum es einigen wenigen Menschen scheinbar mühelos gelingt, erstaunliche Ergebnisse im Laufe ihres Lebens zu produzieren, während andere Menschen in der gleichen Zeit scheinbar gar nichts auf die Reihe kriegen.

Das Schöne ist jedoch, dass **der intelligente Umgang mit den eigenen Ressourcen eine erlernbare Fähigkeit ist**. Sie hat deshalb nichts mit „guten“ Genen oder Glück zu tun.

Vielmehr hat sie etwas mit der richtigen und lebenspraxisnahen (Aus-)Bildung zu tun.

FAZIT: Ein intelligentes Ressourcen-Management ist DIE Grundvoraussetzung für nachhaltige Gesundheit und Vitalität, eine glückliche Partnerschaft, Berufserfolg und damit letztendlich auch Lebensglück.



D8.01 Raus aus der Energie-Falle – Teil 1 (12:59)

D8.01-1 PDF: Lebensfragen

D8.02 Raus aus der Energie-Falle – Teil 2 (21:11)

D8.02-1 PDF: Checkliste persönliches Energie-Management

D8.02-2 PDF: 4-Quadranten-Matrix

D8.03 Raus aus der Energie-Falle – Teil 3 (20:28)

D8.03-1 PDF: Fragebogen Die 4-Schritte-Formel

D9 Bonus 2 – Geschichte der Medizin - als Schlüssel zu wahrer Gesundheit

Gesamtlänge der Video-Beiträge 10:38:25

D9.0 Einführung (1:49)

D9.1 Teil 1: Grundlagen der Medizin-Geschichte

D9.1.01 Medicus curat – Natura sanat (17:15)

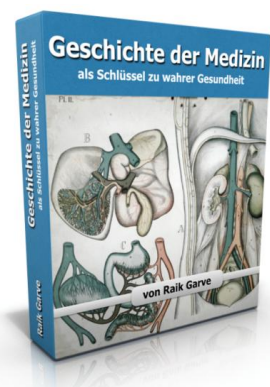
- Wie genau Selbstheilung funktioniert
- Voraussetzungen und Merkmale der Gesundheit

D9.1.02 Die 3 grundlegenden Merkmale von Krankheiten (11:20)

- Warum es nur scheinbar tausende von Krankheitsbildern gibt
- Was das Weltbild des Arztes mit der Krankheitsdiagnose zu tun hat

D9.1.03 Die grundlegenden 2 Arten von Veränderungen in der Wissenschaft (20:56)

- Die Folgen des technischen Fortschritts für unser Leben
- Der Entwicklungsweg vom Muskelarbeiter zum Nervenarbeiter
- Die 2 Arten von Wissenschaften



D9.1.04 Die grundlegenden 2 Betrachtungsmethoden der Wirklichkeit (11:06)

- Wie wir die Wirklichkeit erfassen können
- Die 2 Arten des Umgangs mit der Komplexität unserer Welt

D9.1.05 Aspekte des geschichtlichen Wandels und der Kontinuität (25:04)

- Was genau Geschichte ist
- Die 4 Aspekte des geschichtlichen Wandels
- Die 5 Aspekte der geschichtlichen Kontinuität

D9.1.06 Medizinische Ordnungssysteme und Methoden (31:08)

- Wie unser Bewusstseinsgrad unsere Wahrnehmung und damit unser Weltbild bestimmt
- Wie Weltbilder unser Handeln bestimmen
- Die grundlegenden Unterschiede zwischen Regulations- und Lehrscheulmedizin

D9.1.07 Der Meineid des Hippokrates (14:13)

- Welchen Sinn der hippokratische Eid ursprünglich einmal hatte
- Warum dieser Zunfteid heute nur noch zu einem Ideal aus der Vergangenheit verkommen ist

D9.2 Teil 2: Epochen der Medizin-Geschichte

D9.2.01 Ursprungsmedizin und das Vermächtnis unserer Ahnen (39:24)

- Warum unsere Vorfahren auf keinen Fall primitiv waren
- Wie es zur geistig-körperlichen Degradierung bis hinein in die heutige Zeit kommen konnte
- Die 9 Aspekte der ursprünglichen Volksheilkunde
- Welche Überreste heute noch von der global tätigen Hochzivilisation unserer Ahnen übrig sind

Epochen der Medizingeschichte – Teil 1+2

D9.2.02 Epochen der Medizingeschichte – Teil 1 (36:38)

- Warum die heutige Geschichtsschreibung voller Lügen ist
- Wie genau die Situation der Medizin im Mittelalter aussah
- Die mysteriöse Großkatastrophe im Mittelalter
- Die Medizin des 15. bis 18. Jahrhunderts

D9.2.03 Epochen der Medizingeschichte – Teil 2 (38:40)

- Die Medizin des 19. und 20. Jahrhunderts
- Funktion und Folgen der kirchlichen Inquisition
- Die Medizin des 21. Jahrhunderts

D9.2.04 Wege des antiken Heilwissens bis in die Moderne (34:08)

- Die weltweiten Ableger-Kulturen der antiken Hochkultur unserer Ahnen
- Die Saharasia-These
- Die Entstehungsgeschichte der westlichen Lehrscheulmedizin

D9.2.05 Dynamischer Wandel des Menschenbildes (41:08)

- Die Lehre von den feinstofflichen Körpern des Menschen
- Einflussnahme der Kirche auf das vorherrschende Menschenbild
- Die Entstehungsgeschichte der westlichen Lehrscheulmedizin
- Das heutige Zeitalter der Spaltung und der Körperkult der Neuzeit
- Die 4 Dogmen der heutigen Lehrscheulmedizin

D9.2.06 Wandel der Weltbilder und Krankheitskonzepte (42:59)

- Wie Weltbilder unsere Wahrnehmung beeinflussen
- Wie Weltbilder die jeweils vorherrschenden Krankheitskonzepte bestimmen
- Die 6 Spaltungsschritte des ursprünglich einheitlichen Wissens
- Der Flexner-Report und seine gravierenden Auswirkungen auf die Lehrscheulmedizin
- Die 7 Kritikpunkte an der heutigen westlichen Lehrscheulmedizin

Strategien der kirchlichen Machtergreifung – Teil 1+2

D9.2.07 Strategien der kirchlichen Machtergreifung – Teil 1 (22:07)

- Wie es zur Teilung des ursprünglich einheitlichen Sprach- und Kulturraumes in Europa kam
- Wie es zur Erfindung neuer Hochsprachen durch die Kirche kam
- Die Entwicklung und Funktion von Städten zur Machtergreifung der Kirche

D9.2.08 Strategien der kirchlichen Machtergreifung – Teil 2 (24:39)

- Welche Funktion die Universität ursprünglich einmal hatte
- Die Geschichte der Universität
- Die Berliner Schule des 19. Jahrhunderts und ihr weltweiter Einfluss auf die moderne westliche Medizin

Geschichte der Infektionstheorie – Teil 1+2

D9.2.09 Geschichte der Infektionstheorie – Teil 1 (25:16)

- Die 6 Säulen der heutigen Lehrscheulmedizin
- Der Entwicklungsweg der Infektionstheorie
- Was die antike Säftelehre mit der modernen Immunologie gemeinsam hat

D9.2.10 Geschichte der Infektionstheorie – Teil 2 (34:07)

- Wie die Papstkirche die antike Säftelehre politisch missbrauchte
- Die Politik der gezielten Angsterzeugung vor unsichtbaren Krankheitserregern
- Robert Koch und Louis Pasteur - zwei Wissenschaftsbetrüger von Weltniveau
- Das Konzept der Antikörper
- Kurze Geschichte der Chemotherapie

D9.2.11 Kurze Geschichte der Herz-Kreislauf-Theorien (24:36)

- Die Kreislauf-Theorie der Antike
- Die Kreislauf-Theorie der Renaissance
- Die Kreislauf-Theorie der Neuzeit
- Die 9 Meilensteine der „modernen“ Herz-Medizin

D9.2.12 Historische Wurzeln der Bevölkerungsexplosion (23:34)

- Organisches und exponentielles Wachstum im Vergleich
- Die Rolle der Hexenverfolgung für die heutige Bevölkerungsexplosion
- Wodurch es zur Reduzierung der Sexualität auf reine Menschenzucht kam

D9.2.13 Gefahren des heutigen Transhumanismus (45:06)

- 2050: Das Zeitalter der Singularität
- Der 4-Stufen-Plan der Transhumanisten
- Die 8 Entwicklungsphasen von Google
- Das beschränkte Menschenbild des Transhumanismus
- Die 8 Gefahren durch Künstliche Intelligenz

Anti-Aging-Medizin – Teil 1+2

D9.2.14 Anti-Aging-Medizin – Teil 1 (27:24)

- Die grundsätzlichen 2 Ansätze der Langlebigkeitsforschung
- Die 8 typischen Ursachen einer vorzeitigen Alterung
- Die 11 wichtigsten Alterungsfaktoren im Körper
- Die typischen Symptome einer vorzeitigen Alterung

D9.2.15 Anti-Aging-Medizin – Teil 2 (45:39)

- Die 2 Wege der Alterung entgegenzuwirken
- Kurze Geschichte der Anti-Aging-Medizin
- Was wir von über 100-jährigen lernen können
- Die 7 wichtigsten Maßnahmen gegen die Alterung

Das Phänomen **LEBEN**

als wahrer Selbst-Erkenntnisprozess

phaenomen-leben.de



Das Phaenomen Leben als wahrer Selbsterkenntnisprozess

Wer bin ich? Woher komme ich und wohin gehe ich? Dies sind fundamentale Fragen, mit denen sich jeder im Laufe seines Lebens beschäftigen sollte. Deine Selbsterkenntnis ist der Schlüssel zu Deinem Erfolg in jedem Deiner Lebensbereiche.

In diesem Online-Video-Seminar stößt Raik Garve einen Bewusstseinsprozess an, der von Beruf, Berufung, Gesundheit, Partnerschaft bis hin zu Deiner ganzheitlichen Persönlichkeit reicht.



Jetzt Zugang zum "Phänomen Leben" sichern

Sichere Bestellung mit Digistore24

Die Inhalte auf diesen Seiten sind als zusätzliche Gesundheitsinformationen zu betrachten und ersetzen keine medizinischen Ratschläge von Ärzten oder Therapeuten.

Gesamtlänge Total der Video-Beiträge 30:04:36

Themenübersicht

E.01 Herzlich Willkommen (2:23)

Wenn Du konkrete Fragen zu den Kursinhalten hast, kannst du mir jederzeit gerne eine E-Mail senden an: infos@raikgarve.de

E1 Modul 1: Die Grundlagen des SEINS

Gesamtlänge der Video-Beiträge 5:56:58

E1.1 Übersicht

Der multidimensionale Kosmos – Teil 1+2

E1.1.01 Der multidimensionale Kosmos – Teil 1 (14:44)

- Wie genau der Schöpfungsplan lautet
- Die Schlüsselstellung unserer Erde
- Was genau das universale 3er-Prinzip der materiellen Schöpfung besagt

E1.1.01-1 Flipchart

E1.1.01-2 PDF Kosmos – strukturierter Raum

E1.1.01-3 PDF Aufbau des Kosmischen Geistfeldes

E1.1.02 Der multidimensionale Kosmos – Teil 2 (20:42)

- Die 4 Hauptthemen der Wedischen Schriften
- Die 3 grundlegenden Informationskategorien
- Wozu wir Weltbilder brauchen

E1.1.02-1 Flipchart

E1.1.03 Ordnungsstruktur des Daseins (12:02)

- Die 7 Verdichtungsstufen des Kosmischen Geistfeldes
- Wodurch es zum sogenannten „Urknall“ kam
- Warum wir in einem Neutrino-Universum leben

E1.1.03-1 Flipchart

E1.1.03-2 PDF

E1.1.04 Lebensdynamiken des Daseins (16:13)

- Die grundlegenden 2 Wirkkräfte auf uns Menschen
- Die 4 Überlebensdynamiken
- Was genau ein Stamm-Mensch ist

E1.1.04-1 Flipchart

E1.1.05 Die 7 kosmischen Prinzipien nach LWG (16:35)

- Die 2 geistigen Gesetze
- Die 5 materiellen Gesetze

E1.05-1 Flipchart

E1.1.06 Die Ebenen des Bewusstseins (31:52)

- Was genau unser Bewusstsein ist
- Die materielle Welt des EGO
- Warum ein Aufstieg nur durch eine richtige Lebensweise möglich ist

E1.1.06-1 Flipchart

E1.1.07 Der Weltenbaum – das universelle Dreiteilungsprinzip der Natur (18:06)

- Ein Exkurs im Analogie-Denken
- Warum das Dreiteilungsprinzip in allen wichtigen Kulturen bekannt war
- Verschiedene Lebensaspekte aufgeschlüsselt nach dem Dreier-Prinzip

E1.1.07-1 Flipchart

Wie du die Wahrheit von der Lüge unterscheiden kannst – Teil 1+2

E1.1.08 Wie du die Wahrheit von der Lüge unterscheiden kannst – Teil 1 (46:43)

- Die 2 Arten von Wahrheiten
- Die 10 Kosmischen Gesetze des Schöpfungsspiels
- Das Multiversum: Raum - Materie - Gefüge
- Die 3 Bestandteile zum Beginn alles SEINS
- Die 3 Kategorien von Informationen
- Die grundlegenden 3 Arten von Weltbildern
- Göttliche und Dämonische Kräfte im Menschen
- 9 Methoden zum Finden der eigenen Wahrheit
- 13 einfache Regeln für ein authentisches Leben

E1.1.09 Wie du die Wahrheit von der Lüge unterscheiden kannst – Teil 2 (37:32)

- Was genau ist Manipulation ?
- Die 3 Ebenen der Manipulation beim Menschen
- Die 3 Wege, um unser Denken zu manipulieren
- Die 6 Steuerwerkzeuge zur Führung der Menschheit
- Die 3 Arten von Informationswaffen
- Die 2 Arten der Steuerung von Gesellschaftsprozessen
- Die künstliche Erschaffung der „öffentlichen Meinung“

E1.2 Albert Einstein – ein Lügner, Betrüger und Hochstapler ?!

E1.3 Geheimes Templer-Wissen – aufbereitet für die heutige Zeit

Hinweis: Es ist zu empfehlen, sich die Videos in der vorgegebenen Reihenfolge anzusehen !

Die Gesetze der universellen Ordnung – Teil 1+2

E1.3.01 Die Gesetze der universellen Ordnung – Teil 1 (15:50)

- Die 3 Bestandteile zum Beginn allen SEINS
- Die Dunkle Materie - Gerüst des Universums
- Das Multiversum

E1.3.02 Die Gesetze der universellen Ordnung – Teil 2 (23:55)

- Das statisch-kubische Raum-Gitternetz
- Der Erdkubus und die Leylines
- Das Erdenergie-Gitter und die heilige Geometrie
- Die Struktur der Doppelpyramide

Was sind Materie und Energie? – Teil 1+2

E1.3.03 Was sind Materie und Energie ? – Teil 1 (26:10)

- Die künstliche Teilung unserer materiellen Welt
- Die Ordnungsstruktur des SEINS
- Hierarchie der Teilchen
- Dynamische Struktur der Materie - das Wirbel- und Spiral-Prinzip
- Das neue Periodensystem der Elemente nach Lothar W. Göring

E1.3.04 Was sind Materie und Energie ? – Teil 2 (18:31)

- Ausdrucksformen der Energie im Menschen
- Die 2 grundsätzlichen Arten von Energie im Kosmos
- Das Wesen der Energie

E1.3.05 Gesetzmässige Bewegungsabläufe des Ur-Plasmas (15:40)

- Gesetzmässiger Bewegungsablauf in Würfel und Pyramide
- Der Mensch in einer kubischen Pyramide
- Die Pyramiden-Meditation

E1.3.06 Das 5. Element – der Äther (18:08)

- Die Verbannung des Äthers aus der „modernen“ Physik
- Warum der Äther der Träger aller physikalischen Felder ist
- Ätherdichte in der Umgebung von Körpern

E1.3.07 Was ist Gravitation ? (15:09)

- Der Casimir-Effekt
- Die Gravitations-Druck-Theorie
- Das Archimedische Prinzip

E1.3.08 Bekannte Symbole und ihre wahre Bedeutung (8:58)

- Die Grundformen der Natur
- Herleitung des Yin-Yang-Symbols
- Das Unendlichkeitszeichen und das Siegel Salomos

E2A Feinstoffliche Anatomie und Psychologie des Menschen – Modul A

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:19:23

E2A.01 Betrachtungsebenen des physischen Körpers (17:52)

- Was genau die Domänen von Makroskopischer und Mikroskopischer Anatomie sind
- Worin sich Biochemie und Biophysik in Hinblick auf den Menschen unterscheiden
- Warum der physische Körper isoliert betrachtet noch nicht lebensfähig ist

E2A.01-1 Flipchart

E2A.01-2 PDF Zusammensetzung des Körpers

E2A.02 Der grobstoffliche und feinstoffliche Mensch (11:47)

- Die 5 Körperhüllen der Seele
- Die 5 Elemente in Bezug auf die verschiedenen Körperhüllen
- Wo genau der Sitz unseres Egos und Alltags-ICHs ist

E2A.02-1 Flipchart

E2A.03 Die 4 Systeme der Wesenheit Mensch (10:16)

- Wodurch aus toter Materie „lebendige“ Materie wird
- Die 3 Hauptstrukturen des Energiekörpers
- Die 2 Hauptfunktionen unseres Nervensystems

E2A.03-1 Flipchart

E2A.03-2 PDF

E2A.04 Die feinstoffliche AURA des Menschen (15:31)

- Warum es wichtig ist, zwischen Aura und Strahlungsfeld zu unterscheiden
- Warum unsere Aura ein Magnet ist
- Das Matroschka-Prinzip

E2A.04-1 Flipchart

E2A.04-2 Der Mensch als Verdichtung im Neutrino-Feld

E2A.05 Das 4. System: Gedankenspeicher und Seele (18:36)

- Was die Seele mit einem Unternehmer gemeinsam hat
- Die 4 Hauptfunktionen des Gedankenspeichers
- Die 2 Hauptfunktionen der Seele

E2A.05-1 Flipchart

E2A.06 Die feinstofflichen Qualitäten im Menschen (12:13)

- Die 3 Gunas im Menschen
- Die 9 Geistes- und Bewusstseinszustände des Menschen
- Warum wir heute in einem Teufelskreis aus Hektik und Trägheit gefangen sind

E2A.06-1 Flipchart

E2A.07 Die 6 Grundlagen der ayu-wedischen Psychologie (13:56)

- Warum Heilung im Plan der Natur begründet ist
- Warum nur die Psyche verletzt oder gestört sein kann und niemals unsere Seele
- Warum unsere Seele das einzig beständige Element im Leben ist

E2A.07-1 Flipchart

Wie genau unser Denken funktioniert – Teil 1+2

E2A.08 Wie genau unser Denken funktioniert – Teil 1 (8:49)

- Das Grundprinzip aus Potentialität und Manifestation
- Die 7 Komponenten des Denkvorgangs
- Warum Denken ein stofflich-materieller Vorgang ist

E2A.08-1 Flipchart

E2A.09 Wie genau unser Denken funktioniert – Teil 2 (15:16)

- Die grundlegenden 2 Funktionen unseres Gehirns
- Die 8 Funktionen des Grundregulationssystems
- Die 5 Seinsbereiche, in denen sich unser Denken abspielt

E2A.09-1 Flipchart

Wie unser Energiehaushalt funktioniert – Teil 1+2

E2A.10 Wie unser Energiehaushalt funktioniert – Teil 1 (21:46)

- Die 4 Hauptfunktionen des Bioplasmatischen Körpers
- Warum der Säure-Basen-Haushalt unser Energie-System bildet
- Wie genau ein Ionisationsvorgang abläuft

E2A.10-1 Flipchart

E2A.10-2 Ionisationsvorgang

E2A.11 Wie unser Energiehaushalt funktioniert – Teil 2 (29:48)

- Die 3 Steuerachsen zur Regulation des Säure-Basen-Status
- Die 4 Ursachen für einen Abfall des Energie-Niveaus
- Der Säure-Basen-Kreislauf des Magens
- Das pH-Milieu entlang des Magen-Darm-Kanals

E2A.11-1 Flipchart

E2A.12 Die Welt der feinstofflichen Gedankenwesen (23:27)

- Warum unsere Gedankenkraft die stärkste Kraft im Kosmos ist
- 4 Eigenschaften der Elementale
- 3 Maßnahmen, um Fremdelementale wieder los zu werden

E2A.12-1 Flipchart

E2B Feinstoffliche Anatomie und Psychologie des Menschen – Modul B

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:33:00

E2B.01 Die Struktur unserer Psyche (21:47)

- Welche wichtige Funktion unsere Psyche hat
- Aus welchen feinstofflichen Körpern unsere Psyche besteht
- Was wirklich unter Persönlichkeitsentwicklung zu verstehen ist

E2B.01-1 Flipchart

E2B.02 Die 5 Strukturtypen unserer Psyche (49:21)

- Die 6 Kräfte, die den Charakter eines Menschen formen
- Die 5 Strukturtypen der menschlichen Psyche
- Typische Hauptmerkmale von psychopathischen Menschen
- Das Reiz-Reaktions-Schema des Verhaltens
- Wodurch die 4 unreifen Strukturtypen der menschlichen Psyche entstehen
- Biologische Grundbedürfnisse des Menschen
- Die 4 Entwicklungsstufen des Menschen
- Die Gesetze der menschlichen Entwicklung
- Rolle von (Epi-) Genetik auf das Bewusstseinsniveau eines Menschen

E2B.03 Die Seele und ihre Eigenschaften (14:21)

- Unsere wahre Buddha-Natur als Menschen
- Warum echte Persönlichkeitsentwicklung erst den Bewusstseinszugang zur eigenen Seele ermöglicht
- Welche typischen Eigenschaften unsere Seele besitzt

E2B.03-1 Flipchart

E2B.04 Der Kausalkörper und seine Eigenschaften (14:04)

- Welchen 3 Einflüssen der Kausalkörper unterworfen ist
- Warum wir uns über den Kausalkörper den Zugang zur Lebensenergie verschaffen können
- Wie gemachte Erfahrungen den Kausalkörper prägen

E2B.04-1 Flipchart

E2B.05 Der Mentalkörper und seine Eigenschaften (18:57)

- Was ein stark entwickelter Mentalkörper für Möglichkeiten offenbart
- Wie wir zwischen Wahrheit und Illusion unterscheiden können
- Welche Gefahren entstehen, wenn der Mentalkörper noch nicht ausreichend genug entwickelt ist

E2B.05-1 Flipchart

E2B.06 Der Astralkörper und seine Eigenschaften (14:21)

- Welche genaue Funktionen der Astralkörper besitzt
- Wonach sich unser Alltagsdenken richtet
- Nach welchem einfachen Grundprinzip viele Menschen ihre alltäglichen Lebensentscheidungen treffen

E2B.06-1 Flipchart

E2B.07 Das EGO und seine Eigenschaften (16:39)

- Die 2 Fehlbeurteilungen unseres EGO
- Warum unser Selbstkonzept meist stark vom EGO geprägt ist
- Was das EGO mit der sog. äußeren Realität zu tun hat

E2B.07-1 Flipchart

Bau und Funktion der Chakren – Teil 1-3

E2B.08 Teil 1: Grundlagen (16:06)

- Die grundlegenden 2 Funktionen der Chakren
- Vertikale und Horizontale Chakren-Energie-Systeme
- Warum eine gleichmäßige Bewusstseinsentwicklung heute kaum möglich ist

E2B.08-1 Flipchart

E2B.09 Teil 2: Slawisches Chakren-System (14:40)

- Das Slawische 9er Chakren-System
- Was genau ein geistiger, ein seelischer und ein materialistischer Mensch ist
- Die 3 Hauptwelten innerhalb des multidimensionalen Kosmos, mit denen wir über die Chakren Verbindungen aufnehmen können

E2B.09-1 Flipchart

E2B.10 Teil 3: Physisch-psychische Funktionen (12:35)

- Die grundlegenden physischen und psychischen Funktionen der Chakren
- Welche Chakren unseren physischen und ätherischen Körper beeinflussen
- Welche Chakren unseren Astral- und Mentalkörper beeinflussen

E2B.10-1 Flipchart

E2B.11 Wie die Seele sich einen Körperkomplex erschafft (20:03)

- Was genau die sog. 3 Silberschnüre sind
- Was der Unterschied zwischen Höherer und Inkarnierter Seele ist
- Die 3 dauerhaften Samen (mental, emotional, physisch) im Menschen

E2B.11-1 Flipchart

E3 Modul 3: Gesundheit, Krankheit und Selbstheilung aus ganzheitlich-biophysikalischer Sicht

Gesamtlänge der Video-Beiträge 7:00:34

E3.01 Wie ein Atom krank werden kann (14:45)

- Was „Krankheit“ auf Atom-Ebene konkret heißt
- Die 3 primären Ursachengruppen für „Krankheiten“ auf Atom-Ebene
- Warum Gesundheit und Krankheit eine Frage des Energie-Levels sind

E3.01-1 Flipchart

E3.01-2 PDF Störungen unserer Bioelektrizität

E3.02 Die 3 Bereiche, deren Veränderungen zu Krankheiten führen (15:46)

- Was „Krankheit“ auf Atom-Ebene konkret heißt
Wodurch es zur Füllung des Gedankenspeichers kommen kann
- Die 2 Haupteinflußkräfte auf den Menschen
- Warum unsere „moderne“ Ernährung zu Mangelzuständen führt

E3.02-1 Flipchart

E3.03 Die emotionale Tonskala (23:31)

- Die 4 Arten von Emotionen
- Die einzelnen Stufen der Tonskala
- 8 Wege, um auf der Tonskala nach oben zu gelangen

E3.03-1 Flipchart

E3.04 Sauerstoffmangel als Todesursache Nr. 1 (14:40)

- Die 2 grundlegenden Arten von Sauerstoff-Mangel
- Die 5 Ursachengruppen von Sauerstoff-Mangel
- Was genau inneres Ersticken bedeutet

E3.04-1 Flipchart

E3.04-2 PDF

E3.05 Was genau Alterung des physischen Körpers heisst (16:28)

- Die 4 Hauptursachen für eine vorzeitige Alterung des Körpers
- Die 3 Veränderungen im Körper infolge des Alterungsprozesses
- Die 2 Alter des Menschen

E3.05-1 Flipchart

E3.05-2 PDF Lebensenergieniveau und Gesundheitszustand

E3.06 Wie Denken und Fühlen „krank“ macht (28:53)

- Wie genau das komplexe Zusammenspiel aus Psyche, Gehirn und Organgewebe funktioniert
- Die 3 Wie die Nichtakzeptanz der Realität zu einem Konflikt-Schock führen kann
- Die 4 grundlegenden Konflikt-Basisthemen

E3.06-1 Flipchart

E3.06-2 PDF Zusammenspiel Psyche-Gehirn-Milieu

Was genau sind die sog. Biologischen Naturgesetze? – Teil 1-4

E3.07 Was genau sind die sog. Biologischen Naturgesetze? – Teil 1 (21:50)

- 7 grundlegende Punkte zu den Biologischen Naturgesetzen
- Welche 4 biologischen Grundbedürfnisse es gibt
- Die zentrale Rolle des Symptoms
- Die 5 wahren Symptom-Ursachen

E3.08 Was genau sind die sog. Biologischen Naturgesetze? – Teil 2 (31:45)

- Das Sinnvolle Biologische Sonderprogramm der Natur
- Die 3 Kriterien des 1. Biologischen Naturgesetzes
- Die Folgen eines biologischen Konflikt-Schocks
- Typische Auslöser-Situationen für einen biologischen Konflikt-Schock
- Das Herdgeschehen im Gehirn

E3.09 Was genau sind die sog. Biologischen Naturgesetze? – Teil 3 (18:02)

- Die zweiphasige Verlaufsform eines sog. Sonderprogramms
- Verlauf des Sonderprogramms auf den 3 Ebenen des Menschen
- Welche Heilungskrisen es gibt und warum diese sehr gefährlich sein können
- Typische Verlaufsformen des Sonderprogramms im Alltag

E3.10 Was genau sind die sog. Biologischen Naturgesetze? – Teil 4 (22:33)

- 5 grundlegende Punkte zum 3. Biologischen Naturgesetz
- Typisches Verhalten der Gewebe im Rahmen der Zweiphasigkeit
- Die 3 Keimblätter und ihre Organ- und Gewebe-Abkömmlinge
- Welche 4 Hirnteile sämtliche Gewebearten des Körpers exakt steuern

E3.11 Mund- und Nasenatmung (33:11)

- Die vielen Nachteile von chronischer Mundatmung
- Wie ein falsches Atemmuster zu einer Gehirn-Mangeldurchblutung führt
- Die 6 Vorteile einer chronischen Nasenatmung
- Warum extreme Ausdauerleistungen nur durch konsequente Nasenatmung möglich sind

E3.12 Stufen der Gesundheit (nach Prof. K. Buteyko) (28:43)

- Was die sog. Atemanhaltezeit mit deinem aktuellen Gesundheitszustand zu tun hat
- Die 13 Stufen / Zonen der Gesundheit nach Prof. K. Buteyko
- Wie ein chronisches Überatmen zu diversen Zivilisationskrankheiten führt
- Welche Lebensstil-Faktoren sich durch regelmäßiges Atemtraining positiv verändern lassen

Auf der Suche nach Unsterblichkeit – Die Geschichte der Anti-Aging-Medizin – Teil 1+2

E3.13 Auf der Suche nach Unsterblichkeit – Die Geschichte der Anti-Aging-Medizin – Teil 1 (27:24)

Die grundsätzlichen 2 Ansätze der Langlebigkeitsforschung

- Die 8 typischen Ursachen einer vorzeitigen Alterung
- Die 11 wichtigsten Alterungsfaktoren im Körper
- Die typischen Symptome einer vorzeitigen Alterung

E3.14 Auf der Suche nach Unsterblichkeit – Die Geschichte der Anti-Aging-Medizin – Teil 2 (45:39)

- Die 2 Wege der Alterung entgegenzuwirken
- Kurze Geschichte der Anti-Aging-Medizin
- Was wir von über 100-jährigen lernen können
- Die 7 wichtigsten Maßnahmen gegen die Alterung

E3.15 Der tiefere Sinn des Lebens (22:02)

- Die 5 Aspekte, die wirklich wichtig sind im Leben
- Was genau wahre Heilung bedeutet
- Das A-Omega-Projekt und der Sinn des Lebens

E3.15-1 Flipchart

E3.15-2 Bild Das „A-Omega-Projekt“

E3.16 Grundsätze der Psychischen Exploration nach LWG (21:52)

- Worum es im Kern bei der Psychischen Exploration geht
- Die 5 Lebensbereiche der Psychischen Exploration
- Was genau Schlüsselworte sind und welche wichtige Funktion sie haben

E3.16-1 Flipchart

E3.17 Voraussetzungen und Hindernisse der Selbstheilung (33:22)

- Die grundlegenden 8 Heilungsvoraussetzungen
- Die 6 Heilungshindernisse
- Die Gesetze der Selbstheilung

E3.17-1 Flipchart

E4 Modul 4: Der 4-polige Mensch – Erkenne Dich selbst

Gesamtlänge der Video-Beiträge 1:28:56

E4.01 Die 2 Wege der Selbsterkenntnis (11:21)

- Die künstliche Trennung der einheitlichen Natur
- Warum der Mensch als Mikrokosmos ein Abbild des Makrokosmos ist
- Worin sich der östliche und westliche Weg zur Selbsterkenntnis grundlegend unterscheidet

E4.01-1 Flipchart

E4.02 Die 2 Ur-Energien bzw. Wirkkräfte im Kosmos (14:43)

- Was genau Goethe`s Werk Faust mit den Wirkkräften im Kosmos zu tun hat
- Weltbekannte Symbole und ihre wahre Bedeutung
- Warum uns erst das Denken in Analogien die unzähligen Ebenen der Realität offenbaren kann

E4.02-1 Flipchart

E4.03 Der 4-polige Aufbau des Makrokosmos (7:48)

- Die 4 Ur-Qualitäten im Kosmos
- Welches Ur-Wissen das antike Griechenland und China gemeinsam haben
- Die 4-Elemente als Bausteine der materiellen Welt

E4.03-1 Flipchart

E4.03-2 PDF Eigenschaften der Grundtypen menschlicher Konstitution

E4.03-3 PDF Verschiedene Beispiele für die 4-Poligkeit des Lebens

E4.04 Die 5 Elemente-Lehre (26:56)

- Die 4 Ur-Energie-Qualitäten des Lebens
- Die 5 Elementar-Kräfte des Lebens
- Die 4-Poligkeit des Lebens
- Die großen 3 Lebensabschnitte

E4.05 Die Vierheiten des Lebens beim Menschen (15:03)

- Die 3 Grundprinzipien, nach denen die materielle Welt funktioniert
- Wie sich die 4 Elemente im Körperbau des Menschen widerspiegeln
- Welche 3 Grundnaturelle sich aus der 4-Poligkeit der materiellen Welt ableiten lassen

E4.05-1 Flipchart

E4.05-2 PDF Makrokosmos und Mikrokosmos

E4.05-3 PDF Analogien der 5 Elemente beim Menschen

E4.05-4 PDF Eigenschaften der Grundtypen menschlicher Konstitution

E4.06 Die 3 grossen Lebensabschnitte (13:03)

- Die Materialisierung und Vergeistigung im Leben eines Menschen
- Die 3 Phasen unseres Stoffwechsels in Bezug auf den jeweiligen Lebensabschnitt
- Typische Beschwerdebilder der 3 Grundnaturelle des Menschen

E5 Modul 5: Grundlagen zur ganzheitlichen Menschenkenntnis

Gesamtlänge der Video-Beiträge 1:53:04

E5.01 Grundlagenwissen zur Menschen-Typologie (26:00)

- Die 4-polige Typologie-Matrix
- Die 3 Motivationssysteme des Menschen
- Die 7 Persönlichkeitstypen eingeteilt nach ihrer emotionalen Grundausrichtung

E5.01-1 Flipchart

E5.01-2 PDF Lebensgrundenergien in den verschiedenen Lebensabschnitten

E5.02 Die Bestimmung der eigenen Konstitution – Selbsttest (14:32)

- Warum man zwingend zwischen angeborener und erworbener Konstitution unterscheiden sollte
- Typische Einflussfaktoren, die unsere Geburtskonstitution verändern können
- Warum es nützlich ist, die eigenen Konstitution genau zu kennen

E5.02-1 Flipchart

E5.02-2 PDF Das Geheimnis Deines Typs

E5.03 Die Wertewelten von Mann und Frau (13:16)

- Von welchen Hormonen die Wertausrichtung bei Mann und Frau abhängig ist
- Was genau Männer und Frauen emotional unterscheidet
- Was Männern und was Frauen emotional wichtig ist im Leben

E5.03-1 Flipchart

E5.03-2 PDF Lebensgrundenergien in den verschiedenen Lebensabschnitten

Die grundlegenden 3 Emotionssysteme des Menschen – Teil 1+2

E5.04 Die grundlegenden 3 Emotionssysteme des Menschen – Teil 1 (14:26)

- Was genau unsere Emotionssysteme maßgeblich bestimmen
- Was der stärkste Motor für Innovationen und Fortschritt ist
- Woraus sich die Grundsäulen unserer Persönlichkeit zusammensetzen

E5.04-1 Flipchart

E5.05 Die grundlegenden 3 Emotionssysteme des Menschen – Teil 2 (15:48)

- Warum wir als Menschen grundlegend emotionale Wesen sind
- Die 13 Grunddynamiken des Lebens
- Wie sich unsere Emotionssysteme im Altersverlauf verändern

E5.05-1 Flipchart

Grundlagen der Körper- und Gesichtsausdruckskunde – Teil 1+2

E5.06 Grundlagen der Körper- und Gesichtsausdruckskunde – Teil 1 (16:04)

- Die 3 Grundnaturelle des Menschen und ihre typischen Merkmale
- Was genau der Schlüssel ist für ein erfülltes Leben
- Warum die äußere Erscheinung eines Menschen der Spiegel seines Inneren ist

E5.06-1 Flipchart

E5.07 Grundlagen der Körper- und Gesichtsausdruckskunde – Teil 2 (12:56)

- Die Verstandes- und Gefühlkörperseite
- Die grundlegenden Gesichtsproportionen beim Menschen
- Wie sich das Dreiteilungsprinzip der Natur im Gesicht widerspiegelt

E5.07-1 Flipchart

E6 Bonus 1 – Vortrag: Die Geschichte der Medizin – als Schlüssel zu wahrer Gesundheit

Gleisdorf, Österreich 2017

Gesamtlänge der Video-Beiträge 2:28:28

E6.01 Die Geschichte der Medizin – Teil 1 (1:13:24)

- Die 2 grundlegenden Definitionen von Geschichte
- Wie Weltbilder unser Handeln bestimmen
- Was unser Bewusstseinsgrad mit der Weltwahrnehmung zu tun hat
- Die 3 typischen Merkmale jeder Art von „Krankheit“
- Warum die Vorfahren des heutigen Menschen nicht aus Afrika kamen
- Die Hochkultur unserer Ahnen und was davon heute noch übrig geblieben ist
- Wie eine mysteriöse Großkatastrophe im Mittelalter zu einem radikalen Kulturbruch führte und welche Folgen dies für die weitere Entwicklung der Heilkunde hatte
- Was die heutige Lehrschulmedizin mit der kirchlichen Inquisition zu tun hat

E6.02 Die Geschichte der Medizin – Teil 2 (1:15:03)

- Wie das antike Heilwissen seinen Weg bis in unsere Gegenwart fand
- Die SAHARASIA-These von James DeMeo
- Wodurch es zur Spaltung des einheitlichen Sprach- und Kulturraumes in Europa kam
- Was die Papstkirche mit der Entstehung der westlichen akademischen Lehrscheulmedizin zu tun hat
- Wie es zu einer Degradierung unserer multidimensionalen Wahrnehmungsfähigkeit kam
- Das Zeitalter der künstlichen Wissensspaltungen
- Der Flexner-Report und seine fatalen Auswirkungen auf die Heilkunde
- Der dynamische Wandel des Menschenbildes im Verlauf verschiedener Zeitepochen
- Die 4 Dogmen der heutigen Lehrscheulmedizin

E7 Bonus 2 – Seminar: Das VATA-Syndrom

Gesamtlänge der Video-Beiträge 2:41:36

E7.1 Grundlagen zum VATA – Dosha

E7.1.01 Einführung und Grundlagen (16:09)

- Was genau Analogie-Denken ist
- Die 3 Lebensgrundprinzipien
- Funktionen der 3 Doshas im Körper-System
- Die 4 Hauptbereiche von VATA

E7.1.01-1 Flipchart

E7.1.02 VATA-Erkennungsmerkmale (13:34)

- Warum VATA die Eigenschaften von Wind besitzt
- Die 9 Eigenschaften von VATA
- Funktionen der 3 Doshas im Körper-System

E7.1.02-1 Flipchart

E7.1.03 Der VATA-Typ (12:47)

- Die 6 Vorteile eines VATA-Typs
- Typische Körperbau-Merkmale des VATA-Typs
- Typische Geist-Eigenschaften des VATA-Typs

E7.1.03-1 Flipchart

E7.1.04 VATA-Körperzonen (7:20)

- Die 7 Haupt-VATA-Zentren im Körper
- Wie sich das Luft-Element im Körperbau manifestiert
- Wie sich das Äther-Element im Körperbau manifestiert

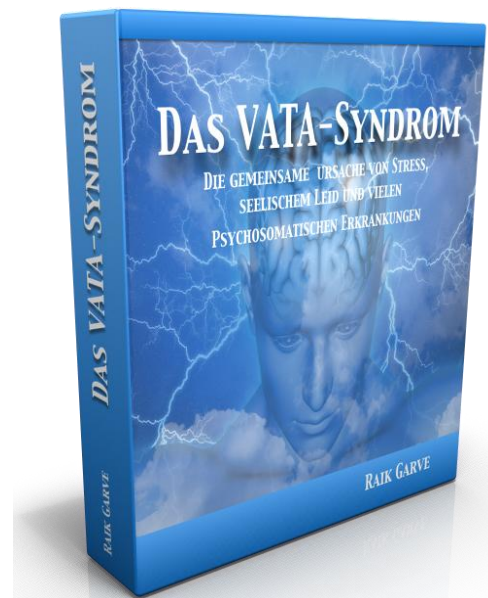
E7.1.04-1 Flipchart

E7.2 Auslöser & Symptome einer VATA-Störung

E7.2.01 Auslöser einer VATA-Störung (19:39)

- Warum wir heutzutage in einer VATA-Gesellschaft leben
- Nach welchem Grundprinzip das VATA-Dosha aus dem Gleichgewicht gerät
- Die 6 Hauptauslöser für eine VATA-Störung

E7.2.01-1 Flipchart



Typische Symptome einer VATA-Störung – Teil 1+2

E7.2.02 Typische Symptome einer VATA-Störung – Teil 1 (10:36)

- Die 6 Hauptbereiche, in denen sich eine VATA-Störung zeigen kann
- Woran eine VATA-Störung im feinstofflichen Bereich erkannt werden kann
- Wodurch sich eine VATA-Störung im Bereich des Magen-Darm-Kanals zeigt

E7.2.02-1 Flipchart

E7.2.03 Typische Symptome einer VATA-Störung – Teil 2 (20:27)

- Die 5 Stufen einer VATA-Störung
- Was genau der Unterschied ist zwischen einer VATA-Störung und einem VATA-Syndrom
- Zu welchen vielfältigen Krankheitsbildern eine VATA-Störung führen kann

E7.2.03-1 Flipchart

E7.2.04 Erkennungsmerkmale einer VATA-Störung (10:35)

- Welche eine fatale Eigenschaft ein gestörtes VATA-Dosha besitzt
- Die 6 diagnostischen Bereiche, wo sich eine VATA-Störung zeigt
- An welchem konstitutionellen Schwachpunkt sich eine VATA-Störungen manifestieren kann

E7.2.04-1 Flipchart

E7.3 Sinn & Behandlung einer VATA-Störung

E7.3.01 Der tiefere Sinn einer VATA-Verschiebung (15:29)

- Was genau das angeborene Ur-Muster eines Menschen ist
- Warum wir nur in Übereinstimmung mit unserem individuellen Seelenprogramm tiefes Glück erfahren können
- Woran eine Abweichung vom individuellen Ur-Muster erkannt werden kann

E7.3.01-1 Flipchart

Sinnvolle Gegenmassnahmen beim VATA-Syndrom – Teil 1-3

E7.3.02 Sinnvolle Gegenmassnahmen beim VATA-Syndrom – Teil 1 (11:10)

- Das Grundprinzip der Behandlung einer VATA-Störung
- Die 6 Eigenschaften, welche ein erhöhtes VATA-Dosha ausgleichen können
- Die 6 VATA-Eigenschaften, die es sinnvoll auszugleichen gilt

E7.3.02-1 Flipchart

E7.3.03 Sinnvolle Gegenmassnahmen beim VATA-Syndrom – Teil 2 (11:42)

- Wie Du durch deine tägliche Ernährungsweise Einfluss auf das VATA-Dosha nimmst
- VATA-erhöhende Nahrungsmittel, die es unbedingt zu meiden gilt
- VATA-reduzierende Nahrungsmittel, die es zu bevorzugen gilt

E7.3.03-1 Flipchart

E7.3.04 Sinnvolle Gegenmassnahmen beim VATA-Syndrom – Teil 3 (12:03)

- Mit welcher Schlüsselfrage Du das VATA-Dosha schlagartig senken kannst
- 12 effektive Anti-VATA-Therapieverfahren im Überblick
- Die 3 wirksamsten Maßnahmen zum VATA-Ausgleich

E7.3.04-1 Flipchart

E8 Bonus 3 – Vortrag: Die 4 Hauptlebensziele eines jeden Menschen für eine erfolgreiche Selbst-Entwicklung – Teil 1-3

Gesamtlänge der Video-Beiträge 1:40:14

E8.01 Die 4 Hauptlebensziele eines jeden Menschen für eine erfolgreiche Selbst-Entwicklung – Teil 1 (33:40)

- Woran Du selbst erkennen kannst, ob Du in deinem Leben echte Fortschritte machst
- Die 3 Erscheinungsweisen der materiellen Natur
- Reihenfolge der richtigen Lebensziel-Setzung
- Der innere Kampf zwischen Ego und Seele
- Wie Du deine Bestimmung im Leben finden kannst

E8.02 Die 4 Hauptlebensziele eines jeden Menschen für eine erfolgreiche Selbst-Entwicklung – Teil 2 (38:12)

- Die Wissenschaft des Reichwerdens
- Das Karma-Gesetz in Bezug auf Erfolg
- Die wichtigsten Erfolgsregeln für eine gesunde ökonomische Entwicklung
- Wichtige Gedanken zum Thema Geld
- Typische Ursachen für Misserfolg und Scheitern
- Woher das Armuts- und Mangeldenken vieler Menschen kommt

E8.03 Die Hauptlebensziele eines jeden Menschen für eine erfolgreiche Selbst-Entwicklung – Teil 3 (28:21)

- Warum sinnlich-materielle Vergnügen und weltlicher Genuss wichtig sind
- Was Du über die verschiedenen Religionen auf der Welt unbedingt wissen solltest
- Das Alpha-Omega-Projekt des Allschöpfers
- Wie Du durch Leid-Erfahrungen zur Erleuchtung gelangst
- Was ein wahrhaft erfolgreiches Leben bedeutet



globales-erwachen.com



Globales Erwachen der Menschheit

Hast Du Dich in dieser speziellen Zeit der P(l)andemie, in der immer mehr Dunkles zutage tritt, auch schon gefragt, was wirklich hinter der Bühne des offiziellen Weltgeschehens abläuft?

Raik Garve erklärt einfach und verständlich die Ursachen der globalen Verschwörung und wie wir uns aus dem Zeitalter der Lügen befreien können.

 **Jetzt Zugang zum "Globalen Erwachen" sichern**

Sichere Bestellung mit Digistore24

Die Inhalte auf diesen Seiten dienen als Anregung und Impulsgeber für eigene Recherchen. Das dargebotene Wissen erhebt keinen Anspruch auf absolute Wahrheit und möchte in keiner Weise bestimmte Menschen, Wesen oder Gruppierungen verurteilen oder in sonstiger Art und Weise diskriminieren. Das Wissen dient ausschließlich als Unterstützung im individuellen Erkenntnis- und Aufwachprozess. Jeder trägt selbst Verantwortung dafür, was er oder sie mit diesen Informationen anfängt.

Gesamtlänge Total der Video-Beiträge 31:08:07

Themenübersicht

F.01 Einblicke (18:10)

F.02 Begrüssungsvideo (2:29)

Wenn Du konkrete Fragen zu den Kursinhalten hast, kannst du mir jederzeit gerne eine E-Mail senden an: infos@raikgarve.de

F1 Teil 1: Grundlagen

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:00:47

F1.01 Grundlagenwissen zum Aufbau des Kosmos (13:22)

- Die Kosmische Hierarchie der Planeten
- Was genau ein multidimensionales Weltbild ist
- Die 4 Welten des Kosmos
- Die Licht- und Dunkelwelten innerhalb des Materiellen Universums

F1.01-1 Flipchart

F1.01-2 PDF

Der multidimensionale Kosmos – Teil 1+2

F1.02 Der multidimensionale Kosmos – Teil 1 (14:44)

- Wie genau der Schöpfungsplan lautet
- Die Schlüsselstellung unserer Erde
- Was genau das universale 3er-Prinzip der materiellen Schöpfung besagt

F1.02-1 Flipchart

F1.02-2 PDF Kosmos – strukturierter Raum

F1.02-3 PDF Aufbau des Kosmischen Geistfeldes

F1.03 Der multidimensionale Kosmos – Teil 2 (20:42)

- Die 4 Hauptthemen der Wedischen Schriften
- Die 3 grundlegenden Informationskategorien
- Wozu wir Weltbilder brauchen

F1.03-1 Flipchart

F1.04 Wechselwirkung zwischen Geist und Materie (14:46)

- Was genau Schöpfung bedeutet
- Was genau das sog. Böse ist und welche Funktion es in der Welt hat
- Was das Ziel des Schöpfers ist und was genau das mit unserem Bewusstsein zu tun hat

F1.04-1 Flipchart

F1.04-2 PDF Die Entstehung des Bösen in der Welt

F1.04-3 PDF Winkelmass und Zirkel

F1.04-4 PDF Zitate aus Faust Teil 1 zur Natur des Bösen in der Welt

F1.05 Die Natur der Swarog-Tage und –Nächte (17:26)

- Was die Raum-Zeit-Qualität mit dem Niveau unseres Bewusstseins zu tun hat
- Wie die Dunkelmächte bei der Eroberung bewohnter Planeten exakt vorgehen
- Wodurch Du dich von den negativen Einflüssen während einer Swarog-Nacht befreien kannst

F1.05-1 Flipchart

F1.05-2 PDF

F1.06 Wodurch der Mensch erniedrigt wird (23:53)

- Warum Darwin`s Evolutionstheorie den Menschen wirklich zum Affen macht
- Warum das Gefühl der Hilflosigkeit ein erlernter Prozess ist
- Wie künstlich geschaffene Hierarchie-Systeme elitäres Denken fördern

F1.06-1 Flipchart

F1.06-2 PDF Falsche Bilder über den Menschen

F1.06-3 PDF Wodurch der Mensch erniedrigt wird

F1.07 Wie genau funktioniert Manipulation (26:29)

- Die 3 Ebenen der Manipulation beim Menschen
- Woran wir die tägliche Fremdeinflussnahme in unserem Leben erkennen können
- Warum Manipulation nur mit der Suggestion eines beschränkten Weltbildes möglich ist

F1.07-1 Flipchart

F1.08 Die 5 Strukturtypen der Psyche (49:21)

- Die 6 Kräfte, die den Charakter eines Menschen formen
- Die 5 Strukturtypen der menschlichen Psyche
- Typische Hauptmerkmale von psychopathischen Menschen
- Das Reiz-Reaktions-Schema des Verhaltens
- Wodurch die 4 unreifen Strukturtypen der menschlichen Psyche entstehen
- Biologische Grundbedürfnisse des Menschen
- Die 4 Entwicklungsstufen des Menschen
- Die Gesetze der menschlichen Entwicklung
- Rolle von (Epi-) Genetik auf das Bewusstseinsniveau eines Menschen

F2 Teil 2: Morgendämmerung

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:46:59

F2.01 Der Goldene Weg des Spirituellen Aufstiegs (38:31)

- Das genetisch-spirituelle Experiment auf Midgard-Erde
- Die besondere Lage von Midgard-Erde
- Welche Funktionen die 3 Monde von Midgard-Erde ursprünglich hatten
- Die 2 Hauptgründe für das Interesse der Dunkelmächte an Midgard-Erde
- Was genau die Quelle des Lebens ist und welche Funktion sie hat

F2.02 Die Ebenen des Bewusstseins (31:52)

- Was genau unser Bewusstsein ist
- Die materielle Welt des EGO
- Warum ein Aufstieg nur durch eine richtige Lebensweise möglich ist

F2.02-1 Flipchart

F2.03 Unterschied zwischen Esoterik und Exoterik (31:28)

- Die künstliche Teilung unserer einheitlich-materiellen Welt
- Themengebiete des inneren Geheimwissens der Eingeweihten (Esoterik)
- Themengebiete des äußeren materiellen Wissens der profanen Menschen

F2.03-1 Flipchart

Die Ideologie des Satanismus in unserem Alltag – Teil 1+2

F2.04 Die Ideologie des Satanismus in unserem Alltag – Teil 1 (30:30)

- Was genau mit dem Begriff Satanismus gemeint ist
- Die 6 Glaubenssätze des materialistischen Weltbildes
- Was genau mit Atheismus gemeint ist
- Welcher Weltanschauung die sog. Illuminaten wirklich folgen

F2.05 Die Ideologie des Satanismus in unserem Alltag – Teil 2 (44:28)

- Wie es zur Entwicklung des materialistisch-atheistischen Welt- und Menschenbildes in unserer Gesellschaft kam
- Die Degradierung unserer ganzheitlichen Wahrnehmungsfähigkeit
- Warum wir im Zeitalter der künstlichen Trennung leben
- Die genauen Wesensmerkmale der geplanten neuen satanischen Weltreligion

F2.06 Wie sich die Dunkelmächte auf der materiellen Ebene zeigen (18:30)

- Woher die Dunkelmächte ursprünglich kamen
- Warum wir innerhalb der materiellen Erscheinungswelt den Dunkelmächten ausgesetzt sind
- Warum jede Kultur weltweit sich mit dem Phänomen der Dunkelmächte auseinanderzusetzen hat(te)

F2.06-1 Flipchart

F2.06-2 PDF Nag Hammadi-Schriften über die Archonten

F2.06-3 PDF Beteiligte Parteien am grossen kosmischen Schauspiel

Die Archonten – Teil 1+2

F2.07 Die Archonten – Teil 1 (16:05)

- Die wichtigsten 2 Themen der Gnosis
- Die 9 Merkmale der Archonten
- Wie der Mensch den Einfluss der Archonten überwinden kann

F2.07-1 Flipchart

F2.07-2 PDF Nag Hammadi-Schriften über die Archonten

F2.08 Die Archonten – Teil 2 (15:33)

- Die typische Arbeitsweise der Archonten
- Die geografische Ausbreitung der archontisch-reptiloiden Hybridblutlinien
- Die Lösung zur Befreiung vom negativen Archonten-Einfluss

F2.08-1 Flipchart

F3 Teil 3: Das globale Erwachen - Der Befreiungsprozess der Menschheit aus der satanischen Knechtschaft

Gesamtlänge der Video-Beiträge 4:12:00

F3.01 Teil 1: Das Globale Erwachen (45:53)

- Warum wir uns gerade in der Endzeit der biblischen Apokalypse befinden
- Welchen 2 Arten von Neuen Weltordnungen für uns zur Auswahl stehen
- Die 7 typischen Merkmale der satanischen Agenda
- Die 4 Hauptwerkzeuge der bisherigen Machtausübung
- Wie genau sich der Machtwechsel auf der Erde vollzieht
- Die 5 Phasen des kollektiven Aufwach-Prozesses der Menschheit

Machtkampf um die Weltherrschaft – Teil 1+2

F3.02 Teil 2.1: Machtkampf um die Weltherrschaft – Teil 1 (56:10)

- Die Natur des EGO
- Die verborgenen 2 Kriege der Eliten
- Die 3 globalen Steuerungszentren des Tiefen Staates
- Die 3 rivalisierenden Hauptfraktionen
- Welche Gruppierungen zur Erd-Allianz gegen die Satanisten gehören
- Welche Kräfte Trumps Wahl zum US-Präsidenten unterstützt haben

F3.03 Teil 2.2: Machtkampf um die Weltherrschaft – Teil 2 (56:43)

- Geschichte des US-Deep State (= 4. Reich-Aufstieg) seit Ende des 2. Weltkriegs
- Folgen des Projekts Paperclip für die USA und die Welt
- US-Präsidenten seit dem 2. Weltkrieg unter der Kontrolle der Geheimregierung
- Der 16-Jahresplan zur Zerstörung Amerikas
- Der Uranium-One-Deal mit dem Iran
- Der 4-Stufen-Tötungsplan für die Menschheit
- Die geplante 5 G - Genozid-Agenda
- Putin 2.0 - Der patriotische Doppelgänger

F3.04 Teil 3: Der Q-Plan zur Befreiung der Menschheit (50:09)

- Wer oder was genau ist das sog. Q-Team ?
- Der Q-Plan zur Befreiung der Menschheit
- Die 9 Hauptthemen des Q-Plans
- Die Schlüsselrolle der NSA im Q-Plan und der Trump-Rekrutierung
- Der strategische Aktionsplan der Patrioten
- Der weltweite Kampf gegen Pädö-Netzwerke
- Der 4-Stufen-Kampf gegen das Böse auf dieser Welt
- Der geheime Krieg im Untergrund gegen außerirdische Invasoren

F3.05 Teil 4: Trumps weltweiter Siegeszug gegen die Satanisten (43:04)

- Wie Trump und das Q-Team den Tiefen Staat weltweit besiegt haben
- Was der Kern des Tiefen Staates ist
- Die Achillesferse der satanischen Elite
- Trumps weltweiter Siegeszug (2017 - 19)
- Die 3 mächtigsten Familien der satanischen NWO
- Wie Trump zum Schatzmeister des Reichtums der Erde wurde
- Tiefere Hintergründe zu Nordkorea als ursprünglich geplante Kriegsmaschine für den 3. Weltkrieg

F4 Teil 4: Befreiung - Der Befreiungsprozess der Menschheit aus der satanischen Knechtschaft

Gesamtlänge der Video-Beiträge 13:17:35

Trump, Deep State, Epstein, NWO

F4.01 Teil 5.1: Trumps Leistung in seiner 1. Amtszeit (50:13)

- Trumps Leistungen in seiner 1. Amtszeit (2017 - 2020)
- Der weltweite Kampf gegen Menschenhandel
- Zerschlagung der weltweiten Pädö-Netzwerke
- Der geheime Untergrund-Krieg gegen die Pädö-Netzwerke
- Enthauptungsschlag gegen die satanischen Blutlinien
- Die Verstaatlichung der privaten FED
- Weltweite Rücktritte von CEOs und Politikern
- Das Vorgehen der Militär-Tribunale
- Der Einsatz von Körper-Doubles und elektronischer Überwachung
- Liste bereits erfolgter Hinrichtungen prominenter Persönlichkeiten

F4.02 Teil 5.2: Deep State gegen Trump (55:55)

- Wie der Tiefe Staat versucht hat, US-Präsident Trump während seiner 1. Amtszeit zu bekämpfen
- Rolle der Geheimdienste beim Kampf gegen Trump
- Die Russland-Schwindel-Kampagne gegen Trump
- Die CIA-Operation Mockingbird
- Steuerungsmechanismus von Politik und Volk
- Wie die Massenmedien kontrolliert werden
- Rolle der kontrollierten inländischen Terrororganisationen für den Tiefen Staat
- Rolle der sozialen Medien-Tech-Konzerne im Kampf gegen Trump
- Sammelklage gegen Google, Facebook und Co

F4.03 Teil 5.3: Jeffrey Epstein und die parallele Untergrundwelt der NWO (57:15)

- Wer genau ist Jeffrey Epstein ?
- Der inszenierte „Tod“ von Jeffrey Epstein
- Epstein und seine Aufgabe für den Tiefen Staat
- Die Achillesferse der Satanisten
- Das Epressungsschema des Tiefen Staates
- DUMBS - die unterirdische Parallelwelt
- Insider Phil Schneider über die DUMBS (Deep Underground Military Bases)
- Methoden zum Bau der DUMBS und weltweiten Tunnelsysteme

Die inszenierte Corona-P(l)andemie – Teil 1-6

F4.04 Teil 6.1: Die inszenierte Corona-P(l)andemie – Teil 1 (52:52)

- Warum Regierungen Pandemien lieben
- Merkmale einer echten und inszenierten Pandemie
- Die 3 Hauptbereiche der Corona-Virus-P(l)andemie
- Die 6 Säulen der heutigen Lehrschulmedizin
- Die Ideengeschichte der Infektionstheorie
- Die Rolle der Papstkirche bei der Verbreitung der Infektionstheorie
- Die Politik der gezielten Angsterzeugung
- Das Konzept der Antikörper

F4.05 Teil 6.2: Die inszenierte Corona-P(l)andemie – Teil 2 (45:27)

- Die Koch-Postulate zum Nachweis einer Infektionskrankheit
- Gescheiterte Infektionsexperimente
- Die 3 Schritte der wissenschaftlichen Virus-Isolation
- Was uns von der Fachwelt als „Virus“ verkauft wird
- Was genau Exosomen sind
- Wie die weltweite Corona-Virus-Panik begann
- Warum wir zwingend von einer Labortest-Pandemie sprechen müssen

F4.06 Teil 6.3: Die inszenierte Corona-P(l)andemie – Teil 3 (40:31)

- Woran Menschen erkranken und sterben, wenn es ursächlich kein Virus ist
- Die typischen 3 Merkmale jeder Art von „Krankheit“
- Die zentrale Rolle des Symptoms
- Die 5 wahren Symptom- bzw. Krankheits-Ursachen
- Das System Mensch als funktionelle Einheit
- Auslöser-Situation für biologische Konfliktschocks
- Biologische Konfliktschocks bei Atemwegssymptomen

F4.07 Teil 6.4: Die inszenierte Corona-P(l)andemie – Teil 4 (47:32)

- Wie Satanisten in der Öffentlichkeit erscheinen
- 2 bewährte Methoden der Massenmanipulation
- Das 3-Phasen-Modell der gesellschaftlichen Veränderung
- Die 3 Merkmale des globalen Stockholm-Syndroms
- Die 6 Merkmale der Corona-Religion
- Denunziantentum und widerstandsloser Gehorsam

F4.08 Teil 6.5: Die inszenierte Corona-P(l)andemie – Teil 5 (31:47)

- Warum das Tragen einer Maske medizinisch völlig nutzlos ist
- Die wahre Funktion der Maske
- Die 7 unterschwelligen Botschaften der Maske
- Der psychologische Missbrauch an unseren Kindern
- Was mit der COVID-Zwangsimpfung wirklich erreicht werden soll
- Warum Impfungen ein Verbrechen an der Menschheit sind

F4.09 Teil 6.6: Die inszenierte Corona-P(l)andemie – Teil 6 (48:08)

- Worum es wirklich bei der inszenierten Corona-Virus-P(l)andemie geht
- Die 4. Industrielle Revolution
- Was der ehemalige päpstliche Botschafter in den USA über die inszenierten P(l)andemie sagt
- Die 12 häufigsten gesellschaftlichen Symptome der Corona-Virus-P(l)andemie
- Der langsame Weg zum Weltsozialismus
- Event 201 - High-Level-Pandemie-Übung
- Was es mit der Agenda 2030 im Zusammenhang mit der inszenierten Corona-Virus-P(l)andemie auf sich hat
- Welche Rolle die Gates-Stiftung und die WHO bei der inszenierten P(l)andemie spielen

Seuche-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020 – Teil 1-5

F4.10 Teil 7.1: Seuche-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020 – Teil 1 (55:34)

- Wichtige Funktionen der inszenierten Corona-Virus-P(l)andemie
- Der 16-Schritte-Pandemie-Plan der Kabale
- Wichtige Informationen zum Covid-19-PCR-Test
- Wichtige Informationen zum Covid-19-Impfstoff
- Die 10 Merkmale der aufkommenden Corona-Seuchen-Diktatur
- Eine alternative Sichtweise auf die Corona-Virus-P(l)andemie

F4.11 Teil 7.2: Seuche-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020 – Teil 2 (41:06)

- Der unsichtbare Feind der Menschheit: Tiefer Staat
- Wie die ursprüngliche Machtstruktur des Tiefen Staates aussah
- Das geheime Imperium der 3 Stadtstaaten
- Wie die heimliche Eroberung der USA und der übrigen Welt durch den Tiefen Staat geschah

F4.12 Teil 7.3: Seuche-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020 – Teil 3 (44:27)

- Die Agenda zur Erschaffung eines neuen Menschentypen
- Die Rolle der Kommunistischen Partei Chinas (KPCh) in Bezug aufs globale Geschehen
- Chinas globale Lockdown-Propaganda
- Merkmale der kommunistischen Invasion des Westens
- Die 8 bewährten Methoden der psychologischen Kriegsführung
- Ergebnisse der psychologischen Kriegsführung gegen die Bevölkerung
- Maßnahmen der Trump-Administration gegen die KPCh

F4.13 Teil 7.4: Seuche-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020 – Teil 4 (37:11)

- Wichtige Hintergründe zur US-Präsidentenwahl 2020
- Was es mit der sog. Executive Order 13848 auf sich hat
- Wie genau die Fälschung der US-Wahl 2020 zu Gunsten der Deep State Marionette „Joe Biden“ erfolgte
- Was Du über die Firmen Smartmatic und Dominion wissen solltest

F4.14 Teil 7.5: Seuche-Diktatur, Tiefer Staat, Rolle Chinas (KPCh) und US-Wahl 2020

– Teil 5 (41:39)

- Was Du über die Kommunistische Partei Chinas unbedingt wissen solltest
- Wichtige Hintergrundinformationen zu Kamala Harris
- Was Du über die Fake-Inauguration von „Joe Biden“ am 20. Januar 2021 wissen solltest
- Was Biden`s erste Amtshandlungen als neuer „US-Präsident“ waren
- Wie sich der Verlauf der Corona-Pandemie in den USA unmittelbar nach Biden`s Amtsantritt veränderte
- Welche Rolle die Space Force im Rahmen des US-Wahlbetrugs 2020 spielte
- Trumps Trumpfkarten im Kampf gegen den Tiefen Staat

Wiederherstellung der US-Republik, GESARA, Fall der KPCh – Teil 1+2

F4.15 Teil 8.1: Wiederherstellung der US-Republik, GESARA, Fall der KPCh – Teil 1 (57:01)

- Trump - der Schattenpräsident
- Wann und wie der Sieg über die 13 satanischen Blutlinien erfolgte
- Aufbau der ursprünglichen Kabale-Machtstruktur
- Das Zentralbankensystem des Tiefen Staates
- Funktionen von Trumps Amtszeiten
- Chronologie der US-Republik-Wiederherstellung
- Trump und die Impfungen

F4.16 Teil 8.2: Wiederherstellung der US-Republik, GESARA, Fall der KPCh – Teil 2 (45:41)

- Der 19-Punkte-Plan zur verdeckten Versklavung der Völker
- Die 10 Stufen eines verdeckten Völkermordes
- Die Surrealität der Corona-Virus-P(l)andemie in Deutschland
- Was wir durch die Corona-Virus-P(l)andemie lernen durften
- Stanford-Studie zu den Risiken des Maskentragens
- Die 4 Anforderungen an einen Impfstoff
- Verstöße gegen den Nürnberger Kodex von 1947
- Die Weiße Drachengesellschaft
- Die Chinesischen Ältesten und der globale Währungsreset

F4.17 Gefahren des Transhumanismus und der Künstlichen Intelligenz (45:06)

- 2050: Das Zeitalter der Singularität
- Der 4-Stufen-Plan der Transhumanisten
- Die 8 Entwicklungsphasen von Google
- Das beschränkte Menschenbild des Transhumanismus
- Die 8 Gefahren durch Künstliche Intelligenz

F5 Teil 5: Neubeginn

Gesamtlänge der Video-Beiträge 4:19:13

F5.01 Der tiefere Sinn des Lebens (22:02)

- Die 5 Aspekte, die wirklich wichtig sind im Leben
- Was genau wahre Heilung bedeutet
- Das A-Omega-Projekt und der Sinn des Lebens

F5.01-1 Flipchart

F5.01-2 Bild: Zitat aus Apokalypse Seele, S. 405 von Lothar W. Göring

Die 4 Hauptziele des Menschen – Teil 1-3

F5.02 Die 4 Hauptziele des Menschen – Teil 1 (33:40)

- Woran Du selbst erkennen kannst, ob Du in deinem Leben echte Fortschritte machst
- Die 3 Erscheinungsweisen der materiellen Natur
- Reihenfolge der richtigen Lebensziel-Setzung
- Der innere Kampf zwischen Ego und Seele
- Wie Du deine Bestimmung im Leben finden kannst

F5.03 Die 4 Hauptziele des Menschen – Teil 2 (38:12)

- Die Wissenschaft des Reichwerdens
- Das Karma-Gesetz in Bezug auf Erfolg
- Die wichtigsten Erfolgsregeln für eine gesunde ökonomische Entwicklung
- Wichtige Gedanken zum Thema Geld
- Typische Ursachen für Misserfolg und Scheitern
- Woher das Armuts- und Mangeldenken vieler Menschen kommt

F5.04 Die 4 Hauptziele des Menschen – Teil 3 (28:21)

- Warum sinnlich-materielle Vergnügen und weltlicher Genuss wichtig sind
- Was Du über die verschiedenen Religionen auf der Welt unbedingt wissen solltest
- Das Alpha-Omega-Projekt des Allschöpfers
- Wie Du durch Leid-Erfahrungen zur Erleuchtung gelangst
- Was ein wahrhaft erfolgreiches Leben bedeutet

Wie du die Wahrheit von der Lüge unterscheiden kannst – Teil 1+2

F5.05 Wie du die Wahrheit von der Lüge unterscheiden kannst – Teil 1 (46:43)

- Die 2 Arten von Wahrheiten
- Die 10 Kosmischen Gesetze des Schöpfungsspiels
- Das Multiversum: Raum - Materie - Gefüge
- Die 3 Bestandteile zum Beginn alles SEINS
- Die 3 Kategorien von Informationen
- Die grundlegenden 3 Arten von Weltbildern
- Göttliche und Dämonische Kräfte im Menschen
- 9 Methoden zum Finden der eigenen Wahrheit
- 13 einfache Regeln für ein authentisches Leben

F5.06 Wie du die Wahrheit von der Lüge unterscheiden kannst – Teil 2 (37:32)

- Was genau ist Manipulation ?
- Die 3 Ebenen der Manipulation beim Menschen
- Die 3 Wege, um unser Denken zu manipulieren
- Die 6 Steuerwerkzeuge zur Führung der Menschheit
- Die 3 Arten von Informationswaffen
- Die 2 Arten der Steuerung von Gesellschaftsprozessen
- Die künstliche Erschaffung der „öffentlichen Meinung“

F5.07 Lebensgeld-Ordnung (Interview mit Petra-Maria Große-Lordemann) (52:40)

- Was genau verkehrt ist am gegenwärtigen Geldsystem
- Wie ein neues und für alle Menschen gerechteres Geldsystem ausgestaltet sein sollte
- Was die wesentlichen Merkmale der sog. Lebensgeldordnung sind

F6 Bonus

Gesamtlänge der Video-Beiträge 2:10:54

F6.1 Spirituelles Überlebenswissen – Teil 1-4

F6.1.01 Teil 1: Wer sind wir? (29:35)

- Warum jeder Mensch ein Stamm-Mensch ist
- Warum wir multidimensionale Wesen sind
- Die göttlichen und dämonischen Kräfte in jedem Menschen
- Wie Du spirituelles Wissen erlangen kannst
- Die 2 Arten von Wesenheit in unserer Welt
- Warum das sog. BÖSE in der Welt von uns Menschen selbst gemacht wurde
- Die 3 Säulen der Erkenntnis als beste Waffe gegen die Lüge

F6.1.02 Teil 2: Woher kommen wir? (11:04)

- Das am besten gehütete Geheimnis der Welt
- Hauptthemen der Wedischen Schriften
- Die 3 Arten von Zeitaltern
- Die 4 irdischen Naturreiche und das 5. Reich der Menschen

F6.1.03 Teil 3: Wo befinden wir uns aktuell? (18:24)

- Die Multidimensionalität des Kosmos
- Das grundlegende 3er-Prinzip der materiellen Erscheinungsweisen
- Unsere Welt - eine Welt des Leidens
- Das Zeitalter des Okkultismus
- Die Asuras - Meister der Materie
- Das besondere Privileg der heutigen (Übergangs-)Zeit

F6.1.04 Teil 4: Wohin gehen wir, bzw. was ist der Sinn des Lebens? (10:02)

- Der Sinn des Schöpfungsprogramms
- Die wichtigste Schlüsselfrage an dich selbst
- Was es genau bedeutet, dem Schöpfungsplan zu dienen
- 4 absolute Wahrheiten
- Das Alpha-Omega-Projekt des All-Schöpfers

F6.2 Traumatisierte Kindergesellschaft – Teil 1-3

F6.2.01 Traumatisierte Kindergesellschaft – Teil 1 (25:08)

- Die 6 Kräfte, die den Charakter des Menschen formen
- Die 5 Strukturtypen der menschlichen Psyche
- Der Verstand eines Psychopathen
- Die 4 Entwicklungs- und Bewusstseinsstufen eines Menschen

F6.2.02 Traumatisierte Kindergesellschaft – Teil 2 (18:33)

- Der biologische Entstehungsmechanismus von Traumata
- Die 4 biologischen Grundbedürfnisse eines Menschen
- Typische Redewendungen des deutschen Volksmundes über die enge Verzahnung von psychischem Erleben und organischen Symptomen
- Die biologischen Auswirkungen von Traumata auf Psyche und Körper
- Konflikt-Konstellationen und ihre typischen psychischen Symptome

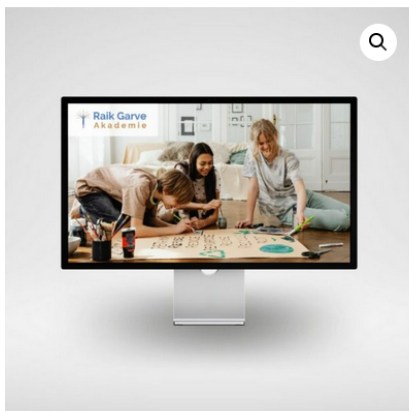
F6.2.03 Traumatisierte Kindergesellschaft – Teil 3 (18:05)

- Wie Traumata geheilt werden können
- Warum viele Menschen eine falsche Vorstellung von Heilung haben
- Die 2 Schlüsselfaktoren im Mindset für die Selbstheilung
- Die 5 Rahmenbedingungen für das Programm der Selbstheilung

G Schule der Zukunft



raikgarve.com – Bildungsakademie



Schule der Zukunft

250,00 €

Das Online-Video-Seminar „Schule der Zukunft“ bietet eine visionäre und innovative Perspektive auf das Bildungssystem von morgen. Tauchen Sie ein in fesselnde Vorträge von Raik Garve, die darauf abzielen, die Bildungserfahrung, Kinder- und Potentialentwicklung zu transformieren.

[Jetzt Zugang sichern](#)

[In den Warenkorb legen](#)

Gesamtlänge Total der Video-Beiträge 12:31:14

Themenübersicht

G.01 Schule, Lernen und Kinder – Probleme und Lösungen (59:00)

Ein Gespräch mit Sam

G1 Teil 1: Auswirkungen des heutigen Schulsystems auf den heranwachsenden Menschen

Gesamtlänge der Video-Beiträge 2:42:09

Die Auswirkungen des heutigen Schulsystems auf den heranwachsenden Menschen – Teil 1+2

G1.01 Die Auswirkungen des heutigen Schulsystems auf den heranwachsenden Menschen – Teil 1 (19:01)

- Unterschied zwischen Bildung und Beschulung
- 6 Möglichkeiten, um Kinder gewaltsam zu brechen
- Folgen der Zwangsbeschulung der Kinder

G1.02 Die Auswirkungen des heutigen Schulsystems auf den heranwachsenden Menschen – Teil 2 (16:51)

- Welches Welt- und Menschenbild in der herkömmlichen Schulbildung vermittelt wird
- Die Lüge im Kopf - das materialistische Weltbild
- Die 3 Ebenen der Manipulation

G1.03 Die 7 Lektionen des unsichtbaren Lehrplans (17:51)

- Grundlegendes zum unsichtbaren Lehrplan
- Das Klassifizierungsuniversum im Kopf
- Unsere heutige getrennte Weltwahrnehmung
- Die 7 Lektionen des unsichtbaren Lehrplans im Detail

G1.04 Wichtige Hintergründe zum heutigen Schulsystem (15:51)

- Die Wurzeln des heutigen Deutschen Schulsystems
- Die fatalen Folgen der Kindererziehung im 3. Reich
- Die Selbstzwänge des heutigen Schulsystems

G1.05 Typische Probleme der Schüler im herkömmlichen staatlichen Schulsystem (13:59)

- Woher der Bildungsfrust vieler Schüler wirklich kommt
- Warum das selbstbewusste Individuum im heutigen Schulsystem verkümmert
- Warum die Lernmethodik, Lernatmosphäre und Lerninhalte völlig veraltet und widernatürlich sind

Tiefere Hintergründe der Frühsexualisierung und Gender-Agenda – Teil 1+2

G1.06 Tiefere Hintergründe der Frühsexualisierung und Gender-Agenda – Teil 1 (13:27)

- Was genau Gender Mainstreaming ist
- Die Geschichte von Gender Mainstreaming
- Die staatliche Frühsexualisierung unserer Kinder

G1.07 Tiefere Hintergründe der Frühsexualisierung und Gender-Agenda – Teil 2 (22:51)

- Die Begründer der Frühsexualisierung in Deutschland
- Sexualpädagogik der Vielfalt
- Die größere Agenda hinter der Gender-Ideologie
- Die fatalen Folgen von Gender Mainstreaming

Geschichtliche Hintergründe der heutigen Bildungsmisere und Erziehungspsychologie – Teil 1+2

G1.08 Geschichtliche Hintergründe der heutigen Bildungsmisere und Erziehungspsychologie – Teil 1 (24:29)

- Der materialistische Zeitgeist des 19. Jahrhunderts
- Ursprung und Entwicklung der modernen Psychologie
- Wilhelm Wundt und die sog. Leipzig-Connection
- Tierpsychologie im Klassenzimmer
- Das Prinzip von Belohnung und Bestrafung

G1.09 Geschichtliche Hintergründe der heutigen Bildungsmisere und Erziehungspsychologie – Teil 2 (17:46)

- Deutsche Erziehungsphilosophie trifft auf US-Hochfinanz
- Die Macht der Wohltätigkeit - Mission des Frederick Gates
- Das General Education Board und das Teachers College
- Abraham Flexners Einfluss auf die US-Bildung
- Die Lincoln-Labor-Schule - Schaustück der progressiven Erziehung
- Das heute Erbe der Wundt'schen Psychologie

G2 Teil 2: Das Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 1-4

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:11:08

G2.01 Das Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 1 (13:29)

- Das Phänomen der Gleichaltrigen-Orientierung
- Ursache und Folgen einer Gefühlspanzerung
- Die fatalen Auswirkungen der Gleichaltrigen-Orientierung für das heranwachsende Kind

G2.02 Das Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 2 (16:30)

- Was genau Normopathie ist
Die Entstehung des Normopathie-Teufelskreises
- Die tieferen Ursachen der heutigen Negativ-Trends
- Warum Erziehung nicht nur Sache der Eltern ist

G2.03 Das Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 3 (20:36)

- Hintergründe zur Gleichaltrigen-Orientierung
- Warum wir nicht mehr verbunden sind

G2.04 Das Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung – Teil 4 (21:30)

- Die zentrale Rolle von Bindung
- Die grundlegenden 6 Bindungsarten
- Die Zweipoligkeit von Bindung

Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung – Teil 1-6

G2.05 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung – Teil 1 (18:49)

- Typische Herausforderungen heutiger Eltern im Umgang mit ihren Kindern
- Wie Kinder von Gleichaltrigen wieder zurückgewonnen werden können

G2.06 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung – Teil 2 (18:50)

- Die natürliche Entwicklungsreihenfolge beim Kind
- Warum die Bindungsbeziehung zwischen dem Kind und seinen Eltern das Wichtigste überhaupt ist

G2.07 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung – Teil 3 (20:25)

- Die größte Herausforderung bei der elterlichen Erziehung
- Die 7 Prinzipien einer natürlichen Disziplin bei Kindern (1. - 3. Prinzip)

G2.08 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung – Teil 4 (15:12)

- Die 7 Prinzipien einer natürlichen Disziplin bei Kindern (4. - 7. Prinzip)

G2.09 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung – Teil 5 (24:01)

- Auswirkungen der Gleichaltrigen-Orientierung im Kontext der Schule
- Warum eine Tagesbetreuung von Kindern ohne Bindung nur Stress für die Kinder verursacht
- Warum sich ein gutes Sozialverhalten nicht durch den Kontakt zu Gleichaltrigen entwickelt
- Warum Freunde nicht das sind, was unsere Kinder wirklich brauchen

G2.10 Praktische Lösungen zur Vermeidung und Überwindung – Teil 6 (21:42)

- Warum der vermehrte Kontakt zu Gleichaltrigen nicht die Lösung bei Langeweile unserer Kinder ist
- Wann der Kontakt unserer Kinder zu anderen Gleichaltrigen akzeptabel ist
- Warum der Kontakt unserer Kinder zu anderen Gleichaltrigen nicht das Selbstwertgefühl der Kinder stärkt
- Wie wir zum Wohle unserer Kinder dorfähnliche Bindungsgemeinschaften aufbauen können

G3 Teil 3: Grundlagen einer selbstbestimmten Bildung

Gesamtlänge der Video-Beiträge 2:14:59

G3.01 Wichtige Grundlagen einer selbstbestimmten und ganzheitlichen Bildung (23:43)

- Was Wilhelm von Humboldt unter einer ganzheitlichen Bildung verstand
- Was genau unsere heutigen Bildungsideale sind
- Was wir in Bezug auf Bildung von Finnland lernen können
- Welche Art von Bewusstseinswandel im heutigen Bildungssystem dringend notwendig ist
- Warum die Wertschöpfung der Zukunft v.a. im gedachten Raum stattfindet

G3.02 Was am heutigen Schulsystem anders sein müsste (8:06)

- Die 4 Fehlentwicklungen im heutigen Schulsystem
- Die 7 Themenbereiche, welche am heutigen Schulsystem anders sein müssten

Psycho-biologische Voraussetzungen für die Unterrichtbarkeit von Kindern – Teil 1+2

G3.03 Psycho-biologische Voraussetzungen für die Unterrichtbarkeit von Kindern

– Teil 1 (7:43)

- Die 3 grundlegenden Voraussetzungen für die Unterrichtbarkeit von Kindern
- Warum Kinder in ihrer Entwicklung einem inneren Plan folgen

G3.04 Psycho-biologische Voraussetzungen für die Unterrichtbarkeit von Kindern

– Teil 2 (12:13)

- Ursachen und Folgen einer Gefühlspanzerung
- Wie eine Gefühlspanzerung beim Kinder ursächlich gelöst werden kann

Wie Lernen wieder Freude macht – Teil 1+2

G3.05 Wie Lernen wieder Freude macht – Teil 1 (8:06)

- Warum Lernen der Schlüssel zu Erfolg und Glück im Leben ist
- Die 5 Hauptfaktoren für ein erfolgreiches Lernen

G3.06 Wie Lernen wieder Freude macht – Teil 2 (17:17)

- Die Unterscheidung von Wichtigem und Unwichtigem
- Die 3 typischen Studier- und Lernhindernisse
- Konkrete Lösungen für diese 3 Lernhindernisse
- Die große Bedeutung eines Ordnungssystems für den Lernerfolg
- Die Lern-Methode des Mind-Mapping

Das Lern- und Schulsystem der Zukunft – Teil 1+2

G3.07 Das Lern- und Schulsystem der Zukunft – Teil 1 (22:54)

- Warum Bildung das wichtigste Fach auf diesem Planeten ist
- Die 6 Werkzeuge zur Steuerung einer Gesellschaft
- Die 6 Bereiche einer erfolgreichen Bildungsreform
- Wie genau das Lern- und Schulsystem der Zukunft im Sinne der Kinder aussehen kann
- Die Schule der Zukunft in 2 Schritten

G3.08 Das Lern- und Schulsystem der Zukunft – Teil 2 (16:05)

- Die Königsdisziplin eines effektiven Lernens
- Das fortschrittliche Schetinin-Pädagogik-Konzept
- Was mit ganzheitlichem Denken gemeint ist
- Die 6 Schritte einer korrekten Vermittlung von neuen Lehrinhalten
- Welche Rolle eine ganzheitliche Bildung in der Zukunft spielen wird

G3.09 Das Frei-DAY-Konzept nach Margret Rasfeld (18:50)

- Wer genau Margret Rasfeld ist
- Die vertikale Lernkultur einer wirklichen Potenzialentfaltung
- Die 7 Komponenten des FreiDay-Lernformates
- Die wichtige Rolle der Gefühle beim Lernen
- Was Salutogenese mit dem FreiDay-Konzept zu tun hat

G4 Teil 4: Richtige Potentialentfaltung und gesunde Kinderentwicklung

Gesamtlänge der Video-Beiträge 3:23:58

Die natürliche Geburt – Teil 1+2

G4.01 Die natürliche Geburt – Teil 1 (14:38)

- Die wichtige Funktion der natürlichen Geburt für die Entwicklung eines Menschen
- Die wichtigsten Mutter-Kind-Bindungsprozesse im Rahmen einer natürlichen Geburt
- Die Umstellung des Herz-Kreislauf-System nach der Geburt

G4.02 Die natürliche Geburt – Teil 2 (12:10)

- Das Mutter-Kind-Bonding - ein Band fürs ganze Leben
- Ursachen und Folgen eines gestörten Bonding-Prozesses zwischen Mutter und Kind

Warum Bindung der Schlüssel zur gesunden Kinder-Entwicklung ist – Teil 1+2

G4.03 Warum Bindung der Schlüssel zur gesunden Kinder-Entwicklung ist – Teil 1 (23:56)

- Die größten Herausforderungen und Entwicklungs-Engpässe in der westlichen Kultur
- Wie unterschiedlich Menschenkinder betrachtet werden können
- Die natürliche Autorität der Eltern gegenüber dem Kind
- Voraussetzungen für die elterliche Erziehung
- Erziehungsprobleme und die falsche Fehlersuche beim Kind

G4.04 Warum Bindung der Schlüssel zur gesunden Kinder-Entwicklung ist – Teil 2 (26:05)

- Grundsätzliches zum Thema der Bindung
- Die Polarität der Bindung
- Die wichtigsten Eigenschaften von Bindungsbeziehungen
- Warum Abhängigkeit zu Unabhängigkeit beim Kind führt
- Die Vorteile einer guten Bindungserfahrung für das Kind

Kinder und ihr Umgang mit digitalen Medien – Teil 1+2

G4.05 Kinder und ihr Umgang mit digitalen Medien – Teil 1 (18:29)

- Was Digitalisierung unserer Welt konkret heißt
- Wie das Internet heutzutage hauptsächlich genutzt wird
- Digitale Medien und die Bindungsbedürfnisse der Kinder
- Warum die digitale Intimität der Kinder leer ist

G4.06 Kinder und ihr Umgang mit digitalen Medien – Teil 2 (20:59)

- Warum Online-Video-Spiel und Pornografie Bindungsphänomene sind
- Wann ein guter Zeitpunkt ist, um Kindern den Umgang mit digitalen Medien zu erlauben
- Wann der richtige Zeitpunkt der Kinder für einen unkontrollierten Zugang zu Online-Informationen ist

Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 1-4

G4.07 Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 1 (22:09)

- Was es zu Beginn des 21. Jahrhunderts bedeutet, ein Junge in der westlichen Kultur zu sein
- Was unter dem Begriff „Vaterhunger“ zu verstehen ist
- Die 4 Merkmale eines nicht ausreichend bevaterter Jungen
- Folgen des Fehlens wahrer Männlichkeit in unserer Gesellschaft
- Das heutige Hauptproblem vieler junger Männer

G4.08 Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 2 (22:44)

- Die 3 Lebensstadien, welche ein Junge während seiner Reifung durchläuft
- Welchen Einfluss Testosteron auf das männliche Gehirn hat
- Interessensgebiete von Mann und Frau aufgrund ihres unterschiedlichen Hormonprofils

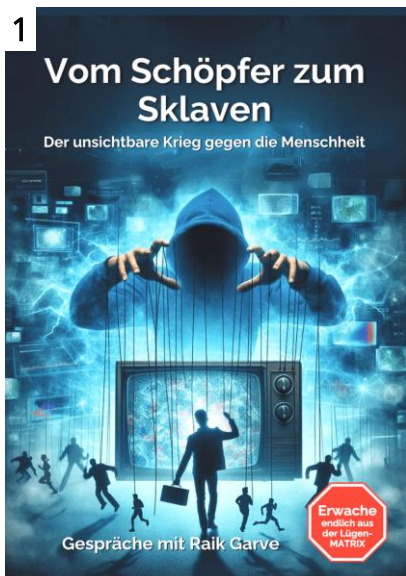
G4.09 Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 3 (19:49)

- Warum besonders Jungen Ordnung, Struktur und Führung brauchen
- Was Väter im Umgang mit ihren Söhnen grundsätzlich besser machen können
- Die Hauptmerkmale eines guten Vaters
- Was Mütter im Umgang mit ihren Söhnen unbedingt beachten sollten
- Tipps für alleinerziehende Mütter im Umgang mit ihren Söhnen

G4.10 Richtiger Umgang mit Jungen – Teil 4 (22:56)

- Was Lehrer und Schule im Umgang mit Jungen unbedingt beachten sollten
- Die fatalen Folgen einer fehlenden Geschlechter-Trennung im Schulunterricht
- Das Cotswold-Schul-Experiment und seine erstaunlichen Ergebnisse
- Die wesentlichen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen in Bezug aufs Lernen
- Warum Sport so wichtig für Jungen und ihre gesunde Entwicklung ist

Bücher für Erwachsene



Softcovers A5: <https://raikgarve.de/shop/>

Bald verfügbar

Allgemeiner Hinweis

Alle Angaben in den Büchern sind mit bestem Wissen und Gewissen geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors, der Interviewpartner oder der Herausgeber für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen. Es wird auch keine politische oder religiöse Position eingenommen. Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an einen Arzt, Apotheker, Heilpraktiker oder Therapeuten Ihres Vertrauens. Für die Inhalte der in den Büchern enthaltenen Links und Webseiten Dritter wird keine Haftung übernommen.

Vollständige Taschenbuchausgaben

© von Raik Garve

Weitere Informationen unter raikgarve.de/impressum/

Lektorat: Anne Schlosser, Raik Garve für „Die unsichtbare Pandemie“

Buchcoverdesign: Tamino Jakobs

Satz & Layout: Tamino Jakobs

Infografiken: Tamino Jakobs

Webseite von Tamino Jakobs: www.taminojakobs.com

Druck und Bindung: WIRmachenDRUCK GmbH

Printed in Germany

Alle Rechte vorbehalten

1 Vom Schöpfer zum Sklaven

Softcover A5, Oktober 2024, 268 Seiten



Transkript Intro-Video von Raik Garve

Schön dass du deinen Weg auf diese Seite gefunden hast. Sicherlich ist dir auch schon aufgefallen, dass wir uns heute – nicht wie immer noch von Vielen geglaubt oder behauptet wird – im Informationszeitalter befinden, sondern vielmehr im Zeitalter der Desinformation und Lügen. Denn die täglichen und unterschweligen Manipulationen sind leider allgegenwärtig.

Um ein selbstbestimmtes Leben führen zu können ist es notwendig, die grundlegenden Mechanismen dieser Art von Manipulation im Alltag zu erkennen, sie zu durchschauen und sich ihnen dadurch schrittweise immer mehr zu entziehen.

Nur so kann man wieder die vollständige Kontrolle über das eigene Denken, Fühlen und Handeln erlangen. Und genau dieser einfache und wichtige Zusammenhang drückt sich auch im nachfolgenden Sprichwort aus:

„Jeder dient im Ausmass seines Verstehens sich selbst und im Ausmass seines Nicht-Verstehens anderen, die mehr verstehen.“

Und um genau dieses Ausmass des eigenen Verstehens im Bezug auf unsere Welt zu erhöhen, habe ich dir das Buch „Vom Schöpfer zum Sklaven – Der unsichtbare Krieg gegen die Menschheit“ verfasst, welches unter Anderem die nachfolgenden Themen behandelt:

- Die 6 Ebenen der unsichtbaren Kriegsführung gegen die Menschheit.
- Die 3 Manipulationsebenen beim Menschen.
- Die grundlegenden 2 Arten eine Gesellschaft im Geheimen zu steuern.
- Die verdeckte Agenda zur Erschaffung eines neuen Menschentypus.
- Die künstlich erzeugten Gesellschaftstrends durch das Tavistock-Institut – der einflussreichsten Denkfabrik der Welt.
- Die Leipzig-Connection und die 7 Lektionen des unsichtbaren Lehrplans.
- Das Massenphänomen der Gleichaltrigen-Orientierung und seine Negativfolgen.
- Wie das System unsere Kinder zerstört und was wir dagegen tun können.

Erhalte also mit dem Buch „Vom Schöpfer zum Sklaven – der unsichtbare Krieg gegen die Menschheit“ genau das Wissen darüber, wie du dich und dein Bewusstsein endlich aus dem mentalen Gefängnis der Selbstversklavung befreien kannst.

Auf den Punkt

- **Einsicht in gesellschaftliche Steuerungsmechanismen**

Im Buch erfährst du, wie heutige Gesellschaften auf fundamentaler Ebene gesteuert werden. Mit diesem Wissen kannst du die Dynamiken der Macht und Kontrolle leichter erkennen.

- **Enthüllung von Manipulationstechniken**

Die Beschreibung der verschiedenen Ebenen und Methoden der Manipulation hilft dir, diese in deinem Alltag bewusster wahrzunehmen und dich dagegen zu wehren.

- **Förderung des kritischen Denkens**

Durch die Enthüllung der Ziele und Strategien führender Denkfabriken und Institutionen regt das Buch zum tieferen Nachdenken über deren subtile Steuerung und Implementierung von Fehlinformationen an.

- **Wie es zum Niedergang der Gesellschaft kam**

Lerne die Hintergründe der Entstehungsgeschichte unseres heutigen Bildungs- und Erziehungssystems kennen. Erfahre, welche Aufgaben es wirklich hat und wie es sich auf die Entwicklung unserer heutigen Gesellschaft auswirkt.

Klappentext

Es ist eine erschreckende Tatsache:

Wir befinden uns heute nicht, wie immer noch von vielen geglaubt wird, im Informationszeitalter, sondern vielmehr im **Desinformationszeitalter**, denn die Manipulationen und Lügen sind leider allgegenwärtig!

Um ein selbstbestimmtes Leben führen zu können, ist es notwendig, der grundlegende Mechanismus der Manipulation im Alltag zu erkennen, sie zu durchschauen und sich ihnen dadurch schrittweise immer mehr zu entziehen, um so wieder die vollständige Kontrolle über das eigene Denken, Fühlen und Handeln zu erlangen.

Gemäss dem Sprichwort:

„Jeder dient im Ausmass seines Verstehens sich selbst und im Ausmass seines Nicht-Verstehens anderen, die mehr verstehen!“

2 Wer regiert uns wirklich?

Softcover A5, November 2024, 468 Seiten



Transkript Intro-Video von Raik Garve

Schön dass du deinen Weg auf diese Seite gefunden hast. Vielleicht hast du dir als wahrheitssuchender Mensch auch schon einmal im Leben einer der nachfolgenden Fragen gestellt:

- Warum ist unsere heutige vor allem westlich geprägte Gesellschaft genauso, wie sie ist?
- Wer oder was hat den grössten Einfluss auf das Leben der meisten Menschen?

oder anders gefragt:

- Wer oder was beherrscht und kontrolliert dein Leben und steuert somit auch dein tägliches Denken, Fühlen und Verhalten?
- Was sind die wahren Ursachen dafür, warum sich ein Mensch dem Leben gegenüber ohnmächtig fühlt und dadurch sein wahres Potential als Schöpfer nicht wirklich leben kann?
- Was ist das sog. „Böse“ in unserer Welt und wie genau zeigt es sich in unserem Alltag?

und schliesslich:

- Gibt es so etwas wie eine verborgene Macht- und Kontrollstruktur auf der Erde?

Aus meiner Sicht lassen sich alle diese Fragen in einer einzigen und zentralen Schlüsselfrage zusammenfassen. Nämlich:

Was ist Macht und wie genau funktioniert das heutige Machtspiel auf unsere Erde?

Es ist eine Tatsache – die Beherrschung der Menschheit kann nur über Freiwilligkeit erfolgen. Denn wahre Macht hat nur derjenige, welcher in der Lage ist sich das gleichzeitige Vertrauen von vielen Menschen zu erwerben.

Hierfür verwenden die wahren Herrscher dieser Erde seit Jahrtausenden bewährte und für die Mehrheit immer noch unbekannte Methoden und Strategien welche in der Lage sind, das Verhalten von Millionen von Menschen subtil zu steuern.

Damit du dieses verborgene Machtspiel, welches auch dein Leben direkt oder indirekt beeinflusst, endlich durchschauen und dir so deine eigene Macht in dein Leben wieder zurückholen kannst, habe ich dir das Buch „Wer regiert uns wirklich? – Die wahren Herrscher dieser Erde“ verfasst.

Darin werden unter Anderem die nachfolgenden Themen ausführlich behandelt:

- Die Natur und Rolle unseres EGOs im heutigen Machtspiel.
- Die 7 typischen Wesensmerkmale des sog. Bösen in unserer Welt.
- Die 10 Ursachen, warum sich ein Mensch ohnmächtig fühlt.
- Die 5 Ebenen der verborgenen Macht- und Kontrollstruktur.
- Wie genau ein Wissensmonopol das Grundprinzip für Macht und Kontrolle bildet.
- Der Krieg in uns – Göttliche und dämonische Wirkkräfte im Menschen.
- Die 9 Gefahren von Transhumanismus und Künstlicher Intelligenz.
- Der geheime Einfluss von morphogenetischen Informationsfeldern auf das Verhalten von Menschen.

- Die Geschichte der trauma-basierten Verhaltenssteuerung ganzer Gesellschaften.

Erhalte also mit dem Buch „Wer regiert uns wirklich? – Die wahren Herrscher dieser Erde“ genau das Wissen darüber, wie du dich und dein Bewusstsein endlich aus dem mentalen Gefängnis der Selbstversklavung befreien kannst.

Auf den Punkt

- **Verborgene Machtstrukturen**
Entdecke die unsichtbaren Kräfte, die die Welt regieren.
- **Wissensmonopol**
Verstehe, wie die Kontrolle über Wissen zur Machtausübung genutzt wird.
- **Die wahren Herrscher**
Lerne, wer die eigentlichen Drahtzieher hinter globalen Entscheidungen sind.
- **Karma und das Böse**
Ergründe die komplexe Beziehung zwischen göttlichem Plan und negativen Kräften.
- **Transhumanismus und Digitalisierung**
Erfahre die Gefahren der Verschmelzung von Mensch und Maschine.
- **Arten der Kriegsführung**
Verstehe die modernen Methoden, mit denen Konflikte ausgetragen werden.
- **Trauma und Gesellschaft**
Erkenne den Einfluss kollektiver Traumata auf die Kontrolle über die Menschheit.
Lerne, wie Menschen auf tiefe seelische Verletzungen reagieren.

Klappentext

Was ist Macht und wie genau funktioniert das heutige Machtspiel?

Die Beherrschung der Menschheit kann nur über „Freiwilligkeit“ erfolgen, denn wahre Macht hat nur derjenige, welcher in der Lage ist, sich das gleichzeitige Vertrauen von vielen Menschen zu erwerben.

Hierfür verwenden die wahren Herrscher dieser Erde seit Jahrtausenden bewährte und für die Mehrheit immer noch unbekannte Methoden und Strategien, die in der Lage sind, das Verhalten von Millionen von Menschen subtil zu steuern.

Damit du dieses verborgene Machtspiel, welches auch dein Leben direkt oder indirekt beeinflusst, endlich durchschauen und dir so deine eigenen macht in dein Leben wieder zurückholen kannst, habe ich dieses Buch verfasst.

3 Systemausstieg 2.0

Softcover A5, September 2024, 356 Seiten

Systemausstieg 2.0

**Wir müssen nicht raus aus dem System,
sondern das System muss raus aus uns**

Gespräche mit Raik Garve



Transkript Intro-Video von Raik Garve

Schön dass du deinen Weg auf diese Seite gefunden hast. Vielleicht hast du dir als wahrheitssuchender und freiheitsliebender Mensch in Anbetracht all der umwälzenden Ereignisse in der Welt auch schon einmal die Frage gestellt, in was für einer Art von Gesellschaftsordnung, bzw. System, wir eigentlich leben.

Falls ja, dann möchte ich dir hiermit gratulieren, denn damit gehörst du sehr wahrscheinlich tief in deinem Herzen auch zu der elitären Minderheit der sog. „Systemsprenger“. Doch was genau soll dieses System konkret sein, indem wir alle leben?

Nun, dieses System ist nichts anderes als ein unsichtbares und kollektives Gedankenkonstrukt und Weltbild in unseren Köpfen, welches aus diversen Lügen, falschen Grundannahmen über den Kosmos, die Welt und den Menschen, aber auch Geboten, Verboten, Tabus, Gesetzen, diversen Ängsten und limitierenden Glaubenssätzen als Folge von Traumata und allgemein akzeptierten Verhaltensregeln und Normen besteht.

All dies spiegelt sich in einer ganz bestimmten Lebensweise, sowie der dazugehörigen Gesellschaftsordnung wieder, nach der die überwiegende Mehrzahl der heutigen Menschen lebt. Dieses System ist für viele Menschen auf Grund des Umstandes, dass wir alle darin hineingeboren wurden, durch elterliche Erziehung und schulische Ausbildung geprägt wurden und schliesslich darin erwachsen geworden sind, bereits zum festen Bestandteil des eigenen Weltbildes und Glaubenssystems geworden. Und genau das macht es auch so schwer, es zu erkennen und dann sein eigenes Bewusstsein aus diesem mentalen Gefängnis zu befreien.

Das heisst in aller Deutlichkeit: Die aktuellen Krisen in der Welt in deinem persönlichen Umfeld und auch bei dir selbst sind nur der sichtbare Ausdruck dieses beschränkten System-Denkens, dessen Grenzen unser Bewusstsein daran hindern, konkrete und kreative Lösungen für die vielen Probleme in der heutigen Zeit zu finden. Um dich in deinem inneren Wachstum sinnvoll zu unterstützen und dir die Möglichkeit zu geben, dich aus diesem beschränkten Weltbild und Systemdenken zu befreien, habe ich dir das Buch „Systemausstieg 2.0“ verfasst.

Darin werden unter Anderem die nachfolgenden Themen ausführlich behandelt:

- Die verschiedenen Ebenen des aktuellen Bewusstseinswandels.
- Unser spirituelles Abhärtetraining hier auf unserer Erde.
- Die 3 Arten der Wirklichkeitsbetrachtung.
- Die 3 Ebenen, auf denen unser tägliches Denken funktioniert.
- Faktoren, die unser Denken verlangsamen oder beschleunigen können.
- Die 5 Hauptmerkmale einer starken Persönlichkeit.
- Die 8 wichtigsten Ressourcen eines jeden Menschen.
- Die 8 Hauptgegner von wahrer Freiheit.
- Die New-Age-Esoterik-Falle und die Merkmale wahrer Spiritualität.
- Die 5 Lernaufgaben für die Menschheit in der heutigen Transformationszeit.

- Die typischen Wesensmerkmale des Deutschen Geistes und die geistige Aufgabe der Deutschen im grossen Weltenplan.

Erhalte mit dem Buch „Systemausstieg 2.0“ endlich das Wissen und die Orientierung darüber, wie du dich aus dem mentalen Gefängnis der Selbstversklavung endlich befreien kannst.

Auf den Punkt

- **Einblick in ein neues Bewusstseinszeitalter**

Du wirst in ganzheitliche Denkansätze eingeführt, die über herkömmliche Paradigmen hinausgehen.

- **Verständnis von unsichtbaren Machtstrukturen**

Das Buch beleuchtet, wie unsichtbare Herrschafts- und Kontrollsysteme unseren Alltag beeinflussen.

- **Entwicklung eines kritischen Denkens**

Du lernst, wie bestimmte Lügen und Systeme unsere Denkweise formen und welche Alternativen es gibt.

- **Was ist echte Freiheit?**

Das Buch behandelt den Wert wahrer Freiheit und wie man sich von äußeren und inneren Zwängen lösen kann.

- **Praktische Hinweise zur Persönlichkeitsentwicklung**

Du erhältst konkrete Werkzeuge, um deine individuelle Freiheit zu stärken und dein schöpferisches Denken zu beschleunigen.

- **Warnung vor spirituellen Fallen**

Es wird aufgezeigt, wie Esoterik missbraucht werden kann und welche Wege zur echten Spiritualität führen.

- **Was ist die Aufgabe des deutschsprachigen Raumes?**

Das Buch betrachtet die geistige Entwicklung und Aufgaben der Deutschen aus einer historischen und kulturellen Sicht.

- **Anleitung zum Systemausstieg**

Du erhältst praktische Ratschläge, wie du dich aus gesellschaftlichen Normen und Zwängen befreien kannst.

Klappentext

Das „System“ ist die Lügen-MATRIX des Establishments

Dieses System ist ein unsichtbares und kollektives Gedankenkonstrukt, bzw. Weltbild in unseren Köpfen, welches aus diversen Lügen, falschen Grundannahmen über den Kosmos, die Welt und den Menschen, Geboten, Verboten, Tabus, Gesetzen, Ängsten und limitierenden Glaubenssätzen als Folge von Traumata und allgemeinen akzeptierten Verhaltensregeln und -normen besteht.

Diese spiegeln sich in einer ganz bestimmten Lebensweise, sowie der dazugehörenden Gesellschaftsordnung wider, nach der die überwiegende Mehrzahl der heutigen Menschen lebt. Leider ist dieses kollektive Weltbild v.a. in der westlichen Kultur von einem Gedankenvirus des Materialismus befallen worden, welcher die Menschen zu einer sich selbst zerstörenden und krankmachenden Lebens- und Verhaltensweise verführt und sie so in ihrem Bewusstsein stark beschränkt hat.

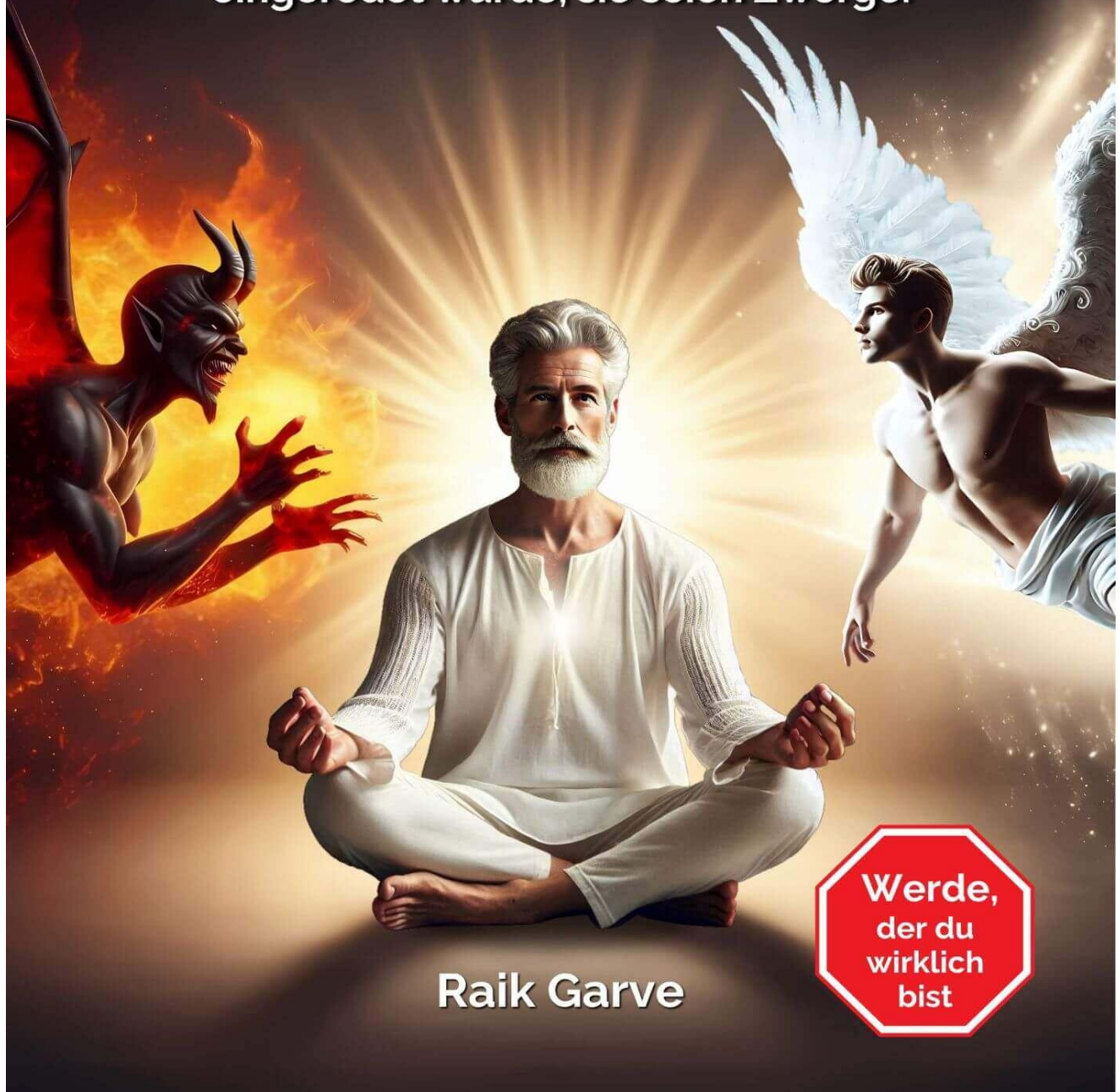
Um dir die Möglichkeit zu geben, dich daraus zu befreien, habe ich dir dieses Buch verfasst.

4 Selbstermächtigung durch Selbsterkenntnis

Softcover A5, Februar 2025, 498 Seiten

Selbstermächtigung durch Selbsterkenntnis

In Wahrheit sind wir Riesen, denen nur
eingeredet wurde, sie seien Zwerge.



Transkript Intro-Video von Raik Garve

Tatsache ist: Als Menschheit stehen wir schon seit langer Zeit unter dem höchst-manipulativen Einfluss einer verborgenen satanischen Macht und leben daher immer noch wie unter Hypnose in einer künstlich geschaffenen Verdrehung unserer Selbst- und Weltwahrnehmung, die ich auch kurz und bündig als Lügenmatrix bezeichne.

Das heisst, um diese fundamentale Lüge der Selbsttäuschung in alle unsere Köpfe installiert zu bekommen, wurde bisher ein riesiger Aufwand betrieben. Schliesslich hat diese Art von erlernter Hilflosigkeit und schleichender Entmachtung leider dazu geführt, dass die meisten Menschen sich ihrer im Innern schlummernden riesigen Potentiale nicht mehr bewusst sind.

Schlimmer noch: Als Folge davon haben viele ihre Kräfte und einzigartigen Fähigkeiten freiwillig, aber unbewusst, an andere Mächte abgetreten. Unser gegenwärtiges modernes Gesellschaftssystem im Wesen ist dabei nur der sichtbare Ausdruck dieser Art von Fremdbestimmung. Jetzt kommt aber die gute Nachricht:

In Wahrheit sind wir Menschen nämlich geistige Riesen, denen man zwar bisher erfolgreich eingeredet hat, dass sie nur unbedeutende Zwerge seien und blind ihren Herren und Meistern als Sklaven zu folgen und zu gehorchen haben. Dennoch können wir unsere Lebensrealität aktiv zum Positiven hin verändern. Der Schlüssel dazu ist es, zunächst im eigenen Denken und Bewusstseinsraum für mehr Harmonie zu sorgen. Denn mit einer gewissen zeitlichen Verzögerung stellt sich dann auch automatisch mehr Harmonie in deiner Aussenwelt ein.

Die allgegenwärtige satanische Spaltung im Aussen bekämpft man deshalb am besten, indem man seinen eigenen inneren harmonischen Raum kreiert und sich mehr auf sein Gewissen, seine Werte, seine Bedürfnisse und Ziele und sein inneres Gefühl der Wahrheit ausrichtet.

Um dir in dieser Hinsicht behilflich zur Seite zu stehen, sodass du dein Leben viel bewusster und in deinem Sinne gestalten kannst, habe ich dir das Buch „Selbstermächtigung durch Selbsterkenntnis“ verfasst.

Darin werden unter Anderem die nachfolgenden Themen ausführlich behandelt, welche alle deiner Selbstermächtigung dienen:

- Die Stufen des Bewusstseins und wichtige Voraussetzungen für die eigene Selbstermächtigung.
- Was uns im Kern antreibt – der Mensch als emotionales Wesen.
- 10 Methoden zum Finden der eigenen Wahrheit im Leben.
- Die 7 Merkmale des Wahrheitsfindungsprozesses.
- Die 4 Stufen einer harmonischen Entwicklung und die 6 Aspekte wahren Reichtums.
- Die 3 Hauptursachen für Geldmangel und wichtige Schlüsselwahrheiten zum Geld-Thema.
- Wie genau intelligentes Ressourcen-Selbstmanagement funktioniert.
- Die 6 Bestandteile unserer persönlichen Glaubensblase.
- Familien-Verpflichtungen von Mann und Frau für ein harmonisches Miteinander.
- Der kosmische Sinn des menschlichen Lebens.

- Die 5-Schritte-Anleitung zum Finden der eigenen Bestimmung und Lebensvision.

Erhalte also mit dem Buch „Selbstermächtigung durch Selbsterkenntnis“ einen tiefen Einblick in deine inneren Schätze, die nur darauf warten endlich von dir in deinem Leben realisiert zu werden.

Auf den Punkt

- **Verbesserte emotionale Intelligenz**

Verstehen der eigenen emotionalen Natur und deren Einfluss auf Entscheidungen und Beziehungen.

- **Tiefe Selbstreflexion**

Methoden zur Entdeckung der eigenen Wahrheit und zur Überwindung von Selbsttäuschung.

- **Schutz vor Manipulation**

Erkenntnis über die drei Wege der Manipulation und Strategien, um sich davor zu schützen.

- **Klärung des persönlichen Weltbilds**

Einsicht in die Faktoren, die das individuelle Weltbild formen, und Wege, es bewusst zu gestalten.

- **Klare spirituelle Orientierung**

Kenntnis der 10 kosmischen Gesetze und deren Anwendung im Alltag.

- **Persönlicher Reichtum**

Wege, um inneren und äußeren Wohlstand zu manifestieren und Mangelbewusstsein zu überwinden.

- **Sinnfindung im Leben**

Inspiration und Orientierung, um den Sinn des Lebens auf individueller und spiritueller Ebene zu erkennen.

- **Stärkung von Glauben und Bewusstsein**

Verständnis der Wechselwirkung zwischen Glauben, Unterbewusstsein und Erwartungshaltung, um das Leben positiv zu beeinflussen.

Klappentext

Die Wahrheit lautet: Du bist reicher als du denkst !!

Unser Leben folgt in Bezug auf unsere zwischenmenschlichen Beziehungen, unseren Gesundheitszustand und unserer finanziellen und beruflichen Situation einer einfachen Gesetzmässigkeit: Der Mensch ist das, was er gemäss seines Glaubens und Weltbildes gewohnheitsmässig denkt und fühlt. Was er denkt und fühlt, strahlt er durch sein Verhalten hinaus in die Welt. Und was er ausstrahlt, zieht er per Resonanz in Form von Situationen und Begegnungen wieder in sein Leben und erschafft sich so seine eigene Realitätsblase. Diese spiegelt ihm dann wiederum seine inneren Glaubensüberzeugungen in der Aussenwelt zurück. Deshalb sind wir auch alle – ob nun bewusst oder unbewusst – die Verursacher unserer individuellen Lebensrealität !

Um dir dabei zu helfen, dein Leben viel bewusster und in deinem Sinne zu gestalten, habe ich dir dieses Buch verfasst. Darin werden die nachfolgenden Themen ausführlich behandelt, welche alle deiner individuellen **Selbstermächtigung** dienen.

5 Das Geheimnis deiner Gesundheit

Softcover A5, Mai 2025, 504 Seiten



Transkript Intro-Video von Raik Garve

Wir leben heutzutage in wirklich spannenden Zeiten. Vor unser aller Augen vollzieht sich gerade in Zeitlupe ein grundlegender Paradigmenwechsel unserer Gesellschaftsordnung, der auch die westlich geprägte Lehrschulmedizin und den Gesundheitsmarkt umfasst.

Gemäss dem Grundsatz, dass die Nachfrage auch das Angebot bestimmt, haben wir bereits heute zwei parallel existierende, jedoch völlig unterschiedliche Gesundheitsmärkte. Auf der einen Seite gibt es den sog. „1. Gesundheitsmarkt“, repräsentiert durch die klassische Kassen- und Krankenhausmedizin. Grundlage dieses Geschäftsmodells ist das Arzt-Patienten-Rollenspiel. Also die Abgabe der Eigenverantwortung an den medizinischen Krankheitsexperten, sowie die meist kostenintensive Reparatur und Therapie spezifischer Krankheitsbilder, inklusive der damit verbundenen oft schwerwiegenden Nebenwirkungen.

Auf der anderen Seite geht es im 2. Gesundheitsmarkt vornehmlich um die sinnvolle Unterstützung einer gesunden und aktiven Lebensführung in freier Selbstbestimmung. Dies erfordert konkretes gesundheitliches Basiswissen und als Motivation eine klare Antwort auf die Frage: Warum möchte ich wieder gesund werden, bzw. bis ins hohe Alter gesund bleiben?

Jeder Mensch sollte idealerweise die tiefere Bedeutung des Wortes „Gesundheit“ für sich selbst ergründen und so das Sinnbild eines gesunden und schönen Menschen im eigenen Geiste erschaffen, um sich stets daran orientieren zu können.

Entgegen landläufiger Vorstellungen ist Gesundheit nicht im Handel erhältlich und auch kein Selbstzweck, sondern eine bewusste Entscheidung die du jeden Tag aufs Neue triffst und durch einen aktiven Lebenswandel erlernen kannst. Um dich bei der bewussten Gestaltung einer solchen gesunden Lebensführung sinnvoll zu unterstützen, damit auch du deine aktuelle Lebensqualität deutlich steigern kannst, genau dafür habe ich dir das Buch „Das Geheimnis deiner Gesundheit“ verfasst.

Jedes einzelne Thema in diesem Buch dient dem übergeordneten Ziel, dich zum Experten für deine eigene Gesundheit zu machen.

Die nachfolgenden Themen werden dabei ausführlich behandelt:

- Die 3 grössten Gefahren für unsere Gesundheit.
- 10 Faktoren für die Entstehung von Krankheiten.
- Das Symptom als Bedrohung unserer Gesundheit.
- Die 3 typischen Merkmale jeder Art von Krankheit.
- Warum wir überhaupt krank werden.
- Wie du die Angst vor Krankheiten verlieren kannst.
- Das Geheimnis deines Konstitutionstyps.
- Die 7 typischen Heilungshindernisse.
- Die 7 Voraussetzungen für echte Selbstheilung.
- Die 12 Stufen der Gesundheit nach Prof. K. Buteyko.
- Das Geheimnis einer artgerechten Ernährung für uns Menschen und die bahnbrechenden Erkenntnisse der Ernährungsforschung von Dr. Weston Price.

- Die 6 Hauptirrtümer einer vegetarischen und veganen Ernährung.
- Die Soja-Lüge
- Moderne Mythen über Fette.
- Das Geheimnis einer effektiven Entgiftung.
- Das Geheimnis eines gesunden Schlafs.
- Das Geheimnis der Hundertjährigen.

Erhalte also mit dem Buch „Das Geheimnis deiner Gesundheit“ endlich DIE Bedienungsanleitung zur Aktivierung deiner Körperintelligenz. Denn Gesundheit gibt es nun einmal nicht im Handel, sondern nur durch aktiven Lebenswandel.

Auf den Punkt

- **Aktivierung deiner Körperintelligenz**

Das Buch zeigt dir, wie du ein eigenes Körperbewusstsein entwickelst und lernst, auf deine inneren Signale zu hören.

- **Entmystifizierung von Krankheit**

Anstatt Symptome zu bekämpfen, lernst du, sie als Botschaften deines Körpers zu lesen und in Heilimpulse umzuwandeln.

- **Rückgewinnung von Eigenverantwortung**

Du wirst ermutigt, Verantwortung für deine Gesundheit zu übernehmen und dich aus der Passivität der Schulmedizin zu befreien.

- **Ganzheitliches Gesundheitsverständnis**

Das Buch vermittelt ein vernetztes Verständnis von Gesundheit, das weit über die klassische Medizin hinausgeht.

- **Entlarvung medizinischer Dogmen**

Du erhältst fundierte Einblicke in die Schwächen der konventionellen Schulmedizin und lernst, dich vor unnötigen Diagnosen und Behandlungen zu schützen.

- **Praktische Wege zur Selbstheilung**

Von Ernährung über Atmung bis zu Schlaf: Du bekommst konkrete Tools, um Gesundheit im Alltag umzusetzen.

- **Entgiftung auf allen Ebenen**

Das Buch bietet dir einen Fahrplan zur inneren und äusseren Reinigung – inklusive Tipps zur Reduktion von Umweltgiften und mentalem Ballast.

Klappentext

Die gute Nachricht: Gesundheit ist grundsätzlich erlern- und trainierbar

Deine Gesundheit ist keine käufliche Ware, sondern von deiner täglichen Lebensführung abhängig. Dazu gehören u.a. das Kultivieren positiver Emotionen wie Freude, Liebe und Selbstvertrauen, die richtigen Gedanken und eine ganzheitliche Weltanschauung, ein Leben im Einklang mit der uns umgebenden lebendigen Natur, das Wissen und Begreifen der Grundgesetze des Kosmos, die Erfüllung unserer täglichen Pflichten gemäß unserer individuellen Bewusstseinsstufe, aber auch der richtige Tagesrhythmus im Einklang mit den natürlichen Zyklen, physische Ertüchtigungen und Abhärtungen sowie eine für uns Menschen artgerechte Ernährungsweise.

Um dir bei der bewussten Gestaltung solch einer gesunden Lebensführung behilflich zur Seite zu stehen, habe ich dir dieses Buch verfasst. Die darin ausführlich behandelten Themen dienen alle dazu, dich zum Experten für deine eigene Gesundheit zu machen.

6 Die unsichtbare Pandemie

Softcover A5, Januar 2026, 488 Seiten

Zusammenarbeit Raik & Marion Müller-Linke

DIE UNSICHTBARE PANDEMIE

Kollektives Trauma, Angstindustrie
und der stille Krieg um deine Seele

Raik Garve
Dr. Marion Müller-Linke

Praxis-
Leitfaden für
ein gesundes
Leben in einer
kranken
Welt

Themeninhalt

- 1 Was ist Gesundheit wirklich?
- 2 Es gibt keine Krankheiten
- 3 Die verborgenen Botschaften unserer Symptome
- 4 Die unsichtbare Pandemie des kollektiven Traumas
- 5 Was kostet Heilung wirklich?
- 6 Das Ende der modernen Medizin
- 7 Endlich enthüllt - So entmachten Sie dich heimlich
- 8 Die wichtigste Frage deines Lebens
- 9 Bist du nur ein Programm innerhalb der Matrix? - Teil 1
- 10 Bist du nur ein Programm innerhalb der Matrix? - Teil 2
- 11 Darum bist du ständig erschöpft
- 12 Was dir noch keiner über Wut erzählt hat
- 13 Die New-Age-Esoterik-Falle – zwischen Heilungssuche und Selbstverlust
- 14 Die wahre Ursache von Süchten
- 15 Das Urwesen der Angst – Wie ein archaisches Gefühl unsere moderne Welt beherrscht
- 16 So wirst du zum Geldmagneten – Der Weg zum wahren Reichtum
- 17 Die wahre Macht unseres Glaubens
- 18 Was dir niemand bisher über Freiheit erzählt hat
- 19 Das Mysterium der Liebe endlich entschlüsselt – Einblicke in ein vielschichtiges Phänomen
- 20 Wie schlechte Beziehungen dein Leben ruinieren
- 21 Das Geheimnis unserer Herzintelligenz
- 22 Mann- und Frau-Sein in der neuen Zeit
- 23 Neue Erde 2030 - Untergang oder Aufstieg? - Auf dem Weg in die Bewusstseinsgesellschaft
- 24 Die Gefahren des Transhumanismus – Menschsein im Zeitalter von KI
- 25 Bist du Sklave des Informationskrieges? - Der unsichtbare Krieg gegen die Menschheit
- 26 Die Kunst der Selbstermächtigung – Vom inneren Systemausstieg!
- 27 Der spirituelle Krieg um die Seelen
- 28 Du bist verantwortlich für das Dunkle in der Welt
- 29 Dein Körper lügt nie
- 30 Was uns wirklich krank macht
- 31 Das Geheimnis der Lebensenergie – die unsichtbare Kraft hinter Gesundheit und Krankheit
- 32 Der letzte Reset und seine Folgen für uns
- 33 Die Auslese der Menschheit hat begonnen

Auf den Punkt

- **Heilung des inneren Krieges**

Beende den Kampf gegen dich selbst, indem du lernst, die verborgenen Botschaften deiner Symptome liebevoll anzunehmen.

- **Heilung deiner Beziehungen**

Erkenne, wie toxische Muster dein Leben sabotieren, und finde den Schlüssel zu wahrer Liebe und einem neuen Miteinander von Mann und Frau.

- **Lösung des kollektiven Traumas**

Erkenne, wie gesellschaftliche Ängste dich unbewusst steuern, und klinke dich mental aus dem globalen Schmerzfeld aus.

- **Erkennen der Matrix-Falle**

Finde heraus, ob du nur ein "Programm" abspulst, und entdecke Wege, wie du dein Bewusstsein erweiterst, um deine eigenen Grenzen zu sprengen.

- **Schutz vor Manipulation**

Das Buch zeigt dir, wie du die Mechanismen des Informationskrieges durchschaust und dich mental gegen die "Angstindustrie" immunisierst.

- **Vision für die Neue Erde**

Statt Angst vor der Zukunft oder dem Transhumanismus zu haben, erhältst du eine klare Perspektive für den Aufstieg in eine bewusste Gesellschaft.

- **Aktivierung deines Geldflusses**

Du lernst die geistigen Gesetze des Reichtums kennen und erfährst, wie du blockierende Glaubenssätze auflöst, um zum echten Geldmagneten zu werden.

Klappentext

Gesund werden in einer kranken Welt

Was wäre, wenn nicht du krank bist, sondern das System, in dem du lebst ? Dieses Buch ist aus genau dieser Frage entstanden: aus jahrelanger ärztlicher Praxis, persönlichen Zusammenbrüchen und einer radikalen Suche nach Wahrheit. Es zeigt, dass Symptome selten bloße Defekte sind, sondern intelligente Botschaften eines leidenden Organismus – verankert im Körper, in der Biografie, im Familien-und Ahnensystem und im kollektiven Feld.

Hier werden unangenehme Wahrheiten ausgesprochen: Viele Beschwerden sind Ausdruck von **Bindungs- und Entwicklungstraumata**, die moderne Medizin verwaltet oft nur Symptome, statt sie zu heilen. Wir leben mitten in einer **unsichtbaren Pandemie des kollektiven Traumas**. Doch dieses Buch ist kein Alarmruf ohne Ausweg. Es ist eine Einladung zur Selbstermächtigung: Du lernst, Symptome als Sprache von Körper und Seele zu lesen, dein Nervensystem zu regulieren und Gefühle wie Angst, Wut oder Scham als Wegweiser zu nutzen.

Dieses Buch bietet keine schnellen Tricks, sondern einen mutigen Weg der Reifung: Verantwortung übernehmen statt Opfer bleiben, Verbundenheit statt Isolation, Bewusstsein statt blinder Anpassung. Schritt für Schritt zeigt es, wie du dich aus inneren Programmen löst, deine Schöpferkraft zurückeroberst und wieder in Verbindung mit dir, mit anderen und der Natur trittst. Wenn du bereit bist, hinzusehen statt wegzudrücken, ist dies deine Einladung: Werde innerlich gesund, frei und wahrhaft lebendig.

„Nicht du bist das Problem, das System ist es. Und deine Heilung beginnt genau mit diesem Grundverständnis.“

Über die Mit-Autorin Marion Müller-Linke

Dr. Marion Müller-Linke ist Ärztin, Traumatherapeutin und eine mutige Pionierin an der Schnittstelle von moderner Medizin, tiefenpsychologischer Traumaarbeit und verkörperter Bewusstseins- und Energiearbeit. Sie ist eine der wenigen Ärztinnen, die diese Ebenen nicht nur kennt, sondern sie klar, sicher und wirksam miteinander verbindet - ohne spirituelle Umwege, ohne Heilsversprechen, ohne Vereinfachung.



Ihr Ansatz vereint neurowissenschaftlich fundierte Traumatherapie, Körper- und Funktionsmedizin, Bindungs- und Entwicklungsforschung sowie eine tiefe, gelebte spirituelle Anbindung. In dieser Kombination ist ihre Arbeit außergewöhnlich - nicht, weil sie mehr Methoden anbietet, sondern weil sie konsequent an die Ursachen geht: im Körper, im Nervensystem, in Beziehungsmustern und im Bewusstsein.

Mit ihrem feinen Blick für Zusammenhänge und ihrer Fähigkeit, Menschen jenseits von Diagnosen und Rollen wirklich zu sehen, erkennt Dr. Müller-Linke oft innerhalb kurzer Zeit, wo die wahren Wurzeln von Erschöpfung, chronischem Leiden und innerer Blockade liegen. Für viele ist sie diejenige, die weiter weiß, wenn Therapie, Coaching oder Medizin an ihre Grenzen gestoßen sind.

Dr. Müller-Linke kennt Leid nicht nur aus der Theorie. Sie hat selbst einen tiefgreifenden Heilungsweg durchlaufen und erfahren, wie Menschen sich im medizinischen, therapeutischen und spirituellen System gleichermaßen verlieren können. Diese Erfahrung prägt ihre Arbeit bis heute: klar, ehrlich und kompromisslos menschlich - ohne zu beschönigen, ohne zu trösten, ohne Abhängigkeiten zu erzeugen.

Nach ihrem bewussten Ausstieg aus dem deutschen Gesundheitssystem und ihrer Auswanderung lebt sie jenseits klassischer Strukturen ein selbstbestimmtes Leben. Heute begleitet sie vor allem Ärztinnen, Therapeutinnen und hochkompetente Frauen, die trotz umfangreicher Ausbildung unter Erschöpfung, innerer Zerrissenheit und Selbstsabotage leiden, zurück in verkörperte innere Führung, Selbstermächtigung und nachhaltige Handlungsmacht - im Leben wie im Beruf.

Ihre Arbeit steht für Tiefe statt Technik, Wahrheit statt Trost und Heilung ohne spirituelles Bypassing.

Sie richtet sich an Menschen, die nicht mehr suchen, sondern bereit sind, sich selbst wirklich zu begegnen - und Verantwortung für echte, nachhaltige Veränderung zu übernehmen.

7 Die Spirale des Bewusstseins (Bald verfügbar)

Softcover A5, ..., ... Seiten

Zusammenarbeit Raik & Kristiane Svendsen



Familienbücher



<https://raikgarve.de/shop/>

Vollständige Buchausgaben

© von Kristine Svendsen und Raik Garve

Illustrator: Tamino Jakobs

Buchcoverdesign: Tamino Jakobs

Satz & Layout: Tamino Jakobs

Webseite von Tamino Jakobs: www.taminojakobs.com

Druck und Bindung: WIRmachenDRUCK GmbH

Printed in Germany

Alle Rechte vorbehalten

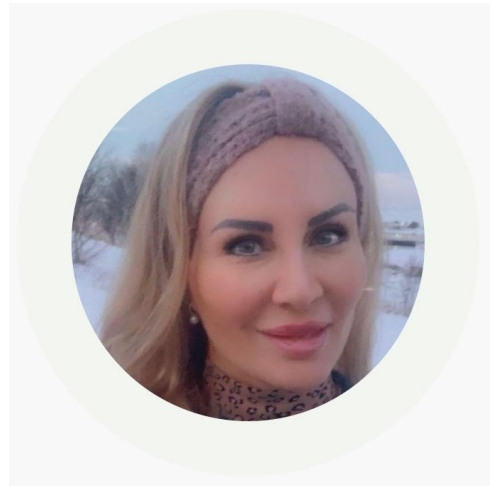
Über die Mit-Autorin Kristine Svendsen

Kristine Svendsen ist gebürtige Norwegerin, Mutter zweier Söhne und lebt in Norddeutschland. Schon als Kind erschien ihr die Welt fremd und kalt, da sie ständig das Gefühl hatte, anders zu sein.

Die daraus resultierende Einsamkeit und Traurigkeit motivierte sie aber schlussendlich zur inneren Suche nach dem tieferen Sinn hinter allem, was ist zu suchen.

Die Kindergeschichte im Familienbuch „Herzenslicht“ war ihr Erstlingswerk und mit dem zweiten Buch möchte sie hauptsächlich Eltern darin ermutigen und inspirieren, gemeinsam mit ihren Kindern den Ursprung allen Seins im Alltag wieder zu entdecken, nämlich das göttliche Licht und die pure Liebe, aus der wir alle in unserer wahren Essenz bestehen. Mit dem zweiten Kinderbuch „Du bist das Geheimnis“ möchte sie Eltern dazu einladen, die Individualität und Einzigartigkeit ihrer Kinder noch tiefer zu ergründen und gleichzeitig aufzeigen, wie sehr wir Menschen mit Mutter Erde und dem Kosmos verbunden sind.

In Liebe geschrieben. Kristine Svendsen



Über den Illustrator Tamino Jakobs

Tamino Jakobs, geboren und aufgewachsen in einer Großfamilie, entwickelte schon früh eine Leidenschaft für Sprachen und Kulturen. Neben seiner Arbeit ist Tamino auch ein begeisterter Musiker und spielt Klavier und Violine.

Nach dem Abschluss seines Bachelor-Studiums in Digital Marketing in Barcelona und Bangkok, begann er seine Karriere im digitalen Marketing.

Mit über drei Jahren Erfahrung in diesem Bereich hat Tamino ein profundes Wissen in verschiedenen Aspekten des digitalen Marketings entwickelt, das es ihm ermöglicht, seinen Kunden maßgeschneiderte Lösungen anzubieten. Zusätzlich zu seiner Expertise im Marketing widmet sich Tamino mit Begeisterung der Illustration und erstellt hochwertige Designs und Infografiken für Bücher sowie ansprechende Thumbnails für YouTube.

Weitere Informationen unter: taminojakobs.com



Kreative Begleiterin

Jette Klara Usath ist Traumatherapeutin und Zwillingismutter. Aus ihrer therapeutischen Praxis weiss sie, wie viel Arbeit es sein kann, sich erst im Erwachsenenalter Authentizität und Wertschätzung für die eigenen vermeintlichen Ecken und Kanten zu erarbeiten, sowie den „richtigen Platz“ zu finden.

Gleichzeitig erfährt sie durch ihre Zwillinge jeden Tag, wie unterschiedlich zwei Kinder sein können, deren Ursprung von aussen betrachtet ein und derselbe ist und was es bedeutet, dies als Eltern zu begleiten.

Darum ist ihr dieses Familienbuch, welches die Einzigartigkeit jedes Kindes feiert und gleichzeitig einen Leitfaden für Erwachsene bietet, eine echte Herzensangelegenheit.

Weitere Informationen unter: www.therapie-usath.de



1 Herzenslicht

Hardcover A4, Februar 2025, 79 Seiten



Transkript Einleitungs-Video von Raik Garve

Seit Jahrhunderten streiten sich die Menschen darüber, welches System der Kinderpflege und -erziehung das Beste sei – mit dem Ergebnis, dass mittlerweile Zwang, Druck und Gewalt als Lebens- und Erziehungsprinzipien weltweit akzeptiert wurden.

Auf diese Weise wird der Wille des Menschen aber frühzeitig gebrochen, während er gleichzeitig von Geburt an lernt, nicht auf sein Herz und seine Seele zu hören. Stattdessen wird er dazu erzogen, sich dem jeweils vorherrschenden Gesellschaftssystem passiv unterzuordnen, darin eine nichtauthentische Rolle zu spielen und lediglich zum Nutzen dieses Systems zu funktionieren und zu arbeiten.

Immer mehr Kinderseelen, die aktuell auf unserer Erde inkarnieren und bereits auf Grund ihrer hohen Sensibilität und Wahrnehmungskraft für die neue, lichtere und friedlichere Zeit geschaffen wurden, verweigern sich jedoch zu Recht diesem Zwangssystem immer mehr und zeigen entsprechend zum Leidwesen ihrer Eltern viele Verhaltensauffälligkeiten.

Denn um ihr mitgebrachtes Potential zu bewahren und dann auch zum Wohle aller Menschen richtig entfalten zu können, brauchen gerade solche, aber auch alle anderen Kinderseelen zunächst einmal einen geborgenen Spielraum.

Um dich als Elternteil bei diesem bewussten Umgang mit deinen Kindern sinnvoll zu unterstützen, damit auch du die für eine liebevollere Begleitung deiner Kinder notwendigen Rahmenbedingungen ganz gezielt setzen kannst, genau dafür haben wir dir das Buch „Herzenslicht“ verfasst.

Alle Themen und Aspekte in diesem Buch dienen dem übergeordneten Ziel, die Beziehung zu deinen Kindern aus Sicht der Bindungsdynamik zu verbessern und so euer Familienleben harmonischer zu gestalten.

Die nachfolgenden Themen werden dabei ausführlich behandelt:

- Die tiefere Ursache der sog. Gleichaltrigen-Orientierung und welche fatalen Folgen dies für das Familien- und Gesellschaftsleben hat.
- Warum „Cool zu sein“ für viele heutigen Jugendliche zu einem erstrebenswerten Ziel geworden ist und was sich hinter dieser Gefühlspanzerung tatsächlich verbirgt.
- Warum die heutigen weit verbreiteten Erziehungsmethoden für Kinder mehr einem Akt der Gewalt ähneln und wie wir statt dessen aus Sicht der Natur mit Kindern viel besser umgehen können und auch sollten.
- Was typische Störeinflüsse aufs Vertrauens- und Bindungsband zwischen Eltern und ihren Kindern sind.
- Welche insgesamt 3 Stufen ein Kind in seiner natürlichen Entwicklungsreihenfolge durchläuft, wenn es nicht dabei gestört wird.
- Welche 7 wichtigen Eigenschaften eine gute Eltern-Kind-Bindung mit sich bringt und welche insgesamt 6 Stufen die natürliche Bindungsbeziehung zwischen Eltern und ihren Kindern hat.

- Was du als Elternteil dafür tun kannst, damit deine Kinder stets mit ihrem Herzen verbunden bleiben, denn schliesslich ist die Kultivierung unserer Herzintelligenz im Rahmen der Kindheit DIE Voraussetzung dafür, auch später als Erwachsener ein authentisches und erfülltes Leben führen zu können.

Darüber hinaus findest du im Buch noch eine bezaubernde Kindergeschichte von fünf Tierfreunden, die Kinder dazu inspirieren möchte, neue Dinge zu entdecken und auszuprobieren, aber auch Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein zu entwickeln. Denn nur so können bereits in der Kindheit Empathie, Respekt und ein friedvolles Miteinander sinnvoll gefördert werden.

Erhalte also als Elternteil mit dem Buch „Herzenslicht“ endlich das Wissen darüber, wie du eine tiefere Verbundenheit zu deinen Kindern aufbauen und dadurch eine viel harmonischere Beziehung mit ihnen führen kannst.

Ein Leseerlebnis für die ganze Familie.

Auf den Punkt

- **Für Kinder: Stärkung des Selbstbewusstseins**
Kinder lernen, das Licht in ihrem Herzen zu entdecken und darauf zu vertrauen, wodurch sie mehr Selbstsicherheit entwickeln.
- **Für Kinder: Förderung von Empathie**
Die Geschichte inspiriert Kinder dazu, mitfühlend zu sein und die Gefühle anderer zu verstehen.
- **Für Kinder: Förderung von Neugier und Abenteuerlust**
Die spannende Geschichte ermutigt Kinder, neue Dinge zu entdecken und ihren eigenen Weg zu gehen.
- **Für Eltern: Bewusstsein für Herzintelligenz**
Eltern gewinnen ein tieferes Verständnis dafür, was es bedeutet, mit dem eigenen Herzen verbunden zu sein, und wie sie dies im Alltag stärken können.
- **Für Eltern: Besseres Verständnis von Liebe**
Eine neue Perspektive darauf, was Liebe wirklich ist und wie sie sich im Familienalltag zeigen lässt.
- **Für Eltern: Wiederentdeckung der eigenen Herzverbindung**
Erwachsene können ihre eigene Herzverbindung stärken und dadurch authentischer und erfüllter leben.
- **Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung**
Die im Buch behandelten Themen fördern ein tieferes Verständnis und eine harmonische Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Jedes Lebewesen entsteht aus einem Funken der Liebe. Man spricht davon, dass wir mit Licht im Herzen geboren werden.

Dieses Herzenslicht leuchtet ein Leben lang.

Du entscheidest selber, wie hell und stark dein Licht im Herzen strahlt.

Klappentext

Fünf Tierfreunde leben zusammen mit ihren Familien im Zauberwald. In diesem magischen Wald herrscht der Zauber der leuchtenden Herzen und der Zauber der Natur. Eines schönen Tages unternimmt Ari Adler eine Abenteuerreise zusammen mit seiner Mutter in die nahe gelegene Stadt. Erschrocken stellt er fest, dass die Herzen der Menschen völlig verblasst sind. Folge den Tierfreunden auf ihrer faszinierenden Entdeckungsreise und erfahre, wie wichtig in Wahrheit auch dein Herzenslicht für Mutter Erde ist.



Die Bedeutung der Eltern-Kind-Bindung



Was ist das Licht im Herzen?



Die Gefahr der Gleichaltrigen-Orientierung



Störeinflüsse auf das Vertrauens- & Bindungsband

Im Bonusteil des Buches, welcher sich speziell an euch als Eltern richtet, möchten wir anhand von fünf Fragen und deren ausführlicher Beantwortung weitere wichtige Aspekte rund um das Licht im Herzen tiefer beleuchten und euch damit aufzeigen, wie wichtig dieses Thema tatsächlich für unsere wahre Natur als Menschen ist. Genauer gesagt geht es dabei um die nachfolgenden Fragen...

1. Wie soll dieses Licht im Herzen konkret sein?
2. Was genau ist unter dem Begriff der Herztelligenz zu verstehen?
3. Wie kommt es, dass sich Erwachsene im Laufe ihres Lebens nicht mehr mit ihrem Herzen verbunden fühlen wie die Kinder?
4. Was können wir als Eltern dafür tun, dass unsere Kinder mit ihrem Herzen verbunden bleiben bzw. wieder verbunden werden?
5. Was ist Liebe wirklich und wie kann jeder Mensch mehr davon in seinem Alltag bringen?

Denn bedenke stets:

Der erste Schritt ins Goldene Zeitalter beginnt mit deinem inneren Leuchten!

2 Du bist das Geheimnis

Hardcover A4, September 2025, 96 Seiten



Transkript Einleitungs-Video von Raik Garve

Seit über hundert Jahren leben wir vor allem dank der zahlreichen technologischen Entwicklungen in einer künstlich-geschaffenen Umgebung und gespaltenen Gesellschaftsordnung, in welcher viele Menschen ihre Einzigartigkeit eingebüsst haben.

Als Folge davon, praktiziert die Mehrheit im Alltag ein standardmässig vorgegebenes und als normal-bezeichnetes Verhaltensmuster. Ähnlich wie das eines austauschbaren Bioroboters. Dadurch bleiben aber die menschliche Lebendigkeit und das individuelle Leuchten meist völlig auf der Strecke.

Und dieser Prozess beginnt leider bereits schon in der Kindheit und führt schrittweise dazu, dass der authentische zwischenmenschliche Zusammenhalt immer mehr zerstört wird.

Viele Kinderseelen die aktuell auf unserer Erde inkarnieren und bereits für die neue, lichtere und friedlichere Zeit hergekommen sind, verweigern sich jedoch immer mehr und zu Recht diesem Zwangssystem der künstlichen Gleichmacherei.

Zum Leidwesen ihrer Eltern zeigen sie dann entsprechend auch viele unterschiedliche Verhaltensauffälligkeiten. Und anstatt diese Unterschiede nur pauschal und oberflächlich zu kritisieren oder gar wegtherapieren zu wollen, sollte vielmehr das dahinterliegende Geschenk erst einmal entdeckt, gewürdigt und dann in seiner Einzigartigkeit verstanden werden.

Um ihr mitgebrachtes individuelles Potential zum eigenen Wohle und das aller Menschen richtig entfalten zu können, brauchen generell alle Kinderseelen zunächst einmal einen geborgenen und sicheren Spiel- und Entwicklungsraum im Schutze ihres Zuhauses.

Um dich als Elternteil bei diesem bewussten Umgang mit deinen Kindern sinnvoll zu unterstützen, damit auch du die für eine liebevollere Begleitung deiner Kinder notwendigen individuellen Rahmenbedingungen ganz gezielt erschaffen kannst – genau dafür haben wir dir das Eltern-Kind-Buch „Du bist das Geheimnis“ verfasst.

Alle Themen und Aspekte in unserem Werk dienen dem übergeordneten Ziel, die Individualität und Talente deines Kindes von Geburt an richtig zu erkennen und dann im weiteren Entwicklungsverlauf auch gezielt zu fördern. Damit dein Kind stets in seiner natürlichen Balance bleiben kann.

Dies führt dann unter Anderem auch dazu, dass du dein Kind von innen heraus besser verstehen lernst, wodurch unnötige Konflikte bereits im Vorfeld vermieden werden können und sich euer gemeinsames Familienleben wesentlich harmonischer gestalten lässt.

Darüber hinaus behandeln wir im Buch ausführlich die nachfolgenden Themen:

- Wie Mensch und Kosmos eine Einheit bilden.
- Die antike 5-Elemente-Lehre als Grundlage der allgemeinen Menschenkenntnis.
- Die drei Grundtypen der menschlichen Konstitution mit ihren jeweiligen körperlichen und charakterlichen Merkmalen, so wie sie sich bereits im Kindesalter abzeichnen.

- Zwei ausführliche Fragebögen mit Auswertung für Eltern und Kinder zur Entschlüsselung der eigenen einzigartigen Wesensart und Bestimmung des jeweiligen Kindertyps.
- Praktische Erziehungstipps für jeden einzelnen Kindertyp. Das heisst konkrete Hinweise für einen gesunden Schlaf und eine gesunde Ernährung, typgerechtes Lernverhalten und passende sportliche Aktivitäten.
- Eine spürbare Entlastung des Familienalltags durch mehr Klarheit über die Bedürfnisse und Reizfaktoren jedes einzelnen Kindertyps, wodurch Konflikte zwischen Eltern und Kindern deutlich reduziert und gleichzeitig die Beziehungssicherheit gestärkt werden kann.
- Und schliesslich noch eine 5-Schritte-Anleitung für Erwachsene zum Finden der eigenen Lebensbestimmung was wichtig ist, um die eigene Berufung schneller zu erkennen und seine Lebensführung entsprechend danach auszurichten. Denn nur so können wir Eltern erst zu authentischen Vorbildern für unsre Kinder werden.

Darüber hinaus findest du im Buch noch eine bezaubernde Kindergeschichte, die einerseits den gegenseitigen Respekt und die Verbundenheit mit der Natur fördert und gleichzeitig an Hand von drei verschiedenen Kinderportraits die unterschiedlichen Talente und Stärken eines Kindes sichtbar macht.

Erst dadurch wird klar, welches einzigartige Licht jedes Kind in sich trägt und was es unbedingt zu entdecken gilt.

Erhalte also mit den Eltern-Kind-Buch „Du bist das Geheimnis“ endlich das Wissen darüber, wie du zunächst das Geheimnis deiner eigenen Wesensart entdecken und auf diese Weise auch deinem Kind bei einer gesunden und selbstbestimmten Entwicklung helfen kannst.

Ein inspirierendes und spannendes Leseerlebnis für die ganze Familie.

Auf den Punkt

- **Für Kinder: Naturverbundenheit**
Erde, Luft, Wasser, Feuer und Äther werden erlebbar gemacht und fördern Staunen, Respekt und Verbundenheit mit der Umwelt.
- **Für Kinder: Stärkung des Selbstwerts.**
Die Geschichte zeigt, dass jedes Kind ein einzigartiges „Licht“ in sich trägt und ermutigt, das eigene Strahlen zu entdecken und zu leben.
- **Für Kinder: Stärken entdecken**
Kinderportraits (Aurelia, Eldar, Tashi) machen unterschiedliche Talente sichtbar, ohne zu werten.
- **Für Eltern: Praktische Erziehungsimpulse**
Konkrete Hinweise zu Schlaf, Ernährung, Lernen und passenden Aktivitäten je Typ entlasten den Familienalltag.
- **Für Eltern: Konflikte reduzieren**
Mehr Klarheit über Bedürfnisse und Reizfaktoren der Kinder beugt Reibung vor und stärkt Beziehungssicherheit.
- **Für Eltern: Selbstreflexion und Sinn**
Fragebögen zur eigenen Konstitution und 5-Schritte-Orientierung unterstützen Eltern, stimmige Routinen und Prioritäten zu finden.

Klappentext

Hoch oben im alten Baum sitzt Grandma Eule. Ihre Augen glänzen wie Sterne, wenn sie von ihren Reisen erzählt. Sie kennt Kinder überall auf der Welt und jedes von ihnen ist auf seine eigene Art ganz besonders.

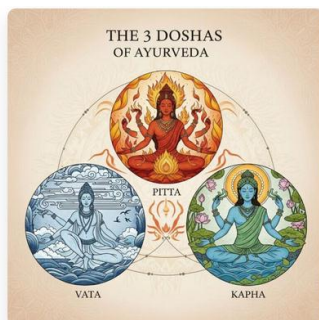
Da ist Aurelia, die voller Ideen sprudelt und so frei wirbelt wie eine Feder im Wind. Da ist Eldar, in dem das Feuer brennt – mutig, warm und voller Kraft. Und da ist Tashi, fest und stark wie ein Berg und zugleich so beständig wie ein Stein in der Sonne.

In jedem Kind lebt ein Geheimnis. Eine leise Kraft, unsichtbar für die Augen, doch deutlich spürbar im Herzen. Genau dieses Geheimnis macht dich einzigartig. Folge Grandma Eule auf ihrer Reise und entdecke, wie wunderbar auch du in Wahrheit bist.

Ausführlicher Bonusteil für Eltern zur Menschenkenntnis, kindlichen Konstitutionstypen und Selbsttest.



Menschenkenntnis mit den 5 Elementen



Die drei Doshas nach Ayurveda



Konstitutions-Selbsttest für deine Kinder



Lebensführung und Berufung gemäß deiner Konstitution

Hier erfährst du, warum Kinder so unterschiedlich sind und warum das auch richtig ist.

Denn jedes Kind hat seine eigene Energie: mal wild, mal sanft, mal neugierig, mal kreativ.

Dieses Buch hilft dir zu erkennen, welche Stärken dein Kind von Geburt an mitbringt und welche Kräfte es gerade jetzt braucht, um in Balance zu bleiben. Dazu gibt es zwei einfache Fragebögen, die dir spielerisch Orientierung geben:

- Einer zeigt, welche Eigenschaften und Stärken dich und dein Kind von Geburt an begleiten.
- Der andere macht sichtbar, welche erworbenen Anteile du dir im Laufe des Lebens angeeignet hast und wo du vielleicht nicht mehr ganz bei dir selbst bist.

Und mehr noch: Dieser Bonusteil lädt auch dich als Elternteil dazu ein, dein eigenes Geheimnis neu zu entdecken und deinem Kind bewusst vorzuleben, was es heißt, sich selbst treu zu bleiben.

Denn bedenke stets:

Indem du dein eigenes Geheimnis entdeckst und vorlebst, hilfst du auch deinem Kind, selbstbewusst und frei sein eigenes Licht strahlen zu lassen.